

**Wir für Sie – professionell,  
menschlich, individuell**

KERNSPINTOMOGRAPHIE · COMPUTERTOMOGRAPHIE · RÖNTGENDIAGNOSTIK



NEU

**Jetzt Termin  
auch online  
buchen!**



#### Hier finden Sie uns

##### Adresse

Radiologie-Praxis im Dürerhof  
Friedrich-Ebert-Straße 21  
95448 Bayreuth

##### Buslinie 302

##### Parkplätze im Hof

#### So erreichen Sie uns

##### Kontakt

Tel.: 0921 / 78 77 78-0  
Fax: 0921 / 78 77 78-99  
info@radiologie-bayreuth.de

##### Öffnungszeiten

Mo, Di, Do: 7.30 bis 18.00 Uhr  
Mi, Fr: 7.30 bis 16.00 Uhr

#### Radiologie für unterwegs

RadPix – die Dürerhof-App – zum  
Download Ihrer radiologischen  
Untersuchungen auf Ihr Smartphone  
oder Tablet.

**Kostenlos im App Store!**

# Ratgeber Gesundheit & Pflege

2023/2024

**Ihre Spezialisten in der Region Hof/Coburg**

- › Kliniken
- › Fachärzte
- › Zahnmedizin
- › Allgemeinmedizin
- › Optik
- › Hörakustik
- › Heilpraktik
- › Palliativversorgung
- › Pflege

Expertenratgeber Gesundheit & Pflege 2023 / 2024



# Editorial



© Adobe Stock

## *Liebe Leserin, lieber Leser,*

das Wichtigste im Leben ist die Gesundheit. Sind wir gesund, geht es uns gut. Mit der Gesundheit verbinden wir positive Erlebnisse mit Freunden oder der Familie, aber auch Fitness, Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Sie ist Voraussetzung, um zahlreiche Anforderungen in der Arbeit und dem privaten Leben zu bewältigen. Denn nur wer gesund ist und sich in seiner „Haut“ wohlfühlt, kann effektiv, leistungsfähig, kreativ und motiviert sein. Aus diesem Grund ist es so wichtig, seine Gesundheit nicht zu vernachlässigen, sowohl die geistige, als auch die körperliche.

### **... vor Ihnen liegt ein exklusives Gesundheitsmagazin**

Und auch wenn Sie mit chronischen Krankheiten wie Bluthochdruck oder Diabetes oder anderen schweren Erkrankungen zu kämpfen haben – geben Sie nicht auf, Ihre Gesundheit zu pflegen. Sehen Sie es nicht als Schicksal an – lassen Sie sich helfen von kompetenten Ärzten, bestens ausgestatteten Kliniken, fürsorglichen Pflegeeinrichtungen und zahlreichen medizinischen Angeboten.

Die Ratgeber Gesundheits Redaktion hat in den vergangenen Wochen und Monaten wieder mit den unterschiedlichsten Vertretern des Gesundheitswesens von Coburg bis Hof gesprochen und viel Wissenswertes über Prävention, Diagnosen, Therapien und Nachsorge in einem

Magazin zusammengetragen, um Sie bestmöglich über das regionale und breite Medizinspektrum zu informieren. Das Ergebnis liegt nun auf über 150 Seiten vor Ihnen – der Ratgeber Gesundheit, ein exklusives Gesundheitsmagazin der Neuen Presse.

### **...hier finden Sie Experten in Ihrer Region**

Das Gesundheitswesen befindet sich in einem stetigen Wandel, man könnte sagen in einem Transformationsprozess. Neuerungen wie die elektronische Patientenakte, Videosprechstunden und E-Rezepte sind nur der Anfang. Neue Versorgungsmodelle entstehen, die Vernetzung unter den Leistungserbringern nimmt zu, der digitale Patient kann aktiv miteinbezogen werden und für gesunde Menschen erschließt die Digitalisierung zahlreiche Möglichkeiten für mehr Gesundheitswissen und -kompetenz. Hier fügt sich unser Magazin perfekt ein: Wir stellen Ihnen die vielfältigen, medizinischen Einrichtungen in Ihrer Region vor – vom Akutiker bis zum Zahnarzt, vom Klinikum bis zur Pflege. Damit Sie schnell den Weg zum richtigen Ansprechpartner finden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen alles Gute und beste Gesundheit!

*Ihr Team vom Ratgeber Gesundheit*



OB MIT ODER OHNE



KRONE

BEI UNS IST DER  
KUNDE KÖNIG

# Inhalt

Kliniken	6	Zahnheilkunde	88
Rentenversicherung	40	Heilpädagogik	92
Schlaganfall	44	Heilpraktik	94
Nierenzentrum	48	Physiotherapie	96
Augenarzt	54	Ambulante Rehabilitation	100
Medizinisches Versorgungszentrum	56	Hörakustik	102
HNO-Heilkunde	58	Optik	110
Kardiologie	62	Orthopädie- und Sanitätshaus	112
Neurochirurgie – Orthopädie	64	Krisendienst	114
Onkologie & Hämatologie	66	Labordienstleistungen	118
Zweithaar-Prothetik	74	Rettungsdienst	126
Orthopädie	76	Pflegedienst/Pflegeeinrichtungen	127
Schmerztherapie	80	Beratungsstellen	136
Lungen- und Schlafzentrum	82	Intensivpflege	140
Allgemein- und Sportmedizin	84	Pflegedienst	144
Kieferorthopädie	86	Vorsorge	152



# Spitzenmedizin für alle

*REGIOMED übernimmt Verantwortung für eine Region*



©stock.adobe.com

**Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Zu keiner anderen These dürfte in unserer Gesellschaft so viel Einigkeit bestehen wie zu dieser alten Lebensweisheit. Gerade deshalb kommt der Gesundheitsversorgung eine ganz besondere Bedeutung bei.**

Das deutsche Gesundheitswesen befindet sich derzeit in einem Strukturwandel. Auch wenn sich mit diesem Prozess viele Ängste verbinden, so bieten die Veränderungen doch auch Chancen. Abläufe und Strukturen werden genauestens unter die sprichwörtliche Lupe genommen, sie werden neu gedacht und den sich verändernden Rahmenbedingungen angepasst. Auch der kommunale Klinikverbund REGIOMED-KLINIKEN stellt sich diesen Herausforderungen mit viel Phantasie und Engagement. Unserer Gründungsidee sind wir dabei immer treu geblieben: Gemeinsam im Verbund sichern wir für die Landkreise Coburg, Hildburghausen, Lichtenfels und Sonneberg – und darüber hinaus – eine wohnortnahe Gesundheitsversorgung auf hohem

Niveau. Dabei legen wir großen Wert auf eine sinnvolle Ergänzung unserer medizinischen und pflegerischen Angebote sowie eine enge Verzahnung über Fachgebieten-, Einrichtungs- und Landkreisgrenzen hinweg, auch unter Einbeziehung externer Partner.

## **Die medizinischen Zentren bei REGIOMED: heimatnah – koordiniert - kompetent**

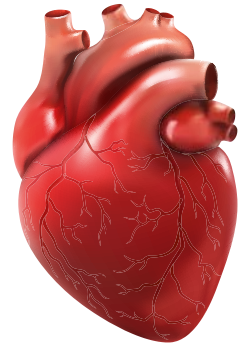
Damit unsere Kliniken auch für medizinische Spitzenleistungen eine hohe Qualität garantieren können, brauchen unsere Ärzte viel Erfahrung. Diese erreichen wir über Spezialisierungen und Leistungskonzentrationen in medizinischen Kompetenzzentren. In der Folge bedeutet dies zwar, dass nicht mehr alle Leistungen an allen Standorten angeboten werden. In einem vertretbaren Radius hat aber jeder Patient Zugang auch zu hochkomplexen Leistungen in bester Fachkompetenz. Die Behandlung kann also innerhalb der Heimatregion stattfinden, ohne dass allzu weite Anfahrtswege in Kauf genommen werden müssen.

In unseren medizinischen Zentren arbeiten Experten aus verschiedenen Fachgebieten, Bereichen und Einrichtungen eng zusammen und werden von einem Standort aus durch einen Zentrumsleiter koordiniert. Patienten profitieren dabei von einer unter den Netzwerkpartnern abgestimmten Diagnostik und Therapie, was insbesondere bei komplexeren Krankheitsbildern ein entscheidender Vorteil ist. Innerhalb eines medizinischen Zentrums begleiten wir unsere Patienten von der Diagnosestellung über die individuelle Therapie bis hin zu Rehabilitation und Nachsorge – alles aus einer Hand.

## **Aktuell verfügen wir über folgende medizinischen Zentren:**

- Zentrum für Altersmedizin
- Zentrum für Kardiologie
- Lungenzentrum
- Zentrum für Endokrine Medizin
- Gefäßzentrum
- Onkologisches Zentrum
- Zentrum für Wirbelsäulenmedizin (in Gründung)

# Das Leistungsnetzwerk für Herzerkrankungen



©stock.adobe.com

## Der Herzinfarkt

Werden die Herzmuskeln durch einen akuten Verschluss des Herzkranzgefäßes (Koronararterie) nicht mehr durchblutet, kommt es zum Herzinfarkt. Nur zwei bis vier Stunden bleiben, bis die Zellen im Herzmuskel absterben und das Herz nicht mehr richtig pumpen kann – in jedem Fall eine lebensbedrohende Situation, in der jede Minute zählt!

## Akute Infarktsymptome

**Typische** Symptome eines Herzinfarkts:

- anhaltende starke Schmerzen hinter dem Brustbein und auf der linken Brustseite
- Druck, Engegefühl oder Brennen im Herzbereich
- Angstschweiß mit kalter, blasser Haut

**Atypische** Symptome (häufiger bei Frauen – Frauen haben meist andere und unspezifischere Symptome als Männer):

- Schmerzen im Oberbauch
- Übelkeit, Erbrechen
- Atemnot und Unruhe

## Wie verhalte ich mich im Notfall?

Rufen Sie sofort den Notarzt und schildern Sie ausdrücklich den Verdacht auf Herzinfarkt.

Ist der Notarzt eingetroffen, können bereits auf dem Weg ins Krankenhaus erste diagnostische und auch therapeutische Maßnahmen ergriffen werden.

In der Regel wird hier die Patientin oder der Patient mit Sauerstoff und Medikamenten versorgt, auch ein erstes Elektrokardiogramm, eine Aufzeichnung der Herzaktivität, wird er-

stellt und auf Anzeichen eines Herzinfarkts hin beurteilt.

## Und im Krankenhaus?

Der Herzinfarkt, wie auch andere Erkrankungen des Herzens bedürfen einer zügigen Abklärung und gegebenenfalls eines medizinischen Eingriffs, z.B. einer Aufweitung von Gefäßen im sogenannten Herzkatheterlabor. Neben der fachlichen Kompetenz der Mediziner, einer ständig vorhandenen fachlich qualifizierten Rufbereitschaft, ist insbesondere auch die technische Ausstattung ein wichtiger Faktor bei der schnellen Diagnosefindung und effektiven Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

## Das REGIOMED Zentrum für Kardiologie

Um dem Anspruch einer umfassenden und exzellenten Versorgung in der gesamten Region zwischen Obermain und Rennsteig gerecht zu werden, haben sich alle kardiologischen Abteilungen der REGIOMED-KLINIKEN sowie externe Kooperationspartner zu einem standortübergreifenden Leistungsnetzwerk für Herzerkrankungen zusammengeschlossen.

Ziel des Netzwerkes ist es, den Menschen in der gesamten Region eine umfassende Versorgung auf Spitzenniveau zu bieten. Hierfür arbeiten alle daran, die Leistungsfähigkeit der kardiologischen Fachbereiche auch für die Versorgung in der Fläche ständig auszubauen. Das REGIOMED Zentrum für Kardiologie steht insbesondere für innovative diagnostische und therapeutische Ansätze, telemedizinische Anwendungen und modernste

minimalinvasive Verfahren und kann somit dem wachsenden Bedarf an qualifizierter Versorgung im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen nachkommen. Eine wesentliche Erfolgskomponente ist hierbei auch die enge Zusammenarbeit mit Partnern im ambulanten wie auch im universitären Bereich.

Denn gerade die Sicherstellung einer kardiologischen Versorgung ist in einer ländlich geprägten Region essentiell. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Deutschland immer noch die Todesursache Nummer eins; in unserer Region manifestiert sich sogar eine höhere Inzidenz an kardiologischem Versorgungsbedarf. Daher ist die Zusammenführung der kardiologischen Expertise bei REGIOMED zu einem standortübergreifenden Leistungsnetzwerk ein Gewinn für alle Menschen der Region.

Die Zusammenarbeit im Zentrum für Kardiologie sichert die Kompetenz und Qualität der kardiologischen Behandlungen an allen REGIOMED-Standorten. Das Zentrum bietet eine gemeinsame Plattform, um bestehende Leistungen in allen verbundenen Kliniken standardisiert auszubauen und neue Möglichkeiten der Versorgung fachübergreifend und intersektoral zu etablieren.

REGIOMED Zentrum für Kardiologie - **Kompetenz mit Herz**

# Optimal versorgt im Zentrum für Wirbelsäulenmedizin

Das REGIOMED Zentrum für Wirbelsäulenmedizin wird interdisziplinär durch die Fachabteilungen für Orthopädie und Unfallchirurgie am REGIOMED Klinikum Coburg, für Neurochirurgie am REGIOMED Klinikum Lichtenfels und den beiden Abteilungen für Schmerztherapie in Coburg und Lichtenfels geführt. Gemeinsam mit unseren weiteren engen Kooperationspartnern des REGIOMED-Verbunds ist unser Ziel, Erkrankungen der Wirbelsäule standort- und abteilungsübergreifend optimal zu versorgen. Dabei sind gemeinsam etablierte Standards und eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit regelmäßig stattfindenden Fallkonferenzen Garant für eine standardisierte und bestmögliche Behandlung von betroffenen Patientinnen und Patienten der gesamten Region zwischen Obermain und Rennsteig.

Wirbelsäulenerkrankungen sind ein weit verbreitetes Krankheitsbild - eine schlechte Arbeitshaltung, das viele Sitzen am PC oder Handy und der oft vorliegende Bewegungsmangel sind häufige Ursachen für ein mögliches Rückenleiden. Aber auch Unfallfolgen, Verschleißerscheinungen, Osteoporose oder eine Krebserkrankung können die Stabilität der Wirbelsäule bedrohen. Typische Symptome sind zum Beispiel in die Arme oder Beine ausstrahlende Schmerzen, welche dauerhaft zu einer intensiven Schmerzbelastung und ausgedehnten Mobilitätseinschränkung führen können. Dies bedeutet eine Belastung für Körper und Seele. Unser Ansatz ist daher, eine ganzheitliche Sicht auf den Be-

troffenen und die Symptomatik zu legen. Die optimale Behandlung von Wirbelsäulenerkrankung ist dabei so individuell wie die Lebensumstände und Krankheitsursachen der Betroffenen.

Hinzu kommt, dass akute Erkrankungen aufgrund eines Unfalls gänzlich anders zu bewerten und zu versorgen sind, als eine seit Jahren bestehende Schmerzsymptomatik aufgrund einer fortgeschrittenen Osteoporose, einer Krebserkrankung oder altersentsprechenden Verschleißerscheinungen. Komplexe Behandlungsfälle werden daher regelhaft in einer standort- und fachübergreifenden Fallkonferenz besprochen und gemeinsam patientenindividuelle Behandlungsoptionen erarbeitet. Die Ergebnisse unserer diagnostischen Untersuchungen wie beispielsweise Röntgenbilder, Computertomographie (CT) oder Magnetresonanztomographie (MRT) werden gemeinsam beurteilt, eine passgenaue Therapieempfehlung diskutiert und eine Behandlungsstrategie festgelegt.

Ein Novum in der interdisziplinären Patientenversorgung in REGIOMED ist die vollständige Integrität der Schmerztherapie als gleichwertiger Partner in der Behandlung von Rückenleiden. Dadurch ist eine differenzierte Vorgehensweise bezüglich einer konservativen-nicht operativen und operativen Therapie garantiert. Die Fachabteilungen für Schmerztherapie erarbeiten eine patientenindividuelle schmerztherapeutische, interdisziplinäre und multimodale Therapie als Baustein

ne eines komplexen konservativen Therapieansatz. Sollten alle konservativen Behandlungsmethoden ausgeschöpft sein, bieten wir dann in unserem Netzwerk die Sicherheit und Expertise, Wirbelsäulenerkrankungen auch mittels operativen Verfahren adäquat zu behandeln. Dabei kommen alle modernen, in der Wirbelsäulenchirurgie etablierten operativen Verfahren zur Anwendung. In Abstimmung mit unseren Kooperationspartnern werden dann weitere Therapieempfehlungen für die ambulante oder rehabilitative Weiterbehandlung festgelegt, so dass eine optimale Behandlung auch nach einem stationären Aufenthalt und/oder erfolgter Operation garantiert ist.

Unser medizinisch wie auch therapeutisch tätiges Personal legt großen Wert auf regelmäßige Fort- und Weiterbildung. Weiterhin sind die Mediziner auch in fachspezifischen Forschungs- und Fachgesellschaften organisiert, um den Betroffenen jederzeit eine Behandlung anbieten zu können, die sich an den aktuellen Erkenntnissen von Forschung und Wissenschaft orientiert.

Unser Zentrum für Wirbelsäulenmedizin bietet den Patienten eine umfassende Behandlungsoption, die ohne Kompetenzverlust aufgrund von sektoralen Grenzen oder nicht vorhandenen medizinischen Fachdisziplinen das optimale Ergebnis für die Betroffenen ermöglicht. Wir arbeiten im Sinne des Erkrankten Hand in Hand – **Gemeinsam für ein starkes Rückgrat.**

# Starkes Netzwerk für Ihre Gesundheit



## Kliniken

An den Standorten Coburg, Hildburghausen, Lichtenfels, Neuhaus, Neustadt und Sonneberg behandeln wir unsere Patienten im Bereich der Grund- und Regelversorgung sowie im Rahmen sektoraler Spitzenleistungen.



## Medizinische Versorgungszentren

In den Landkreisen Coburg, Hildburghausen, Lichtenfels und Sonneberg tragen wir dazu bei, die ambulante haus- und fachärztliche Versorgung in der Region zu stärken.



## Rehabilitation

Mit unserer Rehaklinik in Masserberg, der geriatrischen Rehabilitation in Coburg, Hildburghausen und Neustadt sowie der Mobilen Reha in Coburg sind wir auch nach der Akutversorgung ein starker Partner.



## Senioren- und Behindertenbetreuung

In fünf Seniorenzentren und zwei Wohnheimen für psychisch Betroffene bieten wir unseren Bewohnern ein liebevolles Zuhause zum Wohlfühlen.



## Rettungsdienst

Im Notfall schnell zur Stelle: Mit unseren fünf Rettungswachen sichern wir den bodengebundenen Rettungsdienst im Landkreis Sonneberg und Teilen des Landkreises Hildburghausen.



## Aus-, Fort- und Weiterbildung

Damit wir auch in Zukunft auf gute Fachkräfte bauen können, bieten wir in unseren Berufsfachschulen, der REGIOMED-Akademie und der Medical School Aus-, Fort- und Weiterbildung auf hohem Niveau.



## Medizinische Kompetenzzentren

In unseren medizinischen Kompetenzzentren bündeln wir für bestimmte Erkrankungsfelder die Expertise aller an der Behandlung beteiligten Fachdisziplinen.

Hier arbeiten unsere Spezialisten gemeinsam mit externen Partnern eng zusammen - fachrichtungs- und standortübergreifend. Somit können unsere Patienten auch hier im ländlichen Raum auf eine bestmögliche Diagnostik und Therapie vertrauen.





# Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit:

## Die medizinischen Zentren der REGIOMED-KLINIKEN



### **REGIOMED Zentrum für Altersmedizin**

**Leiter** Prof. Dr. med. Johannes Kraft  
**Telefon** 09561 22-7304

Neben der Fachklinik für Geriatrie, Rehabilitation und Palliativmedizin am Klinikum Coburg gehören zu unserem Zentrum die IV. Medizinische Klinik für Allgemeinmedizin und Altersmedizin am Klinikum Coburg, die Klinik für Frührehabilitation und geriatrische Rehabilitation am Klinikum Hildburghausen sowie die Klinik für geriatrische Rehabilitation am Klinikum Neustadt. Langfristig ist auch ein Zentrumsstandort am Klinikum Lichtenfels vorgesehen.

Unser Leistungsspektrum umfasst die Akutgeriatrie mit Frührehabilitation, stationäre geriatrische Rehabilitation, ambulante Rehabilitation, mobile Rehabilitation, Therapieambulanzen sowie eine Instituts- und Gedächtnisambulanz



### **Onkologisches Zentrum REGIOMED**

**Leiter** PD Dr. med. Christof Lamberti  
**Telefon** 09561 22-7324

Krebsbehandlungen sind oft komplex und erfordern die gemeinsame Betreuung durch verschiedene Fachdisziplinen, erfahrene Teams aus ärztlichen und nicht-ärztlichen Mitarbeitern und einen erprobten organisatorischen Ablauf. Daher bündeln wir unsere Kompetenzen und führen spezialisierte Behandlungen nur an einem Standort durch. Die enge Zusammenarbeit unserer Kliniken und medizinischen Versorgungszentren (MVZ) ermöglicht aber auch in vielen Situationen die wohnortnahe kompetente Betreuung. Zu unserem Zentrum gehören das Lungenzentrum sowie die DKG-zertifizierten Organkrebszentren für Brustkrebs, Gynäko-Onkologie, Blasen- und Nierenkrebs, Hämatookologische Neoplasien sowie Viszeralonkologie.



### **REGIOMED Zentrum für Kardiologie**

**Leiter** Dr. med. Christian Mahnkopf, PhD  
**Telefon** 09561 22-6348

Die Sicherstellung einer kardiologischen Versorgung ist in einer ländlich geprägten Region essentiell. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Deutschland immer noch die Todesursache Nummer eins; in unserer Region manifestiert sich sogar ein höherer Versorgungsbedarf in diesem Bereich. Daher ist die Zusammenführung der kardiologischen Versorgung bei REGIOMED zu einem standortübergreifenden Netzwerk ein Gewinn für die Menschen der Region. Die Zusammenarbeit im Zentrum für Kardiologie sichert die Kompetenz und Qualität der kardiologischen Behandlungen an allen REGIOMED-Standorten und entwickelt sie innovativ weiter.



### **REGIOMED Zentrum für Wirbelsäulenmedizin**

**Leiter** Dr. med. Alexander Franck  
**Telefon** 09561 22-6246

Bereits seit Jahren besteht eine kompetente Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen an einzelnen REGIOMED-Standorten. Um der stetigen Weiterentwicklung und Spezialisierung in der Medizin gerecht zu werden, war die Etablierung eines interdisziplinären Zentrums zur Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen folgerichtig. In unserem Zentrum arbeiten mehrere durch die Deutsche Wirbelsäulengesellschaft (DWG) zertifizierte Wirbelsäulenchirurgen gemeinsam mit Schmerztherapeuten Hand in Hand, um eine bestmögliche Patientenversorgung zu gewährleisten. Wir verstehen uns außerdem als spezialisierte Anlaufstelle für niedergelassene Kollegen, aber auch für Klinikärzte.



### **REGIOMED Zentrum für Endokrine Medizin**

**Leiter** Prof. Dr. med. Emilio Domínguez, M.A., FEBS  
**Telefon** 09571 12-9555

Es gibt eine Macht im Körper, die ganz entscheidend unsere Lebenskraft und unser Wohlbefinden steuert: die Hormone. Ihre besondere Bedeutung hat uns veranlasst, bestehende Kräfte im Zentrum für Endokrine Medizin (Hormonmedizin) zu bündeln. Hier arbeiten Experten der unterschiedlichsten Fachbereiche miteinander. REGIOMED schafft hiermit ein hochspezialisiertes Angebot, das im Bereich Südhüringen und Oberfranken einzigartig ist. Patienten, die bisher zum Teil weit reisen mussten, um eine zielgerichtete Behandlung zu bekommen, können diese nun wohnortnah erhalten.



### **REGIOMED Gefäßzentrum**

**Leiter** Dr. med. Matthias Schwenk (Gefäßchirurgie) | Telefon 03675 821-292  
Dr. med. Marcus Thieme (Angiologie) | Telefon 03675 821-2012



Unser Gefäßzentrum wird von den Chefärzten der Angiologie und der Gefäßchirurgie gemeinsam geführt, so dass jederzeit für alle Patienten das bestmögliche und am wenigsten belastende diagnostische oder therapeutische Verfahren angeboten werden kann. Im Laufe der letzten Jahre haben wir die Behandlung von Gefäßleiden zu einem Schwerpunkt unserer Klinik entwickelt. Durch die enge und erfolgreiche Zusammenarbeit unserer Spezialisten für Angiologie und Gefäßchirurgie sowie der Anästhesiologie, Kardiologie und Radiologie verfügen wir über beste Voraussetzungen zur optimalen Patientenversorgung. Die Gesellschaft für Gefäßchirurgie hat uns daher wiederholt als Gefäßzentrum zertifiziert.



### **REGIOMED Lungenzentrum**

**Leiter** Dr. med. Claus Steppert  
**Telefon** 09561 22-34999

Das REGIOMED Lungenzentrum ist ein Zusammenschluss der Klinik für Pneumologie und der Klinik für Thoraxchirurgie unter enger Beteiligung der Kliniken für Kardiologie und für Neurologie sowie der regionalen niedergelassenen Fachärzte. Die Patienten des Zentrums sind auf einer gemeinsamen Station untergebracht und erhalten gemeinsame Visiten. Hierdurch gelingt ihre umfassende Betreuung aus einer Hand. In einer wöchentlichen Lungenkonferenz besprechen wir die Fälle interdisziplinär unter Beteiligung der niedergelassenen Fachärzte und legen gemeinsam weitere diagnostische und therapeutische Schritte fest. Zum ganzheitlichen Therapiekonzept gehört auch die Hinzuziehung des psychologischen und Sozialdienstes, um einen möglichst reibungslosen Übergang in die häusliche Versorgung zu sichern.

# Der BioCheck im LEBEN – Den Krankheitsursachen auf der Spur



©Klinik im LEBEN

Die Klinik im LEBEN in der Vogtländischen Residenzstadt Greiz bietet seit fast 25 Jahren eine breite Auswahl integrativ naturgemäßer Therapieformen für Patienten aus dem In- und Ausland.

Dabei definieren wir „Gesundheit“ nicht nur als Abwesenheit von Krankheit oder Unwohlsein, sondern als Zustand ganzheitlichen Wohlbefindens körperlich, seelisch und geistig. Jeden Tag ist unser Organismus den verschiedensten Reizen ausgesetzt. All das beeinflusst uns auf allen Ebenen. Da ist es nicht einfach, die Ursachen für Symptome und Beschwerden sofort zu erkennen oder zu wissen: Wie kann ich meinen Körper in den verschiedensten Situationen des Alltags gezielt unterstützen?

In unserer Klinik haben wir einen Pool unterschiedlicher diagnostischer Verfahren zusammengestellt, um physiologische Abläufe einzuschätzen und Funktionsstörungen aufzudecken. Testergebnisse geben Aufschluss

über Säure-Basenhaushalt, Blutqualität, Reizverarbeitung in Organsystemen, toxische Belastungen, Bedarf an Vitalstoffen, vegetative Stabilität, emotionale Dysbalancen u.v.m. Jedes einzelne Verfahren ist sehr sensibel und sammelt im jeweiligen Bereich Hinweise auf Funktionsstörungen. Erst aus der Verknüpfung aller Testergebnisse und der darauf aufbauenden Gesamtbewertung leiten sich konkrete Therapieansätze ab.

Natürlich ist es bei Erkrankung unerlässlich, exakt pathologisch zu diagnostizieren und sich daraus ergebende Therapienotwendigkeiten durchzuführen. Doch auch hier kann die Funktionsdiagnostik unterstützen: Denn die Integration ihrer Ergebnisse in durch eine Krankheit bedingte Therapiekonzepte kann die Behandlung des Patienten weiter individualisieren und damit den Therapieerfolg optimieren.

Es macht also sowohl therapeutisch als auch präventiv Sinn, den Körper

mal zu „checken“. Wir nennen es in unserer Klinik den „BioCheck im LEBEN“. Die entscheidende Schnittstelle zwischen der Erhebung von Testergebnissen und Ableitung von Therapiestrategien ist die Bewertung der Resultate in ihrer Gesamtheit, d.h. welche gleichen Testergebnisse treten trotz unterschiedlichen Untersuchungsansatzes gehäuft auf. Dieses Gesamtbild wird dem Patienten in einer Befunderläuterung verständlich übermittelt, um damit die Basis für eine gute Compliance zu legen. Erst in Folge steht die Entwicklung eines individuellen Therapie- oder Vorsorgeplanes. Aufgedeckte funktionelle Störungen vergrößern die Chance, chronische Leiden symptomatisch und kausal zu behandeln bzw. in bestehende pathologisch basierte Therapiekonzepte individuelle Besonderheiten zu integrieren. Funktionsdiagnostische Ergebnisse können einer Therapie die individuelle Prägung geben, die es braucht, um deren Wirkungsgrad zu verbessern.



# Klinik im LEBEN

PRIVATKLINIK FÜR INTEGRATIVE  
NATURGEMÄSSE MEDIZIN

## MITTELDEUTSCHES HYPERTHERMIEZENTRUM GREIZ / VOGTLAND

### FACHBEHANDLUNGSZENTRUM

BioCheck-Diagnostik & Prävention  
Biologische Integrative Krebsmedizin  
Energie- & Informationsmedizin  
Ernährungs- & Orthomolekulare Medizin  
Gesundheitsdienstleistungen  
Homöopathie & Naturheilkunde  
Spezielle Schmerzmedizin  
Spezifische Labordiagnostik

liebenswürdig : lebenswert



## Der ganze Mensch im Mittelpunkt seiner Natur.

Für das **LEBEN** zu leben – dafür steht die **KLINIK** im **LEBEN** in Greiz. Die Medizin der **KLINIK** im **LEBEN** verbindet Grundelemente der Standardmedizin mit anerkannten und bewährten Verfahren der ganzheitlichen biologischen Medizin. Mit dem ganzheitlichen Medizin-Verständnis fördert die **KLINIK** im **LEBEN** ein menschenorientiertes, liebevolles und naturgemäßes Gesundheitsbewusstsein aus vielseitigen Perspektiven und trägt damit ihrem Engagement für ein zukunftsfähiges Gesundheitswesen Rechnung.

## Gesundheit als Prozess im Ganzen.

Basierend auf einer fundierten Funktionsdiagnostik wird ein jeweils auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten zugeschnittenes Therapiekonzept erstellt. Dabei werden alle Ebenen des menschlichen Organismus – Körper, Seele, Geist – integriert. Gemeinsam mit dem Patienten wird nach dem Prinzip **Wichtigkeit, Ebenen und Stufen** der optimale Weg zur Besserung und Heilung gefunden.



Staatlich  
konzessionierte  
Privatkrankenanstalt  
nach § 30 GewO



Klinik im LEBEN

Gartenweg 5-6 · D-07973 Greiz/Vogtland

Telefon: +49 (0) 3661-4438210

SERVICE-LINE (4,6 Cent/min): +49 (0) 1801-776532

[www.klinik-imLEBEN.de](http://www.klinik-imLEBEN.de)



# Gut hören – in jedem Alter!

*Das Hörzentrum Nordbayern ist Ihre Anlaufstelle für alle Hörprobleme*



**Universitätsklinikum  
Erlangen**



**hörzentrum  
nordbayern**

## Kontakt

Hörzentrum Nordbayern  
Waldstr. 1, 91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-40434

info@hoerzentrum-nordbayern.de  
www.hoerzentrum-nordbayern.de

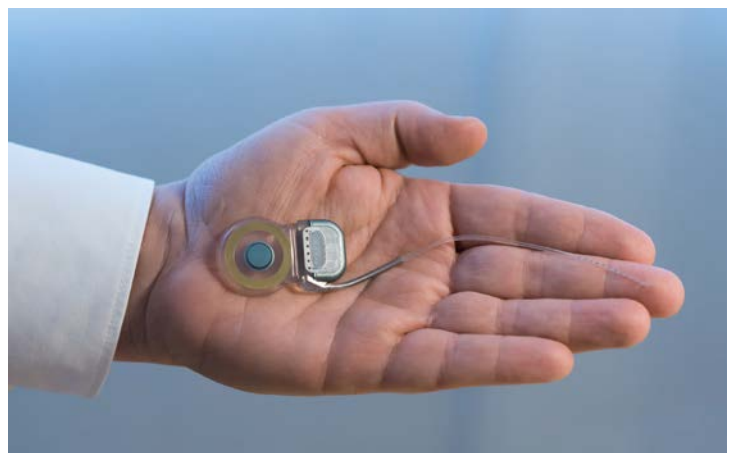


Das Rauschen der Bäume im Wind und das Summen der Bienen im Frühling: Wer nicht gut hört, tut sich schwer, diese feinen Geräusche wahrzunehmen. Doch nicht nur das: Ein unbehandelter Hörverlust ist nicht selten der Auslöser für seelische Probleme. Auch kann die ständige Konzentration auf das Zuhören zu Verspannungen und Schmerzen führen. Studien belegen zudem, dass Schwerhörigkeit eine Altersdemenz begünstigen kann. Und sie macht es schwer bis unmöglich, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Im Hörzentrum Nordbayern arbeiten 50 Mitarbeitende aus allen Fachbereichen von Medizin und Audiologie daran, das Hörvermögen von Patientinnen und Patienten aller Altersklassen zu

optimieren und ihnen so ein Stück Lebensqualität zurückzugeben. Die bayernweit einzigartige Einrichtung ist angegliedert an die Hals-Nasen-Ohren-Klinik – Kopf- und Halschirurgie des Universitätsklinikums Erlangen. Seit 2021 ist sie sogar als „CI-versorgende Einrichtung für Erwachsene und Kinder“ zertifiziert – als eine der ersten Kliniken in Deutschland.

## Umfassende Möglichkeiten zur Verbesserung des Hörens

Patientinnen und Patienten bietet sich das gesamte diagnostische, konservativ therapeutische und operative Spektrum der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und der Kopf-Hals-Chirurgie unter einem Dach. „Dabei bauen wir neben der



*Ein Cochlea-Implantat übernimmt die Funktion eines geschädigten Innenohrs.*



Fotos: Uni-Klinikum Erlangen

*Prof. Dr. Dr. h. c. Heinrich Iro (l.) und Prof. Dr. Dr. Ulrich Hoppe haben das 2017 eröffnete Hörzentrum Nordbayern seit 2000 sukzessive aufgebaut.*

umfassenden Expertise unserer Mitarbeitenden auf modernste Geräte“, unterstreicht Prof. Dr. Dr. Ulrich Hoppe, Leiter des Cochlear-Implant-Centrums CICERO der HNO-Klinik des Uni-Klinikums Erlangen. Hörscreening, Medikamente, operative Eingriffe, Hörgeräte, Implantate: Die Möglichkeiten zur Verbesserung des Hörens sind umfassend. „Die Therapie eines Hörproblems richtet sich aber stets nach dessen Ursache und Ausmaß und muss an das jeweilige Lebensalter angepasst sein. Entsprechend vielfältig sind die Behandlungsmethoden“, so Prof. Hoppe. Sie reichen von einer professionellen Reinigung des Gehörgangs bis hin zum Cochlea-Implantat – einer elektronischen Hörprothese, die die Funktion des beschädigten Innenohrs übernimmt.

#### Die passende Therapie erfordert eine genaue Diagnostik

„Die Wahl der richtigen Behandlung erfordert eine genaue Diagnostik, viel Erfahrung und kann nur im Team optimal erfolgen“, betont Prof. Dr. Dr. h. c. Heinrich Iro, Direktor der HNO-Klinik des Uni-Klinikums Erlangen. Gemeinsam mit Prof. Hoppe hat er deshalb das im November 2017 eingeweihte Hörzentrum Nordbayern seit 2000 sukzessive aufgebaut. Orientiert am stets steigenden Bedarf: Rund 15 Millionen Menschen sind hierzulande inzwischen hörgeschädigt. Ab dem 65. Lebensjahr würde jeder Zweite von einem Hörgerät profitieren. Für Prof. Iro sind insbesondere die Interdisziplinarität und die gebündelte Kompetenz der neuen Einrichtung entscheidend: „Hier arbeiten Ärzte, Techniker,

Logopäden und Therapeuten gemeinsam daran, sinnvolle Wege in der Behandlung von Hörstörungen einzuleiten.“ Eine weitere Besonderheit: Im Hörzentrum Nordbayern besteht die Möglichkeit der umfassenden Kontrolle von Hörgeräten.

#### Das Leben wieder in vollen Zügen genießen

„Nicht immer kommen die Betroffenen mit ihren Hörgeräten gut zurecht“, so Prof. Hoppe. „Manchmal sind sie nicht optimal auf den individuellen Hörverlust programmiert. In solchen Fällen können wir meist schnell Abhilfe schaffen.“ Das Plätschern des Wassers oder das Zirpen der Grillen – Ausflüge in die Natur werden so wieder zum großartigen Erlebnis, und das Leben ist wieder lebenswert.

# Breites Leistungsspektrum und Technik auf hohem Niveau

*Interview mit Dr. Silke Simank, Cheförz-  
tin der Inneren Medizin der Klinik Naila*



**Dr. Silke Simank, Cheförz-  
tin, Internistin und Kardiologin**

**Sehr geehrte Dr. Simank, bitte geben Sie zum Einstieg einen kurzen Überblick über das Leistungsspektrum Ihrer Abteilung.**

Internistische und kardiologische Patientinnen und Patienten sind in der Inneren Medizin der Klinik Naila gut aufgehoben. Im Zentrum unserer Abteilung mit 85 Betten stehen die Diagnose und Behandlung von Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems und des Magen-Darm-Trakts. In unseren beiden hochmodernen Katheterlaboren kümmern sich an 365 Tagen im Jahr erfahrene Kardiologen und ein qualifiziertes und motiviertes Pflegeteam um unsere Patientinnen und Patienten. Gemeinsam mit der Abteilung für Anästhesiologie betreuen wir zudem die Intensivstation. Wir decken ein breites Spektrum der Inneren Medizin ab, wovon auch unsere Assistenzärztinnen und Assistenzärzte durch eine fundierte und umfangreiche internistische Ausbildung profitieren.

**Der Schwerpunkt der Klinik Naila liegt auf dem Gebiet der Kardiologie. Was wird dort behandelt?**

In unseren beiden Herzkatheterlaboren diagnostizieren und therapieren wir sowohl akute als auch chronische Erkrankungen der Herzkranzgefäße. Bei einer nachgewiesenen relevanten Herzkranzgefäßverengung kann diese durch eine Ballondilatation aufgeweitet und mit einer Gefäßstütze (Stent) offengehalten

werden, bevor ein Infarkt das Herz irreversibel schädigt. Daneben werden natürlich ebenso Notfälle, z.B. akute Verschlüsse der Herzgefäße, behandelt. Weiterhin können auch Engstellen im Bereich der Halsgefäße, Nierenarterien und Beinarterien interventionell ohne große Operation wiedereröffnet und offengehalten werden.

Durch unser breites und vielfältiges Materialspektrum können wir auch sehr komplexe Läsionen und chronische Verschlüsse u.a. mit Atherektomie/Thrombektomie-Devices behandeln. Auf die Einführung dieser Techniken sind wir besonders stolz. Hierbei handelt es sich z.B. um die intravasculäre Lithotripsie. Dabei wird bei stark verkalkten Stenosen der Gefäßkalk durch Ultraschallschokwellen mit sehr geringem Druck zerkümmert, um eine optimale Platzierung des offenhaltenden Stents im Koronargefäß zu ermöglichen.

Erwähnenswert ist auch die in Naila verfügbare Technik der Herzunterstützungspumpen: Wenn sich ein Patient in einem lebensbedrohlichen kardiogenen Schock befindet, kann eine Miniaturherzpumpe (Impella) über die Leiste in die linke Herzkammer implantiert werden. Sie stabilisiert den Kreislauf des Patienten und entlastet dadurch das Herz, was unter Umständen lebensrettend sein kann.

Natürlich implantieren wir sämtliche Herzschrittmacher. Es werden Ein- und Zweikammersysteme bis hin zu Defibrillatoren (auch hochmoderne subkutane Defibrillatoren) und Dreikammerschrittmachern eingesetzt. Bei erhöhter Blutungsgefahr, unter Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten zur Schlaganfallprophylaxe, kann das sogenannte Vorhofohr (der Entstehungsort von Thromben, die zu einem Schlaganfall führen können) interventionell verschlossen werden. So können bei geeigneten Patienten sowohl Schlaganfälle als auch Blutungen vermieden werden.

**Die letzten Jahre sind durch umfangreiche Baumaßnahmen an der Klinik Naila gekennzeichnet. Worauf sind sie besonders stolz?**

Ich finde unseren Neubau mit den modernen Bettenstationen, der Intensivstation und dem Herzkatheterlabor baulich und funktionell sehr gelungen. Die Räume sind hell, farbenfroh und die Aussicht ist grandios. Mir macht das Arbeiten hier richtig Spaß! Ich freue mich sehr über die langfristige Planung und bauliche Erneuerung der Klinik Naila, der ich seit meinem Arbeitsbeginn im Oktober 2006 sehr verbunden bin. Die Weiterentwicklungen ermöglichen es uns, aktuelle Techniken in unserer Klinik einzusetzen und so eine optimale Versorgung unserer Patientinnen und Patienten sicherzustellen.

# Kliniken Hochfranken: Wir für Ihre Gesundheit



© Bilder Klinik Hochfranken

Die Kliniken Hochfranken mit den Standorten Münchberg und Naila sind die beiden Krankenhäuser des Landkreises Hof und werden in der Rechtsform eines selbstständigen Kommunalunternehmens geführt. Beide Kliniken verfügen insgesamt über 400 Planbetten und bieten neben Leistungen der Grund- und Regelversorgung auch eine Reihe von Versorgungsschwerpunkten an (z.B. Kardiologie, Diabetologie, Gastroenterologie, Schlaganfallversorgung, Akutgeriatrie, endoprothetische Versorgung, Wirbelsäulenchirurgie, Viszeral- und Gefäßchirurgie). Ein hochqualifiziertes und motiviertes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegekräften, Therapeutinnen und

Therapeuten sowie vielen weiteren Mitarbeitenden gibt tagtäglich alles dafür, dass sich unsere Patientinnen und Patienten gut aufgehoben fühlen und in einem modernen Umfeld mit einer familiären Atmosphäre in Ruhe gesund werden können.

Damit weiterhin eine wohnortnahe und zukunftsfähige medizinische Versorgung der Menschen in der Region ermöglicht werden kann, wird die bauliche Infrastruktur gerade umfangreich und kontinuierlich modernisiert und weiterentwickelt. Durch Sanierungen und Erweiterungen machen wir unsere Klinikstandorte fit für morgen.

## Die Fachbereiche im Überblick



### Akutgeriatrie und Frührehabilitation – Klinik Naila

Die Abteilung ist auf die ganzheitliche Behandlung gesundheitlicher Probleme älterer Menschen spezialisiert. Dabei werden nicht nur die akuten Erkrankungen behandelt, sondern das Augenmerk auch auf die weiteren körperlichen oder seelischen Gebrechen des Patienten gelegt, die sich nachteilig auf dessen Selbstständigkeit im Alltag auswirken könnten. Deshalb wird für jeden Patienten ein genau auf ihn und seine Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungskonzept erstellt.

**Chefarzt Dr. med. Eckard Krüger**



### Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie – Klinik Münchberg

Es werden alle gängigen Operationen der Viszeralchirurgie bei gut- und bösartigen Erkrankungen mit großer Sorgfalt und moderner Ausrüstung rund um die Uhr durchgeführt. Für die Eingriffe im Bereich des Brustkorbs und des Bauchraumes wird, wo möglich, die Schlüssellochtechnik eingesetzt. In der Gefäßchirurgie besteht eine hohe Expertise sowohl für die offenen als auch kathetergestützten Verfahren. Persönliche Zuwendung sowie eine am aktuellen Wissensstand ausgerichtete Behandlung und Schmerztherapie sind uns besonders wichtig.

**Chefarzt Andreas Wunsch**





### Anästhesie und Intensivmedizin – Kliniken Münchenberg und Naila

Patient und Anästhesist verbindet ein besonderes Vertrauensverhältnis. Schon vor der OP wird, unter Berücksichtigung von Alter, individuellen Risiken und Bedürfnissen, gemeinsam mit dem Patienten das optimale Anästhesieverfahren geplant. Schwer Erkrankte oder Verletzte sowie Patienten nach großen Eingriffen betreuen wir mit speziell geschultem Personal und moderner Technik auf den Intensivstationen. Auch der Schmerz- und Notarztdienst liegen in den Händen der Abteilung.

**Chefarzt Dr. med. Jürgen Fisahn**



### Chirurgie – Klinik Naila

Das Leistungsspektrum umfasst die gesamte Grund- und Regelversorgung der Chirurgie einschließlich dem Durchgangsarzt-Verfahren (Behandlung bei Berufsunfällen). Angeboten werden unter anderem Eingriffe im Bauchraum, die Behandlung von Brüchen der Bauchwand und Leistenregion. Auch die Versorgung von Frakturen, Sehnen- und Weichteilverletzungen sowie chronischen Wunden gehört zum Behandlungsspektrum. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Ersatz von Hüft- und Kniegelenken bei Arthrose durch künstliche Gelenke sowie deren Wechsel.

**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Zechel**



### Gynäkologie – Belegabteilung Klinik Naila

In der Belegabteilung werden alle Patientinnen mit gynäkologischen Anliegen betreut. Dabei wird ein breites Spektrum an Diagnostik sowie gynäkologischen Eingriffen – ambulant wie stationär – abgedeckt.

**Belegarzt Dr. Punar Ünver**



### Innere Medizin – Klinik Münchenberg

Dank einer umfangreichen und modernen Ausstattung kann ein breit gefächertes Leistungsspektrum zur Diagnostik und Therapie sämtlicher Erkrankungen der Inneren Medizin angeboten werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Diabetologie, der Gastroenterologie und der nicht-invasiven Kardiologie. Zur Abteilung gehört auch eine modern ausgestattete Überwachungseinheit mit Überwachungsplätzen für Schlaganfallpatienten (Schlaganfalleinheit) und Patienten mit Herzrhythmusstörungen.

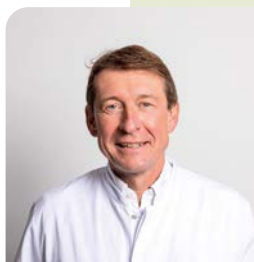
**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Kick**



### Innere Medizin – Klinik Naila

Das Spektrum umfasst sämtliche Erkrankungen der Inneren Medizin. Diagnostik und Therapie erfolgen dabei mit modernster Technik in der fachlich breit aufgestellten Abteilung. Schwerpunkte sind die Diabetologie sowie die Kardiologie mit zwei hochmodernen neuen Herzkatheterlaboren. In diesen werden unter anderem Gefäßverengungen an den Herzkranzgefäßen, Halsschlagadern und Beckenbeingefäßen untersucht und behandelt sowie Herzschrittmacher und implantierbare Defibrillatoren eingesetzt.

**Chefärztin Dr. Silke Simank**



### **Orthopädie und Unfallchirurgie – Zertifiziertes EndoProthetikZentrum der Kliniken Hochfranken**

Die Ärzte der Abteilung sind auf bestimmte Operationsgebiete spezialisiert und führen, jeder auf seinem Gebiet, nahezu alle Operationen des orthopädischen und orthopädisch-neurochirurgischen Fachgebietes durch. Wenn möglich wird arthroskopisch oder minimalinvasiv operiert. Zudem sind alle wichtigen Endoprothesen-Operationen im zertifizierten EndoProthetikZentrum der Klinik Münchberg möglich und werden mit größtmöglicher Sorgfalt durchgeführt.

**Leiter EndoProthetikZentrum Prof. Dr. med. Hans-Georg Simank**



### **Pflege – Kliniken Münchberg und Naila**

Der Pflegedienst ist direkt mit dem Patienten, seinen Wünschen und Sorgen sowie dessen besonderer Situation befasst. Die Pflegekräfte der Kliniken Hochfranken sind sich dieser Verantwortung bewusst, rund um die Uhr für die Patienten da und streben danach, sie in den Mittelpunkt ihrer Arbeit zu stellen. Wir kümmern uns um Sie – mit Engagement, in einem familiären Umfeld und auf hohem fachlichem Niveau.

**Pflegedirektor Thomas Agel**



### **Pneumologie – Belegabteilung Klinik Münchberg**

Für Patienten mit insbesondere nächtlichen komplexen Atemstörungen bei unterschiedlichen Grunderkrankungen stehen zwei hervorragend ausgestattete Diagnostik- und Therapieplätze zur Verfügung. Bei Verdacht auf Vorliegen eines Schlafapnoesyndroms kann mit Hilfe einer nächtlichen Screeninguntersuchung im Schlaflabor die Diagnose untermauert werden. Zudem können Beatmungseinstellungen zur Senkung des CO<sub>2</sub>-Gehalts im Blut durchgeführt werden.

**Belegarzt Dr. med. Johannes Rumpf**



### **Radiologische Abteilung / Radiologie Hochfranken – Kliniken Münchberg und Naila**

Dank einer hochmodernen, volldigitalisierten Geräteausstattung können bestmöglich radiologische Untersuchungen durchgeführt werden. An den Standorten bieten wir konventionelle, digitale Röntgendiagnostik an. In enger Kooperation mit der Radiologie Hochfranken stehen zudem moderne CT-Diagnostik sowie zusätzlich in Münchberg MRT-Diagnostik und in Naila Mammographien und Ultraschalluntersuchungen zur Verfügung.

**Radiologen Peter Ertl und Prof. Dr. med. Hans Ulrich Kerl**

#### **Kontakt**

**Klinik Münchberg**  
Hofer Straße 40  
95213 Münchberg  
Telefon: 09251 872-0

**Klinik Naila**  
Hofer Straße 45  
95119 Naila  
Telefon: 09282 60-0

# Sana Klinikum Hof:

## *Gut aufgehoben im Netzwerk der medizinischen Spezialisten*

Das Sana Klinikum Hof gehört zu den größten somatischen Akutkrankenhäusern in Bayern. In mehr als 14 Fachabteilungen und zahlreichen Medizinischen Zentren behandelt das Haus der Schwerpunktversorgung jährlich etwa 25.000 stationäre und 30.000 ambulante Patienten. Für die Versorgung stehen 465 vollstationäre Betten und 22 teilstationäre Plätze zur Verfügung.

Als Vorreiter für moderne Medizin vernetzt das Sana Klinikum Hof seine Kompetenz in der stationären Behandlung mit präventiven, ambulanten und rehabilitativen Angeboten. Darüber hinaus setzt das Klinikum auf Transparenz und Aufklärung, unter anderem durch regelmäßige Online-Vorträge. Diese informieren über aktuelle medizinische Themen und laden zu einem Dialog zwischen Experten und interessierten Zuschauern ein.

### **Gebündeltes Know-how:**

#### **Die Medizinischen Zentren**

Das Sana Klinikum Hof bündelt Know-how in zahlreichen Medizinischen Zentren. Darunter sind Netzwerke zu verstehen, die aus ambulant und stationär tätigen Behandlungspartnern bestehen. Diese bilden die gesamte Versorgungskette für die Patienten ab – von der Diagnostik und Therapie bis hin zur Nachsorge und Palliation, also der lindernden Behandlung bei fortgeschrittenen Erkrankungen.

Entscheidend ist die enge Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen, wobei die Behandlungspartner entlang der gesamten Versorgungskette Hand in Hand

arbeiten. Patienten haben dennoch eine zentrale Betreuung, bei der Behandlungen und Therapien besprochen und Termine, beispielsweise für Operationen, vereinbart werden.

Fast 150 Ärztinnen und Ärzte sind im Sana Klinikum Hof beschäftigt und stellen in verschiedenen Netzwerken eine hochwertige medizinische Versorgung auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse sicher.

**Zu den Kompetenzzentren gehören** unter anderem das **Onkologische Zentrum** und das – die inneren Organe betreffende – **Viszeralonkologische Zentrum**. In den auf Krebserkrankungen spezialisierten Zentren vernetzen sich wiederum Spezialisten zum **Darmkrebszentrum, Pankreas-karzinomzentrum, Brustkrebszentrum, Gynäkologischem Krebszentrum und Prostatakrebszentrum**.

So ist die onkologische Versorgung im Sana Klinikum durch eine hohe Expertise und fachübergreifende Vernetzung jederzeit garantiert. Zudem behandeln die Ärzte und Therapeuten weitere Erkrankungen in

Zusammenhang mit Krebs, wie zum Beispiel Tumore der Gallenwege, der Leber, des Magens, des Urogenitaltraktes, der Lunge sowie Lymphome und hämato-onkologische Systemerkrankungen.

Im Sinne der Qualitätssicherung im Gesundheitswesen kommt auch der Zertifizierung der Palliativversorgung eine erhebliche Bedeutung zu. Das Sana Klinikum Hof hat erfolgreich am umfassenden Zertifizierungsverfahren der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) teilgenommen. Die **Palliativstation** gehört nun zu den ersten 22 von circa 340 Palliativstationen in Deutschland, die zertifiziert sind.

#### **Weitere Zentren im Überblick:**

- Adipositaszentrum
- da Vinci Zentrum Oberfranken
- Endoprothetikzentrum
- Perinataler Schwerpunkt (Geburtshilfe)
- Schilddrüsenzentrum
- Traumazentrum Oberfranken



## Unsere Medizinischen Fachbereiche im Überblick

### Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie |

Prof. Dr. med. Christian Graeb, Chefarzt  
Telefon 09281 98-2660 | Telefax 09281 98-2205 |  
skh-allgemeinchirurgie@sana.de

### Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und

**Schmerztherapie** | Dr. med. Fuad Abu-Nahleh, Chefarzt  
Telefon 09281 98-3399 | Telefax 09281 98-2286 |  
skh-anaesthesie@sana.de

### Sektion Schmerztherapie und Schmerztagesklinik |

Dr. med. Katrin Schöche, Sektionsleiterin  
Telefon 09281 98-3399 | Telefax 09281 98-2286 |  
skh-schmerztherapie@sana.de

### Frauenklinik – Gynäkologie und Geburtshilfe |

Dr. med. Liane Logé, Chefarztin  
Telefon 09281 98-2400 | Telefax 09281 98-2409 |  
skh-frauenklinik@sana.de

### Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie | Hämatologie und Internistische Onkologie

Dr. med. Andreas Heer MBA, Chefarzt, Leiter Endoskopie  
Telefon 09281 98-2275 | Telefax 09281 98-2285 |  
skh-gastroenterologie@sana.de

### Hämatologie und Internistische Onkologie |

Prof. Dr. Carsten Grüllich, Chefarzt (ab 01.04.2023 geplant)  
Telefon 09281 98-2275 | Telefax 09281 98-2285 |  
skh-medizinische.klinik@sana.de

### Gefäßchirurgie | Dr. med. Frithjof Soeder, Chefarzt

Telefon 09281 98-2660 | Telefax 09281 98-2205 |  
skh-gefasschirurgie@sana.de

### Klinik für Geriatrie | Dr. med. Robert Martin Bütterich, Chefarzt

Telefon 09281 98-3578 | Telefax 09281 98-2485 |  
skh-geriatrie@sana.de

### Kardiologie, Nephrologie, Pneumologie, internistische Intensivmedizin

Prof. Dr. med. Dr. phil. Anil-Martin Sinha, MBA, FESC,  
Chefarzt  
Telefon 09281 98-3505 | Telefax 09281 98-2517 |  
skh-kardiologie@sana.de | skh-nephrologie@sana.de

### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin |

Dr. med. Rolf Ponader, Chefarzt, Ärztlicher Direktor  
Telefon 09281 98-2442 | Telefax 09281 98-2443 |  
skh-kinderklinik@sana.de

### Neurologische Klinik | Dr. med. Robert Glumm, Chefarzt

Telefon 09281 98-3578 | Telefax 09281 98-2485 |  
skh-neurologie@sana.de

### Zentrale Notaufnahme | Dr. med. Bernd Mandel, Chefarzt

| Telefonnummer Zentrale Notaufnahme: 09281 98 2720  
Telefon 09281 98-3399 | Telefax 09281 98-2286 |  
skh-anaesthesie@sana.de

### Plastische-, Hand- und Mikrochirurgie |

Priv.-Doz. Dr. Dr. med. Elias Polykandriotis, MHBA, Chefarzt  
Telefon 09281 98-2236 | Telefax 09281 98-2205 |  
skh-plastische-chirurgie@sana.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie |

Prof. Dr. med. Boris Radeleff, Chefarzt  
Telefon 09281 98-2260 | Telefax 09281 98-2742 |  
skh-radiologie@sana.de

### Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie und Hand- chirurgie | Prof. Dr. med. Matthias Schürmann, Chefarzt

Telefon 09281 98-2236 | Telefax 09281 98-2205 |  
skh-unfallchirurgie@sana.de

### Klinik für Urologie, Kinderurologie, Urologische Onkologie und Palliativmedizin

Dr. med. Abhishek Pandey, Chefarzt |  
Telefon 09281 98-2524 | Telefax 09281 98-2504 |  
skh-urologie@sana.de

### Sektion Palliativmedizin und Medikamentöse Tumorthherapie mit Palliativstation

Dr. med. Silke Pietsch | Telefon 09281 98-2524 |  
Telefax 09281 98-2504 | skh-urologie@sana.de

### Neurochirurgie – in Gründung (Priv. Doz. Dr. Domagoj Jugovic ab 1.01.2023 geplant)

**Aktuelle Informationen  
erhalten Sie jederzeit unter:  
[www.sana.de/hof](http://www.sana.de/hof)**





# Noch schonendere und präzisere Eingriffe mit dem da Vinci® OP Roboter

Betrachtet man die letzten 20 Jahre in der operativen Medizin, so ist die laparoskopische Chirurgie, also die sogenannte „Schlüssellochchirurgie“ – aus dem chirurgischen Alltag nicht mehr wegzudenken. Mit dem da Vinci Operationssystem verfügt das Sana Klinikums Hof über die Möglichkeit, robotisch assistierte Operationen minimalinvasiv durchzuführen. Die roboterassistierte Chirurgie mit da Vinci erweitert die klassische Laparoskopie wesentlich und verbessert diese minimal-invasive Therapie grundlegend. Damit komplettieren wir am Sana Klinikum Hof unser Behandlungsangebot und können so unseren Patienten alle Operationsformen – von den offenen über die laparoskopischen bis hin zur robotisch assistierten Operationen anbieten. Mit Hilfe des da Vinci Roboters nehmen Dr. med. Abhishek Pandey, Chefarzt der Urologie, Kinderurologie, Urologischen Onkologie und Palliativ-



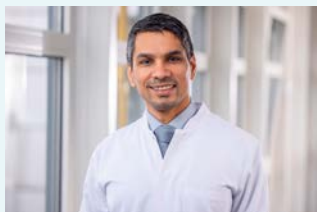
medizin, und sein Team seit mehr als vier Jahren erfolgreich Eingriffe an Prostata, Harnblase, Niere und Nebenniere vor. Seit 2020 wird das da Vinci Operationssystem auch in der Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie angewendet. Prof. Christian Graeb und seine Kollegen verwenden den

Roboter für Eingriffe an Magen, Darm und Pankreas und können so noch präziser und schonender Operationen durchführen.

## Kontakt

**Sana Klinikum Hof**  
Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof

Terminvereinbarung  
Telefon: 09281 / 98-2530  
E-Mail: [skh-belegungsmanagement@sana.de](mailto:skh-belegungsmanagement@sana.de)



**Chefarzt Dr. Abhishek Pandey**  
**Klinik für Urologie, Kinder-  
urologie, Urologische Onkologie  
und Palliativmedizin**

Sekretariat  
Telefon: 09281 / 98-2524  
Telefax: 09281 / 98-2454  
E-Mail: [skh-urologie@sana.de](mailto:skh-urologie@sana.de)



**Chefarzt Prof. Christian Graeb**  
**Allgemein-, Viszeral- und  
Thoraxchirurgie**

Sekretariat  
Telefon: 09281 / 98-2660  
Telefax: 09281 / 98-2205  
E-Mail: [skh-allgemeinchirurgie@sana.de](mailto:skh-allgemeinchirurgie@sana.de)

Zur Homepage des da Vinci  
Zentrums Oberfranken



# Interventionszentrum am Sana Klinikum Hof

Im September 2022 wurde das neue Interventionszentrum (IVZ) im Sana Klinikum Hof eingeweiht. Die Funktionsabteilungen der Endoskopie, Neurologie, Kardiologie, Pneumologie und die Herzkatheter-Labore sowie die zentrale Sonografie und Proktologie sind ab jetzt an einem zentralen Ort zusammengeführt. Mittelpunkt und Highlight des IVZ ist der neue Aufwachraum mit 18 Betten. Das Bauvorhaben startete direkt in die nächste Runde und so war die Feierlichkeit zugleich Anlass für einen symbolischen Spatenstich. Geplant sind bis 2025 der Umbau der Radiologie, sieben Operationssäle sowie



© Schwarzenbach-Fotografie

die AEMP – die Sterilisationseinheit für die Aufbereitung der Operationsinstrumente. Highlight des OP-Neubaus werden der Hybrid-OP und ein OP für den da Vinci Operationsroboter. Ab 2025

soll dann das Bauvorhaben für neue Pflegestationen, ein Mutter-Kind-Zentrum, eine neu strukturierte Intensivstation sowie einen neuen Hubschrauberlandeplatz starten.

## Von der Locke bis zur Socke

Herzlich willkommen in der Radiologie des Sana Klinikums Hof. Wir unterstützen Sie mit einer großen Auswahl an radiologischen Untersuchungsverfahren. Unser Ziel ist es, die für Sie passende Therapieform zu finden und Ihre schnellstmögliche Genesung herbeizuführen.

Zu unseren Leistungen gehören alle gängigen radiologischen Untersuchungsverfahren: von der Computertomografie über die Radiografie und Mammografie bis hin zur Darstellung der Gefäße mittels Angiografie, Phlebografie und Lymphografie. Spezielle Untersuchungsmethoden wie die Perfusionsmessung bei der Diagnostik des akuten Schlaganfalls, orthopädische Funktionsuntersuchungen sowie die Kinderradiologie ergänzen unser Spektrum.

Die interventionelle Radiologie bildet einen Schwerpunkt der Abteilung und umfasst zahlreiche innovative minimalinvasive Verfahren. So zum Bei-

spiel die Behandlung der arteriellen Verschlusskrankheit („Schaufensterkrankheit“) oder minimalinvasive lokoregionäre Therapieverfahren zur Behandlung von Tumorleiden. Als Querschnittsfach sind wir integraler Bestandteil des Hauses und stehen in einem engen Kontakt zu allen klinischen Fächern. Die heißt, alle unsere Patienten werden in einem multidisziplinären Setting von vielen Spezialisten behandelt.

Mehr zu den Leistungen der Diagnostischen und Interventionellen Radiologie erfahren Sie unter:

**Zur Homepage der Radiologie**



**Melden Sie sich gern.**



**Ihr Prof. Dr. med. Boris Radeleff, EBIR, FCIRSE, Chefarzt der Diagnostischen und Interventionellen Radiologie**

**Kontakt:**

Sekretariat der Radiologie  
Telefon 09281 98-2260  
skh-radiologie@sana.de

Anmeldung Radiologische Diagnostik  
Telefon 09281 98-2259  
Telefax 09281 98-2742  
skh-radan@sana.de

# Brustkrebs: Früh erkannt, ist er heilbar



*Experten-Interview mit Dr. Liane Logé*

Brustkrebs ist mit etwa 70.000 Neuerkrankungen pro Jahr die häufigste Krebserkrankung der Frau in Deutschland. Wird der Tumor in einem frühen Stadium erkannt und behandelt, liegen die Heilungschancen bei nahezu 90 Prozent. Die Brustkrebsbehandlung erfordert eine intensive Zusammenarbeit der verschiedenen Fachabteilungen. Das Brustkrebszentrum im Sana Klinikum Hof bietet Betroffenen das komplette Leistungsspektrum der Diagnostik und Therapie von Brustkrebs.

## Mit welchen Anliegen richten sich die Patientinnen an Sie?

Dr. Logé: Die Frauen kommen zum Großteil mit Überweisungen von niedergelassenen Gynäkologen oder Hausärzten zu uns. Teilweise auch mit einem Tastbefund, den sie selber bemerkt haben. Oder als Zuweisungen aus dem Mammografie-Screening mit bereits gesicherter Diagnose einer bösartigen Brusterkrankung.

## Was erwartet die Patientin?

Dr. Logé: Es ist wichtig, dass die Frau versteht, was wir mit ihr machen. Liegt ein gesichertes Karzinom aus dem Mammografie-Screening vor, stellen wir die Therapieplanung auf und erklären ihr die Operation, wobei hier das Ziel eine brusterhaltende Operation sein sollte, welche in den meisten Fällen realisiert werden kann. Wichtig ist ein zeitnaher Behandlungsbeginn innerhalb von zwei bis drei Wochen. Nichts ist schlimmer als Warten. An dem Tag des Eingriffs

merkt die Patientin dann endlich, es wird etwas für sie getan. Im anderen Fall kommt die Betroffene mit einem unklaren Befund zu uns. Die Mammografie ist meist schon durch die niedergelassenen Radiologen gemacht worden, mit denen wir im Rahmen des Brustkrebszentrums eng kooperieren. Dann machen wir eine Anamnese-Erhebung und anschließend die Tastuntersuchung und einen hochqualifizierten Ultraschall. Außerdem wird eine Stanzbiopsie, bei der in lokaler Betäubung Gewebe entnommen wird, zeitnah durch uns durchgeführt.

## Und wie geht es dann weiter?

Dr. Logé: Wöchentlich findet unsere interdisziplinäre prä- und posttherapeutische Tumorkonferenz statt, in der alle Spezialisten der verschiedenen Fachabteilungen zusammensitzen und sich nochmals gemeinsam die Mammografiebilder, die Ultraschallbilder und das Stanzergebnis anschauen. Nach gemeinsamer Abstimmung wird dann für die jeweilige Frau eine ganz individuelle Empfehlung zur weiteren Therapie ausgesprochen.

## Gibt es spezielle Sprechstunden?

Dr. Logé: Ja. Die Brustsprechstunde hier im Haus findet Montag, Dienstag und Donnerstag, bei Bedarf auch täglich statt.

## Was ist das Besondere am Brustkrebszentrum Hof?

**Wer kümmert sich in Ihrem Brustkrebszentrum neben der ärztlichen Versorgung um die Patientinnen?**



## Zur Person:

Dr. Liane Logé leitet seit 1. Januar 2015 die Frauenklinik am Sana Klinikum Hof.

Die Inkontinenz- und Brustchirurgie stellen seit Jahren ihre Schwerpunkte dar.

Neben der Schwerpunktanerkennung als „Gynäkologische Onkologin“ und Verleihung des Titels „Senior-Brustoperateurin“ durch die Deutsche Krebsgesellschaft ist Dr. Logé zur Fachexpertin für Brustzentren und gynäkologische Krebszentren ernannt.

Dr. Liane Logé besitzt eine ausgewiesene urogynäkologische Qualifikation (AGUB II). Sie ist Mitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Urogynäkologie und Beckenbodenrekonstruktion, der Europäischen Urogynäkologenvereinigung, der Internationalen Urogynäkologenvereinigung und Mitglied in der Leitlinienkommission „Deszensus genitalis der Frau“. Die Frauenklinik ist zudem mit Dr. med. Liane Logé zertifizierte Beratungsstelle der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e. V.

Dr. Logé: Das ganz Besondere in unserem Brustkrebszentrum ist ein sehr gut etabliertes Sozialnetzwerk, bestehend aus Psychoonkologen, Sozialdienst, Seelsorge, onkologischen Fachpflegekräften und Fachschwestern für Brusterkrankungen, dass wir in den letzten Jahren sukzessive aufgebaut haben. Neu eingeführt habe ich eine wöchentliche Teambesprechung des Sozialnetzwerks, in der wir die Bedürfnisse jeder einzelnen Patientin besprechen und gemeinsam Lösungswege finden. Ganz besonders hervorheben möchte ich hierbei unsere Breast-care-Nurse, die sämtliche Termine für die Frauen koordiniert und die für unsere Patientinnen jederzeit Ansprechpartnerin ist. Ebenfalls eine Besonderheit unseres Brustkrebszentrums ist der psychoonkologische Dienst, der sich im Sana Klinikum Hof befindet. Dieser stellt auf kurzem Weg einen Erstkontakt bereits während des stationären Aufenthaltes und in unserer Chemo-

therapie-Ambulanz her, wenn dies unsere Patientinnen wünschen.

### Wie erkenne ich, ob ich mich bezüglich der Behandlung meines Brustkrebses in guten Händen befinde?

Dr. Logé: Die Behandlung des Brustkrebses ist heute sehr differenziert und gehört in die Hände von Experten. Hier im Brustkrebszentrum des Sana Klinikum Hof arbeiten alle beteiligten Fachärzte interdisziplinär auf höchstem fachlichen Niveau und auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse unter einem Dach. Für die Frauen ist es wichtig zu wissen, dass wir sowohl die Diagnostik als auch die Operation und die eventuelle medikamentöse Therapie oder die Bestrahlung hier in Hof anbieten können. Wir gynäkologischen Onkologen hier in Hof pflegen mit den gynäkologischen Onkologen in den benachbarten großen Universitätsklinikum einen engen Austausch und besprechen schwierige Fälle auch in gemeinsamen Tumorbords. Somit können wir den Frauen

hier in Hof und Umgebung eine ganz persönliche Behandlung auf höchstem wissenschaftlichem Niveau von der Diagnosestellung bis zum Ende der Therapie anbieten, was unsere Patientinnen sehr schätzen. Bei der Behandlung unserer Patientinnen finden modernste, leitlinienkonforme Therapiegrundsätze und standardisierte Behandlungsabläufe Anwendung. Fühlt die Patientin zudem, dass sie als Frau hinter der Diagnose „Brustkrebs“ wahrgenommen und als einzigartig gesehen wird, dann ist sie in guten Händen.



**Kontakt Brustkrebszentrum Hof:**  
 Dr. med. Liane Logé, Chefarztin  
 Frauenklinik - Gynäkologie und  
 Geburtshilfe  
 Sekretariat der Frauenklinik  
 Rebecca Weidmann  
 Sana Klinikum Hof  
 Eppenreutherstraße 9  
 95023 Hof

Tel. 09281 98-2400  
 Fax 09281 98-2409  
 E-Mail: [skh-frauenklinik@sana.de](mailto:skh-frauenklinik@sana.de)

**Beratungsstelle**

 Deutsche  
Kontinenz Gesellschaft

Die Frauenklinik ist mit  
 Dr. med. Liane Logé  
 zertifizierte Beratungsstelle  
 der Deutschen  
 Kontinenz Gesellschaft e. V.



**Sana-Patientenakademie**  
 unsere Vorträge für Ihre Gesundheit

**Jetzt online!**

Sie haben einen **Gesundheitsvortrag** des **Sana Klinikums Hof verpasst? Kein Problem.**  
 Alle Gesundheitsvorträge finden Sie jetzt online  
 in unserer Patientenakademie.

**Einfach hier QR-Code  
 einscannen und  
 in Ruhe anschauen.**



Beste Gesundheit wünscht Ihnen Ihr  
 Sana Klinikum Hof  
 Eppenreutherstraße 9, 95032 Hof  
 Telefon 09281 980  
 E-Mail [Skh-info@sana.de](mailto:Skh-info@sana.de)  
[www.sana.de/hof](http://www.sana.de/hof)



# Wertvolle Zeit gewinnen dank High-Tech-Diagnostik

*Klinik und Institut für Nuklearmedizin nimmt modernstes SPECT/CT in Betrieb*



**Eine Investition in die Zukunft und in das Patientenwohl: Ein neues SPECT/CT ermöglicht dem Team der Klinik für Nuklearmedizin unter der Leitung von Prof. Dr. Stefan Förster (hintere Reihe, Zweiter von links) künftig noch genauere und aussagekräftigere Diagnosen.**

Prof. Dr. Stefan Förster, Direktor der Klinik für Nuklearmedizin an der Klinikum Bayreuth GmbH und Leiter des dortigen MVZ, setzt mit dem neuen Hybridgerät SPECT/CT auf zukunftsorientierte Diagnostik. Mit einer Investition von 700.000 Euro in neueste Medizintechnik können Erkrankungen nun noch rascher erkannt werden. „Patientinnen und Patienten profitieren von einer schnelleren, präziseren und aussagekräftigeren Diagnostik und auch von einer geringeren Strahlenbelastung. Das bedeutet für Betroffene weniger Untersuchungstermine, weniger Verlaufskontrollen und Befunde mit innovativster Technik“, sagt Förster.

Das neue SPECT/CT (Einzelphtononen-Emissionscomputertomographie/ Computertomographie) ist eine präzise Kombination aus zeitgemäßer, hochempfindlicher SPECT Bildgebung und vollwertiger CT-Schnittbildgebung und vereint damit im Rahmen einer Hybriddiagnostik zwei wesentliche Untersuchungsschritte aus den Fachbereichen Radiologie und Nuklearmedizin.

## **Vielfache Vorteile für Patientinnen und Patienten**

Zum einen liefert die hochempfindliche SPECT-Untersuchung Informationen über Funktion und Stoffwechselvorgänge in den Organen oder zu biochemischen Eigenschaften bestimmter Tumore. Parallel erstellt ein hochmodernes CT genaue radiologische Schnittbilder, die Anatomie und Struktur von Organen, aber auch Gewebeveränderungen wie Tumore, exakt abbilden.

In nur einem Untersuchungsschritt fließen optimiert alle relevanten Daten zusammen, um eine Vielzahl onkologischer, orthopädischer, kardiologischer und endokrinologischer Fragestellungen zu klären. „Die Daten, die wir bei dieser Untersuchung erhalten, sind so aussagekräftig, dass wir Patientinnen und Patienten insbesondere bei schwierigen klinischen Fragestellungen oftmals nicht nur eine Verlaufskontrolle mittels CT, sondern auch einen invasiven diagnostischen Eingriff zur Gewebeprobe ersparen können“, sagt Förster. Das spart wertvolle Zeit. „Eine schnellere Diagnosestellung führt zu einer früheren und effektiveren Behandlung“, so der Klinikdirektor.



**Prof. Dr. Förster, Direktor der Klinik für Nuklearmedizin**

### Umfangreiche diagnostische Möglichkeiten

Dabei eignet sich die SPECT/CT-Hybriddiagnostik ebenso zur Abklärung einer Herzerkrankung, einer Knochenerkrankung, einer Lungenerkrankung (z.B. in Verbindung mit COVID-19) oder zur Erkennung einer Lockerung oder Entzündung von Gelenkimplantaten wie zur Diagnostik von bösartigen Tumoren und Metastasen oder zur präoperativen Lokalisation von gutartigen Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsentumoren.

Von den neuen Untersuchungsmöglichkeiten profitieren damit Patientinnen und Patienten unterschiedlichster Fachabteilungen im Hause und insbesondere auch niedergelassener Ärzte unterschiedlichster Disziplinen. „Viele Fragestellungen lassen sich jetzt vor Ort in nur einem Untersuchungsschritt innerhalb kürzester Zeit beantworten – ohne weite Wege für Patientinnen und Patienten und auf universitärem Spitzenniveau“, sagt Förster.

### Eindeutige Befunde für Herzpatienten

Und das neue Gerät kann sogar noch mehr: Prof. Förster und seinem Team am Klinikum Bayreuth ist es nun außerdem möglich, eine SPECT und CT-Untersuchung des Herzens unter Belastung durchzuführen. Davon profitieren insbesondere Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf eine koronare Herzerkrankung. „In einer Untersuchung wird hierbei ein Belastungs-Echokardiogramm (EKG) aufgezeichnet, das Herz und der Kalk-Gehalt der Herzkranzgefäße im CT dreidimensional abgebildet und gleichzeitig mittels SPECT die Durchblutung und Pumpfunktion des Herzens bestimmt. Damit wird unmittelbar klar, ob es sich um eine behandlungsbedürftige, belastungsinduzierte Durchblutungsstörung des Herzmuskels handelt und welches Herzkranzgefäß für die Durchblutungsstörung verantwortlich ist.

„Diese SPECT/CT-Installation ist ein weiterer Meilenstein an der Klinikum Bayreuth GmbH und untermauert unseren Status als überregional maximalversorgendes nuklearmedizinisches Zentrum“, sagt Prof. Dr. Stefan Förster.



### Kontakt

Klinik und Institut für Nuklearmedizin  
Direktor: Prof. Dr. Stefan Förster

Telefon: 0921 400-6702

E-Mail: [nuklearmedizin@klinikum-bayreuth.de](mailto:nuklearmedizin@klinikum-bayreuth.de)

[www.klinikum-bayreuth.de](http://www.klinikum-bayreuth.de)

### Ihr Weg zu uns

Nutzen Sie die Sprechstunden

in unserem Ambulanten Zentrum:

Terminvereinbarung: Telefon: 0921 400-3690

E-Mail: [mvz.nuklearmedizin@klinikum-bayreuth.de](mailto:mvz.nuklearmedizin@klinikum-bayreuth.de)

# Neuer Eingriff am Herzen: Katheterverfahren für Trikuspidalklappe etabliert



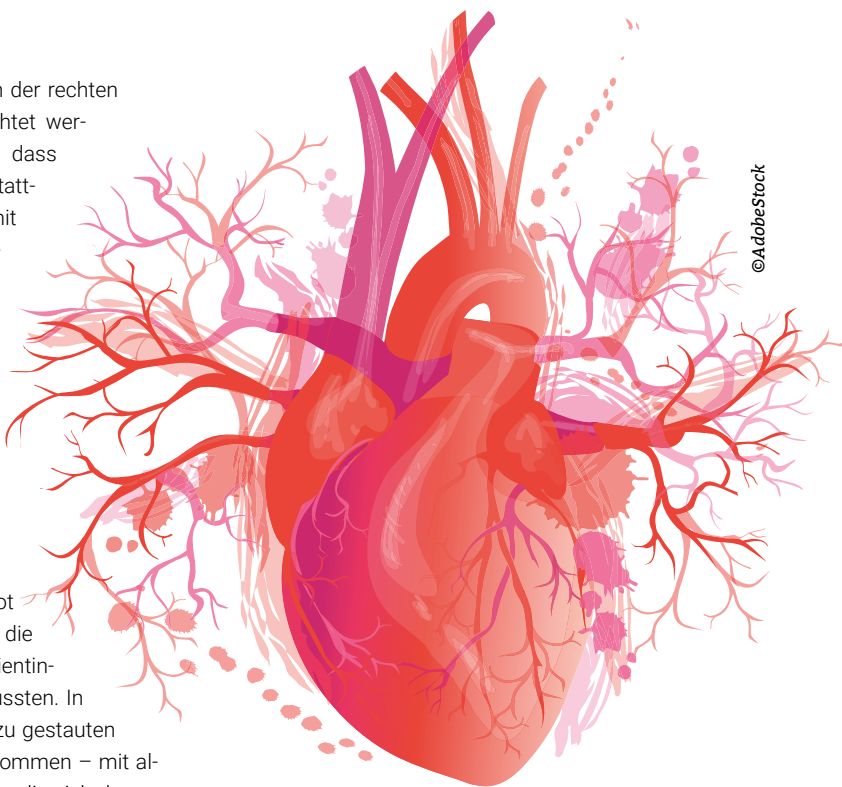
**Neues Katheterverfahren an der Klinikum Bayreuth GmbH erfolgreich etabliert: Michael Pillasis (Leitung Herzkatheterlabor), Dr. Klaus Lang-Schwarz (Oberarzt Anästhesie), Prof. Dr. Christian Stumpf (Klinikdirektor Kardiologie), Verena Bauer (Oberärztin Kardiologie).**

Viel zu lange gab es für diese Patientinnen und Patienten keine wirklich gute Therapie. Das ändert sich jetzt. Das Team der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin an der Klinikum Bayreuth GmbH hat erstmals bei einer Patientin die Trikuspidalklappen der rechten Herzkammer mit Hilfe eines Katheterverfahrens rekonstruiert. Der Eingriff ist ausgesprochen erfolgreich verlaufen und wird künftig zum Standardprogramm des Herzkatheterlabors gehören.

Klar, wenn man etwas Neues macht ist es besonders. Doch ganz ohne Erfahrung sind Klinikdirektor Prof. Dr. Christian Stumpf und sein Team natürlich nicht in diesen Eingriff hineingegangen. Im Gegenteil. Seit Jahren bereits setzen sie Clips in die Mitralklappen von Patientinnen

und Patienten ein. Die Mitralklappe liegt zwischen dem linken Vorhof und der linken Kammer des menschlichen Herzens. Sie wirkt wie ein Ventil, verhindert Rückfluss und Stauungen in der Blutbahn. Wenn diese Klappen oftmals altersbedingt nicht mehr richtig schließen, büßen Patientinnen und Patienten zum Teil deutlich an Lebensqualität ein. Sie sind nicht mehr so belastbar, wie sie es sein könnten. Sie haben Luftnot. Das ändert sich in der Regel rasant, wenn zwei Clips die Mitralklappe abdichten. Die Patientin oder der Patient ist während des Eingriffs wach, die Clips werden über einen Katheter und über einen Venenzugang in der Leiste bis in die linke Herzkammer geschoben. „Von diesem Verfahren profitieren sehr viele Menschen“, sagt Prof. Dr. Stumpf.

Neu ist, dass jetzt auch die Klappen der rechten Herzseite auf diese Weise abgedichtet werden können. Gerade die Tatsache, dass dieser Eingriff über einen Katheter stattfindet und keine große Operation mit sich bringt, ist ein deutlicher Fortschritt. Prof. Dr. Stumpf: „Patientinnen und Patienten mit Undichtigkeiten rechts sind oftmals älter und bringen Begleiterkrankungen mit. Für sie scheidet die Möglichkeit einer Operation in vielen Fällen aus.“ Keine Operation bedeutete bislang allerdings einen hohen Leidensdruck: Wasser in den Beinen und ein aufgeblähter Bauch, eingeschränkte Belastbarkeit, Luftnot und häufige Klinikaufenthalte sind die häufigsten Probleme, mit denen Patientinnen und Patienten bislang leben mussten. In den schweren Fällen kann es auch zu gestauten Nieren oder einer gestauten Leber kommen – mit allen Schmerzen und Einschränkungen, die sich daraus ergeben. Und übrigens: Nicht selten haben Undichtigkeiten links und rechts miteinander zu tun. Undichte Klappen links bewirken, dass die rechte Herzhälfte stärker belastet wird. Und dies kann die Trikuspidalklappen schädigen. „Ja“, sagt Prof. Dr. Stumpf. „Trotz aller Parallelen der Eingriffe an der linken und rechten Herzkammer, gibt es auch deutliche Unterschiede. Trikuspidalklappen abzudichten ist schon deshalb komplexer, weil die Trikuspidalklappe meist drei Segel hat (manchmal sogar vier) – in der linken Herzkammer arbeiten zwei Segel der Mitralklappe. Zudem ist bei jeder Patientin und jedem Patienten die Anatomie etwas anders“, sagt Prof. Dr. Stumpf. Darauf gilt es sich einzustellen. Ein weiterer Unterschied: Während des Eingriffs werden Patientinnen und Patienten beatmet. Das ist schlicht eine Sicherheitsmaßnahme, denn die Betroffenen sind oftmals in keinem guten gesundheitlichen Zustand. So war das auch bei der ersten Patientin, die sich dem neuen Eingriff an der Klinikum Bayreuth GmbH unterzogen hat. Sie ist über 80, geistig voll auf der Höhe, körperlich allerdings eingeschränkt und regelmäßiger Gast in der Klinik. Nach dem Eingriff hat sie einen Tag auf der Intensivstation verbracht, auch das eine Sicherheitsmaßnahme. „Sie fühlte sich schon unmittelbar danach deutlich besser“, sagt Prof. Dr. Stumpf. „Es geht ihr sehr gut.“



©AdobeStock



Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte  
**KLINIKUM BAYREUTH GMBH**

Medizincampus Oberfranken

#### Kontakt

Klinik für Kardiologie, Angiologie und  
Internistische Intensivmedizin

Prof. Dr. med. Christian Stumpf, Klinikdirektor  
Tel: 0921 400-6502

kardiologie@klinikum-bayreuth.de  
www.klinikum-bayreuth.de



# Weißes Gold im Knie:

*Klinik für Orthopädie an der Hohen Warte ist Knorpelkompetenzzentrum und rät nicht immer gleich zum Gelenkersatz*

Die Prothese, das ist der Heavy Metal der Orthopädie – und meist der Standard, um Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittener Arthrose in den großen Gelenken zu behandeln. „Oft ist es auch die richtige Therapiewahl“, sagen Christian Benker und Dr. Mark Schmolze vom Endoprothetikzentrum an der Klinik Hohe Warte. Sie sagen aber auch: Ansetzen sollte man viel früher. Am Knorpelkompetenzzentrum der Klinik Hohe Warte setzt man auf das weiße Gold, den Knorpel. „Es gibt sehr gute Möglichkeiten, einen defekten Knorpel wieder aufzubauen“, sagt Benker. „Und das kann Patientinnen und Patienten oft über einen langen Zeitraum die Prothesenversorgung aufschieben oder sogar ersparen.“

Teil- und Vollprothesen, Individualprothesen, Wechseleingriffe – als Hauptoperateure des Endoprothetikzentrums haben Benker und Schmolze das gesamte Spektrum des Gelenkersatzes zu bieten. Die richtige Therapie beginnt in ihren Augen aber bereits lange vor dem Gelenkersatz. Die beiden Ärzte sind nicht nur Hauptoperateure im Endoprothetikzentrum, sie sind zudem Mitglieder im Qualitätskreis Knorpel-Repair & Gelenkerhalt e.V. und haben an der Klinik Hohe Warte ein Knorpelkompetenzzentrum etabliert.

„Ein Knorpelverschleiß ist meist das Ergebnis jahrelanger Fehlbelastung. U.a. führen Übergewicht, X-Beine oder O-Beine zu falscher Belastung, der Knorpel nutzt ab und das verursacht Schmerzen. Wenn erste Beschwerden auftreten, sollten Patienten nicht allzu lange warten und lieber gleich zum Orthopäden gehen“, sagt Benker. „So gewinnen wir wertvolle Zeit.“ Denn er weiß: Ist der Knorpel erst einmal großflächig verschlissen, dann lässt sich die Arthrose meist nicht mehr aufhalten. Aus diesem Grund ist es wichtig, Defekte frühzeitig zu erkennen. „Das künstliche Gelenk lässt sich nicht immer verhindern, aber in vielen Fällen um Jahre hinauszögern – und das erspart Patientinnen und Patienten vielleicht eine komplizierte Wechseloperation im Alter.“

Die Behandlung sollte daher bereits möglichst früh ansetzen. Im Knorpelkompetenzzentrum machen sich Benker



©Klinikum Bayreuth

**Die richtige Therapie beginnt lange vor dem Gelenkersatz:** Christian M. Benker (links), Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Koordinator des Endoprothetikzentrums und Dr. Mark Schmolze (rechts), Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Standortleiter des Endoprothetikzentrums an der Klinik Hohe Warte haben an der Klinik Hohe Warte ein Knorpelkompetenzzentrum etabliert.

und Schmolze zunächst beim Röntgen und ggf. MRT ein Bild: Wie weit ist der Knorpelschaden fortgeschritten? „Wir können die Arthrose noch nicht heilen, aber mithilfe von z.B. zellfreien Implantaten die lokal begrenzten Defekte reparieren. Beim „Minced-Cartilage“ wird eine kleine Menge körpereigenes Knorpelgewebe entnommen und zerkleinert. Mit dieser Masse wird der Defekt aufgefüllt und durch ein Kollagen-Implantat verschlossen. Innerhalb von Wochen bildet sich neuartiges Knorpelgewebe. „Es ist ein guter und belastbarer ‚Nachbau‘, der viele Jahre halten kann“, sagt Benker. Denn mangelnde Belastbarkeit ist es, was viele Patientinnen und Patienten fürchten. „Zu Unrecht“, sagt Benker.

### Technik, die tief blicken lässt: Neuer Arthroskopieturm für die Orthopädie

Die moderne Medizin macht es möglich: Viele Operationen an Schulter, Knie und Hüfte werden heute minimalinvasiv, das heißt mithilfe der sogenannten Schlüsselloch-technik, durchgeführt. Für Patientinnen und Patienten ist das die schonendste Methode. Kleine Schnitte heilen deutlich schneller, Patientinnen und Patienten sind deutlich schneller wieder fit. Für die Operateure spielt dabei neben dem Handwerk vor allem die technische Ausstattung eine wesentliche Rolle. Denn während der OP sehen sie ausschließlich über eine Kamera, was sie operieren. „An der Klinik Hohe Warte arbeiten wir auf dem modernsten Stand der Technik“, sagt Christian Benker. Dafür sorgt ein neuer Arthroskopieturm, den die Klinik in Betrieb genommen hat. Der Turm liefert noch einmal deutlich hochauflösendere und damit genauere Bilder vom Operationsumfeld. „Je besser wir sehen, desto genauer und besser ist auch unsere Arbeit“, sagt Benker.



©AdobeStock

Bereits vor mehr als zehn Jahren hat man an der Klinik Hohe Warte begonnen, Knorpelgewebe auch zu transplantieren. Autologe Knorpelzelltransplantation (ACT) nennt sich dieses Verfahren. Vereinfacht gesagt, wird dem Patienten dabei arthroskopisch Knorpelgewebe entnommen, das dann im spezialisierten Labor über einige Wochen „gezüchtet“ wird. Nach etwa vier Wochen wird der Knorpeldefekt dann operativ durch den eigenen, nachgezüchteten Knorpel ersetzt.

Und die beste Nachricht: „Beide Behandlungen bieten eine weitere Chance. In nur einem Eingriff könnten wir auch eine bestehende Fehlstellung der Beinachse – und damit eine mögliche Ursache für die Arthrose – korrigieren“, sagt Benker. Diese Therapien können einen künstlichen Gelenkersatz nicht nur hinauszögern, sondern im besten Fall sogar verhindern, so Benker und Schmolze. „Wir möchten, dass unsere Patientinnen und Patienten über einen möglichst langen Zeitraum schmerz- und beschwerdefrei leben. Die richtige Alternative finden wir als Team mit unseren Patienten gemeinsam.“



### Ihr Weg ins Knorpelkompetenzzentrum und das Endoprothetikzentrum an der Klinik Hohe Warte

Nutzen Sie die Sprechstunden in unserem Ambulanten Zentrum:

Terminvereinbarung: 0921 400-3670

E-Mail: [mvz.khw@klinikum-bayreuth.de](mailto:mvz.khw@klinikum-bayreuth.de)

oder direkt online:

<https://ambulanteszentrum-bayreuth.de/fachbereiche/orthopaedie>



### Oder wenden Sie sich für weitere Informationen an die Klinik für Orthopädie

Klinikum Bayreuth GmbH

Klinik für Orthopädie

Tel: 0921 400-4702

FAX: 0921 400-88 4702

E-Mail: [orthopaedie@klinikum-bayreuth.de](mailto:orthopaedie@klinikum-bayreuth.de)

[www.klinikum-bayreuth.de](http://www.klinikum-bayreuth.de)

# Wie die richtige Klinik finden?

## *Praktische Tipps für die Suche nach dem passenden Krankenhaus*



Experten sind sich einig: am meisten hören Patienten auf die Empfehlung eines guten Bekannten oder auf den Rat von Freunden und Familie, wenn es darum geht, in welcher Klinik eine Behandlung stattfinden soll. Schließlich geht es um das eigene Wohl und da verlässt man sich natürlich in erster Linie auf Personen, denen man vertraut. Dem ist sicher grundsätzlich nichts entgegenzusetzen. Denn was, wenn nicht selbst gemachte Erfahrungen, können am besten darüber Aufschluss geben, ob ein bestimmtes Klinikum für die entsprechende Behandlung am geeignetsten ist?

Eine gesunde Skepsis ist bei der Wahl des Krankenhauses dennoch immer zu empfehlen und so sollte jeder noch so gut gemeinte Rat einer eigenen Überprüfung standhalten können. Manchmal ist es nämlich nicht eindeutig geklärt, aus welchem Grund beispielsweise Hausärzte bestimmte Kliniken empfehlen und welche nicht. Das weiß auch Bernd Metzinger, Vorsitzender der Deutschen Krankenhausgesellschaft (DKG), der in seinem Gespräch mit der Münchner Abendzeitung einige Patiententipps verriet. So können sich Ratsuchende auf der Internetseite des Deutschen Krankenhausverzeichnisses unter [www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de](http://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de) informieren, ob die ins Auge gefasste Klinik den eigenen Erwartungen genügt: „Vergleichen Sie, wo sind die Vorteile gegenüber einer anderen Klinik.“

Auch rät der Fachmann, die Motive des Hausarztes stets zu hinterfragen: „Sagt der Arzt, die Patienten kommen mit einer neuen Hüfte beweglicher aus dieser als aus einer anderen Klinik, könnte das ein gutes Zeichen sein. Das gilt auch, wenn der Arzt aus Erfahrung weiß,



©vege - stock.adobe.com

dass sich das Krankenhaus darum kümmert, dass der Patient nach dem Eingriff schnell in die Reha kommt.“ Zu einem wachsamem Blick in diesem Feld rät auch Gesundheitswissenschaftler Joachim Kugler: „Es werden oft bestimmte Krankenhäuser bevorzugt, weil es dafür Geld gibt“, sagt er. Patienten seien daher aufgefordert, bei der Suche nach einem geeigneten Krankenhaus auch vor allem darauf zu achten, wie oft die Klinik den entsprechenden Eingriff bereits erfolgreich durchgeführt hat. Eine hohe Anzahl an erfolgreichen Behandlungen ist immer ein sicherer Indikator für Zuverlässigkeit und Kompetenz des Hauses. Themen wie Patientensicherheit und Hygiene werden seltener diskutiert, sind aber auf den meisten Homepages der Kliniken einfach zu finden und sollten ebenfalls nicht vernachlässigt werden. In jedem Fall lohnt sich auch das persönliche Gespräch mit der Klinik, um potentielle Kritikpunkte abzubauen und sich ein genaueres Bild machen zu können, um dann mit einem guten Gefühl die richtige Klinik auszuwählen.

#### Worauf man bei der Krankenhaus-Suche achten sollte:

- Infos einholen: Liegt eine hohe Erfolgsquote der Klinik bei Ihrem Eingriff vor?
- Beim Hausarzt nachfragen: Warum gerade diese Klinik?
- Krankenhäuservergleich machen: [www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de](http://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de)
- Klinikhomepage checken: Werden Hygienevorschriften und Patientensicherheit berücksichtigt?
- Das persönliche Gespräch suchen: Stellen Sie im Vorfeld Kontakt zur Klinik her.







# Klinikum Kulmbach setzt auf Nachwuchs-Fachkräfte

*Das Klinikum Kulmbach ist nun Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena. Davon profitieren auch die Patienten.*

Das Klinikum Kulmbach ist nicht nur baulich mittlerweile ein hochmodernes Krankenhaus: Als Akademisches Lehrkrankenhaus der renommierten Friedrich-Schiller-Universität Jena leistet das Klinikum einen wichtigen Beitrag zur Sicherung der medizinischen Versorgung in der Region. Seit dem Wintersemester können Medizinstudenten aus ganz Deutschland ihr Praktisches Jahr (PJ) in Kulmbach absolvieren. Konkret stehen dem Universitätsklinikum Jena insgesamt zehn PJ-Ausbildungsplätze zur Verfügung. Studierende aller anerkannten Universitäten können in Kulmbach einen umfassenden Einblick in den Klinikalltag erhalten.

Für das Klinikum stellt der Titel eine

deutliche Aufwertung dar: „Wenn man Akademisches Lehrkrankenhaus ist, spielt man in einer anderen Liga mit“, sagt Professor Dr. Thomas Bohrer, Leitender Arzt der Thoraxchirurgie und PJ-Beauftragter am Klinikum Kulmbach. Und natürlich profitieren auch die Patienten, schließlich braucht es kompetenten ärztlichen Nachwuchs. Die Studierendenausbildung im klinischen Alltag leiste dafür einen wichtigen Beitrag, betont Brigitte Angermann, Geschäftsführerin des Klinikum Kulmbach. „Aber auch der Anschluss an aktuelle Lehre und Forschung der sehr renommierten Friedrich-Schiller-Universität Jena und des Universitätsklinikums Jena ist eine Bereicherung für unser Klinikum und unsere Patienten.“

Für die Gewinnung von ärztlichem Nachwuchs setzt sich das Klinikum auch im Rahmen des BeLA-Programms (Beste Landpartie Allgemeinmedizin) der Bayerischen Staatsregierung ein. Das Klinikum ist eines von insgesamt vier BeLA-Lehrkrankenhäusern in Nordbayern. Medizinstudierende des Universitätsklinikums Erlangen können somit den stationären Teil der Facharztausbildung zum Allgemeinmediziner am Klinikum Kulmbach absolvieren und erhalten dafür eine Förderung in Höhe von 600 € von der Bayerischen Staatsregierung. Der Zweckverband Klinikum Kulmbach bietet Studierenden der Humanmedizin zudem ein attraktives Förderprogramm während der Regelstudienzeit an.

# Für die Patienten im Einsatz

*Die Fachbereiche des Klinikums Kulmbach mit der Fachklinik Stadtsteinach bilden ein gut verknüpftes Netzwerk zum Wohl der Menschen*

Mit rund 1800 Mitarbeitern ist das Klinikum Kulmbach mit der Fachklinik Stadtsteinach, größter Arbeitgeber im gesamten Landkreis. Aktuell sind im Klinikum 260 Ärztinnen und Ärzte und mehr als 800 Pflegekräfte beschäftigt, 110 Azubis werden aktuell in den verschiedensten Bereichen ausgebildet. Das Klinikum Kulmbach ist ein modernes Dienstleistungszentrum, in dem Gesundheit gelebt wird und in dem die Mitarbeiter ihre Arbeit an den Bedürfnissen der Patienten ausrichten. Aktuell hat das Klinikum Kulmbach 627 Betten an zwei Standorten. Das Klinikum verfügt über 16 Kliniken, fünf medizinische Institute, eine eigene Apotheke, acht Zentren und die Zertifizierte Regionale Stroke Unit.



## **Zentrale Notaufnahme**

Dr. med. Sabine Leins:  
09221 98-1060

## **Anästhesiologie und operative Intensivmedizin**

Dr. med. Peter Moratin:  
09221 98-7405

## **Allgemein- und Visceralchirurgie, Darmzentrum**

Dr. med. Detlef Thomschke:  
09221 98-1701

## **Gefäßchirurgie**

Dres. med. Gerald Hahn, Ingo Maatz:  
09221 98-1721

## **Thoraxchirurgie, Thoraxzentrum**

Prof. Dr. med. Thomas Bohrer:  
09221 98-1721

## **Unfallchirurgie und Orthopädie, Alterstrauma-, Endoprothetik- und Traumazentrum**

Dr. med. Gerhard Finkenzeller:  
09221 98-1751

## **Plastische und Handchirurgie**

Dr. med. Marian Maier:  
09221 98-1782

## **Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie, Wirbelsäulenzentrum**

Dr. med. Arkadiusz Kosmala:  
09221 98-7161

## **Kardiologie und internistische Intensivmedizin**

Dr. med. Andreas Brugger:  
09221 98-1851

## **Pneumologie, Beatmungs- und Schlafmedizin**

Doktor der Medizin (Uni. Damaskus)  
Joseph Alhanna: 09221 98-1851

## **Gastroenterologie und Palliativmedizin**

Markus Hirschmann: 09221 98-1803

## **Hämatologie und Onkologie**

Dr. med. Harald Biersack:  
09221 98-1851

## **Nephrologie und Dialyse**

Dr. med. Thomas Banse:  
09221 98-1803

## **Frauenklinik und Brustzentrum**

Dr. med. Benno Lex: 09221 98-1901  
Kreißaal: 09221 98-4711

## **Neurologie**

Dr. med. Christian Konhäuser:  
09221 98-1834 oder -7282

## **Urologie und Prostatazentrum**

Dr. med. Jordan Todorov:  
09221 98-7341

## **Diagnostische und Interventionelle Radiologie und Neuroradiologie**

Dr. med. Franciscus Billet:  
09221 98-1951

## **Labormedizin**

Dr. med. Bernhard Steinbrückner:  
09221 98-2710

## **Nuklearmedizin**

Dr. med. Michael Neininger:  
09221 98-2751

## **Pathologie**

Prof. Dr. med. univ. Andreas Gschwendtner: 09221 98-2801

## **Strahlenmedizin**

Dr. med. Hanno Zoske:  
09221 98-5500

## **FACHKLINIK STADTSTEINACH**

### **Allgemeine Innere Medizin und Akutgeriatrie**

Dr. med. Thomas Banse:  
09225 88-6301

### **Orthopädische Rehabilitation**

Dr. med. Gudrun Lauterbach:  
09225 88-7635

### **Geriatrische Rehabilitation**

Dr. med. Ute Moreth: 09225 88-7635

# Schwerpunktklinik für schwache Herzen

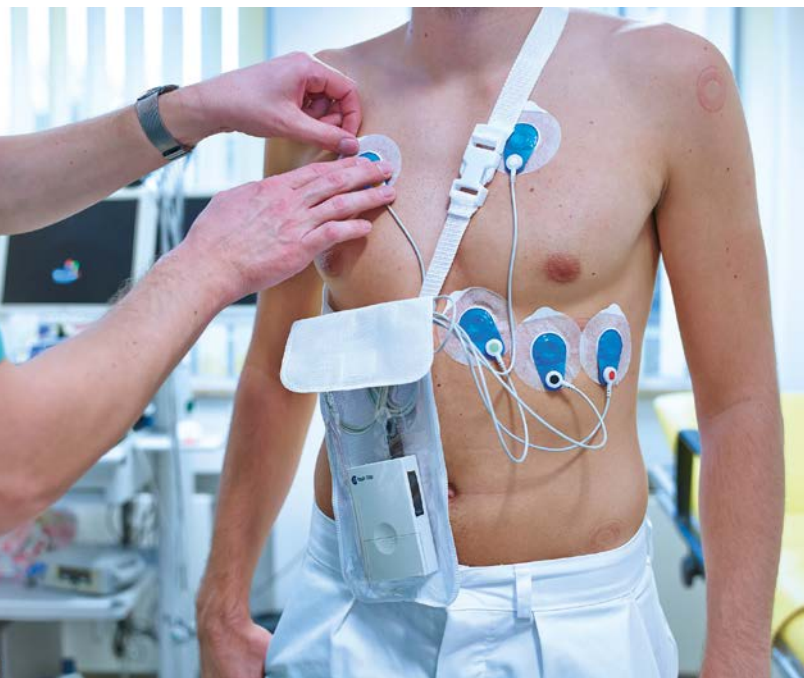
In Kulmbach können Patienten mit der Diagnose Herzinsuffizienz bestens behandelt werden: Das Klinikum ist von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) als HFU-Schwerpunktklinik zertifiziert. Für die Patienten stehen in der neuen Herzinsuffizienz-Einheit 21 Betten zur Verfügung. „Mit der Zertifizierung wollen wir die Diagnostik und Behandlung unserer Patienten auf höchstem fachlichen und technischem Niveau sicherstellen und möglichst verhindern, dass die betroffenen Menschen immer wieder im Krankenhaus behandelt werden müssen“, sagt Oberarzt Ovidiu Resiga. Herzinsuffizienz ist in Deutschland der häufigste Grund für eine

Krankenhauseinweisung, die Patientenzahlen steigen kontinuierlich. Dieser bundesweite Trend bildet sich auch in Kulmbach ab.

Mit der Zertifizierung der DGK als HFU-Schwerpunktklinik können die Patienten im Klinikum Kulmbach bestmöglich behandelt werden. Festgelegte Standards und ein Netzwerk zwischen niedergelassenen Kardiologen als Schwerpunktpraxen, Herzinsuffizienz-Schwerpunktkliniken wie Kulmbach und überregionalen Herzinsuffizienz-Zentren, garantieren eine fachkompetente Rundum-Versorgung.

„Die Kardiologische Klinik am Klinikum Kulmbach hat das gesamte Leistungsspektrum, um sich als

Schwerpunktklinik zertifizieren zu lassen“, berichtet der Kulmbacher Kardiologe, der den neu geschaffenen Bereich auch leitet. Die 21 Betten – ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer – liegen im Neubau der Klinik. Für alle Patienten, die dort behandelt werden, gibt es Überwachungsmöglichkeiten, wie sie auch in einer Intermediate-Care-Einheit bestehen. Transportable Monitore übertragen direkt vom Patientenbett wichtige Daten in den Pflegestützpunkt. Dort überwachen geschulte Fachkräfte die Werte. Neben Resiga als Leiter der neuen Kulmbacher Herzinsuffizienz-Einheit arbeiten noch weitere Fachärzte und Assistenzärzte in diesem speziellen Bereich. Durchschnittlich mehr als 3000 Patientinnen und Patienten pro Jahr werden im Klinikum Kulmbach wegen Herzinsuffizienz behandelt. Das Programm der DGK sichert diesen Menschen im neuen Zentrum eine Behandlung nach hohen Standards.



*Diagnostik und Behandlung auf höchstem fachlichen und technischen Niveau: Das Klinikum Kulmbach ist zertifizierte Herzinsuffizienz-Schwerpunktklinik.*

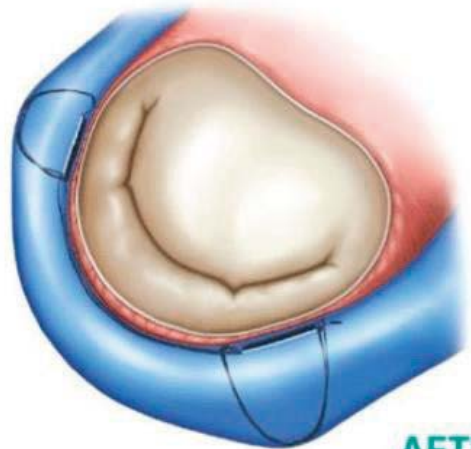


*Modernes Monitoring ermöglicht eine lückenlose Überwachung der Patienten*





**BEFORE**  
Carillon implant



**AFTER**  
Carillon implant

*Implantation einer Carillon-Spange*

## Wenn das Herz Zusammenhalt braucht

Am Klinikum Kulmbach werden innovative Verfahren angewendet, um Patienten mit Mitralklappeninsuffizienz zu behandeln. Die Implantation von Mitraclips oder der Einsatz der Carillon-Spange erfolgen minimalinvasiv und damit entsprechend schonend. Mit diesen Methoden können auch ältere Patienten mit Begleiterkrankungen, für die eine Operation am offenen Herzen nicht möglich ist, gut behandelt werden.

Bereits seit 2019 wird am Klinikum die so genannte Carillon-Implantation durchgeführt. Über einen Zugang in der Halsvene wird die Spange in die große Herzvene um die Herzklappe implantiert. Die Carillon-Spange wird zusammengezogen, dadurch verkleinert sich der Klappenring und die Mitralklappe schließt wieder dichter. Der minimalinvasive Eingriff erfolgt ohne Vollnarkose, bereits am Folgetag kann der Patient wieder entlassen werden.

Bei der Behandlung mittels Mitra-Clip, die das Klinikum Kulmbach ebenfalls anbietet, wird der Clip über einen Katheter in der Leiste zur undichten Herzklappe geführt, wo er die beiden Mitralsegel zusammenclipt. Für diesen Eingriff braucht der Patient zwar eine Vollnarkose, allerdings ist er durch die minimalinvasive Methode schnell wieder körperlich fit. Weiterer Vorteil: Bei Bedarf können später zusätzliche Mitra-Clips angebracht werden.



*Einsetzen des Mitraclips zwischen den Mitralsegeln*

### Informationen:

Die Mitralklappeninsuffizienz ist weltweit eine der häufigsten Herzerkrankungen. Durch die „Undichtigkeit“, also die Insuffizienz der Mitralklappe, fließt Blut von der linken Herzkammer zurück in den Vorhof, dies führt zu erheblichen körperlichen Einschränkungen (zum Beispiel eingeschränkte Leistungsfähigkeit oder Atemnot). Bleibt diese Herzschwäche unbehandelt, folgt im schlimmsten Fall Herzversagen.



# Die Urologie in Kulmbach wird weiter ausgebaut

## Prostatazentrum am Klinikum zertifiziert

Die Urologie am Klinikum Kulmbach ist jetzt zertifiziertes Kompetenzzentrum Prostata – ein weiterer großer Fortschritt für die Patienten. Wie der Leitende Arzt der Urologie, Dr. Jordan Todorov, erklärt, ist Prostatakrebs die häufigste Krebserkrankung beim Mann. Glücklicherweise haben sich die Behandlungsmöglichkeiten in diesem Bereich in den vergangenen Jahren drastisch verbessert. Was früher oft ein Todesurteil gewesen ist, verläuft heute meist viel positiver. „Sogar bei fortgeschrittenen Fällen ist meist eine Lebensverlängerung bei guter Lebensqualität gewährleistet“, sagt der Mediziner. Die meisten Patienten können zudem, dank des OP-Roboters „Da Vinci“, der am Klinikum Kulmbach bei Prostata-Operationen eingesetzt wird, schon kurz nach dem Eingriff wieder arbeiten. Und: „In den meisten Fällen bleiben alle für die Männer bedeutsamen Funktionen erhalten. Auch die Potenz. Der Einsatz des „Da Vinci“ hat sich dabei als Aushängeschild für unsere Klinik erwiesen“, erklärt der Leitende Urologe.

Im Sinne einer noch besseren Versorgung der Patienten sei es nur logisch gewesen, auch die Zertifizierung als Prostatazentrum anzustreben. Die Anforderungen, die URO-Cert stellt, hat das Klinikum Kulmbach alle erfüllt: Ein umfassendes und integriertes Behandlungskonzept, kompetentes ärztliches Personal mit ausgewiesener Therapie-Erfahrung, strukturübergreifende Qualitätsstandards und Kontakt zu Patientenvereinigungen und Selbsthilfe-Organisationen. „Auch die Gewährleistung von Vor- und Nachsorge spielt dabei eine Rolle“, sagt Dr. Todorov.



*Die Urologie am Klinikum Kulmbach war der erste Fachbereich, der mit dem OP-Roboter „Da Vinci“ gearbeitet hat. Das Hightech-Gerät, an dem Dr. Jordan Todorov nun schon seit langem erfolgreich arbeitet, leistet gerade im Bereich Urologie wertvolle Dienste.*



*Wenn der „Da Vinci“ im OP im Einsatz ist, steht der Operateur nicht direkt am Patienten, sondern bedient das komplexe Gerät von einer Konsole aus. Der Roboter ermöglicht Eingriffe mit einer größeren Präzision, als das die menschliche Hand bewerkstelligen könnte.*

Jetzt bewerben als  
**Gesundheits- und  
Krankenpfleger  
(m/w/d)!**

Mehr Infos unter  
[www.klinikum-kulmbach.de](http://www.klinikum-kulmbach.de)



# Eigener Kinder-Urologe am Klinikum

Mit Assistenzarzt Siarhei Menshykau, der aus Belarus nach Kulmbach gekommen ist, verfügt das Klinikum Kulmbach nun auch über einen Kinder-Urologen, der an einem großen Kinderurologischen Zentrum in Minsk gearbeitet hat, bevor er Anfang 2022 nach Kulmbach kam. Er wird Dr. Jordan Todorov, der ebenfalls in diesem speziellen Bereich erfahren ist, verstärken. „Wir wollen die Kinderurologie als weiteren Schwerpunkt ausbauen“, kündigt Dr. Todorov an.

Rund 2000 Patienten pro Jahr werden in der Urologie am Klinikum behandelt, darunter auch viele Kinder. Sie kommen mit unterschiedlichsten medizinischen Problemen in die Klinik. Urologie bei Kindern beschreibt der Leitende Arzt als eine sehr komplexe Arbeit, die neben dem reinen fachlichen Wissen noch viel mehr erfordert: „Man muss mit den Kindern und auch mit ihren Eltern umgehen können. Gerade auf unserem Gebiet gibt es sehr viele sensible Themen.“ Deswegen will Dr. Todorov die Kinderurologie am besten als eigene Fachrichtung definieren.

Das Spektrum der Kinderurologie ist groß: Operiert werden in Kulmbach Fehlbildungen oder Erkrankungen der inneren und äußeren Genitalien (zum Beispiel Leistenbruch oder Hodenhochstand). Die Behandlung von Steinleiden bei Kindern ist ein weiteres Feld: Nieren-, Blasen- oder Harnleitersteine können mit unterschiedlichen Operationstechniken entfernt werden. Dazu kommen Behandlungen von Notfällen, wie Hodentorsion, Harnwegsinfektionen oder Nierenkoliken. Was leider bei Kindern manchmal auch nötig ist: Die Behandlung von Tumoren des Urogenitaltraktes.



*Mit Siarhei Menshykau ist jetzt am Kulmbacher Klinikum auch ein Kinder-Urologe tätig und unterstützt das Team um Leitenden Arzt Dr. Jordan Todorov (rechts).*



## Kontakt

Klinikum Kulmbach  
mit Fachklinik Stadtsteinach

Albert-Schweitzer-Straße 10  
95326 Kulmbach

Telefon 09221-98-0

Fax 09221-98-5044

[geschaeftsfuehrung@klinikum-kulmbach.de](mailto:geschaeftsfuehrung@klinikum-kulmbach.de)

[www.klinikum-kulmbach.de](http://www.klinikum-kulmbach.de)

## Daten und Fakten:

Mitarbeiter: 1.800

Betten (inkl. Fachklinik): 627

Patienten: 25.000

Ambulante Fälle: 75.000

Ärztinnen und Ärzte: 260

Pflegepersonal: 800

Auszubildende: 110

# Richtig gute Reha.

*Für alle, denen es wieder gut gehen soll.*



Der Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern betreibt sieben hoch spezialisierte Reha-Kliniken in Franken und Oberbayern und deckt hierbei so gut wie alle Fachbereiche ab: angefangen bei Orthopädie und Kardiologie bis hin zu Onkologie, Urologie, Diabetologie, Rheumatologie und Psychosomatik.

## Reha mit Qualität und Sicherheit

In der medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung arbeitet der Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern nach neuesten Erkenntnissen der Reha-Wissenschaften. Die Häuser verfügen über gemeinsame Qualitätsstandards und jahrzehntelange Erfahrung in der Rehabilitation. Als öffentlicher Träger sind sie keinen Renditezielen verpflichtet, sondern nur dem Reha-Erfolg ihrer Patienten. Die außergewöhnliche Betreuungsqualität in den sieben Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern wird in neutralen Bewertungen immer wieder aufs Neue bestätigt.

## Ganz fix: Reha online beantragen

Die Reha kann ganz bequem online unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/online-dienste](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/online-dienste) beantragt werden.

Dabei sollte man gleich seine Wunschklinik angeben. Diese muss für die Behandlung der Erkrankung medizinisch gut geeignet sein. Mit einer kurzen Begründung hat man gute Chancen, dass der Kostenträger die Wunschklinik genehmigt.



© DRV

*„Wir sind die Experten für Reha! Unsere jahrzehntelange Erfahrung auf diesem Gebiet hilft uns bei der Behandlung der Folgen nach einer Corona-Erkrankung“.*



## Reha mit Glaubwürdigkeit und Vertrauen

Andauernde Erschöpfung, Atemnot, Herzprobleme: Wer auch mehrere Wochen oder Monate nach einer Corona-Infektion noch unter Spätfolgen leidet, kann eine Post-COVID-Reha beantragen. In der Regel dauert diese drei bis vier Wochen und soll Post-COVID-Betroffenen helfen, Schritt für Schritt wieder in Alltags- und Berufsleben zurückzufinden. Die Behandlung in den Reha-Kliniken wird dabei je nach Beschwerden zusammengestellt – möglich sind beispielsweise Ausdauertraining, Atemtherapie oder Psychotherapie.

„Wir decken ein breites Spektrum für diverse Krankheitsbilder ab, die Folge einer Corona-Erkrankung sein können“, erklärt Dr. med. Harald Berger, Leiter der Abteilung Gesundheit und Teilhabe. „Wir sind die Experten für Reha! Unsere jahrzehntelange Erfahrung auf diesem Gebiet hilft uns bei der Behandlung der Folgen nach einer Corona-Erkrankung.“

Weitere Infos zum Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern findet man im Internet unter: [www.klinikverbund-nordbayern.de](http://www.klinikverbund-nordbayern.de) Gerne hilft auch das Team des kostenfreien Servicetelefons unter der Nummer 0800 1000 48018 weiter.



## Reha mit Kompetenz und Menschlichkeit

**... weil wir gut ausgebildete Mitarbeiter haben, die sich Zeit nehmen und zuhören.**

Der Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern betreibt sieben hoch spezialisierte Reha-Kliniken.

An unseren Standorten in Franken und Oberbayern decken wir so gut wie alle Fachbereiche ab: angefangen bei Orthopädie und Kardiologie bis hin zu Onkologie, Urologie, Diabetologie, Rheumatologie und Psychosomatik. Jährlich betreuen wir mit ca. 900 Mitarbeitenden rund 17.000 Patientinnen und Patienten.

**Reha bedeutet Rückkehr ins Leben - dabei begleiten wir Sie engagiert.**

**[www.klinikverbund-nordbayern.de/stellenangebote](http://www.klinikverbund-nordbayern.de/stellenangebote)**



  
**KLINIKVERBUND**  
der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern



# Geriatrie: Beste Versorgung für betagte Patienten

Geriatrie ist der fachsprachliche Name für die Altersheilkunde. Das heißt genauer: Die Geriatrie ist die medizinische Spezialdisziplin, die sich mit den körperlichen, geistigen, funktionalen und sozialen Aspekten der Versorgung von betagten Patientinnen und Patienten befasst.

In der Altersmedizin arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen aus dem ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Bereich Hand in Hand. Dazu gehören zum Beispiel Profis aus der Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie und Psychologie.

Die akutgeriatrische Komplexbehandlung beläuft sich auf 7, 14 oder 21 Tage.

Die Aufnahme in der Geriatrie erfolgt nach Einweisung des niedergelassenen Arztes, als Verlegung aus einer anderen Abteilung oder Klinik oder als Notaufnahme. Ältere und hochbetagte Patienten kommen mit Diagnosen aus dem gesamten Spektrum der Inneren Medizin, mit neurologischen Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall oder Parkinsonscher Krankheit sowie mit orthopädischen Problemen in die Akutgeriatrie.

Die Übernahme aus anderen Abteilungen, etwa nach Oberschenkelhalsfraktur aus einer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, kann erfolgen, wenn der Patient oder die Patientin aufgrund der Schwere der Erkrankung noch nicht für eine geriatrische Rehabilitation geeignet ist. Die Behandlung im Akutkrankenhaus bedeutet vor allem für ältere Patientinnen und Patienten eine körperliche



©Klinikum Fichtelgebirge

**Ärzte, Pfleger und Therapeuten arbeiten in der Altersmedizin eng zusammen, um den betagten Patienten die bestmögliche Betreuung zu bieten. Auch Fachkräfte aus Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie und Psychologie sind hier im Einsatz.**

und psychische Belastung. Um zu verhindern, dass sich Mobilität und Selbstständigkeit krankheitsbedingt verschlechtern, erhalten die Patienten vom ersten Tag der Aufnahme an parallel zur akutmedizinischen Diagnostik und Therapie funktionell-aktivierende Therapien.

Auf Grundlage der multiprofessionellen Beurteilung von speziell ausgebildeten Fachärzten für Geriatrie, Innere Medizin, Allgemeinmedizin und Physikalischer und Rehabilitativer Medizin in enger Kooperation mit Psychologen, Physiotherapeuten, Masseuren, Ergotherapeuten und Logopäden wird für jeden Patienten ein individueller Behandlungsplan erstellt. Fallmanager und Sozialarbeiter unterstützen Patienten und Angehörige bei der Planung und Organisati-

on der nachstationären Versorgung und der Rückkehr in die gewohnte Umgebung.

## Für wen ist Geriatrie?

- über 60 Jahre mit alterstypischen Erkrankungen, die einer stationären Einweisung bedürfen: zum Beispiel Infekte, COPD, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz, bereits bekannte beginnende Demenz, Depression, M. Parkinson, häufige Stürze, Schwindel, chronische Schmerzen, häufige Krankenhausaufenthalte, operativ versorgte alterstraumatologische Frakturen, Fehl- und Mangelernährung
- eingeschränkte Mobilität, das heißt Patienten mit Rehabilitationsbedarf
- erhöhter Pflegebedarf

# Beste Geriatrie-Versorgung am Klinikum Fichtelgebirge:

In unserer Akutgeriatrie am Klinikum Fichtelgebirge versorgen wir ältere Patientinnen und Patienten mit einem umfassenden Behandlungsansatz und beziehen dabei auch die Angehörigen ein. Die Abteilung wurde im Herbst 2021 neu gegründet und bezog eigens dafür konzipierte Räume am Standort Selb. Unsere Akutgeriatrie verfügt über 20 vollstationäre Betten.

Die frührehabilitative Komplexbehandlung ist ein spezielles Behandlungsverfahren, in dem frühzeitig Rehabilitationsmaßnahmen, bereits während des Krankenhausaufenthaltes, durchgeführt werden.

Jeder Patient erhält bei Aufnahme eine fachgerechte Einschätzung durch Ärzte, Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, unsere Psychologin, Logopädie, Sozialdienst und Betreuungsassistenz, um den individuellen Behandlungsbedarf zu ermitteln. Alle diese Berufsgruppen sind an der gemeinsamen Behandlung beteiligt, wöchentlich gibt es interdisziplinäre Teambesprechungen, um den Behandlungsstand unserer Patienten zu besprechen.

## UNSERE STATION

Damit bauliche Gegebenheiten die Selbstständigkeit unserer Patientinnen und Patienten nicht einschränken, sind unsere hellen, freundlichen und großzügigen Ein- bis Dreibettzimmer mit behindertengerechten Bädern ausgestattet. Unsere Therapieräume sowie ein Aufenthalts- und Speiseraum befinden sich direkt auf der Station. Die gesamte Station und das Treppenhaus sind mit Handläufen ausgestattet.

Mit unserem Farb- und Bilderkonzept mit Motiven aus der Region unterstützen wir zusätzlich bei der örtlichen Orientierung. Uns ist die aktivierend-therapeutische Pflege wichtig. Deshalb kommt bei uns auch die Aromapflege zum Einsatz. Der professionelle Einsatz ätherischer Öle in pflegerischen Handlungen führt nachweislich zu positiven Effekten, wie geringeren Schmerzen und mehr Wohlbefinden. Es werden auch regelmäßig begleitete oder betreute Gruppenaktivitäten wie gemeinsames Singen und Spielen angeboten oder Gesprächsangebote durch die Betreuungsassistenz gemacht.

Die Medizinische Trainingstherapie und die Ergotherapie befindet sich direkt auf der Station. Im Klinikpark wurde ein Therapieparcours angelegt. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit allen ans Haus gebundenen Fachabteilungen, besonders der mit der (unfall-)chirurgischen und internistischen Fachabteilung. Darüber hinaus gibt es eine enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten unserer Patientinnen und Patienten.

Über die spezielle abteilungsinterne geriatrische Funktionsdiagnostik hinaus steht unseren Patienten das gesamte diagnostische Spektrum des Klinikums Fichtelgebirge, eines Hauses der Schwerpunktversorgung, zur Verfügung.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten, im Rahmen der vorhandenen Potenziale, ein Höchstmaß an Wohlbefinden, Selbstständigkeit, Teilhabe und Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen und damit Pflegebedürftigkeit zu verringern oder ganz zu vermeiden.



*Die aktivierend-therapeutische Pflege spielt in der Akutgeriatrie am Klinikum Fichtelgebirge eine große Rolle. Dazu gehört unter anderem auch gemeinsames Singen oder Spielen.*



**Chefärztin Dr. Kerstin Pelk**  
**Fachärztin für Innere Medizin,**  
**Geriaterin, Lymphologin**

 **KLINIKUM**  
**FICHTELGEBIRGE**

## Kontakt

Sekretariat

Telefon: 09287 971-6255 und

Telefon: 09287 971-6256

# STENO – das „Schlaganfallnetzwerk mit Telemedizin in Nordbayern“

*Mit Hilfe von Telemedizin werden Schlaganfallpatienten begutachtet und – falls notwendig – in eine Klinik mit einem Schlaganfallzentrum verlegt*

Die Abkürzung STENO steht für „Schlaganfallnetzwerk mit Telemedizin in Nordbayern“. Derzeit sind 18 Krankenhäuser der Regel- und Schwerpunktversorgung in Mittel-, Ober- und Unterfranken sowie Teilen der Oberpfalz und Südtübingens mit den überregionalen Schlaganfallzentren der Region in Bayreuth, Erlangen und Nürnberg vernetzt. STENO wird getragen durch das Universitätsklinikum Erlangen mit dem Klinikum Bayreuth und dem Klinikum Nürnberg. Die Finanzierung erfolgt durch die Krankenkassen in Bayern sowie das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.

## Schnell und gut vorbereitet helfen

Jeder Schlaganfall ist eine akut lebensbedrohliche Situation für Patienten. Je schneller gehandelt und behandelt wird, desto größer ist die Chance, dass die Patientin oder der Patient möglichst wenig Gehirnschädigungen davonträgt. Die Klinikum Bayreuth GmbH ist mit der Klinik für Neurologie an der Hohen Warte das überregionale Schlaganfallzentrum für Oberfranken. Hier stehen rund um die Uhr erfahrene Neurologen bereit, die Schlaganfallpatientinnen und -patienten aus den Kliniken beurteilen, die an das STENO-Netzwerk angeschlossen sind. In den Netzwerk-Kliniken selbst werden spezielle Schlaganfall-Einheiten, die so genannten Stroke Units gebildet. Das interdisziplinäre Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegekräften und Therapeutinnen und Therapeuten hält sich ständig auf dem neuesten Wissensstand und ist in Akutsituationen bestens vorbereitet.

## Das System STENO

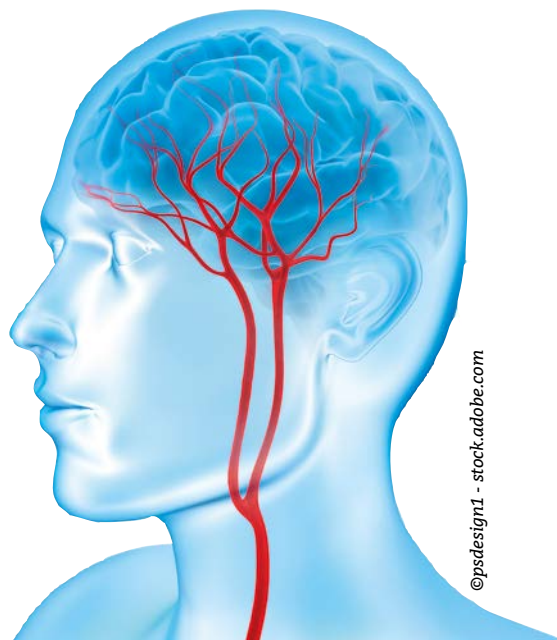
Die Kernelemente des STENO-Netzwerkkonzepts sind:

- Schulung und Information: Regelmäßige Fortbildungen sowie stetiger Erfahrungsaustausch sichern einen kontinuierlichen Wissensfluss.
- Standardisierung und Qualitätsmanagement: In allen Kliniken des Netzwerks wird nach einheitlichen Standards für Diagnostik und Therapie des Schlaganfalls gearbeitet.

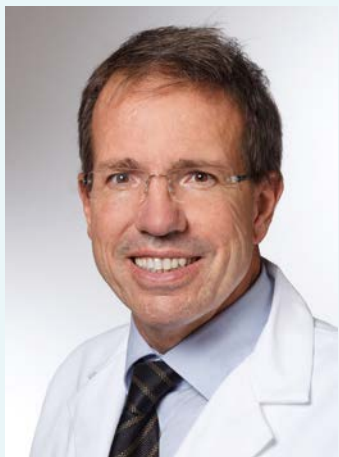
- Telemedizinische Konsultation: In den drei Schlaganfallzentren stehen rund um die Uhr erfahrene Neurologen zur Beurteilung akuter Schlaganfallpatientinnen und -patienten in jedem teilnehmenden Krankenhaus bereit.

## Enge Zusammenarbeit

Durch das Netzwerk wird es ermöglicht, dass die meisten Schlaganfallpatienten wohnortnah nach modernsten Maßstäben behandelt werden. Sollte die Konsultation via Telemedizin nicht ausreichen oder sich die Situation verkomplizieren, stehen die Schlaganfallzentren mit allen Möglichkeiten der Maximalversorgung jederzeit zur Verfügung. Die enge und verlässliche Kooperation mit Rettungsdiensten und Notärzten der Region ist eine Selbstverständlichkeit, damit schon am Einsatzort ein optimales Management von Schlaganfallpatienten möglich ist.



©psdesign1 - stock.adobe.com



**Klinikum Bayreuth GmbH**  
**Klinik für Neurologie –**  
**STENO-Zentrum**

Direktor der Klinik für Neurologie  
Prof. Dr. Patrick Oschmann  
Facharzt für Neurologie,  
Intensivmedizin und Geriatrie

Oberarzt der Stroke Unit  
Dr. Michael Koban  
Facharzt für Neurologie und  
Intensivmedizin  
Klinik für Neurologie



Hohe Warte 8  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921-400 4602  
E-Mail: [neurologie@klinikum-bayreuth.de](mailto:neurologie@klinikum-bayreuth.de)  
[www.klinikum-bayreuth.de](http://www.klinikum-bayreuth.de)



**Klinikum Kulmbach**  
**Leitende Ärzte der Stroke Unit:**

Dr. Christian Konhäuser  
Facharzt für Neurologie,  
Leitender Arzt der Klinik für Neuro-  
logie

Dr. Andreas Brugger  
Facharzt für Innere Medizin und  
Kardiologie,  
Leitender Arzt der Medizinischen  
Klinik I, Kardiologie und  
internistische Intensivmedizin



Albert-Schweitzer-Straße 10  
95326 Kulmbach  
  
Telefon: 09221-98 1834 oder -7282  
E-Mail: [neurologie@klinikum-kulmbach.de](mailto:neurologie@klinikum-kulmbach.de)  
[www.klinikum-kulmbach.de](http://www.klinikum-kulmbach.de)



**Sana Klinikum Hof**  
**Neurologische Klinik**

Chefarzt Dr. med. Robert Glumm  
Facharzt für Neurologie

Schwerpunkte: Akutneurologie und  
Multiple Sklerose  
Leitung Stroke Uni

Tel.: 09281 98-3578  
Fax: 09281 98-2485  
[skh-neurologie@sana.de](mailto:skh-neurologie@sana.de)  
[www.sana.de/hof](http://www.sana.de/hof)

**Sana Klinikum**  
**Hof**







### Kliniken Hochfranken

Leitende Ärzte der Stroke Unit:

Hofer Straße 40  
95213 Münchberg  
Telefon: 09251 872-0  
E-Mail: [info@kliniken-hochfranken.de](mailto:info@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)



Dr. Wolfgang Kick  
Ärztlicher Leiter Kliniken  
Hochfranken  
Chefarzt Innere Medizin,  
Klinik Münchberg



Dr. Christiane Grimm  
Oberärztin Innere Medizin,  
Klinik Münchberg  
Internistin



### Klinikum Fichtelgebirge Klinik für Medizinische Klinik I – STENO

Chefarzt Dr. Marco Schmidtman  
Facharzt für Innere Medizin

STENO-Ärztin  
Alexandra Petru  
Fachärztin für Innere Medizin

Klinikum Fichtelgebirge  
Schillerhain 1-8  
95615 Marktredwitz



Telefon: 09231 809-2501  
Fax: 09231 809-2509  
E-Mail: [innere@klinikum-fichtelgebirge.de](mailto:innere@klinikum-fichtelgebirge.de)  
[www.klinikum-fichtelgebirge.de](http://www.klinikum-fichtelgebirge.de)



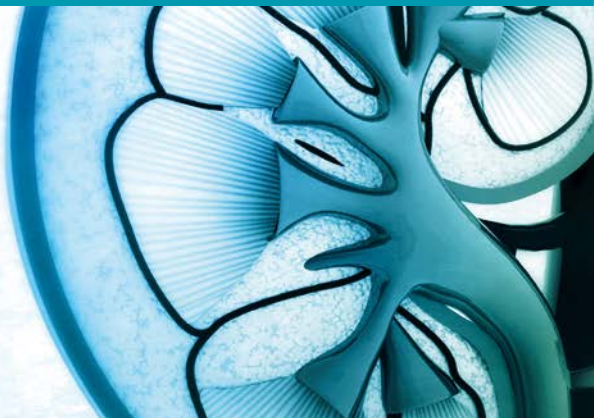


# Nierenerkrankungen

## Ursachen, Prävention und Behandlung

©hywands - stock.adobe.com

Die Nieren sind echte „Multitalente“: Sie sind ein wesentliches Entgiftungsorgan des menschlichen Körpers, filtern täglich 1.800 Liter Blut, halten den Wasser- und Salzhaushalt im Gleichgewicht, regulieren den Blutdruck, entgiften das Blut von harnpflichtigen Stoffwechselabbauprodukten und produzieren das für die Blutbildung wichtige Hormon Erythropoietin.



### Häufige Ursachen für eine Nierenerkrankung?

Aber die Kleinstgefäße in den Nieren, die die Filterfunktion übernehmen, sind anfällig für Schädigungen. „Häufige Ursache für Nierenschädigungen sind Bluthochdruck und Diabetes mellitus“, berichtet der Coburger Nephrologe Priv.-Doz. Dr. med. Gerald Braun, leitender Arzt im dortigen KfH-Nierenzentrum und Chefarzt der Medizinischen Klinik III am Regiomied Klinikum. Da diese Schädigungen am Anfang in der Regel keine Schmerzen verursachen, bleiben sie häufig zunächst unbemerkt – und werden daher auch nicht rechtzeitig behandelt. „Wird eine Nierenerkrankung frühzeitig erkannt, kann ihr Fortschreiten in der Regel sehr deutlich verlangsamt und zum Teil sogar aufgehalten werden“, erklärt Braun. Deshalb sei es so wichtig, auf seine Nieren zu achten und Gefahren für die Nieren rechtzeitig zu erkennen.

### Nierenersatzverfahren:

#### Dialyse und Nierentransplantation

„Wenn die Nieren zu stark geschädigt sind, können sie ihrer Hauptaufgabe, der Entgiftung und Aufrechterhaltung des Wasserhaushalts, nicht mehr

ausreichend nachkommen“, berichtet Thomas Zahn, Facharzt für Nierenerkrankungen und leitender Arzt des KfH-Nierenzentrums Hof. Dann helfe nur noch eine Nierenersatztherapie.

Die Dialyse kann als Blutreinigungsverfahren über einen langen Zeitraum die Nierenfunktion – wenn auch nicht vollständig – ersetzen. Mit der Hämodialyse und der Peritonealdialyse stehen dabei zwei gleichwertige Dialyseverfahren zur Verfügung. Bei der Entscheidung für eines dieser beiden Verfahren spielen medizinische Aspekte, Lebensumstände und die Mitverantwortung der Patientin oder des Patienten eine wichtige Rolle.

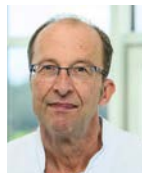
Die Nierentransplantation gilt als das Nierenersatzverfahren mit der höheren Lebensqualität für die Betroffenen. Anders als die Dialysebehandlung übernimmt hier die neue Niere alle wichtigen Aufgaben der erkrankten Niere. Dadurch verbessert sich auch die Lebenserwartung der Patientin oder des Patienten. Da aber in Deutschland nicht genügend Spenderorgane zur Verfügung stehen, warten Dialysepatientinnen und -patienten im Durchschnitt über 6 Jahre auf eine Nierentransplantation.

### Behalten Sie Ihre Nieren im Blick!

Nieren leiden in der Regel leise. Deshalb ist ein regelmäßiger Check bei der Hausärztin bzw. dem Hausarzt empfehlenswert. Falls eine Nierenschädigung vorliegt, sollte eine Fachärztin / ein Facharzt hinzugezogen werden – dann sind Nephrologen die richtigen Ansprechpartner: Sie kümmern sich um die Prävention und Behandlung von Nierenerkrankungen sowie die Beratung, welches Nierenersatzverfahren bei chronischen Nierenerkrankungen für die Patientin oder den Patienten in Frage kommt.



**PD Dr. med. Gerald Braun**  
Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie



**Thomas Zahn**  
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie Hypertensiologe DHL®



Informationen im Web:  
[www.nierenwissen.de](http://www.nierenwissen.de)



kfh.de

## Umfassende nephrologische Versorgung durch das KfH in Coburg und Hof

Heutzutage ist die flächendeckende Versorgung chronisch nierenkranker Patientinnen und Patienten gesichert. Das war aber nicht immer der Fall: 1969, im Gründungsjahr des gemeinnützigen KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., hatten von jährlich ca. 3.000 Menschen mit neu auftretenden chronischen Nierenerkrankungen nur rund 400 einen Behandlungsplatz. Das KfH schuf damals die notwendigen Voraussetzungen, um schrittweise eine flächendeckende Dialysebehandlung in Deutschland zu etablieren. Diese ist mittlerweile gewährleistet und das KfH steht heute als nephrologischer Gesamtversorger für eine umfassende und qualitativ hochwertige Versorgung nierenkranker Patientinnen und Patienten.



### KfH-Nierenzentrum Coburg

Gustav-Hirschfeld-Ring 8  
96450 Coburg

Telefon: 09561 2496-0  
E-Mail: [coburg@kfh.de](mailto:coburg@kfh.de)  
[www.kfh.de/coburg](http://www.kfh.de/coburg)

### Ärztliche Leitung:

PD Dr. med. Gerald Braun  
Facharzt für Innere Medizin  
und Nephrologie

### Leitende Pflegekraft:

Renate Dömling



### KfH-Nierenzentrum Hof

Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof

Telefon: 09281 78950  
E-Mail: [hof@kfh.de](mailto:hof@kfh.de)  
[www.kfh.de/hof](http://www.kfh.de/hof)

### Ärztliche Leitung:

Thomas Zahn  
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie ·  
Hypertensiologe DHL®

### Leitende Pflegekraft:

Heike Bartl-Funke



# Das Rote Auge – wann zum Augenarzt?

*Die Abschätzung der Ursachen ist für die weitere Diagnostik und Therapie wichtig*

Beschwerden an den Augen sind ein häufiger Anlass für eine Vorstellung beim Hausarzt oder in den Notfallsprechstunden. Ursache für die sichtbare Rötung ist die vermehrte Durchblutung der Bindehaut. Trotz der Häufigkeit dieses Symptoms liegt glücklicherweise meist kein schweres Krankheitsbild zugrunde. Für den weiteren Verlauf ist es jedoch sehr wichtig, die Dringlichkeit weiterer Diagnostik oder Therapie abzuschätzen.

Zur Ursachenfindung ist zunächst abzuklären, ob es sich um ein ein- oder beidseitiges Problem handelt. Beidseitige Beschwerden sprechen eher für eine systemische Ursache z.B. beim Trockenen Auge oder bei vorliegenden Haut- oder rheumatologischen Erkrankungen. Einseitige Befunde lassen eher an ein entzündliches Geschehen oder einen Fremdkörper denken.

Eine nächste wichtige Frage ist, ob die Beschwerden plötzlich oder schleichend aufgetreten sind. Ist z.B. eine akute Verletzung Erinnerung (z.B. beim Schneiden der Hecke), so sollte umgehend eine augenärztliche Vorstellung erfolgen. Sind die Augen dagegen oft und ohne ersichtlichen Grund gerötet, kann eine chronische Lidrandentzündung verantwortlich sein. Des Weiteren sind die genauen Beschwerden zu beschreiben. Tränt das Auge sehr stark oder ist morgens verklebt, ist an infektiöse Ursachen zu denken. Besteht eine Art Sandkorngefühl, ist eventuell ein Trockenes Auge ursächlich. Starker Juckreiz kann durch eine Mitbeteiligung bei allergischer Veranlagung entstehen.

Sehr eindrücklich, aber glücklicherweise ohne Krank-



© Adobe Stock



heitswert, äußert sich die oft ganz spontan und ohne Schmerz auftretende Einblutung in die Bindehaut. Betrifft die Rötung und Schwellung v.a. das Augenlid, kann ein Gerstenkorn verantwortlich sein. Tritt bei jedem Zwinkern ein akuter Schmerz auf, ist an einen Fremdkörper unter dem Augenlid zu denken. Besteht eine ausgeprägte Lichtempfindlichkeit verbunden mit deutlicher Sehverschlechterung und leidet der Patient an einer rheumatologischen Erkrankung, ist dringend eine Entzündung im Inneren des Auges (z.B. Regenbogenhaut-Entzündung) auszuschließen.

Ein weiterer Notfall – ein sehr hoher Augendruck – äußert sich unter anderem in starken Schmerzen, eventuell verbunden mit Übelkeit und Erbrechen. Grundsätz-

lich sollte der Augenarzt aufgesucht werden, wenn ein eventueller Zusammenhang mit dem Tragen von Kontaktlinsen besteht oder kurz vorher eine Augenoperation stattgefunden hat. Massive Beschwerden mit starken Schmerzen, Fremdkörpergefühl, tränenden Augen und Lichtempfindlichkeit können ca. 6-8 Stunden nach dem Schweißen ohne Schutzbrille oder einem Aufenthalt im Hochgebirge ohne UV-Schutz im Rahmen einer Verblitzung auftreten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass jeglicher Fremdkörperverdacht oder eine andere Verletzung sowie das Vorliegen von starken Schmerzen oder einer deutlichen Sehverschlechterung eine sofortige Augenarztvorstellung nach sich ziehen sollte.

# Facharztzentrum üBAG

*Wo sich Medizin und Wohlfühlservice treffen – gemeinsam für Ihre Gesundheit im Raum Sonneberg, Coburg und Suhl*



## **Pneumologie / Allergologie / Atmung und Lunge, Herz**

Unsere Internisten, Lungenfachärzte und Schlafmediziner kümmern sich um alle Beschwerden rund um Atemnot, Herz- und Kreislaufprobleme oder Schlafstörungen – sollten Sie unter einer oder mehreren dieser Beschwerden leiden, so erhalten Sie bei uns eine zügige Diagnostik.



## **Schlafmedizin**

Eine komplexe Differenzialdiagnostik und die Überwachung des Schlafs in unserem Schlaflabor, in einem angenehmen, hotelähnlichen Ambiente, decken die Ursachen von Schlafstörungen auf – ganz ohne Klinikaufenthalt.



## **Allgemeinmedizin**

Das Leistungsspektrum unserer erfahrenen Hausärzte reicht von hausärztlich-internistischen Behandlungen bis hin zu individueller Diagnostik und Therapie. Wir betreuen Sie zielgerecht und fachübergreifend bei akuten Erkrankungen. Bei chronischen Erkrankungen stehen wir Ihnen langfristig mit individueller Diagnostik und Therapie sowie persönlicher Beratung zur Seite.



## **Dermatologie und Allergologie**

Bei Neurodermitis, Hautkrankheiten oder Hautausschlägen arbeiten Dermatologen, Allergologen und Internisten im Facharztzentrum Hand in Hand. Besonders vorteilhaft ist die Zusammenarbeit von Spezialisten in diesem Bereich sowie Spezialisten der Inneren Medizin unter einem Dach, da bei Haut- und Lungenkrankheiten oft die gleichen Auslöser ursächlich sind.



## **Palliativmedizin**

Unsere aktive, ganzheitliche Behandlung ist ganz auf die Wünsche, Selbstbestimmung und Schmerzfreiheit des Patienten ausgerichtet. Zusammen mit Hausärzten, Pflegekräften und den Angehörigen stellen wir als Kooperationsärzte des Palliativnetzes Südthüringen die bestmögliche ambulante Betreuung und Versorgung zur Bewältigung aller Aufgaben sicher.



## **Gastroenterologie**

Die Untersuchungen zur Abklärung von Erkrankungen der Verdauungsorgane sind vielfältig und werden gemeinsam mit dem Patienten präzise vorbereitet und geplant. Die Spezialisten im Facharztzentrum betreuen Sie umfassend bei allen Erkrankungen der Verdauungsorgane.



## **Kinder- und Jugendmedizin**

Wir bieten fachkundige Hilfe bei medizinischen Fragen oder Problemen für Eltern und ihre Kinder. Als kompetente und einfühlsame Fachärzte, möchten wir Ihr Kind langfristig in ein gesundes Erwachsenenleben begleiten.



## **Arbeits- und Betriebsmedizin**

Wir beraten Sie und Ihr Unternehmen in den Bereichen der Arbeitssicherheit, Gesundheitsförderung und der menschengerechten Arbeitsgestaltung.



## **Augenheilkunde**

Auf dem Gebiet der konservativen Augenheilkunde halten wir ein umfassendes Angebot an modernen diagnostischen Verfahren und nicht-operativen Behandlungsmöglichkeiten für unsere Patienten bereit. Neben Krankheitsbildern, die nur das Auge betreffen (z. B. Bindehaut- und Hornhautentzündungen) sind die Übergänge zu anderen Fachdisziplinen fließend.

## Ihre Fachärzte unter einem Dach



**Dr. med. Christian Franke, MHBA**  
Ärztlicher Leiter, geschäftsführender  
Gesellschafter, Facharzt für Innere  
Medizin, Pneumologie, Allergologie,  
Schlafmedizin, Tumorthherapie



**Dr. med. Jacqueline Franke**  
Fachärztin für Haut- und Geschlechts-  
krankheiten, Allergologie



**Dr. med. Ulrike Berghäuser**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Pneumologie, Schlafmedizin



**Anne Muffel**  
Fachärztin für Haut- und  
Geschlechtskrankheiten



**Katrin Schröder**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Pneumologie



**Michael Oberender**  
Facharzt für Allgemeinmedizin



**Christian Muffel**  
Facharzt für Allgemeinmedizin



**Dr. med. Kerstin Deußing**  
Weiterbildungsassistentin  
Allgemeinmedizin



**Dr. med. Claudia Bauer**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Palliativmedizin, Schlafmedizin



**Dr. med. Robert Liebermann**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Pneumologie, Palliativmedizin



**Dr. med. Christiane Liebermann**  
Fachärztin für Augenheilkunde



**Dr. med. Christiane Weisbrich**  
Fachärztin für Haut- und  
Geschlechtskrankheiten



**Dr. med. Matthias Jonczyk**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Gastroenterologie



**Barbara Nowosielska-Latoska**  
Fachärztin für Innere Medizin, Weiter-  
bildungsassistentin Pneumologie



**Sibylle Oberender**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin



**Dr. med. Sabine Dornaus**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde

**Dr. med. Misbah Ahmed**  
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

**Tamari Strohmaier**  
Weiterbildungsassistentin Allgemeinmedizin

### Kontakt

Gustav-König-Str. 17  
96515 Sonneberg  
Tel: 03675 89 44-0  
info@faz-sonneberg.de

Bahnhofplatz 6  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 35 404-0  
info@faz-coburg.de

Friedrich-König-Str. 14  
98527 Suhl  
Tel.: 03681/722022  
info@faz-suhl.de

[www.faz-sonneberg.de](http://www.faz-sonneberg.de)



# Satte Farben statt Grauschleier

*Wie der Graue Star heute behandelt werden kann*



Das Sehvermögen lässt nach. Der Eindruck, dass über allem Gesehenen ein Grauschleier liegt, entsteht und verstärkt sich mit der Zeit. Die Farben erscheinen nicht mehr so satt. Diese und weitere Anzeichen können auf den Grauen Star (auch die Katarakt) hinweisen, eine Erkrankung des Auges, bei dem sich die Linse nach und nach eintrübt.

Der Graue Star häuft sich statistisch gesehen erst mit zunehmendem Alter, kann aber durchaus auch jüngere Patienten treffen.

Immerhin: Zwischen dem 52. und 64. Lebensjahr sind etwa 50 Prozent der Bevölkerung von der Augenerkrankung betroffen, zwischen dem 65. und 75. Lebensjahr bis zu 90 Prozent. Heute ist der Graue Star schon längst kein Schicksal mehr, mit dessen Folgen man sich abfinden muss. Operativ wird die körpereigene Linse durch eine Kunstlinse ausgetauscht, die dann auch ein Leben lang hält. Minimal invasiv vorgenommen, ist diese Operation für den Patienten äußerst schonend, und er kann in der

Regel die Praxis oder die Klinik, in der Behandlung stattfand, noch am Tag der OP wieder verlassen.

Heute gibt es zwei gängige Methoden, den Linsenaustausch zu vollziehen.

## Skalpelli

Mit dem Skalpell werden kleine Schnitte am Rande der Hornhaut gesetzt. Danach wird ein Spezialinstrument ins Auge eingebracht, welches nach Eröffnung der Linsenkapsel (Rissttechnik) die verhärtete und getrübbte Linse durch Ultraschall in kleinste Partikel zerkleinert und absaugt. Danach wird eine faltbare Kunstlinse ins Auge implantiert, die – wie schon erwähnt – ein Leben lang hält. Die Kosten dieser OP werden vollständig von der Krankenkasse übernommen.

## Laser

Es werden sehr rasch alle sonst manuell ausgeführten Schritte der OP mit dem Laser klingenfrei, sicherer, schonender und schneller durchgeführt. Auch hier wird eine faltbare

Kunstlinse ins Auge eingesetzt, die ein Leben lang hält. Schon kurz nach der OP kann das Auge wieder voll belastet werden. Alle Patienten können diese Methode wählen, sie empfiehlt sich aber besonders für Menschen, die Hornhautveränderungen, Diabetes, eine hohe Kurz- und Weitsichtigkeit, Makulaerkrankungen, Gliose, Grünen Star oder einen harten Linsenkern haben.

Patienten haben die Wahl zwischen Kassenlinsen und Premiumlinsen. Premiumlinsen sind Linsen, die im Vergleich zu Kassenlinsen Eigenschaften haben, die eine noch bessere Sehqualität bis ins hohe Alter bieten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Linsen in der Regel nicht, die privaten in der Regel schon. Derzeit entscheiden sich die meisten Patienten für eine Premiumlinse. Die EDOF-Linse zählt zu den sogenannten Premiumlinsen. Die Nachfrage nach den sogenannten EDOF-Linsen ist in den letzten Jahren exponentiell angestiegen.

# Augenzentrum Eckert

*Laser für mehr Lebensqualität*



70 Standorte in Süddeutschland, einer davon in Coburg: In modernsten Praxisräumen bietet das Augenzentrum Eckert ein großes Leistungsspektrum und besten Service rund um das Sehen – für gesetzliche sowie privatversicherte Patienten.

Spezialisiert auf bestimmte Bereiche der Augenheilkunde, verhilft die Augenzentrum Eckert-Familie Menschen mit Fehlsichtigkeit ab 18 Jahren zu einem Leben ohne Brille oder Kontaktlinsen, die als störend empfunden werden oder gar Unverträglichkeiten hervorrufen können. In diesem Jahr wurde das Augenzentrum erneut mit dem TOP 100-Siegel für besonders innovative mittelständische Unternehmen ausgezeichnet.

Die Praxis setzt höchste medizinische Standards. Es umfasst schonheitschirurgische Eingriffe ebenso hochmoderne Verfahren im Bereich Augenlasern bei Fehlsichtigkeit. Das Augenlaserzentrum unterstützt Patienten bei der Wahl des passenden Verfahrens, das die Lebensqualität nachhaltig verbessern kann – ob Femto-Lasik, Smart-Surf (Trans-PRK) oder PRK. In allen OP-Zentren der Eckert Gruppe wird zudem mit hochmodernen Verfahren wie der implantierbaren Kontaktlinse (ICL), der Mikrolinse und dem refraktiven Linsenaustausch gearbeitet. Die ICL ist besonders für hohe Dioptrien-Werte bestens geeignet und spezielle Premiumlinsen ermöglichen auch älteren Menschen ein Leben ohne Brille.

Die OP des grauen Stars wird im Augenzentrum Eckert von den meisten Patienten mit Laser gewählt. Auch die Behandlung der Makuladegeneration – eine der häufigsten Erblindungsursachen in Deutschland – kann hier mit hochmoderner Technik schon im Frühstadium erkannt und behandelt werden.

Es sind Patienten aller Kassen herzlich willkommen. Auch Neupatienten finden immer ihren Arzt zu der ganz normalen Sprechstunde.



## Kontakt

**Augenzentrum Eckert Coburg**  
**Mohrenstraße 7a**  
**96450 Coburg**

## Information

09561 / 92790

## Beratung Grauer Star und Makula

07032 / 916 9012

## Augenlasern

(unter dieser Nummer ausschließlich Beratung und Terminvergabe zum Thema Augenlasern, ICL, etc.)

0731 / 262 070 189

# Ambulant für Sie da: Das Medizinische Versorgungszentrum der MedZentrum Klinikum Bayreuth GmbH



©Klinikum Bayreuth

Ob Chirurgie, Orthopädie, Onkologie oder Strahlentherapie: In insgesamt 13 medizinischen Fachbereichen sind unsere Mediziner und Experten ambulant für Sie da. Dabei nutzt das Medizinische Versorgungszentrum der MedZentrum Klinikum Bayreuth GmbH das breite Spektrum der Klinikum Bayreuth GmbH als Maximalversorger und dessen hohes wissenschaftlich fundiertes Fachwissen, um Ihnen als Patientin oder Patient ambulant als Gesundheitspartner zur Seite zu stehen.

Es ist als Diagnostik- und Behandlungszentrum eng an das Klinikum Bayreuth und die Klinik Hohe Warte angegliedert. Fachärztliche Abklärung, Zweitmeinungen, Voruntersuchungen zu stationären Behandlungen und ambulante Operationen, sowie die umfassende Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt können nahtlos vernetzt und koordiniert werden.

Unsere Ambulanten Zentren bieten den Vorteil einer differenzierten Diagnostik und ausführlichen Beratung. Ein weiteres Plus: Selbst bei komplexen Krankheitsbildern und Erkrankungen, die einen stationären Aufenthalt nötig

machen, bleibt Ihre Behandlung von Anfang bis Ende in einer Hand. Umständliche Überweisungsvorgänge werden deutlich vereinfacht, die Informationen fließen schneller. Unsere Ärztinnen und Ärzte haben sich auf bestimmte Fachgebiete spezialisiert und bieten Ihnen eine individuelle Beratung und Behandlung auf höchstem medizinischen Niveau – nutzen Sie unsere Expertise:

**Weitere Informationen und Sprechzeiten im  
Internet: [www.ambulanteszentrum-bayreuth.de](http://www.ambulanteszentrum-bayreuth.de)**





# Ambulantes Zentrum



## Chirurgie Casselmannstraße

Gefäß-, Viszeral-, Hand-  
und Plastische Chirurgie  
Casselmannstraße 4,  
95444 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 50 73 73 0  
E-Mail: mvz.chirurgie.bt@  
klinikum-bayreuth.de

## Unfallchirurgie

Klinikum Bayreuth  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-5340  
E-Mail: unfallchirurgie@  
klinikum-bayreuth.de

## Dermatologie

Klinikum Bayreuth  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3680  
E-Mail: mvz.dermatologie@  
klinikum-bayreuth.de

## Gynäkologie und Geburtshilfe

Rotmain-Center, 2. OG  
Hindenburgstr. 1,  
95445 Bayreuth  
Eingang Bushaltestelle  
Hindenburgstraße

Terminvereinbarung:  
Dr. med. Falk Weihs  
Tel: 0921 56 06 06 0

Milos Popovic  
Tel: 0921 13939

## Kinder-Chirurgie

Klinikum Bayreuth  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 50 73 73 0  
E-Mail: mvz.chirurgie.bt@  
klinikum-bayreuth.de

## Neurochirurgie

Klinik Hohe Warte  
Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth  
Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3670  
E-Mail: mvz.khw@  
klinikum-bayreuth.de

## Nuklearmedizin

Klinikum Bayreuth  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3680  
E-Mail: nuklearmedizin@  
klinikum-bayreuth.de

## Orthopädie

Klinik Hohe Warte  
Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3690  
E-Mail: mvz.khw@  
klinikum-bayreuth.de

## Onkologie

Klinikum Bayreuth  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3750  
E-Mail: mvz.onkologie@  
klinikum-bayreuth.de

## Physikalische und Rehabilitative Medizin

Klinik Hohe Warte  
Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3670  
E-Mail: mvz.khw@  
klinikum-bayreuth.de

## Pathologie

Klinikum Bayreuth  
Eingang Herzchirurgie  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Kontaktdaten:  
Tel: 0921 400-3652  
E-Mail: pathologie@  
klinikum-bayreuth.de

## Diagnostische Radiologie

Klinikum Bayreuth  
Eingang Herzchirurgie  
Preuschwitzer Str. 101,  
95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 09221 1093  
E-Mail: info@praxis-  
pfaffenberger.de

## Urologie

Klinik Hohe Warte  
Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Terminvereinbarung:  
Tel: 0921 400-3760  
E-Mail: mvz.urologie@  
klinikum-bayreuth.de



# Endlich wieder gut schlafen!

## Zentrum für Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlen-Chirurgie Dr. med. Robert Bodlaj



*Navigation- und Shavergestützte Eingriffe an den Nasen-Nebenhöhlen erfolgen bei Dr. Bodlaj ohne Taponaden und sind besonders schonend und sicher.*

### Schlafstörungen – Gravierende Langzeitfolgen!

Der nächtliche Schlaf dient nicht nur der Erholung von Körper und Geist, er ist auch lebensnotwendig, damit unser Organismus sich regenerieren und das Gehirn Erlerntes abspeichern kann. Neben vielfachen weiteren Erkrankungen führen gerade schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS), wie die obstruktive Schlafapnoe (OSA), zu einer empfindlichen Störung des Schlafes. Das Heimtückische daran ist, dass die Betroffenen zunächst wenig davon merken, sondern anfangs lediglich über leichte Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen,

oder auch Nachtschweiß klagen. Vielmehr ist es häufig der Bettpartner, der sich durch das oftmals starke Schnarchgeräusch gestört fühlt bzw. eine unregelmäßige Atmung bemerkt. Aufgrund der im Schlaf nachlassenden Muskelspannung und bei Vorliegen anatomischer Besonderheiten (insbesondere bei Übergewicht), sinken die Halsweichteile im Schlaf zurück und verschließen so die oberen Atemwege.

### Gehirn wird unterversorgt

Der Sauerstoffgehalt im Blut fällt stark ab, das Gehirn wird unterversorgt und lässt den Körper nach Luft

ringen. Die Atemaussetzer dauern zwischen 10 und 120 Sekunden. Sie können sich bis über 130 (!) Mal in der Stunde wiederholen. Die Langzeitfolgen sind gravierend: hoher Blutdruck, Zuckerkrankheit, Schlaganfall und Herzinfarkt. Ab 30 Aussetzern pro Stunde sinkt die 10-Jahres-Überlebensrate sogar um bis zu 50 Prozent!

### Diagnostik und Therapie

Die Schwerpunktpraxis von Dr. Bodlaj hat sich auf die Behandlung derartiger Erkrankungen spezialisiert. Sie bietet zahlreiche Alternativen zu der ansonsten üblichen nCPAP-Therapie (Überdruck-Beatmung), welche nur

**Schlafendoskopie zur Beurteilung der Engstellen im Rachen.**

Foto: [www.schlafmedizin-praxis.de](http://www.schlafmedizin-praxis.de)

von wenigen Patienten auf Dauer toleriert wird. Die Ausstattung der Praxis gehört europaweit zu den modernsten und ist technisch auf dem höchstmöglichen Niveau. Zur exakten Lokalisierung des Entstehungsortes des Schnarchens und der Engstellen in den oberen Atemwegen nutzt Dr. Bodlaj, neben einem ambulanten Schlaflabor, eine EEG-kontrollierte und TCI-computergesteuerte Schlafendoskopie.

**Schlafstörungen sanft behandeln**

Das hierfür notwendige Equipment wurde eigens von den Firmen Olympus und SOMNOMedics entwickelt und ist das derzeit weltweit einzige seiner Art.

Eine mögliche Therapie, beispielsweise zur Beseitigung von Atemaussetzern oder den Schnarchgeräuschen, erfolgt immer individuell und in genauer Abstimmung mit dem Patienten. Ein operativer Eingriff wird zudem erst in Erwägung gezogen, wenn alle medikamentösen und konservativen Maßnahmen ausgeschöpft sind.

**High-Tech-Medizin in patientenfreundlicher Atmosphäre**

Dr. Bodlaj operiert an dem aus ökologischer Sicht derzeit modernstem Krankenhaus Deutschlands, dem REGIOMED-Klinikum Lichtenfels. Im Juni 2018 als innovatives und zukunftsweisendes „Green Hospital“ eröffnet, wurde neben der energiesparenden Bauweise besonders auf eine patientenfreundliche, komfortable und zugleich hochmoderne Innenausstattung Wert gelegt. Der unverzicht-



bare Einsatz modernster Technik im OP ermöglicht Dr. Bodlaj zudem minimalinvasive Operationsmethoden, wie Shaver- und navigationsgestützte Nasen-Nebenhöhleingriffe oder Plasmafeld-Verfahren zur Abtragung von Gewebe am Zungengrund und den Tonsillen (Mandeln). Das von Nyxoah-entwickelte Genio-System ist eine weitere sehr wirksame Behandlungsalternative für Menschen, die an einer Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) leiden, die nCPAP-Maske jedoch nicht tolerieren können.

**Einsatz der 4K-Technologie**

Eine bislang unerreichte Bildqualität in der Endoskopie wird durch den Einsatz der 4K-Technologie und kopfgetragene Leica-Mikroskope ermöglicht. Auch die neue so genannte StealthStation von Medtronic bietet dem Operateur ein bis dato nicht gekanntes Maß an Sicherheit in der elektromagnetischen Navigation und damit wesentlich erhöhte OP-Präzision. So kann beispielsweise die Anatomie des Patienten schon vor dem Eingriff dreidimensional visualisiert werden. Mittels 3D-Modeling lassen sich Umfang und Lage selbst feinsten

veränderter Strukturen (z.B. in den Nasen-Nebenhöhlen), in größtmöglicher Detailgenauigkeit lokalisieren und farblich darstellen.

**Therapie oft fachübergreifend**

Dr. Bodlaj hat seine OP-Techniken zudem so weiterentwickelt, dass sie möglichst schonend und sicher für den Patienten, aber trotzdem höchst effektiv sind. Er veranstaltet auch OP-Kurse, bei denen er, zusammen mit namhaften Referenten, Fachärzte in diesen komplexen Techniken unterweist. Internationale Aufmerksamkeit erregte er mit seinen Behandlungserfolgen bei dem sogenannten „Empty-Nose-Syndrom“ (ENS). Dabei handelt es sich um eine seltene, aber schwerwiegende Komplikation nach Naseneingriffen. Sie tritt bei ungefähr fünf Prozent der Patienten auf, die mit herkömmlichen Operationstechniken behandelt worden sind. Dr. Bodlaj ist zudem regelmäßig Referent auf nationalen und internationalen Kongressen. Für Fragen stehen Ihnen Dr. Bodlaj und sein Team gerne persönlich zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.schlafmedizin-praxis.de](http://www.schlafmedizin-praxis.de)

### Warum gesunder Schlaf entscheidend ist: Interview mit einem der führenden Schlafmediziner Deutschlands

Ob rasselnder Atem oder schier endlose wach verbrachte Nachtstunden: Schlafstörungen kennt vermutlich jeder. Was nach einem alltäglichen Problem klingt, kann für Betroffene über kurz oder lang allerdings schwerwiegende Folgeerkrankungen bedeuten. Zu diesem Thema sprechen wir mit einem der führenden Experten auf dem Gebiet der Schlaf und Nasen- Nebenhöhlenchirurgie, Dr. med. Robert Bodlaj.

### Warum ist ein guter Schlaf so wichtig und was macht ihn aus?

Die Erholung ist entscheidend. Der Körper regeneriert sich vor allem nachts und wandelt Erlebnisse in Gedächtnisinhalte um. Das ist essenziell für die Gesundheit. Damit dies gut gelingt ist es wichtig, einen regelmäßigen Schlafrythmus sicherzustellen. Außerdem sollte man auf eine gute Schlafhygiene achten. Das bedeutet konkret: Kein zu spätes Abendessen, möglichst auf Alkohol verzichten. Ganz wichtig: nicht zu spät und regelmäßig zur gleichen Zeit schlafen zu gehen und auch keinen Sport am späten Abend betreiben. Solange keine Schlafstörung vorliegt, sorgen diese Faktoren für einen gesunden Schlaf.

### Mit welchen Beschwerden finden Patienten Hilfe in einem Schlaflabor?

Viele Patienten kommen zu uns auf Grund von Schnarchproblemen. Sie fühlen sich häufig unausgeschlafen, wie „erschlagen“. Daneben leiden sie unter Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen oder schwitzen nachts auffällig viel. Die Folge sind verminderte Leistungsfähigkeit und Einschlafneigungen beim Autofahren oder im Berufsalltag.

### Gesunder Schlaf ist die beste Medizin – Welche Hilfen bietet die Schlafmedizin Betroffenen an und

# Gesunder Schlaf ist die beste Medizin



### auf welche Erkrankungen haben Sie sich spezialisiert?

Die ausführliche und individuell abgestimmte Diagnostik ist entscheidend. Nur dadurch können die genauen Ursachen ermittelt werden. Die Praxis ist spezialisiert auf ambulante Schlaflabor-Untersuchungen und Schlafendoskopien. Neben der Behandlung von Schlafapnoen mit Überdruck, sogenannten nCPAP-Masken, ist auch die interventionelle Schlafmedizin ein sehr wichtiger Bestandteil unseres Therapie-Angebotes. Immerhin toleriert die Hälfte der Patienten die nCPAP-Maske nicht und ist auf der Suche nach Alternativen. Neben Positionstrainern gegen die Rückenlage oder Schienen-Behandlungen gehört auch die Implantation eines Zungenschrittmachers, das Genio-System von Nyxoah zu unserem Angebot.

### Welche Rolle spielt hierbei die moderne Technik?

Eine sehr große! Mein Steckenpferd war schon immer der Einsatz innovativer Technologien gewesen. Sie helfen sowohl bei der Genauigkeit der Diagnostik als auch bei Operationen und eröffnen noch schonendere und effizien-

tere Behandlungsmöglichkeiten für den Patienten. Das Patientenwohl und die Sicherheit stehen in unserer Praxis immer an erster Stelle.

### Ist jede obstruktive Schlafapnoe grundsätzlich heilbar?

Operationen garantieren nicht jedes Mal Erfolg, weil immer mehrere Faktoren eine Rolle spielen. Übergewicht ist beispielsweise sehr oft ein Risikofaktor, ebenso wie Wundheilungsstörungen oder Zuckerkrankheit. Nicht selten werden Behandlungsmethoden deshalb kombiniert und Patienten erhalten nach der OP zum Beispiel zusätzlich einen Positionstrainer oder eine Zahnschiene. Dies hängt sehr stark von individuellen Komponenten ab.

### Was fasziniert Sie an der Schlafmedizin?

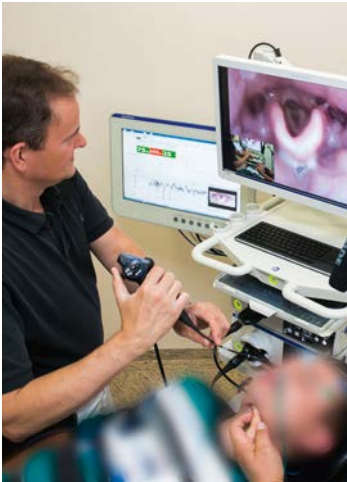
Die Kombination aus moderner Technik und Diagnostik. Außerdem ist die Therapie oft fachübergreifend. Wir arbeiten auch mit Internisten und Bauchchirurgen zur Behandlung des Reflux bzw. mit Kieferchirurgen und -orthopäden zusammen, um einen bestmöglichen Therapieerfolg für unsere Patienten erzielen zu können.

# Schwerpunktpraxis für Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlen-Chirurgie

Herzlich Willkommen in einer der modernsten HNO-Praxen Europas. Wir sind spezialisiert auf Interventionelle Schlafmedizin und Schnarchtherapie, die Behandlung des Empty Nose Syndroms (ENS) sowie auf minimal-invasive, tamponadenfreie Nasen- und Nebenhöhlen Operationen.

In unserer Praxis setzen wir konsequent auf minimalinvasive Behandlungsmethoden, welche eine sichere, effektive und schonende Therapie ermöglichen.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter der Rufnummer 09571 5885. Wir sind gerne für Sie da. Einsatz modernster Technik in der HNO-Praxis Dr. med. Robert Bodlaj. Hell und freundlich eingerichtete Behandlungsräume.



*Einsatz modernster Technik in der HNO-Praxis Dr. med. Robert Bodlaj.*

## Ihr kompetenter Spezialist für:

- Interventionelle Schlafmedizin & Schnarchtherapie • nCPAP Alternative
- Tamponadenfreie Operationen an der Nase
- Minimalinvasive Nasen-Nebenhöhlenchirurgie
- Behandlung des Empty-Nose-Syndroms • 3D Digitale Volumentomographie
- Refluxdiagnostik
- Belegarzt
- Allergielabor



*Hell und freundlich eingerichteter Behandlungsraum.*



**DR. MED. ROBERT BODLAJ**  
SCHLAF- UND NASEN- NEBENHÖHLENCHIRURGIE

## Kontakt

Zentrum für Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlenchirurgie  
Dr. med. Robert Bodlaj,  
Facharzt für HNO  
Bamberger Straße 7,  
96215 Lichtenfels

Tel.: 09571-58 85,  
Fax: 09571-94 81 96

E-Mail: [info@schlafmedizin-praxis.de](mailto:info@schlafmedizin-praxis.de)



*Dr. med. Robert Bodlaj*



# Achten Sie auf Ihr Herz

*Eine gesunde Lebensweise kann das Risiko einer Koronaren Herzerkrankung (KHK) und eines Herzinfarktes minimieren*



Foto: Fotolia/ BillionPhotos.com

Unser Herz ist zweifellos unser wichtigstes Organ: Es versorgt den Körper mit nähr- und sauerstoffreichem Blut und reguliert den Blutdruck. Ein gesundes Herz befördert jede Minute vier bis sieben Liter Blut in den Körper und schlägt rund 100.000 mal am Tag. Im Laufe eines Lebens kommen durchschnittlich mehr als zwei Milliarden Herzschläge zusammen – eine enorme Leistung.

## Verengte Herzkranzgefäße

Doch unser Herz kann auch krank werden: So entstehen in den Gefäßen mitunter Ablagerungen aus Kalk und Fett, sogenannte Plaques. Diese können die Arterien verengen und die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels einschränken. Bei einer solchen Beeinträchtigung sprechen Mediziner von einer Koronaren Herzerkrankung, kurz KHK. Sind die Herzkranzgefäße stark verengt, merken Betroffene dies vor allem bei körperlicher Belastung und Aufregung.

Schmerzen, Brennen oder ein Engegefühl in der Brust sowie Luftnot sind typische Symptome. Bei vollständigem Verschluss einer Koronararterie droht ein Herzinfarkt.

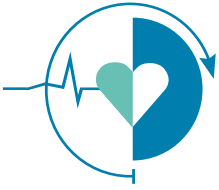
„Wird das betroffene Gefäß nicht sofort wieder geöffnet, werden Teile des Herzmuskels absterben. Das kann akut zu schweren Herzrhythmusstörungen und zum Versterben führen, langfristig zu einer Herzmuskelschwäche mit eingeschränkter Belastbarkeit“, erklärt Dr. Stephan Achenbach, Direktor der Kardiologie am Universitätsklinikum Erlangen.

## Risiken minimieren und vorbeugen

Besonders gefährdet, eine Herzkreislauf-Erkrankung zu entwickeln, sind Raucher, Menschen mit Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes mellitus und erhöhten Cholesterinwerten. Auch eine erbliche Veranlagung spielt eine Rolle. So sind direkte Angehörige von Patienten, die in jungem Alter

eine KHK entwickeln, häufiger betroffen. Gute Nachricht: Auch wenn man zu den Risikogruppen gehört, kann man vorbeugen. „Eine gesunde Lebensweise und vor allem regelmäßige Bewegung können helfen, das Risiko einer KHK oder eines Infarkts zu senken. Bei Beschwerden sollte unbedingt sofort ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden“, rät Achenbach.

Bei Verdacht auf einen Herzinfarkt sollte umgehend ein Notarzt (Ruf 112) gerufen werden, damit das verschlossene Gefäß möglichst schnell wieder eröffnet werden kann, in der Regel mittels Herzkatheter. Ab einem gewissen Verengungsgrad kann ein Stent implantiert werden, um den Blutfluss wieder zu gewährleisten. Bei einer stabilen KHK bilden Medikamente den Grundstein der Behandlung, begleitet von einer gesunden Lebensweise mit ausgewogener Ernährung und vor allem ausreichender körperlicher Aktivität.



## KARDIOLOGIEPRAXIS BASTIAN PRIEMER

INTERNIST | KARDIOLOGE | NOTARZT | LEITENDER NOTARZT

### *Ihre Kardiologie in Bayreuth mit Herz*

Die Kardiologiepraxis von Bastian Priemer bietet Ihnen eine vertrauensvolle Atmosphäre direkt im Zentrum Bayreuths. Bei Untersuchungen rund um das Herz und Gefäße, Fragen zu Symptomen, Herzbeschwerden und Vorsorge-Check-up: Für die Gesundheit seiner Patienten und eine verständliche Beratung nimmt sich Bastian Priemer viel Zeit, wobei ihm modernste Technik zur Verfügung steht.

Im April 2017 übernahm er die internistische Facharztpraxis mit dem Schwerpunkt Kardiologie von Dr. Gottfried Kreiselmeyer. Bevor Bastian Priemer Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie wurde, absolvierte er das Studium der Humanmedizin an der Julius-Maximilians-Universität in Würzburg und war nach seiner

Facharztausbildung zum Allgemeininternisten mehrere Jahre Funktionsoberarzt in der Kardiologie am Klinikum Bayreuth. Seit Beginn seiner Klinik Tätigkeit ist er bis heute als Notarzt und leitender Notarzt für die Stadt und den Landkreis Bayreuth tätig. Humanmedizin begleitet ihn schon sein ganzes Leben, denn seine Eltern praktizierten bereits als Ärzte in einer Gemeinschaftspraxis. Bastian Priemer ist Arzt aus Leidenschaft und setzt sich als Mediziner und Mensch mit all seiner Erfahrung für seine Patienten ein. Beschwerden am Herzen können viele Ursachen haben. Durch Prävention und moderne Therapieverfahren können körperliche Einschränkungen oder operative Eingriffe verhindert werden. Dafür bildet sich Bastian Priemer regelmä-



ßig u.a. auch auf internationalen Kongressen für seine Patienten weiter. Denn Individualmedizin praktiziert er aus tiefster Überzeugung.

Egal ob Kassen- oder Privatpatient – **Geben Sie Ihre Gesundheit in gute Hände!**

Bastian Priemer und sein Team begrüßen Sie gerne.

#### Unser Leistungsspektrum beinhaltet:

- Allgemeine ausführliche Gesundheitsberatung
- Ultraschalluntersuchungen des Herzens
- Gefäßdiagnostik: Farbkodierte Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße, Nierenarterien und Beinarterien
- Herzinfarktdiagnostik/-abschluss, Notfalllabor
- Abklärung und Medikamenteneinstellung bei Bluthochdruck
- Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- Langzeitblutdruckmessung, Langzeit-EKG und Belastungs-EKG
- Herzschrittmacher- und Defibrillatorkontrolle, Auslesen von Eventrecordern
- Herzinsuffizienz-Therapie
- Blutuntersuchungen und Stoffwechselkontrolle durch Labor
- Vorsorge-Medizin (Check-up)
- Fachexpertise / Zweitmeinung
- Ultraschalluntersuchung anderer Organe (z.B. Leber, Nieren, Schilddrüse etc.)

#### Kontakt

Kardiologiepraxis  
Bastian Priemer

Bahnhofstraße 1a  
95444 Bayreuth

Telefon: 09 21 / 2 68 74

Telefax: 09 21 / 85 39 37

E-Mail: [info@kardiologie-priemer.de](mailto:info@kardiologie-priemer.de)

[www.kardiologie-priemer.de](http://www.kardiologie-priemer.de)

#### Sprechzeiten

Mo. – Fr. 7.30–12.00 Uhr  
Mo., Die. u. Do. 15.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



# Bei allen Wirbelsäulenerkrankungen in den besten Händen

*Das KompetenzTeam Wirbelsäule ist Ihr Ansprechpartner für alle Facetten der Therapie bei Wirbelsäulenbeschwerden*

Aus der, auf die Wirbelsäulenbehandlung spezialisierten, neurochirurgischen Praxis Dr.med. Frank J. Schulmeyer ist mit dem Eintritt von Dr. med. Lukas Szczerba das KompetenzTeam Wirbelsäule hervorgegangen. Das KTW ist eine überörtliche neurochirurgisch / orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Bayreuth, Hof und Rehau.

Für alle angebotenen Behandlungsmethoden besteht eine kassenärztliche Zulassung. Somit werden auch die minimalinvasiven interventionellen Behandlungsverfahren (Schmerztherapie) für gesetzlich Krankenversicherte von der Krankenkasse übernommen. Gerade bei Wirbelsäulenproblemen ist die persönliche Erfahrung des behandelnden Arztes sehr wichtig, da meist sowohl konservativ – d.h. ohne Operation – behandelt, als auch auf unterschiedliche Weise operiert werden kann. Hier muss im Zusammenwirken mit dem Patienten der für die jeweilige Situation – Alter, Beruf, Vorerkrankung, Zustand der Wirbelsäule – optimale Behandlungspfad ausgewählt werden. Die wenigsten Wirbelsäulenerkrankungen müssen tatsächlich operiert werden.

Durch seine universitäre klinische Tä-



**Dr. Lukas Szczerba**

tigkeit und durch weit über 20000 in eigener Praxis konservativ oder operativ behandelter Patienten mit Wirbelsäulenproblemen verfügt Dr. Schulmeyer über den Erfahrungsschatz, das für den Patienten aktuell beste Verfahren anzuraten.

Hinzu kommt nun die Expertise von Dr. Szczerba als ausgewiesenem Fachmann auf dem Gebiet der Wirbelsäulenthapie. Er war zuletzt Oberarzt und Hauptoperateur im Wirbelsäulenzentrum der Klinik für Orthopädie des Klinikums Bayreuth, Betriebsstätte Klinik Hohe Warte mit Schwerpunkt Korrekturspondylodesen, Revisionschirurgie und invasive Schmerztherapie.

Hinzu kommt der fachliche Austausch mit externen Kollegen. So ist die Praxis



**Dr. Frank Schulmeyer**

in Bayreuth Gastgeber der monatlichen Schmerzkonzferenz des Regionalen Schmerzzentrums der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V. zur fachübergreifenden, multidisziplinären Diskussion komplexer Krankheitsfälle.

Die hellen Räumlichkeiten der Praxis werden auch als Ausstellungsraum für Künstler genutzt. Nach einer Vernissage, in Verbindung mit einer ärztlichen Fortbildungsveranstaltung zur Eröffnung des neuen Ausstellungszyklus, bleiben die Werke zumeist für sechs Monate zugänglich.

## Kontakt

KompetenzTeam Wirbelsäule  
Überörtliche Gemeinschaftspraxis  
Neurochirurgie / Orthopädie

Terminvereinbarung für alle Standorte (Bayreuth, Hof, Rehau) über  
Spinnereistraße 7  
95445 Bayreuth

Telefon: 0921 99009290



Foto: Anne Müller



Foto: Praxis Schulmeyer



# Onkologie – Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten



©Adobe Stock

Als Onkologie bezeichnet man die Wissenschaft, die sich mit Krebs befasst. Im engeren Sinne widmet sich die Onkologie der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge von malignen (bösartigen) Erkrankungen.

## Wann sollten Sie einen Onkologen kontaktieren?

Bei Ihnen wurde bereits eine Krebs- oder Bluterkrankung festgestellt oder ein dementsprechender Verdacht geäußert? Wenn Patienten bei unklaren Symptomen, bei Verdacht auf oder nach Sicherung einer Tumorerkrankung an einen Onkologen überwiesen werden, kann dieser mittels

verschiedener bildgebender Verfahren, einer Gewebeprobe (Biopsie) oder anderer Untersuchungen eine Diagnose stellen. Das ist ein komplexer Vorgang, der häufig mehrere Tage in Anspruch nimmt, an denen möglicherweise auch die Vorstellung bei anderen Fachkollegen notwendig wird. Die Therapieentscheidung kann dann unter Einbeziehung mehrerer Ärzte verschiedener Fachdisziplinen in einem sogenannten interdisziplinären Tumorboard fallen. Sie wird unter Berücksichtigung der erarbeiteten Diagnose, der Patientencharakteristika und existierender gültiger Leitlinien gefällt.

## Onkologische Therapien in der Arztpraxis

Der niedergelassene Onkologe wird nun in einem ausführlichen Gespräch (Anamnese) mit dem Patienten die Therapie ausführlich erläutern und Durchführung, Dauer, Nebenwirkungen und mögliche Risiken besprechen. Gerade in der Onkologie kommen neben herkömmlichen Therapiearten wie Operation, Strahlentherapie und Chemotherapie neue Verfahren zum Einsatz. Das können zum Beispiel die Antikörpertherapie, die Hormontherapie und die Immuntherapie sein.



©Adobe Stock

### Vertrauen als Basis: ein Arzt – ein Patient

Grundsätzlich ist es wichtig, dass man als Patient seinem Arzt vertraut und die gemeinsam beschlossene Therapie auch gemeinsam durchführt. Daher befindet sich gerade im therapeutischen Kontext ein niedergelassener Arzt gegenüber einem Zentrum oder einer Klinik im Vorteil. Er kann stets gewährleisten, dass er als persönlicher Ansprechpartner und als wichtige Vertrauensperson des Patienten kontinuierlich zur Verfügung steht. Das gilt ebenso für das jeweilige Mitarbeiterteam. Viele Patienten berichten, dass ihnen gerade die familiäre und persönliche Atmosphäre in einer Praxis auf Dauer ein Stück Lebensmut wiedergegeben habe.

### Nach der Therapie: Rehabilitation und Nachsorge

Nach einer langen Zeit der Therapie werden viele Patienten als geheilt entlassen. Die Überlebensrate zahlreicher Krebserkrankungen ist deutlich gestiegen. In dieser Zeit ist eine

berufliche und onkologische Rehabilitation wichtig. Gemeinsam mit seinem Onkologen, aber auch mit seinem Hausarzt, werden nun geeignete Maßnahmen beschlossen, wie der Patient seine volle Mobilität wiedererlangt und sich gegebenenfalls wieder in das Berufsleben integrieren kann. Daneben wird der Onkologe in zeitlichen Abständen untersuchen, ob der Patient tumorfrei bleibt (Nachsorge). Diese auch Rezidivprophylaxe genannte Untersuchung ist sehr wichtig, weil das Rückfallrisiko nach einer erfolgreichen Krebsbehandlung zu bedenken ist.

### Wenn der Krebs nicht mehr heilbar ist

Viele fortgeschrittene Krebserkrankungen sind nicht mehr kurativ zu behandeln, das heißt, sie sind nicht mehr heilbar. Auch wenn keine Heilung mehr möglich ist, leben viele Menschen dank neuer Therapien lange Zeit mit ihrer Krebserkrankung wie mit einer chronischen Krankheit. Hier geht es darum, die Lebensqualität und die Alltagsmobilität so lange wie möglich zu erhalten. Hauptbe-

standteil dieser Erhaltungstherapie (auch palliative Krebstherapie) ist die Schmerzbehandlung. Schmerzen sind sehr komplexe Erscheinungen, die nur mit viel Erfahrung und hoher Fachexpertise erfolgreich behandelt werden können. Die Angst vor Schmerzen muss man dank der Fortschritte in der Palliativmedizin nicht mehr haben. Eine onkologische Schwerpunktpraxis vereint die Vorteile einer persönlichen Arzt-Patienten-Beziehung mit hoher fachlicher Kompetenz und Expertise. Ständige Weiterbildung und Professionalisierung prägen den Alltag des Onkologen. Kongresse, Tagungen von Fachgesellschaften und Teilnahme an Studien gehören genauso dazu, wie Kooperationen mit Kliniken und Therapiezentren und der ständige gemeinsame Austausch mit anderen Fachkollegen. Zum anderen ist die Praxissituation besonders für längere Therapien heilungsfördernd, da die vertraute Umgebung mit einem angenehmen Praxisteam individuell auf jeden einzelnen Patienten einwirken kann.

# Ambulante Krebstherapie mit Einfühlungsvermögen

Sie haben Brustkrebs, Lungenkrebs, Darmkrebs, Hautkrebs oder eine andere Krebserkrankung und denken, Sie müssen ins Krankenhaus oder in die überfüllte Klinikambulanz mit ständig wechselndem Personal? Sie wollen einen Arzt, der Sie kompetent, kontinuierlich und vertrauensvoll betreut? Dann kommen Sie besser zu uns. Bei uns sind Sie keine Nummer! Wir führen Ihre Krebstherapie in einer auf Krebsbehandlung spezialisierten Praxis mit Tagesklinik professionell und Ihrer Nähe durch. Wir sind stets für Sie da!



## Alle Vorteile für Sie auf einen Blick:

### Wohnortnähe

- Sie haben mehr Zeit zu Hause und auch mehr Zeit zum Leben.
- Sie haben eine kompetente und effektive Kontrolle: weniger unerwünschte Nebenwirkungen und dadurch ein größeres Wohlbefinden.
- Eine schnellere Reaktion bei Nebenwirkungen: mehr Sicherheit, weniger Komplikationen.
- Eine gute Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt.
- Geringere Kosten, denn nicht alle Fahrtkosten werden von der Krankenkasse übernommen.

### Personalisierung

- Die ambulante Chemotherapie (Anti-Tumorthherapie) wird individuell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. Sie haben die komplette onkologische Betreuung aus einer Hand: Vorsorge, Therapie, Nachsorge, inkl. Supportiv-/ Schmerz-/ Ernährungs-/ Palliativmedizin
- Wir kennen Sie, Sie kennen uns: mehr Wissen, mehr Vertrauen, bessere Behandlung.

- Unser Anspruch ist Perfektion. Wir wollen für unsere Patienten das Mögliche erreichen.

### Individualität

Das bedeutet ein intensives Patient-Arzt-Verhältnis mit konstanten Partnern an Ihrer Seite. Dazu zählen ein Arzt und fünf Mitarbeiterinnen zu einem Team. Es bedeutet aber auch, dass der Vertrauensaufbau durch Kontinuität gefördert wird. Sie können mit Ihrem Arzt sensible und diskrete Gespräche führen. Wie betreuen unsere Patienten nicht nur medizinisch, sondern berücksichtigen auch soziale Faktoren wie Familie, Angehörige, Beruf etc. Im Falle einer notwendigen externen Behandlung bieten wir etablierte Zusammenarbeit mit regionalen und nationalen Krebszentren an. Sie haben Wahlfreiheit.

### Qualifikation

Es behandelt Sie ein Arzt mit Spezialisierung auf die Behandlung von Krebserkrankungen, die sogenannte Onkologie. Ein spezialisiertes Team

von Mitarbeiterinnen mit Weiterbildung im Fach Onkologie ist an Ihrer Seite. Wir stehen für eine stetige fachliche Fortbildung des Onkologen und der Mitarbeiterinnen auch durch die Teilnahme an Fortbildungen. Wir organisieren die aktive Zusammenarbeit mit Ärzten anderer Fachrichtungen in Praxen und Krankenhäusern. Wir nehmen regelmäßig an Tumorkonferenzen teil und nutzen ein Videokonferenzsystem zur Vernetzung mit externen Ärzten und Kliniken. Außerdem organisieren wir die Einholung einer Zweitmeinung und nehmen an Studien teil.

### Fazit Behandlungserfolg

Kompetente Behandlung, vertrauensvolles Arzt-Patienten-Verhältnis, Wohnortnähe und individuelle Konzepte auf Grundlage moderner evidenzbasierter Therapiestrategien führen zu bestmöglichen Therapieerfolgen und höherer Lebensqualität für unsere Patienten und ihre Angehörigen. Ein kompetentes Team hilft Ihnen, mit der Diagnose Krebs umzugehen.



### Wir bieten Ihnen folgende

#### Leistungen an:

Beratung, Diagnostik, Therapie, Studien, Rufbereitschaft, Zweitmeinung, ambulante Chemotherapie, Immuntherapie mit Checkpointinhibitoren, Bluttransfusionen, Immunglobulingaben, Ernährungstherapie und Palliativmedizin.

### Folgenden Krankheitsbilder

#### behandeln wir:

Brustkrebs (Mammakarzinom), Lungenkrebs (Bronchialkarzinom, NSCLC und SCLC) sowie Speiseröhren-, Magen-, Darm-, Bauchspeicheldrüsen- und Leberkrebs), neuroendokrine Tumore, Hautkrebs (Malignes Melanom), Kopf-, Hals-Tumore (Larynxkarzinome), Gebärmutterkrebs (Endometriumkarzinom, Zervixkarzinom), Eierstockkrebs

(Ovarialkarzinom), Nierenkrebs (Nierenzellkarzinom), Harnblasenkrebs (Urothelkarzinom), Prostatakrebs (Prostatakarzinom) und Hodentumore (Seminom, Nichtseminome), gastrointestinalen Stromatumore (GIST) und Sarkome, Lymphome, Leukämien, Multiples Myelom, CLL, CML, etc.

### Mögliche Therapieformen bei diesen Erkrankungen:

(Konventionelle) Chemotherapie, Immuntherapie mit Checkpointinhibitoren, Antikörpertherapie, Hormontherapie, zielgerichtete Infusions-, Tabletten- oder Spritzen-therapie, Blut- und Blutplättchenübertragungen (Transfusion), Strahlentherapie (in Zusammenarbeit mit entsprechenden Einrichtungen), Ernährungstherapie (Zusatzernährung oder parenterale Ernährung „über die Vene“ mittels eines Portkatheters), Schmerztherapie und Bisphosphonattherapie (Knochenstabilisierung).

### Wir bieten eine umfangreiche Beratung:

„In unserer Praxis werden nicht Krankheiten, sondern Menschen behandelt.“ Das ist unser Motto, nach dem wir jeden Tag leben. Und weil jeder Mensch verschieden ist, gibt es bei uns auch keine Beratung „von der Stange“. Die Betreuung eines Krebspatienten braucht Zeit, und genau die nehmen wir uns. Sie können

sicher sein, dass ich als Onkologe und Hämatologe und das gesamte Team Sie immer einfühlsam und fachlich nach den neuesten Erkenntnissen der medizinischen Forschung betreuen. Wir sind auf die Behandlung von Blut- und Krebserkrankungen spezialisiert und können so besondere Fachkompetenz und Erfahrung in der Patientenbetreuung für Ihr optimales Behandlungsergebnis einbringen. Stetige Fortbildung ist für uns nicht nur Pflicht, sondern auch Anspruch. Unsere Leistungen stehen jedem offen, ob aus Kronach, Kulmbach, Coburg, Lichtenfels, Sonneberg, Naila oder Teuschnitz, ob aus Franken oder Thüringen. Genauso wichtig ist es uns, Ihre Wünsche in das Behandlungskonzept aufzunehmen. Nur so ist eine hohe Behandlungsqualität erreichbar. Sowohl die Wissenschaft als auch unsere persönliche Erfahrung zeigen: Wer sich gut aufgehoben, wertgeschätzt und verstanden fühlt, wird eher gesund.

## ONKOLOGISCHE SCHWERPUNKTPRAXIS

DR. MED. PETER ANHUT

### Kontakt

Onkologische Schwerpunktpraxis  
Dr. med. Peter Anhut  
Friesener Str. 41, 96317 Kronach  
Tel.: 09261 / 59 7371  
Fax: 09261 / 59 7972  
E-Mail: [info@onkologie-anhut.de](mailto:info@onkologie-anhut.de)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:  
[www.onkologie-anhut.de](http://www.onkologie-anhut.de)



Dr. med. Peter Anhut



# Gesund leben, vorsorgen, aufmerksam sein

*Die Kenntnis von Risikofaktoren der einzelnen Patienten ist besonders in der Krebsprävention von entscheidender Bedeutung*

Folgende sieben Punkte, kann jeder Mensch selbst aktiv gegen eine mögliche Krebserkrankung ins Feld führen:

- Verzicht auf Tabakkonsum
- Vermeidung der Fettleibigkeit
- Tägliche körperliche Bewegung
- Fünfmal am Tag eine Mahlzeit aus Obst und Gemüse und reduzierte Aufnahme von tierischen Fetten
- Höchstens zehn (bei Frauen) bzw. zwanzig (bei Männern) Gramm Alkohol pro Tag
- Keine exzessive Sonnenexposition speziell bei Kindern und Jugendlichen
- Strikte Einhaltung der Vorschriften für den Umgang mit (potenziell) krebserregenden Substanzen.

## Krebsvorsorge:

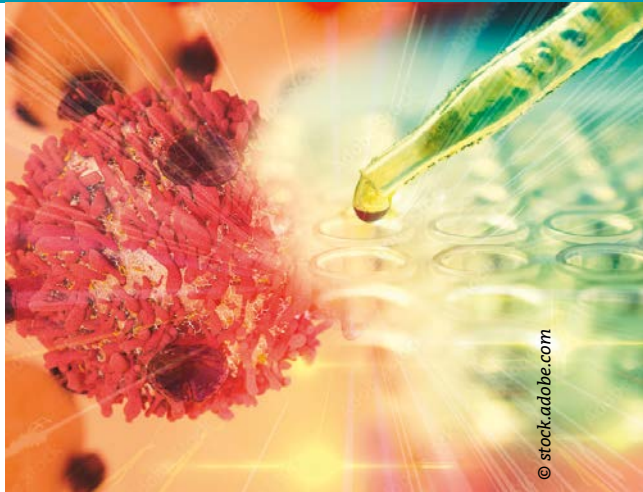
Je eher eine Krebserkrankung erkannt wird, desto besser sind die Heilungsaussichten. Einige Krebserkrankungen fallen durch Selbstuntersuchung der Patienten auf. Ein Arztbesuch ist empfehlenswert bei:

- ungewöhnlichen Schwellungen
- Wunden, die nicht abheilen
- Hautveränderungen wie z.B. ein dunkler Fleck oder abnorme Blutungen
- chronischem Husten oder anhaltender Heiserkeit
- einer Veränderung beim Stuhlgang oder beim Urinieren
- einem unerklärlichen Gewichtsverlust und unerklärlichen Temperaturen
- fühlbaren Veränderungen beim Abtasten des Brustgewebes

## Folgende Krebsvorsorge-Untersuchungen sind Kassenleistungen:

### Für Männer

- ab 35 Jahren: Hautkrebs-Screening alle zwei Jahre
- ab 45 Jahren: jährliche Untersuchung der Geschlechtsorgane zur Früherkennung von Prostatakrebs
- ab 50 Jahren: jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs



- ab 55 Jahren: erweiterte Früherkennungsuntersuchung von Darmkrebs: alle zwei Jahre Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren

### Für Frauen:

- ab 20 Jahren: einmal jährlich Untersuchung zur Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane
- ab 30 Jahren: einmal jährlich Untersuchung der Brust und der umliegenden Hautregion
- ab 35 Jahren: Hautkrebs-Screening alle zwei Jahre, Untersuchung auf Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs
- ab 50 Jahren: einmal jährlich Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs mit Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl.
- ab 50 bis 69 Jahren: Einladung zum Mammographie-Screening alle zwei Jahre
- ab 55 Jahren: erweiterte Früherkennungsuntersuchung von Darmkrebs: alle zwei Jahre ein Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren.

# Onkologie und Hämatologie: Krebs bekämpfen, Nebenwirkungen lindern

*Das Spektrum onkologischer und hämatologischer Behandlungsmöglichkeiten hat sich in den letzten Jahren erheblich verbessert, erweitert und individualisiert*

Während die Onkologie der Zweig der Inneren Medizin ist, der sich der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge von bösartigen (malignen) Erkrankungen und Tumoren widmet, ist die Hämatologie abgeleitet, aus dem Altgriechischen (haima = Blut, logos = Lehre), der Zweig, der sich mit gut- und bösartigen Blut – und Lymphdrüsenkrankungen auseinandersetzt (Leukämien, Lymphomen, Myelomen etc.). Beide Bereiche sind eng miteinander verknüpft und für Fachärzte der Inneren Medizin mit Schwerpunkt Onkologie/Hämatologie ein großer Arbeits- und Aufgabenbereich.

## Diagnose und Behandlung

Während bei Findung solider Tumorerkrankungen die diagnostischen Verfahren multidisziplinär (Radiologie, Chirurgie, etc.) sind, fällt im Bereich der Bluterkrankungen wiederum die Hauptaufgabe dem Hämatologen zu, wie z. B. die Differenzierung von gut- und bösartigen Blutbildveränderungen oder die Knochenmarkpunktion. Die wichtigsten Behandlungsarten solider Tumorerkrankungen sind die Operation, die Strahlentherapie sowie die medikamentöse Tumorthherapie.

Zur medikamentösen Therapie kommen häufig zellreduzierende Substanzen (zytoreduktive Therapie, Chemotherapie) zum Einsatz. In den letzten Jahren aber auch zunehmend zielgerichtete Medikamente wie Antikörper, Immuntherapien, „Target-Therapie“ u.v.m.

## Nebenwirkungen lindern

Mittlerweile stehen in der Onkologie und Hämatologie viele Wirkstoffe zur Verfügung, die die Nebenwirkungen von Chemo- und Immuntherapien verhindern oder deutlich lindern können.

Ein Problem nach Chemotherapie können Langzeitnebenwirkungen sein, z.B. Nervenschädigung, Herzmuskelschäden, Schwerhörigkeit oder Einschränkungen der Nierenfunktion. Um das Risiko zu reduzieren, ist die



fachärztliche Kontrolle der Patienten, insbesondere in der Therapiezeit, nicht nur auf Laborwerte und Diagnostik beschränkt, auch das regelmäßige Gespräch mit den Patienten ist unabdingbar.

Da die Diagnose einer malignen Erkrankung, sei es eine Tumor- oder eine Blutkrebserkrankung sowie die entsprechende Behandlung eine enorme seelische Belastung darstellen, sowohl für den Patienten als auch die Angehörigen, arbeiten Hämato-Onkologen eng mit Psycho-Onkologen zusammen.

Die Begleitung während und auch oft nach der schweren Zeit ist ein Umstand, den erfahrungsgemäß viele Patienten nicht mehr missen wollen.

# Fachliche Kompetenz auf hohem Niveau und persönliche Fürsorge für Patienten

*Der Erfolg einer Krebsbehandlung hängt von vielen Faktoren ab*



In der Bayreuther Praxis für Onkologie und Hämatologie Dr. med. Andreas Hübner erfolgt die Therapie nach aktuellem wissenschaftlichen Stand in Kombination mit einer persönlichen und kontinuierlichen Betreuung. Medizinische Kompetenz, wissenschaftliche Qualifikation und menschliche Fürsorge gehen gleichwertig einher.

## Dr. Hübner, wie lange arbeiten Sie schon als Onkologe und was hat sich verändert in dieser Zeit?

Dr. Hübner: Seit über 20 Jahren bin ich niedergelassener Onkologe und Hämatologe hier in Bayreuth. In dieser Zeit hat sich sehr viel getan, Viele Tumorerkrankungen, z.B. Nieren- oder Leberzellkarzinome sind heute, im Gegensatz zu früher, gut behandelbar. Die Therapien wirken spezifischer, man spricht von „zielgerichteten und individualisierten The-

rapien“, wobei man die Wirksamkeit der Medikamente auf bestimmte Zielstrukturen in den Tumoren meint. Durch Fortschritte in der Forschung bekommen immer mehr Verfahren und Substanzen eine Zulassung zur Therapie. Die individuell passenden Therapiewege zu finden, wird daher auch immer komplexer.

Entsprechend der Altersstruktur in der Bevölkerung werden auch Krebspatienten immer älter, haben zusätzlich andere Erkrankungen, die bei Therapieentscheidungen berücksichtigt werden müssen.

Regelmäßige Fortbildungen sind daher für Onkologen unabdingbar. Man muss mit Fachwissen und „Fingerspitzengefühl für den einzelnen Patienten“ Therapien auswählen und angleichen.

## Wo liegen die Vorteile einer ambulanten Therapie, die eben nicht in

## einem Krankenhaus durchgeführt wird?

Dr. Hübner: Qualität und aktueller Standard der Behandlung sind sowohl in einer Praxis als auch in einer Klinik gegeben. Daher sollte sich der Patient fragen: Was ist das Optimum für mich? Vielen Patienten ist eine persönliche Atmosphäre in einer solchen Situation wichtig, sie schafft Vertrauen und nimmt die Angst vor der Behandlung. In der Praxis haben sie immer den gleichen Ansprechpartner, den Facharzt der sich mit ihrer Situation auskennt. In einer Klinik wechseln die betreuenden Ärzte, Assistenzärzte und Oberärzte, das ist organisatorisch gar nicht anders machbar. Bei uns können die Patienten bei schönem, warmem Wetter sogar ihre Therapie auf der Praxisterrasse erhalten, alles ist bereits im Vorfeld terminiert und bestellt, wodurch lange Wartezeiten auf

Behandlungen entfallen. Nach der Behandlung gehen sie wieder in ihr Zuhause, was für das Wohlbefinden ein wichtiger Faktor ist. Vereinfacht gesagt haben Patienten eine größere psychische Stabilität, wenn sie sich während der Behandlung gut aufgehoben und wohl fühlen – soweit das eben möglich ist und das ist in der Praxis, meines Erachtens nach, mehr gegeben. Im Übrigen genießen die medizinischen Belange von gesetzlich und privat versicherten Patienten bei uns absolut die gleiche Priorität.

#### Wie handeln Sie und die Patienten, wenn Schwierigkeiten und Nebenwirkungen auftreten?

Dr. Hübner: Unsere Behandlungs- und Gesprächstermine sind sehr eng getaktet, damit im Verlauf auftretende Probleme möglichst schnell erkannt und gelöst werden. Bei der eigentlichen Behandlung ist ein Facharzt natürlich immer zugegen und im Notfall sofort zur Stelle. In einigen Fällen ist es auch ratsam, die Behandlung in einer Klinik zu beginnen und dann bei uns fortzuführen. Stammzellen- und Hochdosis-Therapien können nur in der Klinik erfolgen. Für gewöhnlich können die meisten Chemo- und Immuntherapien sowie alle oralen Therapien hier bei uns durchgeführt werden. Die Onkologie ist vor über 30 Jahren ein ambulantes Fach geworden, und ich sehe jeden Tag, wie gut ambulante Therapien funktionieren. Mein Ziel ist es, das Bewusstsein der Patienten, Angehörigen und allen niedergelassenen Kollegen für die Möglichkeit der ambulanten onkologischen Therapie zu schärfen. Leider bleiben Patienten in der für sie völlig neuen Situation einer Krebsdiagnose im Weiteren auch für die medikamentöse Behandlung in den Kliniken, da sie

nicht wissen, dass diese auch und genau so gut ambulant in unserer Praxis durchführbar wäre.

#### Was macht für Sie den Reiz der Onkologie aus?

Dr. Hübner: Die Behandlung von Menschen, die aktiv gesund werden wollten, hat für mich den Ausschlag für die Onkologie gegeben. Die Einstellung dieser Patienten zu ihrer Krankheit und ihr Genesungswille waren eine große Motivation für mich. Zudem ist die Onkologie wohl das innovativste Fach mit den meisten Neuerungen und Entwicklungen innerhalb der Medizin. Wir behandeln eine Vielzahl von Krebs-Erkrankungen, seien es Brust-, Prostata-, Darmkrebs oder andere Entitäten sowie das weite Feld der Blutkrebserkrankungen. Das macht die Arbeit sehr abwechslungsreich, zudem muss man häufig über „den Tellerrand sehen“ und als Internist auch die übrigen Erkrankungen der Patienten berücksichtigen. Mit das Schönste an dieser Arbeit sind natürlich die Patienten, die irgendwann kreisfrei sind und ihre Nachsorge immer noch bei uns machen.

#### Was hat sich in der vergangenen Zeit in der Praxis verändert?

Dr. Hübner: Corona hat dafür gesorgt, dass mehr Patienten den Weg zu uns gefunden haben – da trotz überall notwendigen strengerer Hygieneregeln und Testroutinen diese, und die Behandlung in unserer Praxis unkomplizierter durchführbar waren als in den Kliniken. Seit 1. Juli 2021 bereichert Dr. Constance Weiner unser Praxisteam mit ihrem Wissen und Können. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin, Onkologie, Hämatologie und Nephrologie und war zuvor als Oberärztin der Onkologie im Klinikum Bayreuth tätig.

Weiterhin sind in der Praxis aktuell fünf Mitarbeiterinnen und eine Studienfachkraft beschäftigt, die für unsere Patienten im Lauf der Behandlung oft zu Vertrauenspersonen werden. Die bewährten Bonbons sowie Kaffee oder Tee zur Therapie, wie auch die freie Nutzung des Internets mittels WLAN oder Fernsehmöglichkeit sind unverändert im Angebot.



#### Kontakt

Praxis Dr. med. Andreas Hübner  
Spinnereistraße 5b  
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 72669-0  
Telefax: 0921 72669-22  
Internet: [www.onko-doc.de](http://www.onko-doc.de)  
E-Mail: [info@onko-doc.de](mailto:info@onko-doc.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag  
8 bis 12 Uhr und 13.30 bis 15 Uhr  
Freitag 8 bis 13 Uhr



# Zweithaar: Die Kunst der perfekten Anpassung

*Professionelle Zweithaarstudios haben eine große Auswahl an Haarprothesen im Angebot und viel Erfahrung*



Eine Perücke ist längst nicht mehr nur dazu da, dass Betroffene nach einer Krankheit oder einer Strahlen- bzw. Chemotherapie ihren Haarverlust kaschieren können. Vielmehr ist die Perücke, wer die Abwechslung und das Ausprobieren schätzt, in den vergangenen Jahren zu einem modischen Accessoire geworden. Außerdem ist die Entwicklung von künstlichen Haarteilen, egal, ob aus Synthetik- oder Echthaar, heute so weit fortgeschritten, dass sie von echtem Haar nicht mehr zu unterscheiden sind. Egal, ob lang, kurz, klassisch, stylisch oder farbig – die Vielfalt an Perücken ist riesig.

## **Zweithaarstudios stehen mit Rat und Tat zur Seite**

Tritt der Fall ein, dass die Haare weniger werden bzw. ausfallen, aufgrund von speziellen medizinischen Behandlungen oder auch altersbedingt, dann können Perücken eine schöne Alternative sein. Sie geben wieder mehr Selbstbewusstsein und Wohlbefinden. Am besten wird eine Perücke ausgesucht, bevor die Behandlung beginnt, spätestens jedoch bevor der Haarverlust sichtbar wird. Denn

dann ist es einfacher, die Perückenfarbe der Originalhaarfärbung anzugleichen. Bei der Auswahl der Perücke ist es zudem wichtig, dass die Haarfarbe und das Volumen den persönlichen Vorstellungen entsprechen und der Haarerersatz gegebenenfalls angepasst wird. Für eine natürliche Wirkung der Perücke sollte bei dieser ein Scheitel gezogen werden können. Gute Perücken haben zudem sogenannte „Kopfhauteffekte“, die den natürlichen Look unterstreichen. Zudem ist es wichtig, dass man zuhause mit der Handhabung des Ersatzhaares gut zurechtkommt und dieses alltagstauglich ist. Die Perücke sollte daher leicht zu frisieren sein, ein geringes Gewicht besitzen und auch für sportliche Aktivitäten geeignet sein.

Deshalb ist es auch so wichtig einen professionellen Partner zu finden, der Know-how und viel Erfahrung vorweisen kann. Gute Fachgeschäfte beraten im Vorfeld umfassend, kostenlos und unverbindlich. Sie zeichnen sich auch dadurch aus, dass sie die Kostenübernahme durch die Krankenkasse von sich aus überprüfen.

# Mit hochwertigen Perücken Lebensqualität und Fraulichkeit erhalten

*Das schaffen Udo und Linde Nußmann in ihrem Zweithaarstudio in Bayreuth*



Haarausfall hat zahlreiche Ursachen: Eine krebisbedingte Chemotherapie, eine Nebenwirkung von Medikamenten oder auch Stress. Für Betroffene ist der Verlust oftmals eine große psychische Belastung. Die Lösung: Eine perfekt sitzende und hochwertige Perücke, die zu neuer Haarpracht verhilft.

Das Zweithaar-Studio Nussmann ist die Adresse Nummer eins, wenn es um qualitative Perücken geht. „Mit unserer Hilfe können Sie selbstbewusst und mit neu gewonnener Attraktivität in einen neuen Lebensabschnitt starten. Zufrieden sind wir erst, wenn Sie sehen, dass man nichts sehen kann“, das ist das Ziel des Friseurmeisters Udo Nußmann und seinem Team. Er führt neben seinem Salon Nussmann Hair-Design in Bayreuth ein frankenweit einmaliges

Zweithaarstudio. Über 350 Perückenmodelle hat er vorrätig: Modische Kurzhaarschnitte, attraktive Mähnen, alle Haarfarben und Stile. „Das ist uns sehr wichtig. So sehen unsere Kunden gleich auf den ersten Blick, dass modernes Zweithaar nichts mit den schlecht sitzenden Toupets von früher zu tun haben.“ Dazu trägt nicht nur die inzwischen hohe Qualität der Zweithaare bei, sondern auch das Know-how und die Professionalität der Friseure.

Im Haus des Zweithaarstudios gibt es zudem eine eigene kleine Werkstatt, in der Reparaturen schnell erledigt werden können. Ist der Haarerersatz für einen Langzeiträger, bietet das Studio Einzelmaßanfertigungen für alle Haararbeiten (Haarverdichtung, Haarverlängerung, Perücken und Toupet) an. Im

Falle eines kreisrunden Haarausfalls oder von Kahlstellen, empfiehlt Udo Nussmann diese Stellen mit einem Haarteil, anstatt einer Perücke, vollständig zu kaschieren: „Diese werden ebenfalls von uns auf Maß angefertigt. Sie schonen das bestehende eigene Haar, fühlen sich natürlich an und sind effektiv. Auch einen separaten Eingang und Einzelkabinen stehen zur Verfügung, wer diskret bleiben will. Ebenfalls möglich sind Hausbesuche. Das Engagement des Friseurmeisters geht aber noch weiter. Er wickelt als geprüfter Partner aller Krankenkassen für die Kundinnen auf Wunsch die Formalitäten mit der Krankenkasse ab. Zusammen mit seiner Frau Linde Nussmann, Spezialistin für Zweithaar-Permanentbefestigung, engagiert er sich im Verein „Senocura – gemeinsam gegen Brustkrebs“, zeigt für DKMS life die Möglichkeiten eines modernen Haarerersatzes und schult Ärzte und Pflegepersonal in den Kliniken.



## Kontakt

Coiffeur-Team &  
Zweithaarstudio Nussmann  
Bahnhofstraße 12  
95444 Bayreuth  
Tel. 0921-20 88 7  
info@friseur-nussmann.de  
www.zweithaar-nussmann.de

# Aufrecht zu gehen macht oft Probleme

*Die Orthopädie ist komplex wie kaum ein anderes medizinisches Fachgebiet – viele Patienten leiden jahrelang*

Der aufrechte Gang hat sich in der Evolution des Menschen entwickelt und macht den Menschen zu einem besonderen Individuum. Doch genau dieses aufrechte Gehen sorgt auch heute noch für Probleme. Aus diesem Grund hat sich das medizinische Fachgebiet der „Orthopädie“ entwickelt. Der Begriff stammt aus dem Griechischen und bedeutet wörtlich übersetzt: „Lehre vom aufrechten Kind“. Tatsächlich liegen die Ursachen, die Patienten im fortgeschrittenen Alter schmerzhaft Probleme bereiten, oft in der Kindheit begründet: angeborene Fehlbildungen, chronische Erkrankungen, aber auch Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates sorgen für unerwünschte degenerative Veränderungen. Die Lebensgewohnheiten und Angewohnheiten sorgen ebenfalls für Belastungen und Überstrapazierung.

Nicht immer sind es Knochen, Muskeln und Gelenke, die Probleme machen, auch Sehnen, Gefäße und Nerven sind beteiligt. Zudem erfüllen Bänder und Schleimbeutel wichtige Aufgaben und können, wenn sie nicht optimal funktionieren, zu Problemen führen.

Die meisten Patienten kommen zum Orthopäden, wenn die Schmerzen nicht mehr von allein verschwinden oder wenn sie so stark sind, dass es einfach nicht mehr auszuhalten ist. Eine schnelle Schmerztherapie lindert zwar die Pein, nicht aber die Ursache. Deshalb kann die Beseitigung der Schmerzen immer nur ein Teil der Behandlung sein.

## Deutschland hat Rücken

Das Kreuz mit dem Kreuz ist die Ursache Nummer eins für einen Besuch beim Orthopäden. Achtzig Prozent der



Foto: Fotolia/JPC-PROD

Deutschen leiden im Laufe ihres Lebens unter Rückenschmerzen. Die Ergründung der eigentlichen Schmerzur-sache ist oft vielschichtig und komplex. Nicht immer sind die Knochen Auslöser für die Schmerzen, die Ursachen können in Fehlstellungen oder Überbelastung liegen.

### 120.000 Kilometer legt jeder zurück

Auch die Füße leisten im Laufe eines Menschenlebens Unglaubliches: 120.000 Kilometer tragen sie die Menschen im Durchschnitt durchs Leben – und dabei handelt es sich nicht um die Lebensleistung eines Marathonläufers oder Sportlers, sondern um die durchschnittliche Lebensleistung eines mäßig aktiven Menschen. Bei jedem Schritt lastet das Dreifache des menschlichen Körpergewichtes auf dem Knie. Bei Sportarten mit abrupten Bewegungen muss das Knie ein Vielfaches abfedern. Die Belastungen sind oft tonnenschwer. Häufig sorgt auch mangelnde Bewegung für Probleme: Zu häufiges Sitzen wirkt sich negativ auf die Wirbel aus, zu häufiges Telefonieren mit dem Handy kann zum Handy-Nacken führen – ein Phänomen der Neuzeit.

### High-Tech-Methoden bei der Untersuchung

Wichtigstes Instrument eines Orthopäden ist Zeit. Denn nur mit viel Ursachenforschung und Geduld kann der Spezialist dem wahren Grund des Schmerzes auf die Spur kommen. High-Tech-Geräte wie Ultraschall, digitale Röntgendiagnostik, Computertomographie, Magnetresonanztomographie aber auch Digitale Volumetomographie (DVT), computerunterstützte Gang- und Bewegungsanalyse, 3D-Wirbelsäulenvermessung, Muskeloberflächenvermessung, Labordiagnostik und Knochendichtemessung können wertvolle Anhaltspunkte für eine richtige Diagnose liefern. Nur dann kann eine Ursachen-Behandlung erfolgen.

Die Orthopädie ist ein Fachgebiet, das auf Prävention und Schmerzbehandlung, auf Rehabilitation und Versorgung nach Verletzungen setzt. Manchmal kann der erfahrene Orthopäde mit altbewährten Behand-

lungsmitteln wie Einlagen für Schuhe helfen, manchmal sind Physiotherapie, medikamentöse Behandlung oder Chirotherapie und Injektions- und Verbandstherapien zielführend. Auch operative Eingriffe können angezeigt sein. Doch immer mehr Ärzte sprechen sich gegen schnelle Operationen aus, auch wenn das Spezialgebiet der Endoprothetik riesige Fortschritte macht und fast alles möglich zu machen scheint.

Ziel eines jeden Orthopäden muss es sein, Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten oder positiv zu beeinflussen. Oft beginnt die Behandlung schon im Kindesalter. Denn je früher die Behandlung beginnt, desto besser sind die Korrekturmöglichkeiten. Trotzdem sind sich alle Orthopäden einig: Es ist nie zu spät, Ursachenforschung zu betreiben und der Ursache der Schmerzen auf die Spur zu kommen.

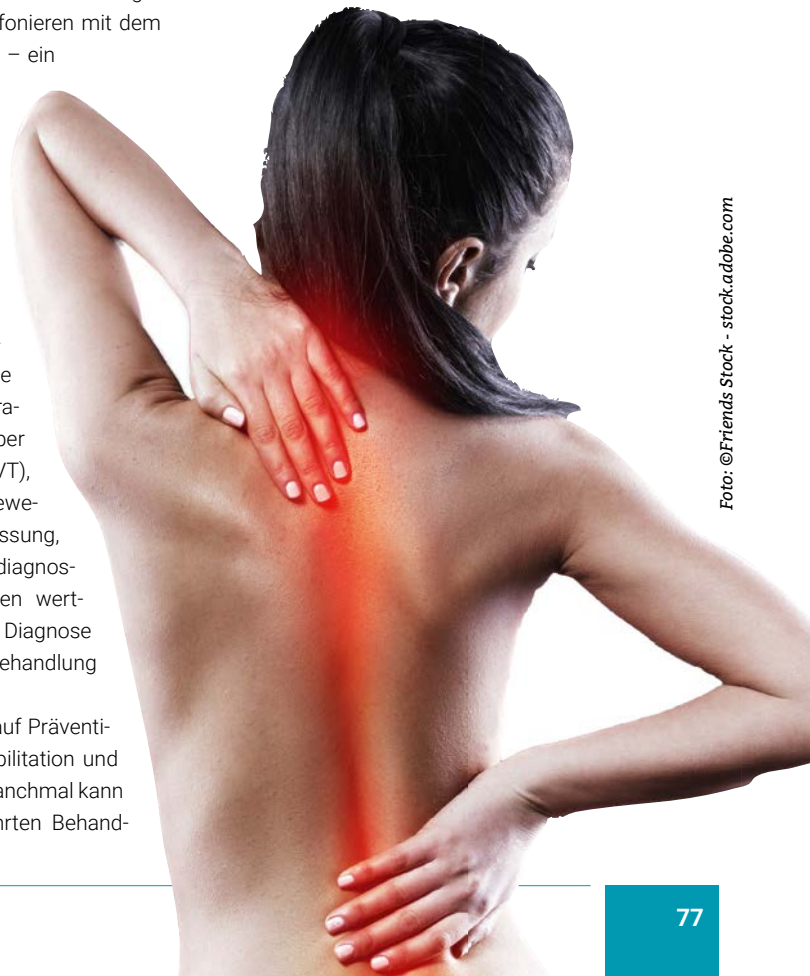


Foto: ©Friends Stock - stock.adobe.com



# Neue Wege in der Schmerztherapie

*Seit zwölf Jahren betreibt Professor Dr. Hans J. Latta in Bayreuth seine hochspezialisierte, moderne Schmerztherapie-Praxis. Statt zu operieren, schaltet er die Schmerzen mit punktgenauer interventioneller Behandlung einfach aus. Vor kurzem hat Dr. Latta seine Praxis umgebaut, erweitert und durch zwei hochmoderne Geräte ergänzt.*

Herzstück der neuen Räumlichkeiten ist die Digitale Volumentomographie, kurz DVT. Die Besonderheit: Mit diesem Gerät können hochauflösende, dreidimensionale Bilder erzeugt werden. „Das DVT arbeitet auf Röntgenbasis, aber mit einer sehr niedrigen Strahlendosis, erheblich weniger gegenüber einer normalen Computertomographie. Damit können sämtliche Regionen des Bewegungsapparats dreidimension-

nal schnell abgebildet werden“, erklärt Dr. Latta. Nur drei dieser Geräte gibt es deutschlandweit, wodurch die Bayreuther Schmerztherapie-Praxis eine Vorreiterrolle auf diesem Gebiet einnimmt. „Da das DVT selbst kleinste Veränderungen in den Knochen erkennen kann, können wir den Patienten untersuchen und sofort vor Ort feststellen, was ihm fehlt“, betont Dr. Latta. In seiner Praxis finden vor allem Menschen Hilfe, die an Schmerzen im Bewegungsapparat, vor allem im Rücken und an den Bandscheiben leiden. Denn er geht hier einen anderen Weg als viele seiner Kollegen. „Die meisten Bandscheibenvorfälle lassen sich ohne Operation behandeln“, weiß er aus seiner jahrelangen Erfahrung. „95 Prozent der Bandscheiben-Patienten, die zu mir kommen, benötigen





keine Operation.“ Sein Erfolgsrezept heißt interventionelle orthopädische Schmerztherapie. Dabei werden die Schmerzen lokal behandelt – und zwar genau dort, wo sie entstehen. Professor Latta injiziert fein dosierte Schmerzmittel, setzt feine Katheder, verodet haarfeine Nerven und schaltet somit den Schmerz dauerhaft aus – ohne Folgeschäden, die Operationen häufig nach sich ziehen.

Jeder Patient, der zum ersten Mal zu Latta kommt, wird ausführlich untersucht und beraten. Dabei ist es ihm wichtig, sich für seine Patienten Zeit zu nehmen. „Die Gesundheit und die Zufriedenheit meiner Patienten steht für mich immer an erster Stelle“, sagt der erfahrene Arzt für Orthopädie, Chirurgie und Unfallchirurgie, der auch Mannschaftsarzt der Deutschen Skinationalmannschaften Alpin, Ski Cross und Freeski im Welt- und Europacup ist. Auch ist er Europäischer Instructor der Spine Intervention Society (SIS), die größte nicht operative Wirbelsäulengesellschaft der Welt, die für die wissenschaftliche Evidenz verantwortlich ist.

In der Praxis in Bayreuth wird neben Stoßwellentherapie auch extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie angeboten. Dies schafft völlig neue Möglichkeiten bei der Reha und Wiederherstellung der vollen Bewegungsfähigkeit. Mechanische Schallwellen und magnetische Wellen dringen ins Gewebe ein. Selbst bei Rückenschmerzen, bei chronischen Schmerzen in den Händen, am Knie, in der Hüfte oder bei Wirbelsäulenbeschwerden erzielt Latta mit dieser Therapie einzigartige Erfolge.

Auch in der Osteoporose-Diagnostik und -Therapie hat sich die Schmerztherapie-Praxis weiter spezialisiert: Mit einem neuen Messgerät kann nicht nur die äußere Umrandung des Knochens, sondern auch das Innere genau abgebildet werden. „Das Gerät ist das beste und modernste auf dem Markt“, betont Latta, der kritisiert, dass Osteoporose allgemein zu wenig diagnostiziert und behandelt wird. „Dabei leiden viele ältere Frauen und Männer darunter“.



**PROF. DR. HANS J. LATTA**

ORTHOPÄDISCHE SCHMERZTHERAPIE  
BAYREUTH

#### Kontakt

Privatpraxis für Orthopädische  
Schmerztherapie Bayreuth  
Prof. Dr. Hans J. Latta  
An der Feuerwache 1  
95445 Bayreuth

Tel.: 0921-78777960  
Fax: 0921-7877969  
info@dr-latta.de  
www.dr-latta.de

#### Sprechzeiten

Nach  
telefonischer  
Vereinbarung

Kostenlose  
Parkplätze sind vor  
der Praxis ausrei-  
chend  
vorhanden

# Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter ist möglich



© 2022 Liebscher & Bracht Ausbildungen GmbH

Schon seit einigen Jahren gibt es zahlreiche kostenlose Videos im Internet von Roland Liebscher-Bracht, der gemeinsam mit seiner Frau Dr. Petra Bracht und zahlreichen in der Methode ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten für die Vision lebt und arbeitet, jedem Menschen Schmerzfreiheit möglich zu machen. Den Erfolg der Methode beschreiben zahlreiche Nutzer der Videos in den Kommentaren oder in Bewertungen der Therapeuten auf den gängigen Portalen.

Liebscher & Bracht sprechen von mindestens 90 Prozent aller Schmerzen, die sich mit ihrer Methode beseitigen lassen. Warum ist das so? Weil sie nach ihrer langjährigen Erfahrung festgestellt haben, dass eben bei etwa 90

Prozent ihrer Patienten die Schmerzen deutlich weniger oder ganz weg waren. Und dies schon nach der ersten Behandlung.

Dies gelingt deshalb, weil nach ihrer Methode Faszien- und Muskelspannungen runtergefahren und Verklebungen in den Faszien aufgelöst werden. Muskulär-faszial verursachte Schmerzen werden so beseitigt beziehungsweise deutlich reduziert.

Im Gegensatz dazu haben ein operativer Eingriff oder dauerhafte Schmerzmedikation mehr oder minder schwerwiegende Nebenwirkungen.

Überlegen Sie mal, ob Sie mit der Liebscher & Bracht Methode nicht auch Ihr Schmerzproblem lösen können. Einen Versuch ist es allemal wert.



# SCHMERZEN – auch chronische, müssen in den meisten Fällen nicht sein



Ich bin Susanne Höllbacher, Inhaberin der Bayreuther Naturheilpraxis – Praxis für Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und Funktionelle Medizin.

Nach Praxisgründung 2015 habe ich mich sogleich auf die Behandlung von Schmerzen spezialisiert. Der Anteil von Menschen, die von chronischen Schmerzen geplagt werden, wird immer größer. Ich biete Ihnen Lösungen, selbst etwas dagegen zu tun, ohne Medikamente und OP.

Als Partnerin und Co-Dozentin von Liebscher & Bracht werden Sie bei mir nach der originalen Liebscher & Bracht Schmerztherapie behandelt. Ergänzend dazu, biete ich Ihnen die Diagnostikmethoden und Therapien der Funktionellen Medizin, sollten die indirekten Faktoren der Schmerz-entstehung, wie Ernährung, Umwelt-faktoren und Psyche, bei Ihnen überwiegen.

Die Begeisterung für die Liebscher & Bracht Schmerztherapie erfasste mich schon bei meiner ersten Ausbildung zur Schmerzspezialistin bei Roland Liebscher-Bracht. Als ich sah, wie Roland seine Behandlung bei akuten Schmerzpatienten durchführte, die sich anschließend schmerzfrei bewegen konnten.

Heute darf ich in der täglichen Praxis genau diese Erfahrung machen und dafür bin ich Roland und Petra unendlich dankbar! Das ist es, was mich immer wieder antreibt. Menschen so schnell helfen zu können, ist ein echtes Geschenk – auch für uns Therapeuten.

Gerne können wir gemeinsam herausfinden, ob ich auch Ihnen helfen kann.

Ich freue mich Sie kennen zu lernen.  
Ihre Susanne Höllbacher



## Kontakt

Bayreuther Naturheilpraxis –  
Praxis für Schmerztherapie &  
Funktionelle Medizin

Telefon: 0921/75700805  
Friedrich-Ebert-Straße 14d  
95448 Bayreuth

[www.Schmerzfrei-Bayreuth.de](http://www.Schmerzfrei-Bayreuth.de)



# Lungen- und Schlafzentrum Hochfranken wächst weiter

*Das Lungen- und Schlafzentrum in Hof, Münchberg, Bayreuth und Sparneck sorgt für eine ganzheitliche Betreuung aus einer Hand – mit einem großen Haus- und Fachärzteteam*



Das MVZ Lungen- und Schlafzentrum Hochfranken gilt als führendes ambulantes Zentrum zur Behandlung sämtlicher Erkrankungen der Atemwege in Hochfranken. Mit seinem Stammsitz in Münchberg, direkt neben der A9, und Filialen in

Hof, Bayreuth und Sparneck ist es stets ortsnahe und leicht erreichbar für Patienten.

Ein großes und renommiertes Fachärzteteam, das mit allen Krankenhäusern der Region eng vernetzt ist, kümmert sich um alle

Fragestellungen im Bereich der Lunge, des Schlafs und der inneren Medizin.

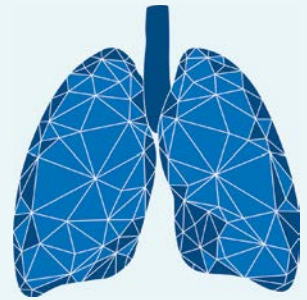
Darüber hinaus hat das MVZ LSH in Münchberg und Umgebung die hausärztliche Versorgung ausgebaut. Sechs Hausärzte kümmern sich um die täglichen Fragestellungen und Bedürfnisse von Patienten, führen Hausbesuche durch und betreuen eine Infektsprechstunde. Zur diagnostischen Abklärung können hausintern sämtliche internistischen Leistungen von Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Sonographie, Magen- und Darmspiegelung, Proktoskopie und Herz-Echographie durchgeführt werden.

## **Fachärzte/-innen für Innere Medizin Lungen- und Bronchialheilkunde:**

- Dr. med. Johannes Rumpf
- MUDr. Katarina Frischova
- Dr. med. Lubens Ebbert
- Dr. med. Ruslan Gamsalijew
- Dr. med. Michael Steinheimer
- Tanja Dick
- Dr. med. Wolfgang Hohenforst-Schmidt

## **Hausärzte/-innen und Internisten/-innen:**

- Dr. med. Wolfgang Bechinger
- Hartlieb Romeick
- Dr. med. Rita Scholz
- Dr.-medic Marius Stamatoiu
- Dr.-medic Ionela Rusu
- Tip Dr. Hakan Mut
- Martin Zimmermann



#### Leistungsspektrum:

- Blutgasanalyse
- Lungenfunktionsmessung
- Röntgen Thoraxaufnahmen
- NO-Atemtest
- Prick-Test
- EKG
- Spiroergometrie
- Bronchoskopie
- Asthma- und COPD Schulungen
- DMP-Programm
- Langzeit-Sauerstoffmessung
- Tabakentwöhnung
- Polygraphie
- Polysomnographie
- Schlafberatung
- Schlafapnoe-Schulung
- Schlaflabor
- Nichtinvasive-Beatmung
- Ultraschalluntersuchungen
- Herzecho
- Gastroskopie
- Coloskopie
- Proktoskopie
- Atemtestuntersuchungen
- Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruck
- Langzeit-EKG
- Hautkrebsscreening
- Hausbesuche und Verahräfte
- Vorsorgeuntersuchungen
- Infektsprechstunde
- Impfungen
- Psychosomatische Grundversorgung
- Verbände
- DMP Diabetes
- ABI-Messung
- Online-Terminvergabe
- Gutachten
- Atteste und Anträge

#### Kontakt

##### LSH – Hauptsitz

MVZ Lungen- und Schlafzentrum  
Hochfranken GmbH  
Haus- und Fachärztliche  
Versorgung  
Helmbrechtser Straße 16  
95213 Münchberg  
Tel. 0925/4389710  
Fax 09251/4389743  
E-Mail: [info@mvzlsch.de](mailto:info@mvzlsch.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

7 – 17 Uhr

Freitag:

7 – 12 Uhr

#### LSH – Filialen in

- Hof
- Bayreuth
- Sparneck

[www.mvzlsch.de](http://www.mvzlsch.de)

# „Wann darf ich wieder Sport machen?“



Diese Frage stellen sich Patienten oft nach Operationen oder auch nach schweren Erkrankungen. Oder die Frage: „Darf ich überhaupt Sport machen?“ – im Rahmen lange andauernder oder chronischer Erkrankungen. Während nach Frakturen oder Operationen am Bewegungsapparat die Vorgaben oft klar sind, und sowohl vom Heilungsverlauf, als auch der Operationsmethode abhängen, herrscht beispielsweise bei internistischen oder neurologischen Erkrankungen oft Ungewissheit.

Dabei ist Sport, oder besser gesagt Bewegung, oft essenzieller Baustein der Therapie. Es gibt mittlerweile zahlreiche Studien, die einen positiven Effekt von Bewegung auf beispielsweise die Blutzuckerkontrolle

bei Diabetes belegen, oder auch das Outcome von Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen verbessern. Für Rheumatiker und M. Parkinsonpatienten ist Bewegung besonders wichtig, denn nur hierdurch wird die morbiditätsbedingte Bewegungseinschränkung verzögert oder gar verhindert. Ein erfahrener Sportmediziner kann hier beratend zur Seite stehen und das passende Maß an Bewegung für den Patienten herausfinden.

Nach Infektionen möchten Patienten oft gerne schnell wieder in ihre gewohnte Sport- und Alltagsroutine zurückkehren. Ein Frühstart wirkt hier kontraproduktiv, verzögert er doch das Ausheilen der Infektion oder kann sogar zu Komplikationen

führen. Eine Infektion mit Covid-19 stellt hier eine besondere Herausforderung dar. Oft liegt zu Beginn mittlerweile ein milder Verlauf vor, jedoch können auch junge aktive Patienten unter Post- oder gar Long-Covid-Beschwerden leiden. Mittlerweile existieren erste nationale und internationale Leitlinien zum Thema „Return to Sports“ nach Covid-19 Erkrankungen, und auch zum Thema „Long-Covid“. Hier steht die sportmedizinische Untersuchung zur Belastungsfreigabe nach symptomatischen Infekten im Vordergrund. Auch bei sonstigen Fragen und Unklarheiten zum Thema Sport und Bewegung nach Infekten oder Erkrankungen stehen Sportmediziner und Sportkardiologen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

# Bayreuths Praxis für Allgemein- und Sportmedizin

Ab 2. Januar 2023 begrüßt Sie das Team um Beate Zunner, Fachärztin für Allgemein-, Sport-, und Ernährungsmedizin, in den neuen Praxisräumen der „Praxis am Main“ in Bayreuth. Frau Zunner betreut seit nun mehr 15 Jahren Sportler aller Leistungsklassen. Hierzu zählen sowohl Weltklasseathleten im Profibereich, Jugendnachwuchsathleten und Freizeitsportler verschiedenster Disziplinen.

Auch in Rahmen der Rehabilitation diverser Erkrankungen oder der postoperativen Versorgung ihrer Patienten gibt Beate Zunner ihre sportmedizinische Erfahrung gerne an ihre Patienten weiter.

Unterstützung erhält sie in ihrer neuen Praxis von Dr. med. Carmen Dütsch, Fachärztin für Anästhesiologie, und angehende Allgemeinmedizinerin. Dr. Dütsch bringt ihre Kenntnisse im Bereich Akupunktur, Stoßwellenbehandlung und Phytotherapie in die neue Praxis mit ein, und wird in Zukunft bei der Betreuung der allgemein- und sportärztlichen Patienten unterstützen. Das gesamte Team freut sich auf den



*Beate Zunner, Fachärztin für Allgemein-, Sport-, und Ernährungsmedizin.*

*Foto: Praxis am Main*

Start in den neuen Praxisräumen, und begrüßt Sie gerne ab Januar 2023 in der „Praxis am Main“.

## Sie sind bei uns richtig für:

- Sportärztliche Untersuchungen
  - DGSP-zertifiziert
  - Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle des bayerischen Landessportverbandes
  - Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie, Laktat)
  - Tauchtauglichkeitsuntersuchungen
  - Konservative Behandlung
- von Sportverletzungen
- Sport- und Belastungssteuerung nach Operationen, Erkrankungen oder Infektionen (z.B. nach Covid-19, oder bei Long-Covid, Post-Covid-Syndromen)
- Akupunktur
- Stoßwellenbehandlung
- Ernährungsmedizin, Mikronährstofftherapie

*Praxis  
am Main*

## Kontakt

Praxis am Main  
Beate Zunner  
Fachärztin für Allgemein-, Sport- und Ernährungsmedizin

Am Main 3  
95444 Bayreuth

[www.praxis-am-main.de](http://www.praxis-am-main.de)



# Kieferorthopädische Behandlung

Fehlstellungen von Zähnen lassen sich durch verschiedene Behandlungsgeräte korrigieren. Jeder Patient hat dabei nicht nur eine andere Ausgangslage oder Fehlstellung, sondern auch andere Wünsche und Bedürfnisse.

In unserer Praxis in Coburg arbeiten wir sowohl mit herausnehmbaren, als auch mit festsitzenden Zahnspannen. Hier existieren heutzutage tolle Alternativen zu den klassischen, einfachen Metallbrackets. Neben selbstligierenden Brackets, die meist eine schnellere Behandlung erlauben und weniger Schmerzempfinden verursachen, werden wir immer wieder auch nach zahncolorierten Brackets aus Keramik gefragt, die man nicht so stark wahrnimmt.

Doch auch mit dünnen, transparenten Schienen, sogenannten Alignern, lassen sich mittlerweile eine Vielzahl von Zahnfehlstellungen behandeln. Gerade wenn die Ästhetik im Vordergrund steht, ist diese oft annähernd „unsichtbare Zahnspange“ genannte Variante eine angenehme Alternative. So kann man Zahnregulierungen vornehmen, ohne dass jeder gleich sehen kann, dass man gerade eine Zahnspange trägt. So können Sie weiterhin lächeln – und das schon während der Behandlung und nicht erst danach. Die Ästhetik störende Metallbrackets auf den Zähnen sind häufig nicht notwendig.

Bei der Aligner Behandlung (z.B. Invisalign®) bewegt eine Serie durchsichtiger Schienen Ihre Zähne schrittweise in die Zielposition. Diese werden alle ein bis zwei Wochen durch die nächste Schiene der Serie ausgetauscht. Eine 3D-Computersimulation ermöglicht, vor und während der Behandlung den gesamten



© istock Photo

Behandlungsablauf zu planen und zu verfolgen.

So können Zahnfehlstellungen, wie zum Beispiel schiefe und gedrehte Zähne sowie Zahnlücken und Engstände, korrigiert werden. Aligner sind transparent, herausnehmbar und komfortabel.

Da Aligner herausnehmbar sind, entfallen Einschränkungen beim Essen und Trinken. Ihre Zahnpflege und Mundhygiene ist wie gewohnt durchführbar. Durch den Verzicht auf Metall oder scharfe Ecken ist die „unsichtbare Spange“ angenehm zu tragen, sieht gut aus und verursacht keine Allergien.

## Präprothetische Vorbehandlung

Wir arbeiten eng mit Ihrem Hauszahnarzt zusammen. Nach gegenseitiger Absprache beginnt die kieferorthopädische „präprothetische“ Vorbehandlung, bevor die prothetische Versorgung folgt.

Durch den Einsatz der Kieferorthopädie verändern wir die Zahnstellung, um bessere oder ideale Voraussetzungen für Ihren Zahnarzt zu erzielen. Im Anschluss kann Zahnersatz vom Hauszahnarzt angefertigt oder Implantate in den Kiefer eingesetzt werden. Die Vorbehandlung hat also zum Ziel, eine bessere Ausgangslage

für die prothetische Versorgung zu erreichen, damit der Zahnarzt möglichst ideale Voraussetzungen für die Anfertigung des Zahnersatzes vorfindet. Gerne beraten wir Sie in unserer Praxis für Kieferorthopädie in Coburg persönlich zu den unterschiedlichen Möglichkeiten.

## Intraoraler 3D-Scan

Viele Menschen empfinden Abdruckmasse im Mund als unangenehm oder ein Würgereiz wird ausgelöst. In unserer Praxis setzen wir moderne 3D-Scanner ein. Mit einer optischen Kamera werden die Zähne sanft abgefilmt und am Computer in einem 3D-Modell digital dargestellt. Somit können wir auf herkömmliche Abdrücke und Abdruckmasse verzichten!

Die Vorteile des 3D-Scans liegen unter anderem in der wesentlich höheren Präzision und schnelleren Erfassung der Kieferstrukturen.

- viel angenehmer – kein Würgereiz wegen Abdruckmasse im Mund
- kleine Kamera im Mund statt Abdrucklöffeln
- hygienischere Abdruckerstellung
- schnelle Visualisierung der Kiefer in 3D-Darstellung
- umweltfreundlich (kein Wasserverbrauch und weniger Abfall)



# NINA KEIL

FACHZAHNÄRZTIN  
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

KINDER- UND JUGENDBEHANDLUNG  
ERWACHSENENBEHANDLUNG  
INVISALIGN  
LINGUALE KIEFERORTHOPÄDIE  
KIEFERGELENKSBEHANDLUNG  
DIGITALER 3D-SCAN

JUDENGASSE 49 96450 COBURG  
TEL. 09561 . 943 40 FAX 09561 . 42 60 67  
PRAXIS@KIEFERORTHOPAEDIE-COBURG.COM  
WWW.KIEFERORTHOPAEDIE-COBURG.COM  
TERMINE NACH VEREINBARUNG



# Ein schönes Lächeln

*Mit ästhetischer Zahnmedizin lassen sich Unregelmäßigkeiten in Farbe und Form anpassen*

Gesunde Zähne, kräftiges Zahnfleisch, Ober- und Unterkiefer in Harmonie: Alles soll zu Ihrem individuellen Ausdruck passen. Unverwechselbar und einfach schön! Genau das ist ästhetische Zahnmedizin. Unregelmäßigkeiten in Farbe und Form lassen sich behutsam anpassen. Moderne Zahnärzte sind darauf spezialisiert, dass Ästhetik und Funktion einander perfekt ergänzen.

Für ein optimales Behandlungsergebnis arbeiten Zahnärzte und Zahntechniker Hand in Hand. Das A und O ist die ästhetische Analyse der Zähne. So wird mittels Digital Smile Design in Kombination mit Situationsmodellen der eigenen Zähne eine Planungsgrundlage für das Zusammenspiel von Zähnen und Gesicht geschaffen. Denn nur durch die Gesamtbeurteilung von Zahnfleisch, Zahnbogen und Zähnen, verbunden mit Lippen, Wangen und Mimik ergibt sich eine harmonische Ausstrahlung. Auf dieser diagnostischen Grundlage findet der Dentalspezialist heraus, welche

Form und Stellung der Zähne zum Patienten passen.

## Frontzahnästhetik

Lächeln Sie Ihr Spiegelbild offen an. Was zeigen Ihre vorderen Zahnreihen? Eine kleine Fehlstellung, leichte Verfärbungen, eine unregelmäßige Schneidekante? Solche Schönheitsfehler müssen das attraktive Lächeln nicht beeinträchtigen, denn sie lassen sich leicht korrigieren. Frontzahnästhetik mit Veneers und eine minimalinvasive Korrektur, das heißt mit möglichst geringem Aufwand, können hier gezielt Abhilfe schaffen.

## Ästhetische Füllungen

Wenn ein Zahn von Karies befallen ist, muss die beschädigte Zahnschubstanz entfernt werden. Damit ist der Weg frei zu einer Lösung, die sowohl Schmerzen und Beschwerden beseitigt, als auch ästhetisch überzeugt. Aus einer Mischung von Kunststoff und Keramikpartikeln entstehen besondere Komposite für hochwertige

stabile Füllungen. Weil sie farblich den natürlichen Zähnen angepasst sind, bleiben sie so gut wie unsichtbar und dauerhaft schön.

## Zahnfleischästhetik

Wir alle nehmen nicht nur die weiße Ästhetik des harmonischen Zahnbogens wahr, sondern auch die rote Ästhetik: Das gesunde Zahnfleisch säumt gleichmäßig den Übergang zwischen Zahn und Kiefer. Es bringt stimmige Proportionen erst richtig zur Geltung. Was aber, wenn Zahnfleisch zurückgegangen ist, wenn Zähne zu lang oder zu kurz wirken? Hier gibt es verschiedene Methoden der Mikrochirurgie in der Zahnfleischästhetik. Sie erlauben es einerseits, etwa Weichgewebe zu transplantieren und so das Zahnfleisch dort gezielt aufzubauen, wo es gebraucht wird – zum Schutz ebenso wie aus ästhetischen Gründen. Andererseits kann auch störendes Zahnfleisch entfernt werden, wenn es um die richtigen Proportionen eines natürlichen Zahnes geht. Ohne den Zahn selbst zu verletzen.

## Zahnaufhellung und Bleaching

Sind Sie mit Ihrer Zahnfarbe zufrieden? Wünschen Sie sich eine Zahnaufhellung oder ein strahlendes Weiß, das natürlich schön aussieht? Dentalspezialisten können den Farbton der Zähne schonend und zugleich effektiv aufhellen. So werden altersbedingte Verfärbungen oder die Folgen bestimmter Farbstoffe gemildert, wie sie etwa in Kaffee, Schwarztee, Wein oder Tabakrauch enthalten sind.



# IHRE ZÄHNE LIEGEN UNS AM HERZEN



ZA Alexander Bitter

Dr. Max Bornebusch

Dr. Martin Gollner

ZA Alexander Schem

- High-End Ästhetik
- Implantologie mit Knochenaufbau
- Prothetik (festsitzend/herausnehmbar)

- Prophylaxeabteilung mit Dentalhygienikerin
- Behandlung von Angstpatienten
- Eingriffe in Narkose und Sedierung



**Dental|Zentrum**  
Implantologie | Ästhetik | Endodontie

Dres. Gollner, Bornebusch und Kollegen



Karl-Marx-Str. 8  
95444 Bayreuth

Tel: 0921 - 230 52 40

[www.dentalzentrum-bayreuth.de](http://www.dentalzentrum-bayreuth.de)

[info@dentalzentrum-bayreuth.de](mailto:info@dentalzentrum-bayreuth.de)



# Durch moderne Technik können auch komplexe Fälle gelöst werden

*Der Endodontologe befasst sich in erster Linie mit dem Zahninneren oder traumatisierten Zähnen*



©3drenderings - stock.adobe.com

Das zahnärztliche Fachgebiet der Endodontie, oder auch Wurzelkanalbehandlung, beschäftigt sich mit der Behandlung von Erkrankungen des Zahninneren, mit dem obersten Ziel des Zahnerhalts. Es gibt in der Endodontie sowohl eine Erst- als auch eine Revisionsbehandlung.

Ein Zahn ist aus mehreren unterschiedlichen Gewebeschichten aufgebaut. Die Zahnkrone ist vom Zahnschmelz, der härtesten Substanz im menschlichen Körper, überzogen. Darunter liegt als Hauptbestandteil des Zahns das weniger harte Zahnbein. Diese auch als Dentin bezeichnete Substanz umschließt das Zahninnere, die sogenannte Pulpa. Die Pulpa liegt im Wurzelkanal, enthält feinste Blutgefäße und Nerven, durchzieht den ganzen Zahn bis zur Wurzelspitze und ist in Verbindung mit dem Blutkreislauf. Denn vom Zahninneren aus erfolgt die Versorgung des Zahns und im Wachstum die Bildung der Zahnhartsubstanzen. Im Bereich der Zahnwurzel bedeckt der Zahnzement das Zahnbein.

Die Endodontie („im Zahn“) befasst sich als Teilgebiet der Zahnheilkunde mit dem Zahninneren und den

Erkrankungen von Zahnpulpa und Dentin. Zum Aufgabengebiet eines Endodontologen gehört die Behandlung erkrankter oder traumatisierter Zähne mittels regenerativer Maßnahmen zum Erhalt des Nerven oder der Behandlung der Wurzelkanäle.

## **Wann muss ein Zahn endodontisch behandelt werden?**

Entzündungen im Zahninneren können Entzündungen im Zahninneren können Pulpa, Dentin und den Wurzelspitzenbereich betreffen. Auslöser sind meist Kariesbakterien, die in das innere Zahngewebe eindringen und sich hier ausbreiten. Derartige Entzündungen sind sehr häufig Ursache von heftigen Zahnschmerzen und erfordern eine zügige Wurzelkanalbehandlung.

Auch Zahnverletzungen durch einen Unfall können zu Entzündungen oder Infektionen im Zahninneren führen.

## **Woran erkennt man, ob die Schmerzen vom Zahninneren kommen?**

Die Schmerzsymptomatik ist sehr wichtig für die Diagnose. Doch oft ist es für Patienten nicht einfach, den genauen Ort des Schmerzes zu benennen. Denn häufig strahlen Schmerzen in das

umliegende Gewebe aus, so dass die eigentliche Ursache nicht eindeutig erkannt wird. Eine genaue Dokumentation des Schmerzverlaufs und der Krankengeschichte des Patienten sind daher für die Diagnose enorm wichtig. Durch moderne Techniken können auch komplexe Fälle, die bereits vorbehandelt oder perforiert sind, oder Fälle mit gekrümmten oder verkalkten Kanälen, sehr vorhersagbar versorgt werden. Auch durch Unfälle geschädigte Zähne (Trauma) fallen in diesen Fachbereich.

Eine endodontische Versorgung ist in der Regel zeitaufwendig und erfordert viel Erfahrung. Durch den Einsatz modernster Techniken und Verfahren lassen sich sehr gute Ergebnisse erzielen, um den Zahn auf lange Sicht zu erhalten. Denn der natürliche Zahn ist unersetzbar. Das Ziel der auf Zahnerhaltung spezialisierten Zahnärzte ist daher, wenn möglich, immer eine Wurzelkanalbehandlung durchzuführen, um den Zahn zu erhalten. Durch entsprechende Expertise und dank moderner Behandlungstechniken und -instrumente ist dies in über 90 Prozent der Fälle möglich.

# Unser höchstes Ziel ist der natürliche Zahnerhalt

*Für unsere auf Zahnerhaltung und Wurzelbehandlung spezialisierte Praxis gibt es nichts Wichtigeres, als die Gesundheit und den Erhalt Ihrer eigenen Zähne*

Zahnerhaltung hat zum Ziel, natürliche Zähne in ihrer Form und Funktion so lange wie möglich zu erhalten oder wiederherzustellen, wenn sie durch Karies oder andere Ursachen geschädigt sind. Dabei sollen die Zähne nicht nur gesund, sondern auch ästhetisch ansprechend sein.

## Wir überzeugen fachlich und menschlich

Durch regelmäßige Fortbildungen verfügen wir über fundiertes Wissen und bleiben stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft, um ihre Zähne bestmöglich zu erhalten. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich bei uns wohl und gut aufgehoben fühlen. Dafür sorgt unser engagiertes und freundliches Team – und das mit Herz und Kompetenz! Wir führen mit unseren Patienten aus-

## Praxis für Zahnerhaltung am Neuen Schloss



fürliche Beratungsgespräche in angenehmer Atmosphäre und entwickeln individuelle und umfassende Behandlungskonzepte. Dies tun wir auch gerne in Zusammenarbeit mit ihrem Hauszahnarzt. Wir planen und nehmen uns für jeden Termin genügend Zeit und besprechen mit Ihnen verständlich und ausführlich alle Untersuchungs- und Behandlungsschritte.

## Wir nutzen modernste Technik

Um optimale Behandlungsergebnisse zu erzielen, nutzen wir modernste Geräte für eine präzise Diagnostik wie das Dentalmikroskop oder digitales 3D-Röntgen. „Das ermöglicht uns, bestmögliche Diagnosen zu stellen und schonende, erfolgversprechende und möglichst schmerzfreie Behandlungen auf höchstem Niveau durchzuführen“, sagt Dr. Tobias Mackert. „Aufgrund unserer Expertise und innovativen Behandlungsmethoden können wir selbst komplexe und schwierige Fälle mit sehr guten Erfolgsraten lösen.“

## Wir bieten:

- Sehr gute Erfolgsraten und Langzeiterfolge (auch bei komplexen Fällen)
- Behandlungen auf dem modernsten Stand der Wissenschaft
- Präzise Diagnostik durch digitales 3D-DVT
- Verwendung eines Dentalmikroskops für hochpräzise und schonendere Eingriffe
- Verwendung modernster Wurzelkanalinstrumente (Einmalinstrumente)



*Dr. Tobias Mackert verfügt über jahrelange Erfahrung als Zahnarzt mit Kernkompetenz auf den Gebieten der Endodontie, Zahnerhaltung, Traumatologie und ästhetischen Zahnheilkunde.*

ZAHNARZT  MACKERT

## Kontakt

Praxis Dr. Tobias Mackert  
Ludwigstrasse 26 ½  
95444 Bayreuth

Tel.: 0921/64340

E-Mail:

praxis@zahnarzt-mackert.de  
www.zahnarzt-mackert.de

„Bei uns gehen Menschen mit oder ohne Behinderung ein Stück ihres Lebens gemeinsam.“

*Regens Wagner stellt seit 175 Jahren Dienstleistungen mit und für Menschen mit Behinderung in den Mittelpunkt des Handelns.*



SEIT 1847

START PUNKT ZIEL PUNKT MITTEL PUNKT

MENSCH

### Regens Wagner Burgkunstadt

begleitet ca. 350 Menschen mit Behinderung in unterschiedlichen Wohnformen und Lebensbereichen im Landkreis Lichtenfels.

### Wohnen und selbstbestimmt leben

Vielfältige Wohnmöglichkeiten und professionelle Assistenzleistungen bieten Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und Menschen mit Autismus ein Umfeld, das Selbstbestimmung, Lebensqualität und Geborgenheit gewährleistet.



**Regens Wagner**



### Regens Wagner Burgkunstadt

#### Kontakt

Regens Wagner  
Burgkunstadt  
Regens-Wagner-Platz 2  
96224 Burgkunstadt

Telefon 09572 389 0  
Fax 09572 389 109  
rw-burgkunstadt@regens-wagner.de  
www.regens-wagner-burgkunstadt.de

#### Spezialleistungen

Regens Wagner Schule  
Ambulant Begleitetes Wohnen  
Kurzzeitpflege  
Offene Hilfen im Landkreis Lichtenfels



Regens Wagner



SEIT 1847

START PUNKT ZIEL PUNKT MITTEL PUNKT

MENSCH

Regens Wagner  
Burgkunstadt

*Bei uns gehen Menschen mit und ohne Behinderung ein Stück ihres Lebens gemeinsam.*

Regens Wagner **macht Sinn!**

Regens Wagner Burgkunstadt erbringt Dienstleistungen

- für ca. 350 Menschen mit Behinderung
- in unterschiedlichen Wohn- und Lebensbereichen
- in Gemeinden des Landkreises Lichtenfels
- mit mehr als 500 Mitarbeitenden,  
die positiv, respektvoll und professionell  
mit und für Menschen mit Behinderung arbeiten.

Infos unter [www.regens-wagner-burgkunstadt.de](http://www.regens-wagner-burgkunstadt.de),  
auch auf facebook und Instagram.



Regens Wagner Burgkunstadt  
Regens-Wagner-Platz 2, 96224 Burgkunstadt



# Homöopathische Therapie nach der Ähnlichkeitsregel

*Homöopathen behandeln den Mensch in seiner Gesamtheit und nicht einzelne Symptome*

©Doris Haupt

In der Homöopathie wird eine Krankheit als eine Störung aufgefasst, die den ganzen Menschen betrifft. Nicht das einzelne Symptom – etwa ein Hautausschlag – wird behandelt, sondern der Mensch in seiner Gesamtheit. Dazu gehört auch, dass ein Mensch frei ist von zum Beispiel sozialen Ängsten, die ihn in seinem Beruf oder in der Schule behindern. Die verstimmte Lebenskraft ist die Ursache dafür, dass der Mensch erkrankt. Das kann sich auf vielfältige Weise äußern. Zu verschiedenen Zeiten können unterschiedliche Beschwerden an verschiedenen Orten auftreten. Scheinbar handelt es sich um jeweils abgeschlossene Krankheiten, die ohne innere Zusammenhänge auftreten. Tatsächlich aber sind sie Ausdruck eines Leidens und müssen entsprechend behandelt werden. Deshalb verordnen Homöopathen nicht für jedes einzelne Symptom eine Arznei, sondern ein homöopathisches Einzelmittel für die Gesamtheit der Symptome. Bei sehr komplexen Erkrankungen können bis zur Heilung

durchaus verschiedene Arzneimittel zum Einsatz kommen, jedoch nie gleichzeitig.

Entwickelt wurde diese Therapieform vor rund 200 Jahren von Dr. Samuel Hahnemann. Der Begriff setzt sich aus den griechischen Wörtern *homoios* (ähnlich) und *pathos* (Leiden) zusammen und beschreibt den Grundsatz der Homöopathie: „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“. Dies bedeutet in Bezug auf die Wahl des homöopathischen Medikaments, dass ein Mittel nur diejenigen Symptome heilen kann, die es bei gesunden Menschen auslösen würde. Dazu ein Beispiel: Beim Zwiebeln schneiden bekommt man einen beißenden Tränenfluss und wässrigen, milden Ausfluss aus der Nase. Ein Mensch kann solche Symptome bei einer Erkältung entwickeln. In diesem Fall wird dann das homöopathische Mittel *Allium cepa* (Zwiebeln) helfen. Homöopathische Medikamente werden aus folgenden Substanzen gewonnen: Pflanzen, Mineralien, Tiere, Metalle und durch Krankheit produzierte Stoffe.

# Heilmöglichkeiten mit natürlichen Mitteln unter Berücksichtigung der Individualität

## Eine Geschichte aus meiner Praxis

Am Anfang meiner Praxistätigkeit vor 20 Jahren kam eine junge Frau mit ihrem neunjährigen Sohn zu mir. Sie war verzweifelt, erzählte mir von seinen Zornesausbrüchen, die oft ganz plötzlich kamen. Er warf dann mit Gegenständen oder dem Objekt seines Zornes. Er sei ein schlechter Esser, erzählte die Mutter. Außerdem quäle er manchmal die Katze und habe große Angst vor Hunden.

Der Junge war sehr aufmerksam, hatte wache Augen und verfolgte das Gespräch sehr interessiert. Sein Körper war dauerhaft in Bewegung. Er war schlank, hatte lange, zarte Wimpern und braune Haut. Als ich ihn fragte, was er denn mache, wenn ihm ein Bild oder eine Rechenaufgabe nicht gelänge, nahm er spontan ein Blatt, zerknüllte es und warf es in die nächste Ecke. Dann meinte er: „Das macht mich so wütend!“

Ich gab ihm ein homöopathisches Konstitutionsmittel und sagte der Mutter, sie möge mich in 14 Tagen wieder anrufen.

Als ich dann mit ihr telefonierte, sagte

sie mir: „Es ist ein Wunder, ich habe ein ganz anderes Kind. Mein Sohn möchte gerne bei ihnen vorbeikommen und ihnen etwas geben.“

Wir verabredeten uns für den nächsten Tag. Der Junge brachte mir eine kleine, selbst gebastelte Schachtel mit einem Stein. Er bedankte sich und war selbst sehr glücklich darüber, dass er sich jetzt viel besser konzentrieren konnte. Auch seine Wutausbrüche waren fast verschwunden. Und frühstücken könne er morgens ebenso, was seine Mutter sehr erleichterte.

## Die Erfolge sind der Weg

Dieser – und noch viele weitere Erfolge brachten mich auf meinen Weg. Der begann mit einem Studium zur Heilpraktikerin in München und einem Studium der klassischen Homöopathie in der Schweiz. Außerdem bin ich staatlich anerkannte Dipl. Homöopathin (SHI) und führe seit 1996 meine eigene Praxis. Zu meiner Ausbildung gehörte auch ein NLP-Master (NLP bedeutet Neuro-linguistisches Programmieren), Gestalttherapie und Fortbildungen in systemischer



**Doris Haupt**

Familientherapie. Die Faszination der Homöopathie liegt für mich in ihren beinahe unbegrenzten Heilmöglichkeiten. Sie hilft auch, wenn es um die Behandlung von Impfnebenwirkungen zum Beispiel bei Corona-Impfungen geht. Gerade in Zeiten, in denen mögliche Begleiterscheinungen von Impfungen belasten, geht es darum, Menschen psychisch und psychisch in ihrer Gesamtheit wahrzunehmen. Die Homöopathie berücksichtigt die Individualität eines jeden Menschen.



## Kontakt

Heilpraktikerin Doris Haupt

Innerer Ring 5

96317 Kronach

Telefon: 09261 64666

Mobil: 0175 1627637

E-Mail: [doris@p-haupt.de](mailto:doris@p-haupt.de)

Homepage: [www.dorishaupt.de](http://www.dorishaupt.de)

Sprechstunden nach Vereinbarung



# Ganzheitlicher Therapieansatz mit Osteopathie

*Osteopathen spüren Funktionsstörungen durch manuelle Techniken auf und regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an*

©adobe-stock.com



Osteopathie ist eine ganzheitliche Form der Medizin, die allein mit den Händen Funktionsstörungen im Körper aufspürt und therapiert. Was auf den ersten Blick nach „Handauflegen“ klingt, ist eine fundierte manuelle Therapiemethode, die auf der Grundlage des Wissens der Anatomie, Physiologie, Embryologie und Biomechanik basiert. Mit Hilfe spezieller Palpationstechniken kann sie den Organismus ins Gleichgewicht bringen und die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen.

Der Ansatz der Osteopathie ist einfach: Leben zeigt sich in Form von Bewegung. Alles im Körper ist in Bewegung, miteinander verbunden und beeinflusst sich gegenseitig, nicht nur Muskeln und Gelenke, auch Organe, Knochen, Sehnen, Bänder usw. Sind diese

Bewegungen gestört, entstehen Einschränkungen, die der Körper versucht auszugleichen. Mehrten sich diese Einschränkungen oder kann der Körper diese nicht mehr kompensieren, können Schäden an der betroffenen Struktur entstehen und Krankheiten ausbrechen. Die Osteopathie kennt alle kleinen und großen Bewegungen des menschlichen Körpers. Sie hilft Bewegungseinschränkungen aufzuspüren und zu lösen. Dazu benutzt ein Osteopath vorwiegend seine Hände. Als feinfühlig und jahrelang geschulte Instrumente kann er mit ihnen Bewegungseinschränkungen erkennen und osteopathisch behandeln.

Dabei äußern sich die Beschwerden manchmal erst nach vielen Jahren. Häufig treten Symptome an einer ganz anderen Stelle auf, als ihre Ur-

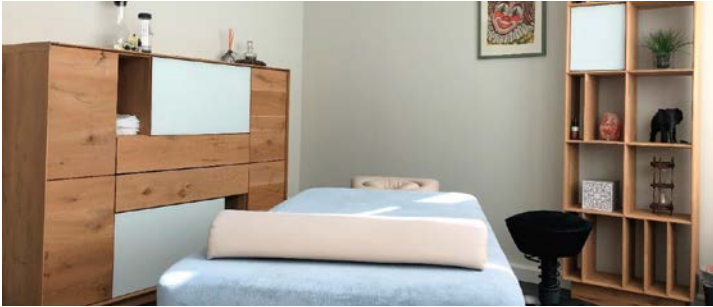
sachen zu finden sind. So kann sich zum Beispiel ein Nierenproblem auf das Becken auswirken oder ein Verdauungsproblem auf das Kiefergelenk.

In der Osteopathie werden die verschiedenen Zusammenhänge im Organismus berücksichtigt und der Körper in seiner Gesamtheit gesehen. Ziel der Behandlung ist es, Funktionsstörungen aufzufinden, Kompensationen von Dysfunktionen zu unterscheiden und letztere zu beheben, somit Beschwerden zu beseitigen, Krankheiten vorzubeugen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken.

Aufgrund ihres eigenen Ansatzes kann die Osteopathie bei zahlreichen Beschwerden oft wirksam helfen. Dennoch ist sie kein Allheilmittel, sondern eine die Schulmedizin ergänzende Form der Medizin.

# Daniela Bank – Physiotherapie und Osteopathie

*Mit einfühlsamer Diagnostik und ganzheitlichem Verständnis für den Menschen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.*



**Daniela Bank**

Seit knapp acht Jahren betreibt Daniela Bank mit viel Leidenschaft und Engagement ihre Praxis im Herzen von Coburg. Anfang 2021 ist sie mit ihrer Praxis expandiert und in die Spitalgasse 22 in Coburg umgezogen. Privatpatienten und Selbstzahler als auch gesetzlich Versicherte werden hier herzlich empfangen. Die im Jahr 1999 staatlich geprüfte Physiotherapeutin beendete 2010 nach fünfjähriger Ausbildung ihr Bsc. Studium der Osteopathie.

Eine Besonderheit ihrer Praxis ist die Kombination dieser beiden Ausbildungen – Physiotherapie und Osteopathie.

Das Team der Praxis von Daniela Bank legt großen Wert auf einen ganzheitlichen sowie einen individuell angepassten Therapieeinsatz. Bei ihrer Tätigkeit als Osteopathinnen setzen sie auf sanfte Techniken und beziehen den ganzen Körper mit ein „Für Osteopathen sind alle Körpersysteme des Menschen miteinander verbunden. Diese Systeme agieren in einer kontinuierlichen Wechselbeziehung, um die Gesundheit des Menschen und sein Leben selbst zu gewährleisten. Die Osteopathie versteht sich als Kunst, die den Organismus zu einer Selbstkorrektur führt (J.P.Barral).“

Kopfschmerzen/Migräne, Erschöpfungssyndrom, Kieferbeschwerden, chronische Nacken- und Rückenbeschwerden, stressbedingte/spannungsbedingte Schmerzen, Probleme des Verdauungssystems oder jegliche Art von orthopädischen Beschwerden und vieles mehr werden in der Praxis Daniela Bank mit viel Einfühlungsvermögen und in einem

Wohlfühlambiente behandelt.

Mit zahlreichen Fortbildungen im Bereich der Physiotherapie und Osteopathie wird das Therapiespektrum der Praxis Daniela Bank stetig erweitert, um die Patientinnen mit ganzkörperlichem und gesundheitsorientiertem Wissen zu begleiten.

Ab November 2022 können Sie das gesamte Leistungsspektrum nicht nur in Coburg, sondern auch in der Zweitpraxis in Großgarnstadt bei Ebersdorf erleben.

Detaillierte Informationen zu den Therapieangeboten finden Sie unter [www.praxis-daniela-bank.de](http://www.praxis-daniela-bank.de)

## Leistungsspektrum:

- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Microkinesitherapie
- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- CMT bei Kiefergelenkdysfunktionen
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Beckenbodentherapie nach Tanzberger
- Skoliotherapie nach Schroth
- Personal Physio Training
- Wellnessmassagen

## PRAXIS

*Daniela Bank*

PHYSIOTHERAPIE  
& OSTEOPATHIE

Telefon 09561 511 84 44 | 96450 Coburg, Spitalgasse 22

Spitalgasse 22  
96450 Coburg  
09561 / 51184 44  
[info@praxis-daniela-bank.de](mailto:info@praxis-daniela-bank.de)





# Was die Physiotherapie bewirken kann



Physiotherapie ist die Behandlung bestimmter Krankheiten mit Wärme, Wasser oder Strom sowie Krankengymnastik und Massagen. Als natürliches Heilverfahren nutzt sie Anpassungsmechanismen des menschlichen Körpers, um Störungen körperlicher Funktionen gezielt zu behandeln.

## **Klassische Krankengymnastik:**

Die klassische Krankengymnastik wird ganzheitlich angewendet, um körpereigene Heilungsprozesse in Gang zu setzen und zu unterstützen. Sie ist ideal geeignet, um Funktionsbeeinträchtigungen des Körpers auszugleichen und unterstützend bei besonderen Belastungssituationen auf den gesamten Organismus einzuwirken. Im orthopädischen Bereich wird sie genutzt, um beispielsweise Haltungsfehler zu korrigieren oder als unterstützende Maßnahme bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden. Des Weiteren hat sich die klassische Krankengymnastik in der Rehabilita-

tion von Patienten bewährt, die einen Schlaganfall erlitten haben. Auch nach Operationen, die den Bewegungsapparat betreffen, kann sie den Genesungsprozess aktiv unterstützen. Alle Bereiche der klassischen Krankengymnastik dienen in erster Linie dazu, den Patienten das nötige Wissen mitzugeben, wie er den eigenen Heilungsprozess positiv beschleunigen und gegebenenfalls erneut auftretenden Beschwerden vorbeugen kann.

## **Krankengymnastik des zentralen Nervensystems nach Bobath**

Dieses Konzept wird weltweit in allen therapeutischen und pflegerischen Bereichen erfolgreich in der Therapie und in der Pflege von Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems angewandt. Das können neuromuskuläre Erkrankungen – wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma sein, aber auch sensomotorische Störungen, Erkrankungen des Rückenmarks, Enzephalitis, Hirntumore, Morbus Parkinson sowie

viele weitere Krankheitsbilder, die mit Lähmungserscheinungen, Spastik und Bewegungsstörungen einhergehen. Im Mittelpunkt dieser Behandlungsform steht die Annahme, dass bei entsprechender Therapie gesunde Hirnregionen in einem bestimmten Ausmaß in der Lage sind, Aufgaben erkrankter Areale zu übernehmen. Das Konzept „Bobath“ hat keinen vorgeschriebenen Ablaufplan, der bei jedem Patienten gleichsam durchlaufen wird. Es geht vielmehr davon aus, die individuellen Möglichkeiten und Grenzen eines jeden Menschen auszuloten und in Pflege und Therapie einzubeziehen. Dieses Konzept beschäftigt sich vor allem mit von Einschränkungen betroffenen Körperbereichen und „zwingt“ diese, sich umzuorganisieren. So soll für den Patienten eine höhere Lebensqualität erreicht werden. Durch die Kombination aus neurologischen und physiotherapeutischen Erfahrungswerten ist das Bobath-Konzept ein sehr erfolgreiches und ganzheitliches Therapie-Konzept.

# Ganzheitliche Therapie in gewohnter Umgebung – zur Verbesserung der Lebensqualität

© Dan Race - stock.adobe.com



## Wir bieten die Durchführung von:

Ambulanter Rehabilitation bei muskuloskelettalen Erkrankungen, Anschlussbehandlungen (AHB), Heilmittelverordnungen (Rezepte): Physiotherapie/ Krankengymnastik, KG-Gerät und physikalische Therapie. Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch und helfen Ihnen natürlich mit den Modalitäten der Zuweisung und der Kostenübernahme weiter.

Das ambulante Reha-Zentrum in Kronach ist eine Spezialeinrichtung und bietet unter anderem ambulante Reha-Maßnahmen an. Die Vorteile liegen auf der Hand:

Als Patient erleben Sie ihre Genesung in vertrauter Umgebung und in Ihrem familiären Umfeld. Außerdem ist so eine individuelle und flexible Anpassung der Reha-Maßnahme an Ihren Krankheitszustand, Ihre Bewegungsfähigkeit und Ihren Therapiefortschritt möglich. Unser Ziel ist unter anderem eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch einen ganzheitlichen Therapieansatz. Sie lernen, Ihre Stärken zu entdecken und Ihre Schwächen zu erkennen. Nur so können Sie auch neue Perspektiven nutzen und damit eine berufliche und soziale Integration erreichen.

## Leistungen der Reha Kronach:

Physiotherapie und Krankengymnastik, Physikalische Therapie, medizinische Trainingstherapie, manuelle Lymphdrainage, Ergotherapie, psychologische Betreuung, Gruppengymnastik, Entspannungstherapie, Bewegungsbad, Ernährungstherapie,

gesundheitsbildende Programme und Seminare, Sozialdienst und Orthopädietechnik.

Während der ambulanten Reha-Maßnahmen stehen Sie in regelmäßigem Kontakt zu unseren Ärzten. Diese Betreuung beinhaltet: Untersuchung und Diagnostik, Reha-Planung sowie Arzt-Patienten-Gespräche.

## Individuelle Therapiekonzepte:

Unsere Therapien erfolgen an drei bis fünf Tagen in der Woche. Die Dauer beträgt vier bis sechs Stunden täglich. Individuelle Therapiekonzepte bieten wir bei degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates, Nachbehandlung von Bandscheibenoperationen, Zustand nach Verletzungen bzw. Operationen am Bewegungsapparat, Nachbehandlung von Sportverletzungen und Sportschäden, Zustand nach Gelenkoperationen, Arthrosen des Bewegungsapparates (Hüfte, Knie, Schulter), Erkrankungen der Wirbelsäule bei angeborenen, entzündlichen Veränderungen und bei Verletzungen der Wirbelsäule mit oder ohne Beteiligung des Nervensystems.

**Kronach**  
**Reha**  
Bernd Ehrhardt

## Kontakt

Reha Kronach  
Rodacher Str. 14  
96317 Kronach

Telefon: 09261 96006  
Telefax: 09261 95129  
E-Mail: [info@reha-kronach.de](mailto:info@reha-kronach.de)  
[www.reha-kronach.de](http://www.reha-kronach.de)

## Öffnungszeiten

### Krankengymnastik

Montag bis Donnerstag

7 bis 20 Uhr

Freitag

7 bis 18 Uhr

### Trainingsbereich

Montag bis Freitag

8 bis 21.30 Uhr

Samstag

9.30 bis 12.30 Uhr

### Terminvergabe

Montag bis Donnerstag

8 bis 19 Uhr

Freitag

8 bis 15 Uhr

# Der Mix machts: Bewegung und richtige Ernährung

## *Tipps für einen gesunden Rücken*



Volksleiden Rückenschmerzen: Jeder und jede fünfte gesetzlich Versicherte geht mindestens einmal im Jahr deswegen zum Arzt, 27 Prozent davon sogar viermal oder häufiger. Jährlich sind das somit über 38 Millionen Arztbesuche aufgrund von Rückenschmerzen. Das gibt die Techniker Krankenkasse bekannt. Durch ausreichend Bewegung, Entspannung und eine gute Ernährung können Menschen die Rückenmuskulatur stärken und ihre Rückengesundheit insgesamt unterstützen – und sich so den ein oder anderen Gang zu Arzt und Apotheke möglicherweise sparen. Einige einfache Tipps für die Rückengesundheit:

### **Bewegung, bitte!**

Rückenprobleme und andere Beschwerden im Bewegungsapparat entstehen heute selten durch körperliche Überlastung, sondern eher durch Bewegungsmangel. Denn wenn Muskeln untrainiert sind und nicht beansprucht werden, verkümmern sie regelrecht. In der Folge nehmen Beweglichkeit und

Muskelkraft ab, sodass Bewegungen immer häufiger nicht mehr schmerzfrei möglich sind oder sich der Rücken gar permanent meldet. Daher ist regelmäßige Aktivität ein wichtiger Faktor für die Rückengesundheit. Gelenkschonende Sportarten sind Nordic Walking, Schwimmen, Wandern oder Radfahren.

### **Nährstoffe sind notwendig**

Zudem bedürfen nicht nur die Muskeln, sondern alle Bestandteile unseres Bewegungsapparats – also auch Knochen, Sehnen, Knorpel und Gelenke – einer guten Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen, um dauerhaft verlässlich und einwandfrei arbeiten zu können. Unter [www.nahrungsergaenzungsmittel.org](http://www.nahrungsergaenzungsmittel.org) sind Informationen zu den Mikronährstoffen zusammengestellt, die besonders dem Bewegungsapparat zugutekommen. Dazu gehören unter anderem Kalzium, Vitamin D und Magnesium für die normale Muskelfunktion und für gesunde Knochen. Vitamin C trägt

zu einer normalen Kollagenbildung bei und ist daher ebenfalls wichtig für die Funktion von Knochen, aber auch Knorpeln. Wichtig ist es auch, jeden Tag mindestens zwei Liter Mineralwasser oder ungesüßte Kräuter- und Früchtetees zu trinken.

### **Gezielte Ergänzung gerade im Alter**

Eine gute Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist in jedem Alter wichtig. Davon profitiert auch der Rücken. Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel im Lebensmittelverband Deutschland erklärt: „Neben den Vitaminen und Mineralstoffen gibt es Stoffe wie Kollagen oder Glucosamin, die Teil des Bewegungsapparats sind und vom Körper selbst gebildet werden, deren Produktion aber im Alter deutlich abnimmt.“ Als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung können auch Nahrungsergänzungsmittel helfen, die Versorgung mit wichtigen Stoffen sicherzustellen – und so zur Rückengesundheit beitragen.



**THERAMED**  
Therapie-GbR

REHA- UND GESUNDHEITZENTRUM  
BAD STAFFELSTEIN

...WIR MACHEN MOBIL

## THERAmed – Ihr Partner im Bereich ambulanter Rehabilitation, Prävention und Therapie in Oberfranken.

Dank stetiger Weiterentwicklung mit Mut zu modernsten, innovativen Therapiemethoden und -geräten sind wir in der Lage, ein auf jede Indikation abgestimmtes Therapiekonzept zu entwickeln.

Durch zahlreiche Therapiemöglichkeiten und vorbildliche interdisziplinäre Vernetzung aller beteiligten Berufsgruppen ist es unser Credo, führender regionaler Anbieter für ambulante Rehabilitation, Physio- und Ergotherapie sowie Gesundheitsvorsorge zu sein.

Klar definierte Therapieziele, Qualitätskontrollen und motiviertes Personal sorgen für eine hervorragende Ergebnisqualität in freundlicher und menschlicher Atmosphäre. THERAmed – Ihr Partner im Bereich ambulanter Rehabilitation, Prävention und Therapie in Oberfranken.

### Leistungen

- Ambulante Rehabilitation
- Reha-Nachsorge (IRENA, T-RENA)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Rehasport / Funktionstraining
- RV Fit
- Ernährungsberatung

### Kontakt

THERAmed Therapie GbR  
Reha- und Gesundheitszentrum  
Lichtenfelser Straße 22-26  
96231 Bad Staffelstein

**Telefon: 09573 / 239929-0**

info@theramed-badstaffelstein.de

Internet: [www.ambulanteReha.de](http://www.ambulanteReha.de)

### Weitere Standorte:

THERAsports Physiotherapie Coburg  
Hindenburgstraße 10-12 | 96450 Coburg  
Tel. 09561 5126920

THERAmed Physiotherapie Zapfendorf  
Bamberger Straße 33 | 96199 Zapfendorf  
Tel. 09547 872345

THERAmed Physiotherapie Schney  
Friedrich-Ebert-Straße 84 | 96215 Lichtenfels  
Tel. 09571 9497944



# Genießen Sie ein verbessertes Hörerlebnis



©Dusko - stock.adobe.com

Rund 13,5 Millionen Deutsche leiden unter einer Hörminderung. Das Tragen von Masken und weite Abstände zwischen Gesprächspartnern sind während der Corona-Pandemie eine große Herausforderung für Menschen mit einer Hörminderung. Umso wichtiger ist in vielen Situationen die adäquate Versorgung mit modernen Hörsystemen: Kein medizinisches Hilfsmittel dürfte sich technisch und optisch in den letzten Jahren so rasant entwickelt haben wie die kleinen Mini-Computer. Sie sind längst der reinen Hörverbesserung entwachsen und warten mit einer Vielzahl zusätzlicher Funktionen auf. Natural Fitting zum Beispiel ist ein neuartiges Anpass-Verfahren, das dafür sorgt, Hörsysteme in Klang und Lautstärke möglichst realitätsgetreu auf jeden Menschen und sein individuelles Hörvermögen abzustimmen. Und zwar in interaktivem Austausch.

Das hilft zudem auch, wenn Hörgeräte schon eine Weile getragen werden.

## Was ist Natural Fitting?

Eine wichtige Erkenntnis ist, dass objektiv gleichlaute Tonsignale (mit demselben messbaren Schalldruck) unterschiedlich laut wahrgenommen werden. So werden hohe Töne typischerweise als lauter empfunden als tiefe Töne. Natural Fitting bedient sich daher keiner standardisierten Anpassformel als Grundlage der Konfiguration (NAL etc.). Es sorgt mit seinem logischen Schritt-für-Schritt-Abgleich für eine Individualisierung der Verstärkung der unterschiedlichen Frequenz- und Dynamikbereiche auf genau die Bedürfnisse des Patienten. Dazu bezieht es das psychoakustische Lautheitsempfinden des jeweiligen Patienten in die Konfiguration mit ein. Die speziell entwickelten Test-

signale umfassen verschiedene Frequenzbereiche und werden als psychoakustisch gleichlaut empfunden. Im Ergebnis werden vor allem leise Pegel über die Hörschwelle hinaus verstärkt. Natural Fitting stellt so sicher, dass alle vom Hörgerät verstärkten Frequenzbereiche als gleichlaut wahrgenommen werden, kompensiert etwaige klangverzerrende Effekte des Hörgerätes und ermöglicht es, einen natürlichen Höreindruck zu erreichen. Dem Patienten wird ein wesentlich detaillierteres und vollständigeres Klangbild der akustischen Realität dargeboten. Gleichzeitig minimiert es eindeutig die Übermaskierung oder störende Nebengeräusche besonders in akustisch schwierigen Umgebungen. Lassen Sie sich bei Ihrem Hörakustikmeister beraten und genießen Sie schon bald ein verbessertes Hörerlebnis.

# Horch!



## Unser Angebot für Sie:

- Innovative Hörsysteme und Zubehör
- Kompetente Beratung und Anpassung
- Umfangreiche Hörtests
- Tinnitusbehandlung
- Modernste Mess- und Analysetechnologie
- Expertisezentrum für Im-Ohr-Hörgeräte
- Kostenloses Probetragen
- Gehörschutz
- Hausbesuche
- Reparatur, Wartung und Reinigung
- Natural Fitting Anpassverfahren

## Ihr Hörakustikmeister



# Die **Hör**akustik Schmiede

## Kronach

Marienplatz 4  
Tel 09261 9658800

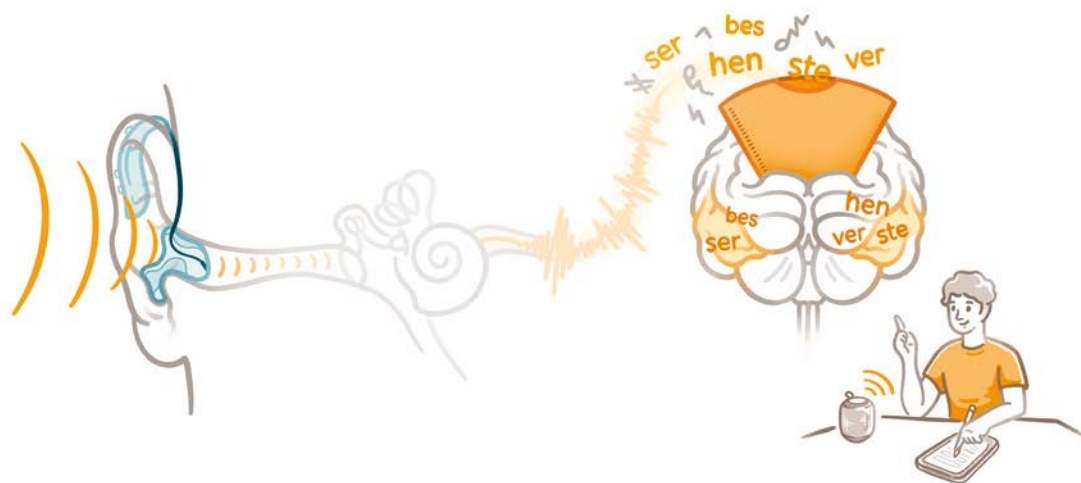
## Bad Staffelstein

Bamberger Straße 47  
Tel 09573 3103991

# Regeneration dank ganzheitlichem Ansatz

*Warum Hörgeräte alleine oft nicht ausreichen*

Grafik: InfoDesign Claudia Zech, © by terzo



Hören Sie gut? Viele Menschen antworten spontan mit „Ja“. Doch eine Minderung des Hörvermögens setzt meist schleichend ein und drängt in der Folge immer weiter in die Isolation. Dies kann jeden treffen – egal, ob jung oder alt. Je besser Ihr Gehör, umso besser Ihre geistige Fitness:

Aktuelle Studien belegen den Zusammenhang zwischen schwindendem Hörvermögen und einer nachlassenden geistigen Fitness bis hin zu Erkrankungen wie Alzheimer und Demenz. Lassen Sie sich daher frühzeitig persönlich beraten.

## Wunderwerk Gehör – So funktioniert gutes Hören

Geräusche gelangen über die Ohren und den Gehörgang zum Mittelohr, wo sie zu Schwingungen und anschließend im Innenohr zu Nervenimpulsen umgewandelt werden. Vom Hörnerv werden diese dann in das Gehirn weitergeleitet – dem eigentli-

chen Ort der Hörwahrnehmung. Erst hier werden wichtige von unwichtigen Informationen gefiltert. Beispielsweise werden Gespräche von störenden Nebengeräuschen getrennt und somit verständlich. Auch das Ticken der Uhr oder der eigene Atem werden dadurch automatisch ausgeblendet.

## Hörgeräte sind keine Verstehgeräte

Heutige Hörsysteme sind technische Wunderwerke und bringen eine akustische Vielfalt zurück, die nicht mehr wahrgenommen wurde. Durch die zuvor verminderte Hörleistung hat das Gehirn jedoch seine Fähigkeit zur Filterung, Verarbeitung und Interpretation akustischer Signale oft verlernt – ähnlich wie ein untrainierter Muskel. Die Folge: Sie hören vermeintlich zu viel und können sich gerade in lauter Umgebung nicht auf Ihren Gesprächspartner konzentrieren. Für viele ist dies ein Grund, Ihre Hörgeräte seltener bis gar nicht zu nutzen.

## Regeneration dank ganzheitlichem Ansatz

„Warum bleiben selbst hochwertige Hörgeräte so oft in der Schublade liegen?“ Diese Frage stellte sich 2004 die Hörakustikerin und Psychotherapeutin Dr. Christine Funk. Sie erkannte die Bedeutung der Hörfilterleistung im Gehirn. Die daraufhin entwickelte terzo@Gehörtherapie kehrt den Entwöhnungseffekt durch individuelles Training um: Das Gehirn reaktiviert die verlernten Funktionen – und kann vom Hörgerät verstärkte Signale wieder auf natürliche Weise interpretieren.

Die terzo@Gehörtherapie wird seit 2006 als wissenschaftsbasierte und ganzheitliche Behandlungsmethode bei Schwerhörigkeit, Hörstress und Tinnitus deutschlandweit exklusiv in zertifizierten terzo-Zentren angeboten.

# Zeit für Hörgesundheit

...um selbstbestimmt und in Verbundenheit das Leben bis ins hohe Alter frei gestalten zu können.

## Zum Beratungstermin im terzo-Zentrum Hörgeräte Geuter in

### Coburg

Mohrenstr. 18 · 96450 Coburg  
coburg@hoergeraete-geuter.de  
Tel: 09561 - 957 31

### Kronach

Rosenau 15 · 96317 Kronach  
kronach@hoergeraete-geuter.de  
Tel: 09261 - 619 58

### Lichtenfels

Bamberger Str. 16 · 96215 Lichtenfels  
lichtenfels@hoergeraete-geuter.de  
Tel: 09571 - 757 901

jetzt per WhatsApp Termin vereinbaren



## Wie kann ich meine Hörfilter trainieren?

### Mit der Hörfiltermessung zurück zu mehr Hörgesundheit

Funktionierende Hörfilter sind die Basis für gutes Verstehen. Daher nehmen wir uns viel Zeit zur Messung Ihrer Hörfilterleistung. Basierend auf den Ergebnissen, Ihren Wünschen und Ihrer individuellen Situation, versorgen wir Sie anschließend bei Schwerhörigkeit, Hörstress oder Tinnitus.

Dabei gilt: Hörgeräte für die Ohren und Hörtraining für das Gehirn.

Die terzo®Gehörtherapie verhilft nachweislich innerhalb von drei Wochen zu weniger Tinnitusbelastung bzw. signifikant besserem Sprachverstehen auch in lauter Umgebung.



### Hören wir uns?

Jessica Heß,

Geschäftsführung Hörgeräte Geuter

Nehmen auch Sie sich jetzt Zeit für Ihre Hörgesundheit!



**HÖRGERÄTE  
GEUTER**

Coburg - Kronach - Lichtenfels

**terzo**

Wir hören uns.



[www.hoergeraete-geuter.de](http://www.hoergeraete-geuter.de)

Netzwerk Hörgesundheit



# Niemand sieht, wie gut Sie hören

*Lyric ist das weltweit erste und einzige zu 100 % unsichtbare, rund um die Uhr tragbare Hörsystem*



## HÖRGERÄTE MÖCKEL

Audiologie und Hörakustik

Lyric den Traum vom unsichtbaren Hörgerät. Lyric sitzt tief im Gehörgang: unsichtbar, rund um die Uhr, bis zu drei Monate lang. Ein unsichtbares Hörgerät, das beim Sport, Duschen oder auch Schlafen getragen werden kann. „Viele unserer Kunden fragen immer wieder nach einer möglichst diskreten Hörlösung, vergleichbar mit einer Kontaktlinse – nur eben für das Ohr. Mit Lyric können wir diesen Wunsch nun erfüllen“, sagt Peter Möckel, Geschäftsführer von HÖRGERÄTE MÖCKEL.

### 100 % unsichtbar: Ein technisches Meisterwerk der Miniaturisierung

Im Silicon Valley (Kalifornien, USA) entwickelt und mit Schweizer Ingenieurskunst perfektioniert, ist Lyric ein kleines technisches Meisterwerk.

Durch seine Platzierung tief im Gehörgang ist Lyric für Sie und andere komplett unsichtbar. Dank einer

innovativen Batterie bleibt das winzige Hörsystem bis zu 120 Tage ohne Unterbrechung im Ohr. Batteriewechsel, regelmäßiges Reinigen und das tägliche Einsetzen sind nicht mehr nötig. Lyric macht rund um die Uhr sämtliche Alltagsaktivitäten wie Sport, Duschen und Telefonieren mit und wird auch nachts beim Schlafen getragen. „Lyric erfüllt gleich zwei Wünsche vieler Menschen mit Hörminderung: Unsichtbarkeit und sich nicht darum kümmern müssen - oder noch besser, über einen längeren Zeitraum vergessen, dass man überhaupt ein Hörsystem trägt“, sagt Peter Möckel.

### Natürliches Hören – Tag und Nacht

Durch die einzigartige Positionierung kurz vor dem Trommelfell, wird die natürliche Funktion der Ohrmuschel optimal genutzt. So kann Lyric Geräusche lokalisieren und ein einzigartiges natürliches Hörerlebnis ermöglichen. Dadurch bietet das winzige Lyric eine herausragende Klangqualität und ein sehr gutes Richtungshören. Ob beim Spaziergang im Park, beim Joggen oder im Meeting mit den Kollegen: Mit Lyric lässt sich wieder die ganze Welt der

Klänge erleben. „Erste Studien zeigen, dass 91 Prozent der Lyric Anwender mit der Klangqualität sehr zufrieden sind und 94 Prozent der Nutzer, Lyric einem Freund oder Verwandten empfehlen würden“, sagt der Hörakustiker.

### Exklusiv in der Region bei HÖRGERÄTE MÖCKEL

Lyric ist ausschließlich bei speziell geschulten und autorisierten Partnern erhältlich. Nach dem Anpassen und Einsetzen wird Lyric vom Hörakustiker bei HÖRGERÄTE MÖCKEL digital programmiert. Ein weiterer Vorteil: Lyric wird regelmäßig durch ein komplett neues Gerät ersetzt, sodass Sie stets von der neuesten Technologie profitieren können. Als einziger autorisierter Lyric Partner in unserer Region berät HÖRGERÄTE MÖCKEL alle Interessierten gerne.



*Lyric im Größenvergleich*

© Möckel

© Möckel



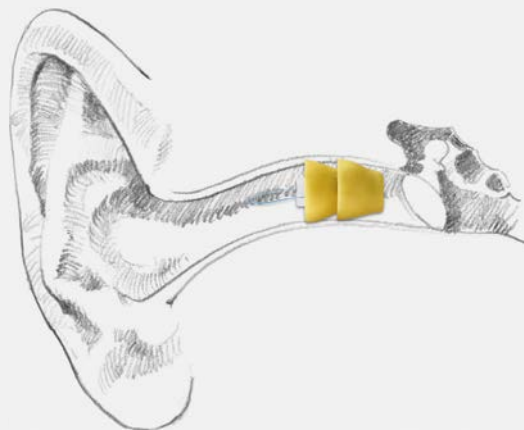
NIEMAND  
SIEHT, WIE GUT  
SIE HÖREN.

Das weltweit erste  
und einzige 100%  
unsichtbare,  
rund um die Uhr  
tragbare Hörgerät.

# KONTAKTLINSE FÜR'S OHR

Lyric ist ihre „Kontaktlinse fürs Ohr“. Es sitzt tief im Gehörgang: unsichtbar und rund um die Uhr. Ein unsichtbares Hörgerät, das beim Sport, Duschen oder auch Schlafen getragen werden kann. Viele unserer Kunden fragen immer wieder nach einer möglichst diskreten Hörlösung. Mit Lyric können wir diesen Wunsch nun zu 100% erfüllen.

Lyric ist ausschließlich bei speziell geschulten und autorisierten Hörakustikern erhältlich. Als exklusiver Lyric-Partner in ihrer Region beraten wir Sie gerne. Erleben Sie das einzigartige Hörerlebnis und tragen Sie Lyric zur Probe.



**Jetzt testen: [www.hoergeraete-moeckel.de/termin](http://www.hoergeraete-moeckel.de/termin)**

**RÖDENTAL**  
Bürgerplatz 2  
96472 Rödental  
Telefon: 09563 4040038

**SONNEBERG**  
Bahnhofstraße 51  
96515 Sonneberg  
Telefon: 03675/8184990

**HILDBURGHAUSEN**  
Untere Marktstraße 15  
98646 Hildburghausen  
Telefon: 03685/7819966

**NEUHAUS**  
Sonneberger Str. 150  
98724 Neuhaus  
Telefon: 03679/723266

**HÖRGERÄTE**  
**MÖCKEL**

Audiologie und Hörakustik

# Wie bitte?

## *So findet man den passenden Hörgeräteakustiker*

Um mit unseren Mitmenschen und unserer gesamten Umwelt schnell und unkompliziert in Kontakt treten zu können, brauchen wir funktionierende Sinnesorgane. Das Hören ermöglicht die Wahrnehmung von Sprache und Geräuschen und so das Interagieren und die Orientierung. Ist das Hören beeinträchtigt – sei es von Geburt an, durch Erkrankung, einen Unfall oder altersbedingt – ist der Hörgeräteakustiker der Ansprechpartner, um mithilfe von Untersuchungen und moderner Technik das Defizit auszugleichen. Ziel ist es, ein vollständig normales oder annähernd uneingeschränktes Leben führen zu können.

### Auf angenehme

#### Gesprächsatmosphäre achten

Doch welcher Expertin, welchem Fachmann vertraut man sein Hörvermögen an? Im persönlichen Gespräch soll das herausgefunden werden. Kunden sollten hierbei auf eine angenehme Atmosphäre achten, die nicht durch Zeitdruck bestimmt wird. Denn es geht um sehr individuelle Probleme und sensible Fragen. Betroffene, die noch im Arbeitsleben stehen, sich mit Vorgesetzten und Kollegen austauschen müssen, werden unter Umständen andere Ansprüche an ein Hörgerät haben als Senioren, die nach einem arbeitsreichen Leben ihren Ruhestand auf Reisen oder mit den Enkeln genießen möchten.

### Lebensumstände ehrlich schildern

Umso wichtiger ist es, dass von Höreinschränkungen Betroffene offen und ehrlich ihre Probleme schildern und keine falsche Scham haben. In welcher Lebenslage wird das „schwere“ Hören als besonders belastend empfunden? Ist es durch die Beeinträchtigung schon einmal zu peinlichen oder gar gefährvollen Situationen gekommen? Bestehen Bedenken im Hinblick auf die Ästhetik? Mit welchen Kosten ist bei der Anfertigung eines Hörgerätes zu rechnen? Diese und andere Fragen sollte man sich schon vor Suche nach dem „passenden“ Hörgeräteakustiker durch den Kopf gehen lassen.

### Einfühlsame Fachleute

Entscheidend ist, wie gut sich die Fachleute in die geschilderten Lebensverhältnisse hineinversetzen können. Das und der Hörtest sind Voraussetzung dafür, welche Mög-

lichkeiten der Akustiker schaffen kann, um dem Wunsch nach einer verbesserten Lebensqualität Rechnung zu tragen.

### Nach Möglichkeit von Angehörigem begleiten lassen

Um die Feinheiten der Hörgeräteeinstellung wissen die Experten ganz genau. Sie arbeiten gemeinsam mit dem Kunden daran, wie gut die Wahrnehmung in unterschiedlichen Situationen gelingt. Dabei kann es hilfreich sein, wenn ein Angehöriger den Besuch beim Hörgeräteakustiker begleitet. Im Gespräch mit einer vertrauten Person kann der Höreindruck möglicherweise besser bewertet werden.

Es gibt eine Vielzahl an Hörgeräten. Heute geht es um komplexe Hightech-Module, deren Innenleben aufwändige Prozesse bewältigen, um der Trägerin und dem Träger störfreie und nebengeräuscharme Eindrücke zu verschaffen. Im Mittelpunkt steht die Sprache für ein möglichst optimales Verstehen.



©Robin Higgins auf Pixabay

# Einfach. Besser. Hören.

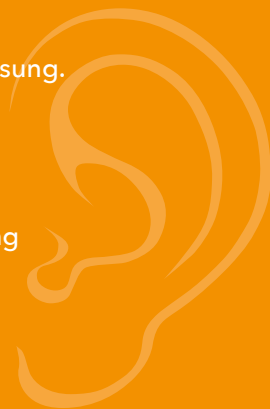
Gut zu hören muss kein Wunschtraum bleiben. Wir sind uns sicher, Ihnen helfen zu können!



## Unsere Leistungen

Für fast jedes Hörproblem eine Lösung.

- Kostenloser Hörtest
- Umfassende Beratung
- Unverbindliches Probetragen
- Individuelle Hörsystemanpassung
- Hörtraining
- Kostenlose Überprüfung und Reinigung der Hörsysteme
- Gehörschutzberatung
- Ohrabformungen



## Die Hörmeister – Hörexperten aus Leidenschaft

Hörmeister Hörakustik wurde 2019 in Geringswalde gegründet. **Beste Qualität** und **Flexibilität** bei der Erfüllung der Wünsche unserer Kunden, sowie der Einsatz der **neuesten verfügbaren Technologien** sind wichtige Grundsteine

unseres schnellen Wachstums. So konnten wir in kürzester Zeit sieben weitere Filialen im Großraum Sachsen sowie Thüringen eröffnen. Stete **Weiter- und Fortbildung** unserer Mitarbeiter ist für uns selbstverständlich. Nur so

können wir unseren hohen Ansprüchen gerecht werden, wovon unsere Kunden profitieren. **Denn nur das Beste ist uns für unsere Kunden gut genug.**



Wir verfügen über das innovativste Fertigungslabor in Deutschland für Gehörschutz am Arbeitsplatz. In Zusammenarbeit mit unserem Partner Hörluchs setzen wir auf Qualität.

## Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do	08.00 - 17.00 Uhr
Di	08.00 - 18.00 Uhr
Fr	08.00 - 14.00 Uhr

und jederzeit gerne auch nach Vereinbarung

## Gut zu hören bedeutet Lebensqualität

Sie als Kunde profitieren nicht nur von einer **exzellenten Betreuung** durch unser hochqualifiziertes Team sondern auch von den **neuesten Produkten** am Markt. Durch hohe fachliche Kompetenz unserer Mitarbeiter profitieren auch Firmen, indem wir individuelle Lösungen für Ihre Mitarbeiter am

Lärmarbeitsplatz anbieten können. Dank **modernster Technik** gibt es für fast jedes Hörproblem eine Lösung. Wir von Hörmeister Hörakustik legen großen Wert auf eine **individuelle** und **umfassende Beratung**, dabei gehen wir ganz besonders auf Ihre Hörsituation und Bedürfnisse ein. So können

wir Ihnen ein Hörgerät nach Maß anbieten. Nur wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch!

Vereinbaren Sie einen Termin und wir besprechen Ihr Anliegen gerne persönlich. **Wir freuen uns, Ihnen helfen zu dürfen!**

### Hörmeister Hörakustik

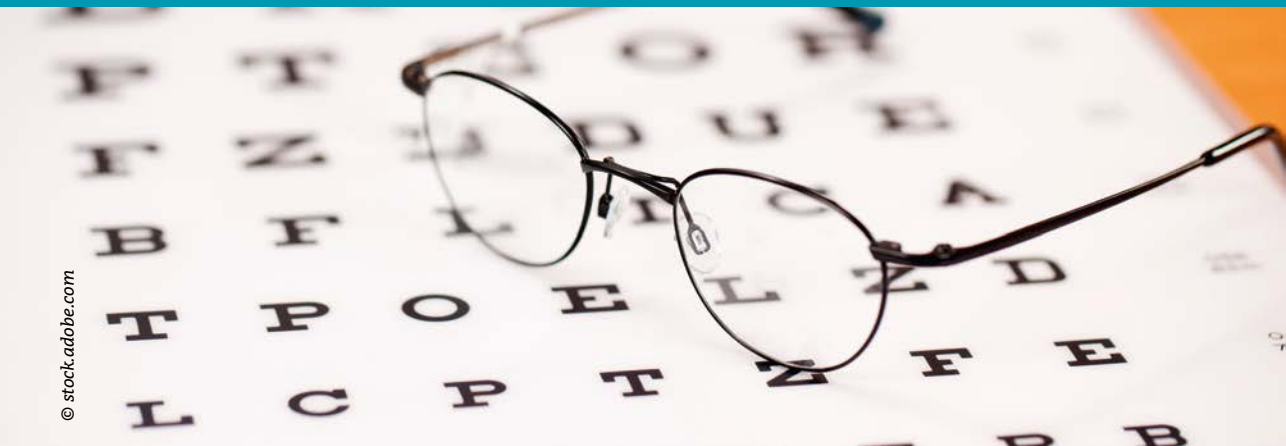
Gustav-König-Str. 20 | 96515 Sonneberg | Tel. 03675.4699158  
sonneberg@hoermeister-hoerakustik.de | [www.hoermeister-hoerakustik.de](http://www.hoermeister-hoerakustik.de)

**HÖRMEISTER**  
HÖRAKUSTIK



# Durchblick bewahren, auch wenn es dämmert

*Optimale Korrektur von Sehfehlern wichtig*



© stock.adobe.com

Viele Menschen bemerken in der Dämmerung und der Dunkelheit Probleme mit ihrem Sehvermögen: Sie fühlen sich leicht geblendet, sehen nicht scharf und sind verunsichert. Dr. Andrea Lietz-Partzsch, Pressesprecherin des Berufsverbands der Augenärzte Deutschlands (BVA) erläutert, woher diese Schwierigkeiten kommen. Die Aussage „Ich sehe im Dunkeln so schlecht“ ist für den Augenarzt der Ausgangspunkt einer umfangreichen Ursachenforschung. Denn die Ursachen können vielfältig sein. Die Schwierigkeiten können die Folge einer Linsentrübung sein, die Augenärzte als Katarakt bezeichnen und die umgangssprachlich „Grauer Star“ heißt.

Aber auch eine Entzündung im Auge, eine Iritis, macht das Auge blendempfindlich. Seltener ist eine Blendempfindlichkeit durch einen Albinismus oder eine degenerative Netzhauterkrankung verursacht.

## Meist hilft eine optimale Korrektur der Fehlsichtigkeit

Häufig ist es schlicht eine nicht ausrei-

chend korrigierte Fehlsichtigkeit, die die Probleme auslöst.

Bei schlechten Lichtverhältnissen weitet sich die Pupille, um möglichst viel von dem verfügbaren Licht ins Auge zu lassen.

Bei einer weiten Pupille wirken sich Sehfehler wie eine Kurzsichtigkeit oder ein Astigmatismus (Hornhautverkrümmung) aber stärker auf die Sehschärfe aus als es bei hellem Licht mit enger Pupille der Fall wäre.

Deshalb ist es gerade bei schwachem Licht wichtig, auf die optimale Korrektur einer Fehlsichtigkeit zu achten.

## Nachtblindheit ist in Deutschland selten

Von einer Nachtblindheit sprechen Augenärzte, wenn die Fähigkeit des Auges, sich an Dunkelheit anzupassen, eingeschränkt oder völlig ausgefallen ist. Im Auge gibt es zwei Arten von lichtempfindlichen Zellen. Bei guten Lichtverhältnissen vermitteln die Zapfen einen scharfen, farbigen Seheindruck. Schwindet das Licht, werden die Stäb-

chen aktiv. Sie ermöglichen keine Farbwahrnehmung, können aber auch auf schwache Kontraste reagieren, so dass die Orientierung möglich bleibt.

Genetisch bedingte Netzhautdegenerationen können zu einem Verlust der Stäbchen führen und damit zu einer Nachtblindheit.

So kann die Nachtblindheit den Beginn einer Retinopathia pigmentosa anzeigen. Eine andere mögliche Ursache ist ein Vitamin-A-Mangel.

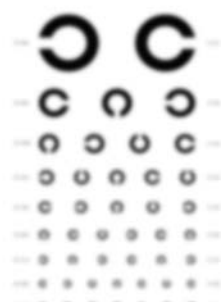
Fehlt das Vitamin, dann kann in den Stäbchen nicht genügend Rhodopsin (Sehpurpur) gebildet werden, das für die Lichtwahrnehmung notwendig ist. Vitamin A wird mit der Nahrung aufgenommen oder aus Beta-Carotin (Provitamin A) gebildet. Die Volksweisheit „Karotten sind für die Augen gut“ ist also durchaus richtig.

In Deutschland kommt ein ernährungsbedingter Vitamin-A-Mangel kaum vor, allerdings öfter in den Ländern des globalen Südens.

*Quelle: Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e.V. (BVA)*

# Optik Busch – Ihr Spezialist für das Wohl Ihrer Augen

© Optik Busch



Optik Busch präsentiert sich im Steinweg 18 in modernen, lichtdurchfluteten und großzügigen Räumlichkeiten. Die übersichtliche Anordnung des reichhaltigen Angebotes an Brillenfassungen erlaubt eine leichte Auswahl für den interessierten Kunden.

Es werden unter anderem Marken wie Louis, Silhouette, Switch it, More&More, S. Oliver und JF Ray angeboten, um nur einige zu nennen. Auch Nachhaltigkeit spielt eine große Rolle. Hier werden die Marken „Sea to See“, Fassungen hergestellt aus Plastik aus dem Meer, „Roof“ – aus der Rizinuspflanze und „Headrix“, aus pflanzlichen Naturprodukten, angeboten.

„Sein Sie anders, wir sind's auch“ – so lautet der Slogan des modernen Geschäftes für Brillen, Kontaktlinsen und Sehtraining. Inhaberin Christine Fischer setzt auf Perfektion: Von der Augenglasbestimmung über die Auswahl bis zur Anpassung gibt es den kompletten Service aus einer Hand. Im Mittelpunkt steht die optimale Brille, die scharfes Sehen bei höchstem Komfort garantiert und den persönlichen Stil unterstreicht. Als besonderen Service entwerfen die Fachleute von Optik Busch auch ein individuelles Glasdesign für die randlose Brille.

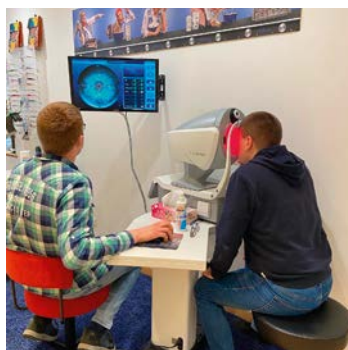
Dies wird in der eigenen Meisterwerkstatt in liebevoller Handarbeit umgesetzt. Dort bekommen übrigens alle Gläser den letzten Schliff für den optimalen Durchblick.

## Spezialist für Kontaktlinsen

Auch für das gute Sehen ohne Brille setzt Optik Busch auf Perfektion. Mit modernster Technik werden Kontaktlinsen individuell für Ihre Augen ausgewählt und angepasst, denn Ihre Hornhaut ist wie ein Fingerabdruck – „einzigartig“.

## Besser und entspannter Sehen

Einzigartig in Coburg ist auch die Spezialisierung des Teams von Optik Busch aufs ganzheitliche und opto-



Untersuchung am Messgerät Visionix bei Optik Busch.

4x Ausgezeichnet  
net als 1a-  
Augenoptiker



metrische Sehtraining. Dieses kann Sehproblemen entgegenwirken und Erleichterung verschaffen. Speziell bei Kindern, die Probleme beim Lesen und Schreiben haben ist es sehr effektiv. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.



## Kontakt

Optik Busch  
Steinweg 18, 96450 Coburg

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstag 9 – 15 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Möchten Sie mit uns in Kontakt treten?

Tel.: 09561 90656  
Fax: 09561 861321  
E-Mail-Adresse:  
info@optik-busch.de

## Wie Sie uns finden:

Es ist ganz einfach: Parken Sie einfach im Parkhaus Post, gehen Sie die Schenksgasse nach oben und dann nach rechts in den Steinweg. Sie finden uns auf der linken Seite.

# Mobilität erhalten - mit der Hilfe von orthopädischen Hilfsmitteln

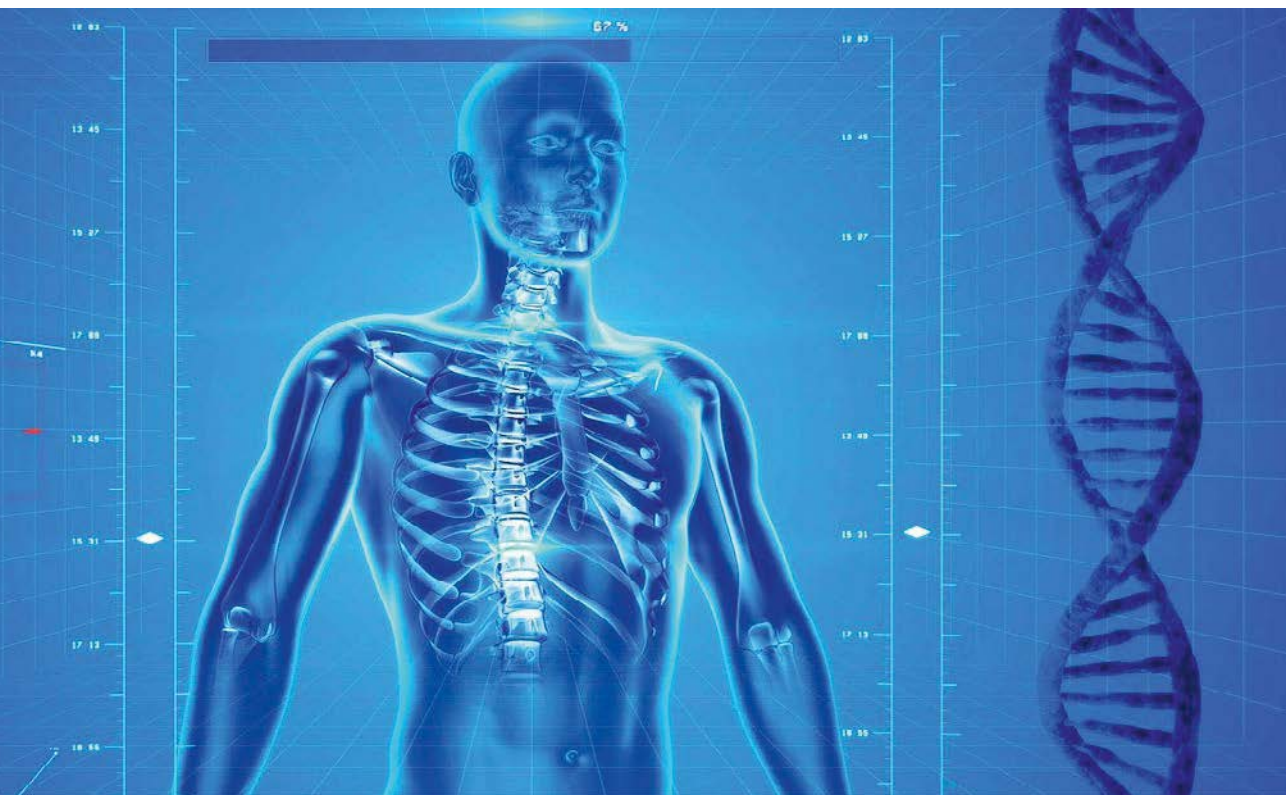
Der Weg zum Einkaufen oder zur Schule, Autofahren oder Treppensteigen, all das wirkt wie Banalitäten über die man nicht nachdenkt, man macht Sie einfach! Oder nicht? Was ist, wenn man diese wohl banal klingenden Aktionen nicht mehr ohne Probleme, oder die Hilfe von Dritten ausüben kann. Wenn die Normalität plötzlich unerreichbar wirkt?

Ein unversehrter Bewegungsapparat gehört zu dem wohl höchsten Gut. Leider kann dies durch einen Unfall, eine Krankheit oder durch einen angeborenen Defekt beeinträchtigt werden. Man möchte sich gar nicht ausmalen, wie es ist, nichts mehr greifen zu können, selbst bei dem Griff in das Regal auf Hilfe ange-

wiesen zu sein oder wenn der Gang auf die Toilette zu einem unüberwindbaren Hindernis wird. Genau das sind die Momente, in denen man über jede Hilfe dankbar ist, die einem ein selbstständigeres Leben bieten. Wie diese Lösung genau aussieht ist sehr individuell.

Während für den einen eine Bewegungstherapie eine große Hilfe ist, ist für den anderen die Unterstützung durch ein Hilfsmittel, wie eine Prothese oder eine maßgefertigte Orthese die Lösung.

Unbestritten bleibt die Tatsache, dass jedem geholfen werden sollte, dem die Mobilität verwehrt bleibt, um ihm ein Stück seiner Freiheit wiederherzustellen.





## BARRIEREN ÜBERWINDEN TEIL 2

### Prothesen und maßangefertigte Orthesen

Wir haben es uns als Orthopädie-Technik-Betrieb zur Aufgabe gemacht, Ihre Mobilität zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Ihre Beweglichkeit stellt einen großen Teil Ihrer Lebensqualität dar und steht bei uns daher unter besonderen Schutz. Mit unserer Erfahrung und unserem Wissen sind wir in der Lage das beste Ergebnis für Ihre Situation zu erreichen.

Mobilitätseinschränkungen können viele Gründe haben, sei es durch einen Unfall, eine angeborene Fehlbildung oder als Folge einer Erkrankung. Die Versorgungsmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Gründe der Einschränkung. Vom kosmetischen Erscheinungsbild bis hin zum Zweck des Gebrauchs, Sie entscheiden mit. Durch persönliche Beratungsgespräche finden wir heraus, welche individuelle Versorgung für Sie die Richtige ist.



Besuchen Sie unsere Website [www.wirth-lichtenfels.de](http://www.wirth-lichtenfels.de) oder vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin unter der **09571 / 94785 - 0.**



# Krisen gehören zum Leben – jede Krise ist anders

Psychische Krisen können jeden treffen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Bildung, Beruf, Herkunft oder sozialem Status. Enttäuschungen oder schwere Verluste, traumatisierende Erlebnisse, familiäre, partnerschaftliche oder berufliche Konflikte, lebensverändernde Umstände, wie die Geburt eines Kindes, Entwurzelung durch Flucht oder Migration.

Die Ursachen psychischer Krisen sind so vielfältig wie das Leben selbst. Nicht selten können auch psychische Erkrankungen wie Depression, Angststörung, Sucht, Psychose oder Demenz Auslöser einer Krise sein.

Immer sind Krisen belastende Phasen im Lebensrhythmus. Sie haben für die Betroffenen und ihr soziales Umfeld oft einen betröhlischen Charakter. Sie stellen Werte und Ziele in Frage. Meist führen Krisen zu einer Einbuße an Entscheidungsfähigkeit, zu Selbstzweifeln, Verunsicherung und Angst. Kurzum: Krisen können die Welt der betroffenen Menschen auf den Kopf stellen.

## Sie sind nicht allein!

Seit Jahren zeigen Studien und Gesundheitsstatistiken die Zunahme psychischer Belastungen und Erkrankungen. Sie betreffen Menschen aus allen Bereichen der Bevölkerung. Viele Betroffene brauchen in einer psychischen Krise schnell, unbürokratisch und wohnortnah Hilfe – Hilfe, wie sie die Krisendienste Bayern für die Bürgerinnen und Bürger von Bayern anbieten und vermitteln.

Im Austausch mit vertrauten Personen lassen sich Krisen bisweilen auch ohne therapeutische Hilfe überwinden. Es ist jedoch wichtig, rechtzeitig gegenzusteuern und bei Bedarf fachkundige Hilfe anzunehmen. Denn durch frühzeitige Intervention lässt sich oft eine weitere Zuspitzung der Krise vermeiden und verhindern, dass aus einer Krise eine längere Krankheit wird. Hilfreich ist es meist, Stress und Belastung zu reduzieren und bisherige Lösungsver-



suche zu überprüfen. Durch fachkundige therapeutische Begleitung gelingt es Menschen in psychischen Krisen wieder realistische Ziele anzusteuern, innere und äußere Ressourcen aufzuspüren und die eigene Widerstandskraft zu stärken.

Viele Betroffene erleben es schließlich als bereichernd und als Zeichen ihrer eigenen Stärke, wenn sie sich rechtzeitig Hilfe geholt haben.



## Krisendienst Oberfranken – Hilfe in Ihrer Nähe

Der Bezirk Oberfranken bietet Menschen in psychischen Krisen schnelle und fachkundige Hilfe. Jede Person, die sich in einer psychischen Notlage oder psychischen Krise fühlt, kann sich an den Krisendienst Oberfranken wenden und erhält eine professionelle Soforthilfe. Auch Angehörige und Freunde von Menschen in Krisen können sich beraten lassen.

Der Krisendienst Oberfranken ist Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern. Die Krisendienste aller bayrischen Bezirke umfassen jeweils eine Leitstelle und, daran angegliedert, mobile Krisenteams, die auf Anforderung durch die Leitstelle vor Ort tätig werden. Diese fahren im Tandem, bestehend aus zwei erfahrenen Fachkräften, „zum Ort der Krise“, um die Situation vor Ort zu klären, zu deeskalieren, den jeweiligen Hilfebedarf oder eine eventuelle Gefährdung einzuschätzen und weitere notwendige Schritte zu begleiten oder einzuleiten. Oberfranken ist dabei in vier Planungsregionen aufgeteilt: Bamberg/Forchheim, Coburg/Kronach/Lichtenfels, Bayreuth/Kulmbach und Hof/Wunsiedel.

Die Leitstellen sind unter einer bayernweit einheitlichen Rufnummer 0800 655 3000 rund um die Uhr kostenlos und anonym erreichbar. Die Krisendienste arbeiten eng mit den jeweiligen regionalen psychosozialen Netzwerken zusammen und vermitteln im Bedarfsfall ambulante oder stationäre Versorgungsangebote.

### Wie wir helfen – Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.

Sie wissen nicht, wohin Sie sich in einer psychischen Krise wenden sollen? Der Krisendienst Oberfranken ist hierfür eine verlässliche Anlaufstelle. Im persönlichen Gespräch klären die Fachkräfte am Krisentelefon gemeinsam mit Ihnen die Situation.

Gemeinsam finden wir heraus, welche Hilfe Sie brauchen: telefonische Beratung, Vermittlung in ambulante Krisenhilfe, einen mobilen Einsatz am Ort der Krise oder Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Krisentelefon hören Ihnen zu und fragen nach, sie beraten Sie und zeigen Wege aus der Krise auf.

# Wissen Sie nicht mehr weiter?

**Wir hören zu und helfen in psychischen Krisen.**

---

**Wir beraten Sie und zeigen Wege auf.**



**Telefonische Beratung und Krisenhilfe**



**Vermittlung in ambulante Krisenhilfe**



**Mobile Einsätze vor Ort**



**Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung**

**0800  
/655  
3000**

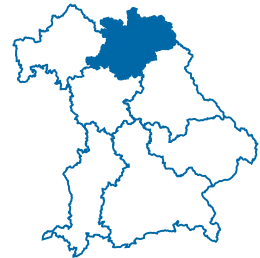
Wir sind für Sie da.

täglich  
**0–24**  
Uhr

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

**kostenfrei & anonym**

[www.krisendienste.bayern/oberfranken](http://www.krisendienste.bayern/oberfranken)



Gefördert durch



**BEZIRK  
OBERFRANKEN**

**Krisendienst  
Oberfranken**



# SYNLAB: Kluge Diagnostik. Richtige Entscheidung.

Die Labormedizin leistet einen wesentlichen Beitrag zur medizinischen Versorgung. Rund zwei Drittel aller ärztlichen Diagnosen weltweit beruhen auf labormedizinischen Untersuchungen oder bestätigen diese. Moderne Laboranalytik bei SYNLAB bietet Ihnen die Gewissheit, Diagnosen klug abzusichern, die richtige Entscheidung daraus abzuleiten und den Therapieerfolg zu kontrollieren.

Auch in der Medizin setzt sich der Trend zur Personalisierung immer stärker durch. Diagnostische Untersuchungen werden künftig entscheidend dazu beitragen, individuelle Erkrankungsrisiken festzustellen und geeignete Therapien zu finden. Auf diesem Zukunftsfeld wird SYNLAB einer der Innovationstreiber sein.

Die SYNLAB-Labore sind einerseits nah am Patienten und dem behandelnden Arzt, andererseits steht für spezielle diagnostische Fragestellungen das gebündelte Know-how der SYNLAB-Spezialisten des gesamten Netzwerks zur Verfügung. So sind wir in unseren Regionallaboren in der Lage, neben Routineanalysen auch Spezialanfragen aus allen Bereichen der Diagnostik zu bedienen.

Als niedergelassener Arzt erwarten Sie von Ihrem labormedizinischen Partner schnellen und verlässlichen Service und persönliche Beratung. Dafür sind die SYNLAB-Regionallabore bestens gerüstet: Probenlogistik, Analytik und Befundung aus einer Hand.

SYNLAB ist mit rund 30.000 Mitarbeitern weltweit der größte Labordienstleister Europas. 5000 verschiedene



Parameter kann SYNLAB analysieren – mit Hightechgeräten der neuesten Generation. Durch viele regionale Laborstandorte sichert sich der Labordienstleister auf internationaler Ebene den regionalen Bezug.

Unsere qualifizierten Mitarbeiter kennen die Herausforderungen der ärztlichen Praxis und bieten Service nach Ihren Bedürfnissen an. Sie stehen im persönlichen Dialog mit erfahrenen Labormedizinern und profitieren von deren Kompetenz und langjähriger Erfahrung. Unterstützung bei der Interpretation von Befunden oder therapiebegleitende Diagnostik brauchen kurze Wege und schnellen Kontakt. Das Labor in Ihrer Nähe bietet beides.

Ihr SYNLAB-Regionallabor sorgt aber auch für den Zugang zum interdisziplinären Netzwerk des SYNLAB-Laborverbundes und organisiert die Auswertung durch spezielle diagnostische Verfahren, wie z.B. das Neuge-

## Leistungsangebot:

- Forensische Toxikologie (Drogen- und Medikamentenanalytik, Drogenscreening, Labordiagnostik für Suchtmediziner)
- Pädiatrie (Neugeborenen-Screening mit Untersuchungen auf Stoffwechsel- und Hormonstörungen, Screening auf Mukoviszidose, auf G6PD-Mangel, Sichelzellerkrankungen und andere Früherkennungsuntersuchungen)
- Molekularanalytik (Nachweis von Viren und Bakterien mittels PCR)
- Elementanalytik (Nachweis von Giftstoffen wie Blei und Betriebsmediziner)
- Klinische Chemie
- Hämatologie/Flow Zytometrie
- Mikrobiologie
- Spezialgerinnung
- Veterinärmedizin



borenscreening. Sie sind freiwillig, doch innerhalb der ersten 36 bis 72 Lebensstunden können durch die Blutanalysen Krankheiten erkannt und schwerwiegende Folgen verhindert werden. Den Babys wird das Blut aus der Ferse entnommen. Nur Labore mit einer speziellen Zulassung dürfen diese Untersuchungen durchführen. Das SYNLAB Medizinische Versorgungszentrum in Weiden ist darauf spezialisiert.

Das Speziallabor für forensisch-toxikologische Analysen in Weiden beschäftigt Laborärzte, Chemiker, Verkehrsmediziner und Fachwissenschaftler der Toxikologie. Gemeinsam mit Experten forschen die Verantwortlichen mit rechtsmedizinischen Instituten an der Neu- und Weiterentwicklung verschiedener Verfahren in der Drogenanalytik. Dabei sind Abstinenzkontrollen im Rahmen von MPU-Gutachten das größte Aufgabengebiet. Aber auch Drogenambulanzen und Suchtkliniken unterstützt SYNLAB mit chemisch-toxikologischen Analysen.

#### Kontakt

SYNLAB Medizinisches Versorgungszentrum Weiden GmbH

Zur Kesselschmiede 4 | 92637 Weiden

Telefon: 0961/309-0

Fax 0961/309-224

E-Mail: [weiden@synlab.com](mailto:weiden@synlab.com)

[www.synlab.de](http://www.synlab.de)

#### Öffnungszeiten:

Werktags von 8 bis 17 Uhr



**Dr. med.**  
**Sven Schimanski**  
Ärztliche Leitung  
Weiden



**Dr. med. Dr. rer. nat.**  
**Hans-Wolfgang**  
**Schultis**  
Ärztliche Leitung  
Weiden

# Vorbeugen mit wenigen Tropfen

## Neugeborenen-Screening ermöglicht frühzeitige Diagnose und schnelle Hilfe



Die meisten Kinder kommen gesund zur Welt und bleiben es auch. Es gibt jedoch seltene angeborene Erkrankungen, die bei Neugeborenen noch nicht durch äußere Zeichen erkennbar sind. Unbehandelt können solche Erkrankungen zu schwerwiegenden Beeinträchtigungen des Kindes führen. Um dem vorzubeugen, werden allen Eltern von Neugeborenen in Deutschland in den ersten drei Lebenstagen wichtige Früherkennungsuntersuchungen (Neugeborenen-Screening) empfohlen.

Die Teilnahme an diesem Screeningverfahren ist freiwillig und setzt die Einwilligung der Eltern des Neugeborenen voraus. Ziel ist es, Kinder mit diesen Erkrankungen sehr früh zu diagnostizieren. Damit verbessert sich die Chance, dass diese Kinder, trotz ihrer Krankheit, ein normales Leben führen können.

Die Blutuntersuchung sollte nach Möglichkeit bei jedem Neugeborenen im Alter von 36 bis 72 Lebensstunden vorgenommen werden. Auf jeden Fall soll vor der Entlassung aus der Klinik (auch bei einer ambulanten Entbin-

dung) das Blut abgenommen werden, da bei einigen Erkrankungen die Behandlung möglichst früh begonnen werden muss.

Dem Baby werden aus der Ferse ein paar Tropfen Blut entnommen, auf eine Testkarte getropft, getrocknet und in ein für das Neugeborenen-Screening zugelassenes Labor geschickt. Das SYNLAB MVZ in Weiden ist spezialisiert auf diese Untersuchung.

### Was umfasst das Neugeborenen-Screening?

#### Screening auf angeborene Stoffwechsel- und Hormonstörungen

Seltene angeborene Hormon- oder Stoffwechselstörungen können unbehandelt zu schweren Behinderungen oder gar zum Tod führen. Werden sie frühzeitig erkannt, kann in den meisten Fällen die Gabe von Medikamenten oder das Einhalten einer Diät die Folgen der Erkrankungen verhindern oder mildern.

#### Screening auf Mukoviszidose (Cystische Fibrose)

Zeitgleich mit dem Stoffwechselscre-

ening und aus derselben Blutprobe wird Ihnen ein Screening auf Mukoviszidose für Ihr Kind angeboten. Bei Kindern mit Mukoviszidose wird zähflüssiger Schleim in der Lunge und anderen Organen gebildet. Diese entzünden sich dadurch dauerhaft. Die Kinder sind in der Folge oft untergewichtig und wachsen schlecht. Bei schweren Verläufen kann die Lungenfunktion erheblich beeinträchtigt werden.

#### Screening auf G6PD-Mangel

Ein Mangel an dem Enzym Glukose-6-PhosphatDehydrogenase kann dazu führen, dass sich die roten Blutkörperchen auflösen, wenn die Betroffenen mit bestimmten Nahrungs- und Arzneimitteln in Kontakt kommen. Die Reaktion darauf sind teils heftige Krankheitssymptome bis hin zum Schock.

#### Screening auf Sichelzellerkrankungen

Bei dieser Gruppe an Erkrankungen ist aufgrund eines Gendefekts die Bildung von rotem Blutfarbstoff gestört. Dies kann zu einer schwerwiegenden Anämie (Blutarmut) führen.

# Wir sind nicht allein – Das zweite Genom

Wir kennen sie alle aus dem Alltag: Sie helfen uns bei der Herstellung oder Veredelung von Lebensmitteln oder der Verlängerung von deren Haltbarkeit: Mikroorganismen, die in der Evolution älter sind als wir selbst. Der am dichtesten besiedelte Lebensraum des Planeten liegt quasi in unserem Körper, der aus zehn hoch 13 Zellen besteht, aber geschätzt zehn hoch 14 Bakterien, zehn hoch 15 Viren und unzählige Pilze im Darm, im Mund, auf der Haut und im Genitalbereich besitzt.

Dieses „zweite Genom“ besitzt 100fach mehr Erbinformationen als unsere körpereigene DNA und hat einen erheblichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und auch auf Krankheiten, besonders wenn ein Ungleichgewicht (Dysbiose) der Mikrobenarten vorliegt. Auch Organismen, die nicht pathogen, also krankheitserzeugend sind, spielen hier ihre Rolle z.B. bei der Verhinderung von Krankheiten, sind also wichtig.

SYNLAB Weiden hat vor ca. drei Jahren begonnen, die Analysen des sogenannten Mikrobioms der Haut, des Genitalbereichs, des Darms und des Mundraums mittels einem Verfahren, das Next Generation Sequencing genannt wird, für die Ärzte und den Patienten zugänglich zu machen. Milliarden von Sequenzinformationen werden hierbei gesichtet, mit Datenbanken abgeglichen und in einem Befund für die jeweilige Fragestellung und Körperbereich zusammengestellt. So kann kein Erreger „übersehen“ werden, auf den der Arzt gegebenenfalls bei der Anamnese nicht gekommen wäre und auch eine quantitative Abschätzung von Leitkeimen gegenüber anderen Mikroben, die zwar nachweisbar sind, aber im Gesamtbild keine Rolle spielen.

Dies bedeutet einen erheblichen diagnostischen Fortschritt in Spitzenqualität, mit dem das Team NGS die Ärzte von Schul- bis Alternativmedizin bei der Diagnostik mit Hightech Verfahren unterstützt.

## Über SYNLAB

- Die SYNLAB-Gruppe ist führend im Bereich medizinischer Diagnostikleistungen und Spezialtests in Europa. Die Gruppe bietet die gesamte Bandbreite innovativer und zuverlässiger medizinischer Diagnostik für Patient\*innen, die niedergelassene Ärzteschaft, Krankenhäuser und Kliniken, Regierungen sowie Unternehmen an.
- Aufgrund branchenweit höchster Servicestandards ist SYNLAB der bevorzugte Partner für die Routine- und Spezialdiagnostik in der Human- und Veterinärmedizin. Durch kontinuierliche Innovationen medizinischer Diagnostikdienstleistungen trägt die Gruppe zum Wohl von Patient\*innen und Kund\*innen bei.
- SYNLAB führte im Jahr 2021 ca. 600 Millionen Labortests durch.
- In Deutschland beschäftigt SYNLAB über 5000 Mitarbeiter\*innen an mehr als 40 Laborstandorten. In bundesweit zwölf SARS-CoV-2-Kompetenzzentren analysiert SYNLAB rund zehn Prozent aller in Deutschland durchgeführten Corona-PCR-Tests.
- Weitere Informationen finden Sie unter [www.synlab.com](http://www.synlab.com) und [www.synlab.de](http://www.synlab.de).



**Prof. Dr. rer. nat.  
Thomas Müller**  
Head of Molecular  
Strategy Germany

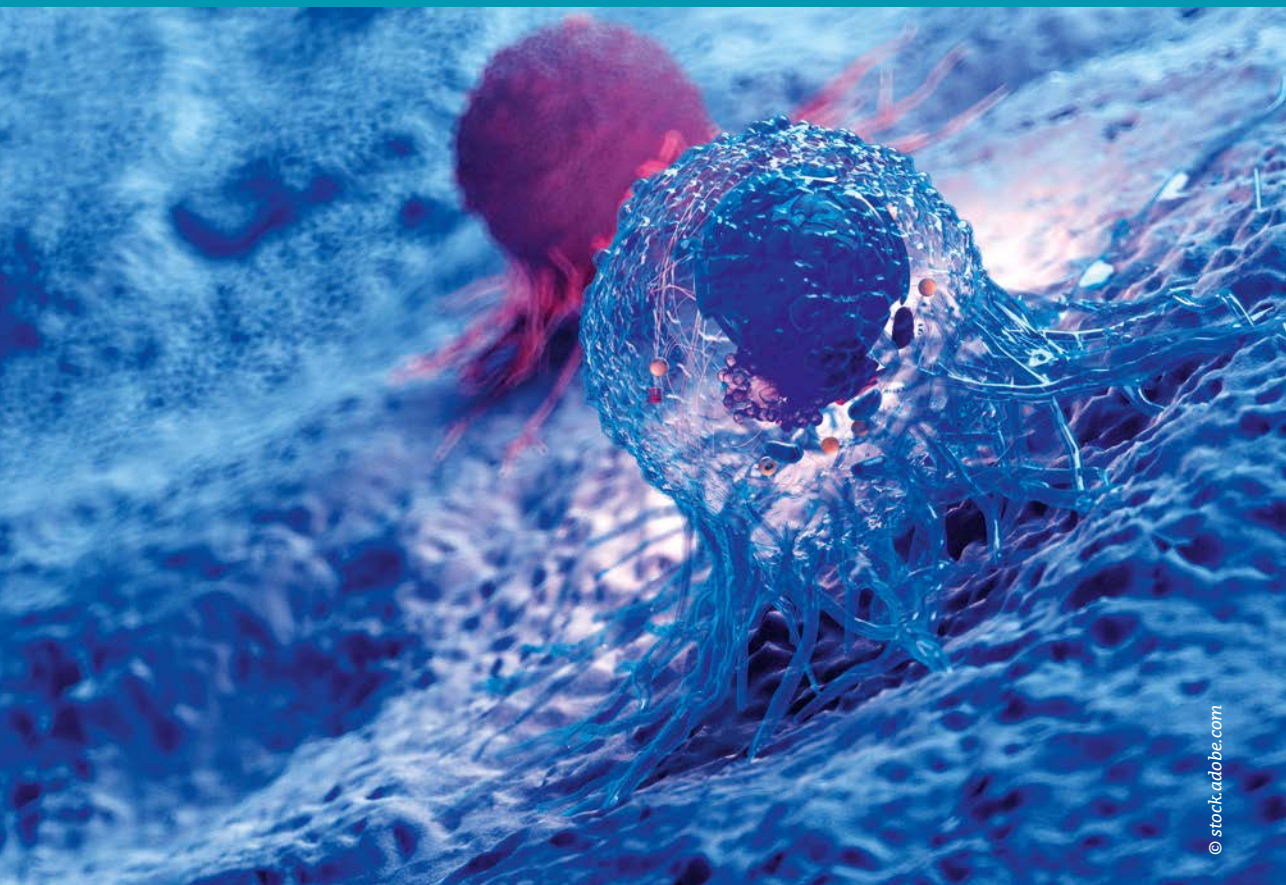


**Stephan Mähringer**  
Regionale  
Organisatorische  
Leitung Bayern Nord



# Wird mein Krebs wiederkommen?

*Die Diagnose Krebs ist niederschmetternd. Sie verursacht Stress und Lebensangst*



© stock.adobe.com

Selbst nach offenbar erfolgreicher Therapie heißt es, warten und hoffen. Bin ich noch krank? Bin ich endgültig geheilt?

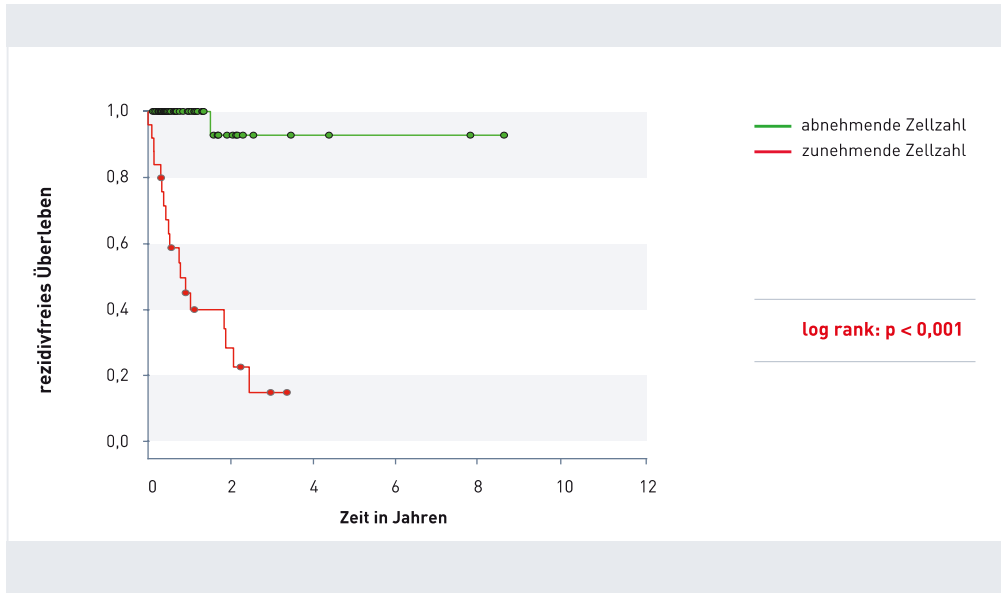
Als Krebs bezeichnet man das unkontrollierte Wachstum von Zellen im Körper. Diese Zellen gehorchen nicht mehr den Gesetzen von Wachsen und Absterben der gesunden Zellen. Krebszellen wachsen über die Grenzen ihres Organs hinaus und können, wenn sie ins Blut gelangen, in entfernte Regionen und Organe geschwemmt werden und dort zu Tochtergeschwulsten, den Metastasen, heranwachsen und schließlich zum Tod führen. Die Mehrheit der Krebstodesfälle ist auf die Metastasierung des Ausgangstumors zurückzuführen. Diese Ausbreitung der Tumorzellen kann über die bildgebenden Verfahren,

Ultraschall, Röntgen und Magnetresonanz nicht erfasst werden. Ein Knoten, der einen Millimeter groß, so groß wie ein Stecknadelkopf ist, enthält bereits eine Million Zellen ist aber noch nicht sichtbar

Es wird deshalb im ersten Schritt versucht, den Tumor mit operativen Methoden vollständig zu entfernen. Das operative Vorgehen wurde in den vergangenen hundert Jahren mehr und mehr verbessert und verfeinert. Beim Brustkrebs muss die Brust nicht mehr großflächig amputiert werden, man kann brusterhaltend operieren. Dann kommt der Operateur oder die Operateurin und sagt: „wir konnten alles entfernen“. Aufatmen.

Warum aber wird dem Patienten/der Patientin jetzt dringend empfohlen, sich einer Strahlentherapie oder einer

# Nicht metastasiertes primäres Kolonkarzinom



Chemotherapie oder beidem zu unterziehen? Es ist doch alles herausoperiert. Die Strahlentherapie soll restliche Tumorzellen oder Zellnester zerstören, die der Operateur, die Operateurin vielleicht nicht gesehen hat. Tatsächlich konnte beim Brustkrebs durch die Bestrahlung das Wiederauftreten des lokalen Tumors von 15 Prozent auf etwa zwei Prozent verringert werden. Und die Bestrahlung ist so zielgerichtet geworden, dass z. B. die Haut nur noch wenig angegriffen wird.

## Warum aber die Chemotherapie?

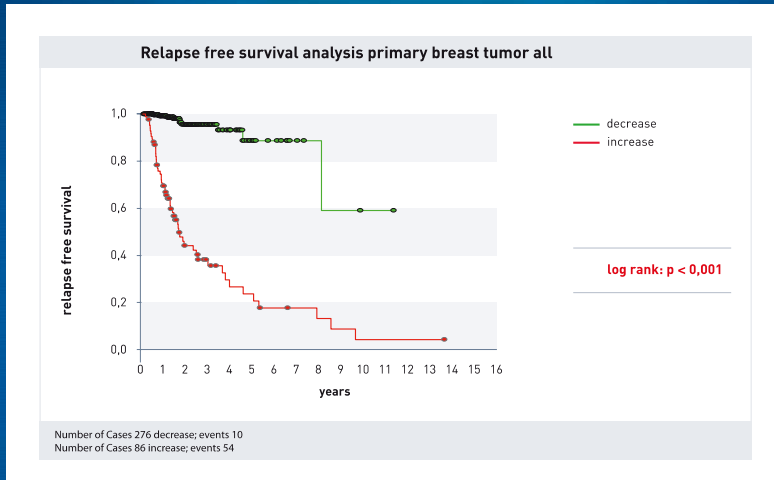
Mit dieser den ganzen Körper einschließenden Therapie sollen eben jene möglicherweise vor oder während der Operation aus dem Tumor ausgewanderten Zellen zerstört werden, die sich absiedeln und Metastasen bilden könnten. Dass es solche Zellen gibt, wurde bereits vor 150 Jahren von einem australischen Pathologen beobachtet, der bei einem Tumorpatienten mit dem Mikroskop im Blut Zellen fand, die keine Blutzellen waren, sondern den Zellen des Tumors stark ähnelten. In den 50iger Jahren des vergangenen Jahrhunderts konnte dann gezeigt werden, dass mit Hilfe von systemischer

Chemotherapie das Überleben von Brustkrebspatientinnen nach der Operation verlängert werden konnte, wenn auch nur geringfügig. Hauptsächlich deshalb wurde nun allen Patientinnen dringendst geraten, eine Chemotherapie zu machen. Diese Therapie wurde auch auf andere Tumorarten ausgeweitet.

Chemotherapeutika sind meist von giftigen Pflanzen, Pilzen oder Bakterien abgeleitete Wirkstoffe, die die Tumorzellen zerstören sollen, aber auch auf die anderen Körperzellen giftig wirken. Ein Beispiel sind die Taxane, die sich von der giftigen Eibe herleiten. In vielen Studien wurde untersucht, welche Substanzen oder Substanzkombinationen bei welchen Tumoren besser oder weniger gut wirken. Oft unterscheiden sich die Therapien nur um wenige Prozentpunkte.

## Methoden zum Nachweis

Wie aber weiß man, dass sich solche Zellen im Körper befinden? Es gibt eine Reihe von Methoden, solche Zellen im Blut nachzuweisen, oft finden sie aber diese Zellen erst, wenn schon Metastasen nachgewiesen worden sind. Mit dem von uns erforschten Ansatz finden sich



dagegen solche Zellen bei vielen Krebspatienten und Krebspatientinnen auch in ganz frühen Krankheitsstadien. Die meisten der gefundenen Zellen sind wohl nicht in der Lage, Metastasen zu bilden. Wenn aber die Zahl dieser Zellen vor, während oder nach der Therapie ansteigt, ist das ein Zeichen, dass irgendwo ein Herd sitzt und Zellen ins Blut abgibt. Damit stellen diese Zellen einen wichtigen Biomarker dar. Während der Therapie ist das ein Hinweis darauf, dass die Therapie wohl nicht ausreichend wirkt und optimiert werden sollte. Darüber hinaus ermöglichen es diese Zellen, bereits vor Beginn einer Therapie, die Wirksamkeit der Substanzen zu testen, indem sie im Reagenzglas zu den Zellen gegeben werden und mikroskopisch untersucht wird, ob sie in der Lage sind, die Zellen abzutöten. Das gibt einen Hinweis darauf, wie groß die Wahrscheinlichkeit ist, dass sie auch im Körper wirken.

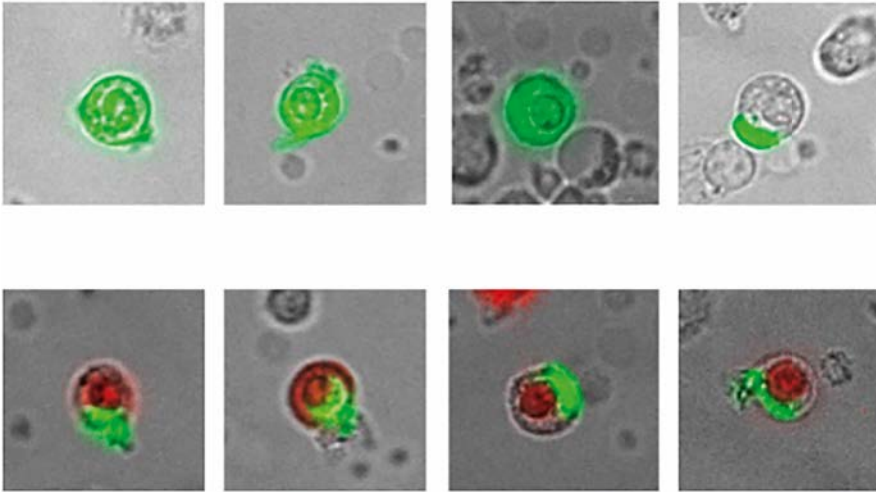
Ein kleiner Teil der Tumorzellen im Blut kann in der Zellkultur zum Wachsen gebracht werden, und es ist wohl diese Gruppe von Zellen, die zu Metastasen wachsen können und die als Tumorstammzellen bezeichnet werden. Letztlich können wir diese Zellen auch experimentell wieder zu kleinen Tumoren wachsen lassen, ein Beweis dafür, dass diese Zellen Metastasen bilden können.

Der Nachweis und die Überwachung dieser Zellen im Blut hat das Potenzial, wirksame Therapien herauszufinden und unwirksame Therapien zu vermeiden. So wollen wir einen Beitrag leisten zur zunehmend angestrebten Therapiede Eskalation. Es sollte nur noch denjenigen Patienten, die auch davon profitieren, eine Chemotherapie zugemutet werden.

### Forschung nach anderen Möglichkeiten

Da die meisten Chemotherapien teilweise verheerende Wirkung auf den übrigen Körper haben, wird intensiv nach anderen Möglichkeiten geforscht, um die Tumorzellen anzugreifen. Man weiß, dass häufig Genveränderungen, Mutationen, die Zellen befähigen, so grenzenlos zu wachsen. Weit über 500 Genveränderungen sind schon gefunden worden, und man hofft, darüber die Zellen gezielt beeinflussen zu können. Bisher wird eine danach gerichtete Therapie vor allem in der metastasierten Situation eingesetzt.

Alle diese Ansätze sollen dazu beitragen, die Tumorthherapie gezielter und individualisierter zu machen. So leisten wir vonseiten der im Blut zirkulierenden Tumorzellen unseren Beitrag dazu, dass der Krebs nicht wiederkommt.



© Praxis Pachmann

#### Partner aus der Industrie

Arbeitsgemeinschaft Transfusionsmedizinisches Zentrum Bayreuth - TZB Association Transfusion Medicine Center in Bayreuth - TZB SIMFO Specialized Immunology Research + Development GmbH & Laboratory, Dr. Ulrich Pachmann, Kurpromenade 2, 95448 Bayreuth, [www.maintrac.de](http://www.maintrac.de), [www.simfo.de](http://www.simfo.de), [www.laborpachmann.de](http://www.laborpachmann.de)



Prof. Dr. med. Katharina Pachmann  
Copyright: Prof. Dr. Pachmann



Dr. Monika Pizon  
Copyright: Dr. Pizon



#### Kontakt

Laborpraxis Dr. Ulrich Pachmann  
Kurpromenade 2, 95448 Bayreuth

Telefon 0921/850200

Fax 0921/850203

E-Mail: [mail@laborpachmann.de](mailto:mail@laborpachmann.de)  
[www.laborpachmann.de](http://www.laborpachmann.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag–Freitag  
und nach Vereinbarung

8.30 bis 12 Uhr

#### Spezialleistungen:

- Bestimmung des individuellen Thromboserisikos
- Wirksamkeits-Test von Tumormedikamenten
- Nachweis zirkulierender Tumorzellen

Nähere und aktuelle Informationen  
unter [www.laborpachmann.de](http://www.laborpachmann.de)



# Zunehmendes Phänomen:

## DRK-Studie zu Gaffen als Herausforderung im Rettungsdienst



© Adobe Stock

In einer aktuellen Studie zeigt das Deutsche Rote Kreuz (DRK) das Phänomen des „Gaffens“ als zunehmende Herausforderung im Rettungseinsatz auf. „Gaffen ist nicht nur ethisch verwerflich, sondern Gaffende behindern oft auch passiv oder sogar aktiv den Rettungseinsatz“, sagt DRK-Generalsekretär Christian Reuter. „Um dem entgegenzuwirken, bedarf es neben gesetzlicher Sanktionierung auch der Sensibilisierung und Schulung der Bevölkerung.“ Die vom ehemaligen DRK-Bundesarzt Prof. Peter Sefrin initiierte DRK-Studie basiert auf Experteninterviews mit erfahrenen DRK-Einsatzkräften.

### Hemmschwelle ist niedriger geworden

Sie hält unter anderem fest, dass das Phänomen in den letzten Jahren durch die ständige Verfügbarkeit kamera- und internetfähiger Smartphones vorangetrieben wurde, die eine unmittelbare Verbreitung der Inhalte ermöglichen. Dazu einer der Befragten, Andy

Feig, Rettungsdienstleiter und Leiter Bevölkerungsschutz aus Sachsen: „Die Hemmschwelle ist niedriger geworden, gerade bei den Jugendlichen. Man hat jetzt ein Handy – das gab es 2000 zwar auch schon – aber das Handy rauszuzücken und zu fotografieren, das geht jetzt alles viel schneller und viel einfacher. Und es ist definitiv mehr geworden.“ Die Gesetzgebung reagierte auf die Häufung des Phänomens mit einer Neufassung des §201a StGB, der den höchstpersönlichen Lebensbereich und die Persönlichkeitsrechte schützt und seit Januar 2021 unter anderem auch das Fotografieren und Filmen verstorbener Personen mit einer Geld- oder Freiheitsstrafe bis zu zwei Jahren ahndet. Laut der DRK-Studie bleibt die Umsetzung in der Strafverfolgung aber weiter eine Herausforderung, trotz zunehmender Sensibilisierung der Ermittlungsbehörden. Auch, da die Kräfte fehlen, um entsprechende Anzeigen aufzunehmen.

### Erste Hilfe ist die gesellschaftliche Verpflichtung jedes Einzelnen

Einsatzkräfte müssen häufig zusätzliche Ressourcen aufbringen, um Persönlichkeitsrechte der Notfallpatienten zu wahren und Gaffende davon abzuhalten bspw. Zugangswege zu versperren oder in den Rettungsablauf einzugreifen. Dazu eine der Befragten, Stephanie Nick, Rettungssanitäterin aus Rheinland-Pfalz: „Ich glaube, für uns ist ein großes Problem, dass die Gaffenden dann tatsächlich auch im Weg stehen und uns behindern, auch wenn es nur eine zeitliche Behinderung ist. Weil wir auf sie reagieren müssen und [...] vielleicht dann auch die Hilfe von den Kollegen von der Polizei brauchen.“ „Wir setzen uns dafür ein, die Empathie für Notfallpatienten und den Respekt für Rettungskräfte wieder zu stärken und den Fokus anderer Anwesender auf das Helfen zu richten. Denn Erste Hilfe ist die gesellschaftliche Verpflichtung jedes Einzelnen“, so Reuter.

# In allen Lagen für Sie vor Ort



Das Bayerische Rote Kreuz ist ein Landesverband des Deutschen Roten Kreuzes und wurde am 27. Juli 1945 wiedergegründet. Im Gegensatz zu allen anderen Rotkreuzverbänden in Deutschland, die in der Rechtsform eingetragener Vereine organisiert sind, ist das BRK eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Der BRK Kreisverband Coburg ist mit über 10000 Mitgliedern und Förderern ein Kreisverband des Bayerischen Roten Kreuzes und in allen Lagen für Sie vor Ort. Unsere ehrenamtlichen Mitglieder und Helfer engagieren sich im Katastrophenschutz und Sanitätsdienst ebenso wie in der Erste-Hilfe-Ausbildung oder in den Sozialdiensten. Soziales Engagement, gemeinsame Spiele und die Begeisterung zu helfen, verbinden die 160 Mitglieder unserer Bereitschafts- und Rotkreuzjugend.

## Leistungsangebot:

- Häusliche Pflege
- Teilstationäre Pflege
- Stationäre Pflege
- Hausnotruf
- Erste Hilfe Kurs
- Betreuer Fahrdienst
- Demenzbetreuung
- Rettungsdienst
- Kindergärten
- Hauswirtschaft
- Essen auf Rädern
- Blutspenden

## Engagiertes Miteinander von Haupt- und Ehrenamt

Mit über 300 hauptamtlichen Mitarbeitern ist das Rote Kreuz in Coburg auch einer der großen Arbeitgeber im Gesundheits- und Sozialwesen. Ein engagiertes Miteinander von Haupt- und Ehrenamt für die Menschen in unserer Region zeichnet uns aus. Als Kreisverband des Bayerischen Roten Kreuzes fühlen wir uns in all unserem Handeln den 7 Grundsätzen der Rot Kreuz- und Rothalbmondbewegung verpflichtet. **Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität** bestimmen unsere

tägliche Arbeit und unser Handeln. Das bedeutet jedoch zusätzlich auch, dass wir bestrebt sind: Leben und Gesundheit zu schützen, der Würde des Menschen Achtung verschaffen und gegenseitiges Verständnis füreinander fördern. Wir helfen dort, wo die Menschen uns brauchen. Wir gehen gemeinsam und mutig neue Wege. Wir suchen für Probleme unkonventionelle Lösungen. Unsere Normen sind **Verlässlichkeit, Leistungsfähigkeit, Effizienz und Qualität**. Bei allem steht für uns der Mensch sowie professionelles und sicheres Arbeiten im Vordergrund - im Haupt- und Ehrenamt.



*Engagierte Jugendliche beim BRK: Nachwuchsretter leisten Hilfe Hand in Hand.*



*Eine der großen Säulen des Deutschen Roten Kreuzes ist die Arbeit in der Pflege.*

## Kontakt

Bayrisches Rotes Kreuz  
Ihr örtlicher Ansprechpartner  
Kreisverband Coburg  
  
Garden-City-Straße 14  
96450 Coburg

Tel.: (09561) 80 89-0  
Fax: (09561) 80 89-16  
  
E-Mail: [info@kvcoburg.brk.de](mailto:info@kvcoburg.brk.de)  
Internet: [www.brk-coburg.de](http://www.brk-coburg.de)

# Kombination aus Tagespflege und Sozialstation für ein „solange wie möglich daheim“



©Adobe Stock

**Sie haben einen zu pflegenden Angehörigen, der nicht mehr alleine zuhause bleiben kann?**

**Sie lieben Ihren Beruf und möchten diesen auch weiterhin ausüben? Ihre finanzielle Belastung macht es notwendig, dass beide Ehepartner arbeiten? Sie möchten Ihre(n) Angehörige(n) nicht in einem Seniorenheim unterbringen?**

Diesen und ähnlichen Fragen müssen sich Angehörige oft sehr plötzlich und unvermittelt stellen, wenn ein Familienmitglied plötzlich pflegebedürftig wird. Für den/ die zu Pflegenden gehen oft Abgeschiedenheit, Einsamkeit und Depression einher.

Eine Kombination aus Tagespflege und Sozialstation ist hier die optimale Verbindung, um ein „solange wie möglich daheim“ realisieren zu können.

Während Angehörige Ihrer beruflichen Tätigkeit nachgehen, verbringen die zu Pflegenden Ihren Tag in der Tages-

pflege. Hier kümmern sich Mitarbeiter um eine ausgewogene Ernährung beim Frühstück, Mittag- und Abendessen. Während des Tagesablaufs werden alle pflegerischen Tätigkeiten im Rahmen von Grund- und Behandlungspflege ganz normal durchgeführt. Ebenso fördern Übungen und Aktivitäten den Erhalt von Gedächtnis, Orientierung und Wahrnehmen. Beim Treffen mit den anderen Gästen können sich die Gäste miteinander austauschen – einer Vereinsamung, wie sie es teilweise gibt, wird so vorgebeugt. Weiterhin im Tagesablauf integriert sind viele gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Spiele, Basteln, Kochen, Backen, etc. Auf Wunsch ist beispielsweise auch die Bestellung eines Friseurs, etc. möglich.

Angehörige können während dieser Zeit weiterhin Ihrem Beruf nachgehen und es gleichzeitig dem geschätzten Familienmitglied ermöglichen, länger daheim zu wohnen. Zudem wird die Lebensqualität des zu Pflegenden durch die vielen Kontakte und Aktivitäten gesteigert.



# BRK Kreisverband Kronach

## Hilfe und Beratung in allen Lebenslagen

Der BRK Kreisverband Kronach ist mit über 1200 ehrenamtlichen und 400 hauptamtlichen Mitarbeitern eines der führenden Dienstleistungsunternehmen der Sozialwirtschaft im Landkreis Kronach.

Mit unseren umfassenden Versorgungsangeboten, für alle Altersgruppen, bieten wir Hilfe und Beratung in allen Lebenslagen.

Unter dem Leitsatz „Menschen die helfen“ sind unsere qualifizierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter in den Bereichen Rettung, stationäre und ambulante Pflege und in

unseren Servicediensten, für Sie da. Ergänzt durch unsere Betreuungsangebote im Kinder- und Jugendbereich, bieten wir ein nahtloses Betreuungs- und Versorgungsnetzwerk und damit „Lebensqualität für Generationen“.

Damit leistet der BRK-Kreisverband Kronach einen wichtigen Beitrag die Herausforderung der demografischen Entwicklung zu meistern und für die Bürger im Landkreis Kronach gemeinsam mit vielen Partnern, ein zukunftsfähiges Hilfs-, Versorgungs- und Betreuungsnetzwerk zu gestalten.

Ob im Katastrophenschutz, bei den Schnell-Einsatz-Gruppen, der Absicherung von Veranstaltungen, der Kleiderkammer, dem Blutspenden oder dem Krankenhausbesuchsdienst, um nur einige Bereiche zu nennen, leisten unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in ihrer Freizeit wertvolle Unterstützung und Hilfe.

Auch die finanziellen Beiträge unserer BRK – Fördermitglieder sind eine wichtige Grundlage, unsere Arbeit für die Menschen im Landkreis Kronach und darüber hinaus auch zukünftig zu sichern.

# Menschen die helfen



## Wir bieten nahtlose Betreuungslösungen



Seniorenhaus Kronach  
Seniorenheim Ludwigsstadt  
Tagespflege  
Hausnotruf/ Mobilruf

Mobilruf  
Ehrenamt  
Lebensqualität für Generationen  
Beratungszentrum

Rettungsdienst  
Sozialstation  
Mehrgenerationenhaus  
Erste Hilfe

**Kontaktieren Sie uns doch einfach!**

Wir freuen uns darauf, Ihnen helfen zu dürfen

BRK Kreisverband Kronach | 09261 / 60 72 0  
[info@brk-kronach.de](mailto:info@brk-kronach.de) | [www.brk-kronach.de](http://www.brk-kronach.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

BRK Kreisverband Kronach



# Tagespflege – eine oft vergessene Leistung

*Einen Tag in Gesellschaft, außerhalb der eigenen vier Wände – Eine Pause für den Pflegebedürftigen und den pflegenden Angehörigen*

Rund 3,3 Millionen Pflegebedürftige in Deutschland werden zu Hause versorgt. Manche von Ihnen brauchen nur Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben wie Kochen oder Einkaufen. Oftmals müssen Angehörige jedoch komplett einspringen und sich auch um die Pflege kümmern. Dann kommt es vor, dass Gefühle wie Wut, Angst, Ekel oder Hass das Miteinander belasten. In dieser Situation hilft Distanz. Denn ab und an sollte sich der Pflegenden auch eine Auszeit gönnen. Ein freier Nachmittag lässt sich eventuell mithilfe einer Tagespflege in die Tat umsetzen. Auch der Gedanke an ein Heim darf erlaubt sein, wenn die Belastung zu groß wird. Gerade angesichts der steigenden Mobilität im Privat- und im Arbeitsleben wird es immer weniger selbstverständlich, dass pflegende Angehörige vor Ort leben und sich hauptverantwortlich um ihre älteren hilfebedürftigen Verwandten kümmern können.

Auf andere Leute treffen, zusammen Zeit verbringen und abends zurück nach Hause

In einer Tagespflege können Menschen für mehrere Stunden am Tag betreut werden. Dafür gibt es einen „extra Topf“, das Pflegegeld reduziert sich dadurch nicht. Warum das sowohl für Pflegebedürftige als auch für Angehörige eine gute Sache ist – zeigt ein Beispiel.

Rosemarie Pütman hat die Hände schön. Die Finger wurden massiert. Die Handinnen- und -außenflächen

eingecremt. Dazu gab es ein kleines Schwätzchen mit der Kosmetikerin. Die 88-Jährige kommt strahlend aus dem Ruheraum, der in dieser Woche kurzerhand zum Behandlungsraum für Wellnessangebote umfunktioniert wurde, wieder heraus: „Jetzt kann es weitergehen.“ Sie freut sich auf ein kleines Gläschen Eierlikör. Und oder besser gesagt vor allem auf die Gemeinschaft.

Rosemarie Pütman ist Gast einer Caritas-Tagespflege. Zweimal in der Woche – immer dienstags und donnerstags – kommt sie in die Einrichtung, in der pflegebedürftige Menschen für mehrere Stunden am Tag betreut werden können. Von einem lokalen Taxiunternehmen wird sie morgens abgeholt. Von 9 Uhr an wird gemeinsam gefrühstückt. Es folgen ein Bewegungsangebot und eine Zeitungsrunde am großen Tisch. Gegen 12 Uhr wird gegessen. Wer mag, kann sich danach ausruhen – ehe am Nachmittag Kaffee und Kuchen sowie weitere Bewegungs- und Gedächtnisangebote anstehen. Und ab und an gibt es auch

Besonderheiten wie die Wellnesswoche.

Leider ist die Tagespflege für einige Angehörige noch immer eine vergessene Leistung. Ein Grund dafür könnte sein, dass viele Menschen beim Wort „Tagespflege“ immer noch an eine stationäre Einrichtung denken. Vielmehr ist eine Tagespflege zu vergleichen mit einer Seniorenfreizeiteinrichtung, in der es darum geht Gleichaltrige zu treffen und sich auszutauschen, zu lachen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Zudem wissen viele nicht, dass es einen „extra Topf“ für die Tagespflege gibt. Und dieser, gestaffelt nach dem jeweiligen Pflegegrad, ist ausschließlich für die Tagespflege da. Das eigentliche Pflegegeld reduziert sich dadurch nicht. Nur der „Topf“ verfällt, wenn er nicht in Anspruch genommen wird. Es könnten also noch so viel mehr Menschen das Angebot in Anspruch nehmen. Dies ist sowohl für die berufstätigen Kinder, als auch für Ehepartner oft eine kleine Pause. (Caritas Deutschland/glp)



©Caritas Tagespflege Credititz



# Caritas Pflege

*Miteinander für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe.*

Der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Coburg e.V. pflegt, berät, begleitet, betreut hilfs- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen in den verschiedensten Lebenslagen und Lebensumgebungen. Die Pflegeeinrichtungen der Caritas Coburg bieten umfangreiche Unterstützungsmöglichkeiten an und alle Einrichtungen verbindet die Achtung der Würde und Einzigartigkeit jedes uns anvertrauten Menschen.

## Caritas Sozialstation

Beratung, Betreuung und Pflege zuhause.



Ernst-Faber-Straße 12,  
96450 Coburg  
Tel.: 09561/8144-18  
E-Mail: sozialstation@caritas-coburg.de

## Caritas Tagespflege Creidlitz

Gut betreut in vertrauter Umgebung.



Unterm Buchberg 5,  
96450 Coburg  
Tel. 09561/4043980  
E-Mail: tagespflege-creidlitz@caritas-coburg.de

## Caritas Kurzzeitpflege St. Josef

Gepflegte Auszeit.



Kükenthalstr. 19,  
96450 Coburg  
Tel. 09561/835412,  
E-Mail: seniorenheim@caritas-coburg.de

## Caritas Seniorenheim St. Josef

Hier fühl ich mich in guten Händen.



Kükenthalstr. 19,  
96450 Coburg  
Tel.: 09561/8354-0  
E-Mail: seniorenheim@caritas-coburg.de

## Caritas Hospiz Lebensraum

Bis zum Lebensende – Ich selbst.



Kükenthalstraße 21,  
96450 Coburg  
Tel.: 09561/32925-0  
E-Mail: hospiz-lebensraum@caritas-coburg.de

## Jede Spende hilft – helfen Sie mit:

Spenden Sie einmalig oder dauerhaft für Menschen in Not. Jeder Betrag hilft und kommt direkt bei den Menschen an.

Sparkasse Coburg-Lichtenfels  
IBAN:  
DE24 7835 0000 0000 0023 52

VR Bank Coburg eG  
IBAN:  
DE72 7836 0000 0001 5190 00

**Kontakt:**  
[www.caritas-coburg.de](http://www.caritas-coburg.de)

# Gepflegt Urlaub machen

*Für Erholung und Entspannung gibt es Unterstützung von der Pflegekasse*

Eine Pflegesituation erfordert viel Kraft, sowohl für die Pflegebedürftigen selbst als auch für die sie versorgenden Angehörigen. Umso größer ist dann das Urlaubsbedürfnis. „Der ist auch in einer Pflegesituation möglich, erfordert allerdings einiges an Planung, denn verschiedene Bedürfnisse müssen vereinbart werden“, weiß Sara von Knobelsdorff von der compass private pflegeberatung. „Die Pflegeperson möchte sich erholen und deswegen vielleicht auch einmal nicht pflegen. Andererseits ist für viele ein Urlaub ohne den pflegebedürftigen Angehörigen beispielsweise den eigenen Partner nicht denkbar.“ Und natürlich müsse die Versorgung für den Gepflegten jederzeit sichergestellt sein.

## Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

Je nachdem, ob Pflegebedürftige und ihre Angehörigen den Urlaub getrennt oder gemeinsam verbringen möchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Verreist die Pflegeperson allein, kann die Versorgung im Rahmen einer Verhinderungspflege von einer Ersatzperson oder einem Pflegedienst übernommen werden. Dafür zahlt die Pflegekasse ab Pflegegrad 2 pro Jahr bis zu 1.612 Euro für maximal sechs Wochen. Zusätzlich können bis zu 806 Euro aus noch nicht genutzten Leistungen der Kurzzeitpflege für die Verhinderungspflege eingesetzt werden, also insgesamt maximal 2.418 Euro. Wer dagegen die stationäre Kurzzeitpflege in einem Pflegeheim



*Urlaub ist auch für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige möglich. Individuelle Fragen dazu kann eine Pflegeberatung klären.*

Foto: djd/ClaxoSmithKline/  
Shutterstock/fzkes

für die Urlaubszeit nutzt, kann dafür von der Pflegekasse bis zu 1.774 Euro für höchstens acht Wochen im Kalenderjahr erhalten und zusätzlich den gesamten Betrag für die Verhinderungspflege einsetzen, sodass maximal 3.386 Euro zur Verfügung stehen. „Um die individuell beste Lösung zu finden, ist es sehr sinnvoll, eine Pflegeberatung zu nutzen“, so von Knobelsdorff. Eine kostenlose Hotline bietet compass unter 0800-101-8800 an, zusätzlich das komplette Beratungsprogramm für Privatversicherte.

## Gemeinsam ins Pflegehotel

Möchten sich alle Beteiligten gemeinsam erholen, bieten sich Pflegehotels an, die Urlaubsdomizil und Pfe-

geheim unter einem Dach vereinen - Adressen und Anbieter finden sich etwa unter [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de). Hier wird die Versorgung des Pflegebedürftigen je nach Wunsch ganz oder teilweise vom Fachpersonal übernommen. Wellness-, Freizeit-, Fitness- und Unterhaltungsangebote für Pflegenden und Gepflegte sowie die Berücksichtigung besonderer Ernährungspläne gehören zum üblichen Angebot. Auch hier können Leistungen der Pflegekasse für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege zur Finanzierung eingesetzt werden. Pflegehotels sind darüber hinaus auch für alleinreisende Pflegebedürftige geeignet. „Das kommt zwar seltener vor, kann aber ebenfalls organisiert werden“, erklärt die Fachfrau. (djd)



Caritaverband für den  
Landkreis Lichtenfels e.V.

# caritas

- Beratung
- Betreuung
- Grundpflege
- Medizinische Behandlung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Mittagessen
- Hausnotruf



Das Leistungsnetzwerk  
der Caritas

## Caritas. Nah. Am Nächsten.

Ihre Caritas Sozialstationen in

**Lichtenfels**

Schlossberg 2  
96215 Lichtenfels  
Tel: 09571 / 93 91 10

**Burgkunstadt**

Marktplatz 20  
96224 Burgkunstadt  
Tel.: 09572 / 26 26

**Bad Staffelstein**

Bahnhofstr. 80  
96231 Bad Staffelstein  
Tel.: 09573 / 18 33

Ihre Caritas-Tagespflege Maria Stern in

**Altenkunstadt**

Theodor-Heuss-Straße 17  
96264 Altenkunstadt  
Tel: 09572 / 3860025





- ✦ **Caritas-Stützpunkt „In der Heimat wohnen“ Teuschnitz**
- ✦ **Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung**
- ✦ **Flexible Altenhilfe – Gemeindeschwestern Teuschnitz**

Hauptstr. 36  
96358 Teuschnitz  
Tel. 0 92 68 / 913 90 17

- ✦ **Quartiersstützpunkt „In der Heimat wohnen“ Steinwiesen**

Kronacher Str. 2  
96349 Steinwiesen  
Tel. 0 92 62 / 993 88 08  
luisa.thron@caritas-kronach.de

- ✦ **Sozialstation Kronach**

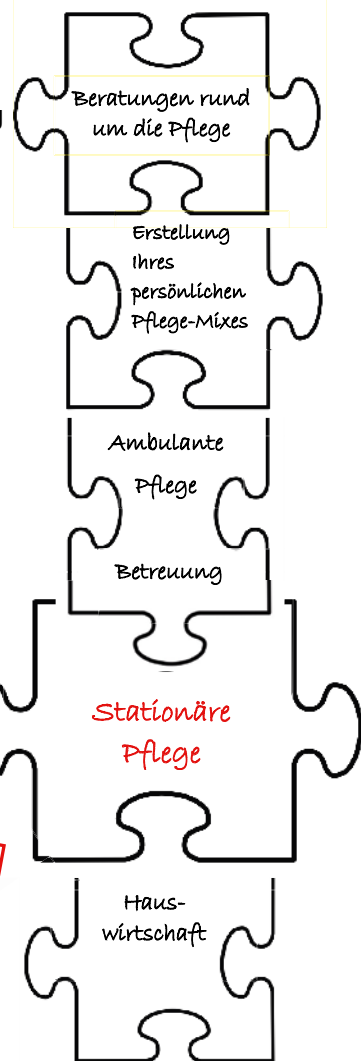
Adolf-Kolping-Str. 18  
96317 Kronach  
Tel. 0 92 61 / 60 56 30  
sst-kronach@caritas-kronach.de  
www.pflege-kronach.de

- ✦ **Sozialstation Steinwiesen**

Georg-Rascher-Str. 1  
96349 Steinwiesen  
Tel. 0 92 62 / 1411  
sst-steinwiesen@caritas-kronach.de  
www.pflege-steinwiesen.de

- ✦ **Alten- und Pflegeheim „St. Elisabeth“**

Schützenstraße 30  
96346 Wallenfels  
Tel. 0 92 62 / 99 30 60-0  
ah-wallenfels@caritas-kronach.de  
www.altenheim-wallenfels.de



## Ein starker Partner für alle Lebensumstände!

Wir finden Ihre individuelle und passgenaue Lösung.  
Gerne beraten wir Sie persönlich und ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasst... Rufen Sie uns einfach an!  
Tel. 0 92 61 / 60 56-20



HILFE mit und Verstand.

# Traumberuf Pflege:

*Mit der neuen „generalistischen Ausbildung“ stehen alle Türen offen*

Machen wir uns nichts vor: Die Arbeit in einem Pflegeberuf ist anstrengend – physisch und psychisch, keine Frage. Und dennoch kann es ein Traumberuf sein. Die Entscheidung für diesen Bereich ist nämlich ein absoluter Glücksgriff für beide Seiten: Wie wäre es, aufgrund von Krankheit oder Alter auf Hilfe angewiesen zu sein? Nicht auszudenken, es gäbe niemanden, der sich entsprechend auskennt und kümmert. Pflegekräfte begleiten und unterstützen, sie beraten und tun alles, damit man weiterhin so selbstständig wie möglich leben kann. Kurz gesagt: Pflegekräfte sind für unsere Gesellschaft unverzichtbar! Aber auch dem Pflegenden wird einiges geboten: Kommunikatives Miteinander im Team, aber auch mit den betreuten Personen, ein gesichertes Einkommen, Aufstiegschancen – aber das wertvollste ist das unvergleichliche Gefühl, etwas Gutes und Wichtiges zu tun! Nicht umsonst hört man immer wieder von Pflegekräften, dass es gerade die emotionale Nähe ist, die einen trägt: „Das Schönste ist, wenn ich dankbar angelächelt werden – oder wir herzlich lachen!“

Um die Ausbildung in diesem Bereich attraktiver zu gestalten, hat sich einiges getan „Aus 3 wird 1“ – so könnte man die neue Ausbildung zur Pflegefachkraft verkürzt beschreiben. Denn die bisherigen Ausbildungsberufe der Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege sind nun in einer Ausbildung zusammengefasst, der „Generalistik“. Zu Beginn entscheidet man sich für einen Pflegebereich. Das kann beispielsweise in der pädiatri-



schen Versorgung, der stationären Akut- oder Langzeitpflege, aber auch in der psychiatrischen Versorgung sein. In diesem Einsatzbereich startet die Ausbildung mit dem sogenannten Vertiefungseinsatz. Man lernt die Stammeinrichtung kennen und sammelt erste praktische Erfahrungen. Nach zwei Jahren praktischer und theoretischer Ausbildung findet eine schriftliche Zwischenprüfung statt, nach der man sich dann wiederum entscheidet: Gehen sie den Ausbildungsweg weiter, schließen sie diesen als europaweit anerkannte Pflegefachkraft ab. Möglich ist aber auch eine Spezialisierung: im Bereich der Kinderkrankenpflege als Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*in oder im Bereich der Altenpflege als Krankenpfleger\*in.

Die Vorteile liegen auf der Hand: Die unterschiedlichen Lehrinhalte und praktischen Erfahrungswerte aus drei Berufsfeldern werden nun in einem übergreifenden Ausbildungsberuf

gebündelt. Im Ergebnis bedeutet das: Die Einsatzmöglichkeiten einer Pflegefachkraft sind breiter gefächert, ihr Wissen ist ganzheitlicher. Zudem ist die Ausbildung EU-weit anerkannt und es besteht die Möglichkeit eines Pflegestudiums. Auch wer einen sicheren Arbeitsplatz und Karrieremöglichkeiten möchte, ist im Pflegebereich richtig: Es werden nicht nur Fachkräfte gesucht. Die neue Ausbildung bietet zudem breit gefächerte Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Und: Ein und problemloser Wechsel von Akut- zu Altenpflege ist jederzeit möglich. Am Ende stellt diese Berufswahl eine „Win-Win-Situation“ für alle daran Beteiligten dar!

**Weitere Informationen zur generalistischen Pflegeausbildung finden Sie hier:**

[www.diakonie-bayreuth.de/karriere/ausbildung-und-praktika/](http://www.diakonie-bayreuth.de/karriere/ausbildung-und-praktika/)





Miteinander  
möglich machen



**Diakonie  
Bayreuth**



## SENIORENHILFE

### + Ambulante Pflege:

Zentrale Diakoniestation Bayreuth, Tel. 0921 65160

Zentrale Diakoniestation Bad Berneck, Tel. 09273 575100

### + Stationäre Altenpflege:

Matthias-Claudius-Haus, Tel. 0921 747460

### + Beratung:

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle  
für Menschen 65+, Tel. 0921 1508770

### **Wir sind da, wenn das Alter Sie vor neue Herausforderungen stellt:**

Unser Team aus engagierten Fachkräften **begleitet** Sie verlässlich  
in Ihrem Alltag oder **berät und unterstützt!**

Ob **stationär oder ambulant** – gemeinsam finden wir  
das richtige Gesundheits- und Pflegekonzept für Ihre individuelle  
Lebenssituation im Raum Bayreuth und Bad Berneck.

**Sprechen Sie uns an!**

**Wir sind für Sie da.  
Ein Leben lang.**

[www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)



# Aidsberatung aktuell

*Für einen vorurteilsfreien Umgang mit dem Thema*

Mit dem Gedanken, sich eventuell mit dem HIV-Virus (Humanes Immundefizienz-Virus) infiziert zu haben, prasseln zahlreiche Fragen auf einen ein – zuallererst natürlich die, wo man sich testen lassen kann. Liegt dann tatsächlich ein positives Testergebnis vor, werden weitere Fragen aufgeworfen, die Gedanken überschlagen sich. Häufig wird man mit Vorurteilen und Halbwissen konfrontiert.

Fakt ist: In der Gesellschaft schwankt der Umgang mit HIV und Aids zwischen Dramatisierung, Normalisierung und Verharmlosung. Dank des medizinischen Fortschritts ist HIV jedoch mittlerweile eine behandelbare chronische Erkrankung, mit der man alt werden kann. Um dies zu vermitteln, die Menschen mit HIV zu beruhigen und die nächsten logischen und wichtigen Schritte zu gehen, gibt es Aidsberatungsstellen.

Die Mitarbeitenden dort stehen bei allen Anliegen zu den Themen HIV und Aids zur Seite. Die Unterstützung – von grundsätzlichen Fragen zur HIV-Infektion über den HIV-Test selbst bis hin zu therapeutischen Möglichkeiten – orientiert sich am Bedarf der jeweiligen Person. Auch die Vermittlung von finanziellen Hilfen gehört zu den Aufgaben der qualifizierten Fachkräfte und sie helfen auch bei der Klärung sozialrechtlicher Fragen. Bei Interesse ist die Vernetzung mit anderen Menschen mit HIV insbesondere bei regelmäßigen Treffen möglich. Aber auch als Angehörige\*r, Freund\*in oder im beruflichen Kontakt mit einer HIV-positiven Person gibt es vielleicht Unsicherheiten und offene Fragen. Auch hier steht



die Aidsberatung mit langjähriger Erfahrung und fundiertem Wissen auf aktuellstem Stand zur Verfügung und kann Zweifel aus dem Weg schaffen. Die Beratung ist persönlich, telefonisch und/oder schriftlich möglich – sie kann in der Beratungsstelle aber auch außer Haus stattfinden und ist immer kostenfrei und anonym.

Neben der Beratung und Begleitung von Menschen mit HIV ist die Prävention eine wichtige Aufgabe der Aidsberatung: Sie ist nach wie vor die einzige Möglichkeit, Neuinfektionen zu verhindern. Hier bieten die Mitarbeitenden Informationen, Aufklärung sowie Seminare, Workshops und Vorträge an. Ihr erklärtes Ziel ist es, über die Aufklärungsarbeit Neuinfektionen sowie Ausgrenzung und Diskriminierung gegenüber Menschen mit HIV zu verhindern. Nur so können langfristig deren Lebensbedingungen verbessert und ein vorurteilsfreier Umgang der Gesellschaft mit dem Thema erreicht werden.

## **Schnelltest auf HIV, Syphilis & Hepatitis C**

**Einfach. Schnell. Sicher.**

Termin vereinbaren und testen lassen. Selbstverständlich vertraulich und anonym!

**Aidsberatung Oberfranken**  
Friedrich-von-Schiller-Str. 11 ½  
95444 Bayreuth

Terminvereinbarung unter  
Tel. 0921/82500

[www.diakonie-bayreuth.de/  
einrichtungen/aidsberatung](http://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/aidsberatung)



Miteinander  
möglich machen



**Diakonie  
Bayreuth**



## BERATUNGSSTELLEN

- + Allgemeine Beratung zu allen Lebensfragen:  
**KASA (Kirchliche Allgemeine SozialArbeit)**  
Tel. 0921 99093986
- + Beratung und Therapieangebote für Betroffene und Angehörige: **Suchtberatung**,  
Tel. 0921 78517730
- + Hilfe bei Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen:  
**Psychologischen Beratung**,  
Tel. 0921 78517710
- + Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach: **Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**,  
Tel. 0921 78517720
- + Therapeutisch orientierte Beratung und Unterstützung bei psychischen und psychosozialen Problemstellungen: **Sozialpsychiatrischen Dienst**, Tel. 0921 1508770
- + Beratung, Aufklärung und Prävention zum Thema HIV/AIDS: **AIDS-Beratung**,  
Tel. 0921 82500
- + Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsmaßnahmen sowie Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen:  
**ABS (Ambulanter Beratungs- und Service-dienst für Menschen mit Behinderung)**,  
Tel. 0921 758643929

Unsere **Beratungsstellen** sind in schwierigen Lebenssituationen **an Ihrer Seite**, wenn Sie **Unterstützung** oder **konkrete Hilfe** benötigen.

**Wir beraten kostenfrei und vertraulich!**

**Wir sind für Sie da.  
Ein Leben lang.**

[www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)

# Verlässliche und kompetente Partner im Ernstfall:

*FAZMED und INTENSIO24 bieten außerklinische Intensivpflege und Heimbeatmung für Schwerkranke an. Dabei hat diese alte Heilkunst viel mehr zu bieten.*



©FAZMED

Ein Schlaganfall, ALS, COPD, Multiple Sklerose, Wachkoma oder eine Querschnittslähmung...durch eine schwere Krankheit oder einen dramatischen Unfall kann das Schicksal eines Menschen von heute auf morgen völlig aus den Fugen geraten. Er wird plötzlich zum Pflegefall und benötigt von nun an eine medizinische und pflegerische Rundumversorgung. Doch das muss nicht bedeuten, dass er sein restliches Leben im Krankenhaus oder Pflegeheim verbringen muss. FAZMED und INTENSIO24, beide verfügen über viele Jahre Erfahrung in der außerklinischen Intensivpflege, bieten hilfsbedürftigen Menschen in Südhessen und in Oberfranken eine ambulante intensivpflegerische Betreuung - die individuell, sorgfältig und mit höchster Fachkompetenz auf jeden Patienten zugeschnitten ist. Diese außerklinische Intensivpflege kann entweder im Zuhause der Betroffenen

erfolgen oder in speziell ausgestatteten Intensivpflege-Wohngruppen & -Apartments.

In vertrauter Umgebung liebevoll versorgt – Außerklinische Intensivpflege Zuhause. Für viele Menschen bedeutet es eine große Erleichterung, wenn sie, trotz ihrer notwendigen intensivpflegerischen Versorgung, ihr vertrautes Heim nicht verlassen müssen. Wenn die Wohnung bzw. das Haus alle Gegebenheiten dafür erfüllt, spricht einer außerklinischen Intensivpflege daheim nichts entgegen. Die Mitarbeitenden von FAZMED und INTENSIO24 sehen ihre Aufgabe darin, die dafür notwendigen Pflegeleistungen höchst kompetent, zuverlässig und qualitativ hochwertig umzusetzen. Viele Außenteams sorgen dafür, dass intensivpflegebedürftige und beatmungspflichtige Patienten in einer 1:1- Betreuung in ihrem zu Hause versorgt und betreut werden.

## Zu unseren Aufgaben zählen beispielsweise:

- Spezielle Krankenbeobachtung bei Intensivpflegepatienten
- Überwachung u. Einstellungen des Respirators in Absprache mit dem Arzt
- Intervention bei Notfällen und Einleiten von lebenserhaltenden Sofortmaßnahmen
- Inhalationen tracheotomierter und/ oder beatmeter Patienten
- Alle intensivpflegerischen Maßnahmen um die Trachealkanüle (Auswahl, Wechsel, Pflege)
- Infusionstherapie, Injektionen, Portversorgung
- Enterale Ernährung
- Überwachung von Vitalzeichen
- Bilanzierung des Flüssigkeitshaushaltes
- Verabreichung von Medikamenten
- Spezielle und einfache Wundversorgung
- Kompressionstherapie
- Beratung und Schulung von Patienten und Angehörigen
- Rückzugspflege

## In guten Händen und nie allein – Außerklinische Intensivpflege in Wohngruppen

Nicht immer kann die Intensivpflege, die nun von Nöten ist, in den eigenen vier Wänden erfolgen.

Doch mit der außerklinischen Intensivpflege ist es heute sehr gut möglich, den schwerstpflegedürftigen Menschen ein Leben außerhalb des Krankenhauses zu ermöglichen. FAZMED und INTENSIO24 haben dafür speziell ausgestattete und bedarfsgerechte Wohngemeinschaften bzw. Apartmentanlagen für ihre Patienten geschaffen. Hier werden schwerkranke Menschen in Wohlfühl-Ambiente, rund um die Uhr, individuell, kompetent und liebevoll betreut. Die Pflegeunternehmen betreiben Wohngruppen dieser Art in Sonneberg, Hildburghausen, Suhl, Meiningen, Ilmenau, Gotha, Stadtsteinach, Coburg, Kulmbach, Bayreuth, Hallstadt, Küps und Weismain. Diese Wohngruppen sind speziell auf die Bedürfnisse von Intensivpflege- und Beatmungspatienten ausgerichtet und eingerichtet. Alle Bewohner können ihre Zimmer bzw. Apartments selbstverständlich so einrichten, dass sie sich wie zuhause fühlen. Außerdem bietet jede der Wohngruppe oder Apartments gemütliche Gruppenräume, Terrassen und/oder Gärten für ein gemeinschaftliches Beisammensein an. Um die komplexe Versorgung der Patienten abzurunden, arbeiten beide Pflegedienste eng mit Ärzten, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden und Psychotherapeuten an den jeweiligen Standorten eng zusammen. In der speziellen Versorgungsform gibt es keine Einschränkungen der Besuchszeit.

## Die Mitarbeitenden von FAZMED und INTENSIO24 betrachten ihren Beruf nicht nur als Job, sondern als Berufung.

Um eine professionelle, qualitativ hochwertige und auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft entsprechende Versorgung zu garantieren, absolvieren die Pflegekräfte eine zusätzliche Weiterbildung für den Bereich der außerklinischen Intensivpflege und nehmen regelmäßig an Schulungen teil. FAZMED und INTENSIO24 sichern den Mitarbeitenden ein angenehmes Arbeitsumfeld und versuchen dabei auch auf Wünsche und familiäre Belange der Kolleg\*innen einzugehen. Eine faire Bezahlung nach TVöD-P ist unter anderem Grundvoraussetzung.

Die Last alles alleine tragen zu müssen - Die Finanzierung der Außerklinischen Pflege kostet - doch damit werden Betroffene und deren Familien nicht allein gelassen. Die Kostenübernahme für außerklinische Pflege erfolgt größtenteils durch Kranken- und Pflegekassen. Damit Patienten und deren Angehörige sich nicht allein durch den bürokratischen „Dschungel“ kämpfen müssen, stehen ihnen FAZMED und INTENSIO24 gern beratend zur Seite. Die Mitarbeitenden der Überleitung informieren über Möglichkeiten der Finanzierung und setzen sich dann auch mit den jeweiligen Kostenträgern in Verbindung.

Es ist wichtig, dass man sich als Patient gut aufgehoben fühlt oder seinen hilfsbedürftigen Angehörigen in zuverlässiger und liebevoller Betreuung weiß.



# FAZMED

BEATMUNG & PFLEGE

WIR PFLEGEN INTENSIV.



**Ihr Zuhause** ist der Ort, an dem Sie sich wohl fühlen sollen. **Wir gestalten** Ihr häusliches Umfeld so, dass **Sie Ihr Leben auch unter den Bedingungen der Intensivpflege** möglichst frei gestalten können.

**Mit Herz und Zeit – für Sie.**

**SEI DABEI FÜR  
DIE BESTE  
VERSORGUNG ♥**

in unseren Teams in  
Sonneberg, Coburg,  
Stadtsteinach,  
Hildburghausen,  
Ilmenau, Suhl,  
Meiningen und  
Gotha

[personal@fazmed.de](mailto:personal@fazmed.de) | ☎ 03675 82675217

GESUNDHEITS- & KRANKENPFLEGEFACHKRAFT • ALTENPFLEGEFACHKRAFT (m/w/d)

[www.fazmed.de](http://www.fazmed.de)

Wir sind Unternehmen

**SEI DABEI FÜR DIE  
BESTE  
VERSORGUNG ❤️**

in unseren Teams in  
Kulmbach,  
Bayreuth,  
Hallstadt, Küps und  
Weismain



Wir sind als **ambulanter Pflegedienst** in der **häuslichen Intensivpflege** platziert. Durch unsere Arbeit **schaffen** wir die **Voraussetzung**, dass die uns anvertrauten Menschen ein möglichst **eigenständiges und normales Leben führen** können. Hierbei orientieren wir uns an den **individuellen Bedürfnissen** und Ressourcen der Betroffenen.



Telefon 09221 3914330 ▪ [info@intensio24.de](mailto:info@intensio24.de)

**GESUNDHEITS- & KRANKENPFLEGEFACHKRAFT ▪ ALTENPFLEGEFACHKRAFT (m/w/d)**

[www.intensio24.de](http://www.intensio24.de)

der Linimed Gruppe.

# Teamgeist für Menschen mit Demenz zeigen

*Zahlreiche Akteure bieten Unterstützung vor Ort für Betroffene und ihre Familien*



©Sandor Kacso - stock.adobe.com

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht nur, Dinge zu vergessen oder sich nicht mehr im Alltag zurechtzufinden. Bei vielen Betroffenen zeigen sich im Verlauf der Krankheit auch schwerwiegende Verhaltensstörungen, zum Beispiel Aggressionen, Gewalt, rastloses Umherwandern, endloses Fragen, Ängstlichkeit, Weinen oder Apathie. Für die pflegenden Angehörigen ist das eine riesige und oft unerträgliche Belastung und einer der häufigsten Gründe, die Betroffenen in ein Heim zu geben. Rund 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind derzeit an einer Demenz erkrankt – im Jahr 2050 könnten es sogar rund 2,8 Millionen Menschen sein. Das geht uns alle an. Denn Menschen mit Demenz leben mitten in unserer Gesellschaft – und dort gehören sie auch hin! Oft schreitet die Krankheit nur langsam voran und gibt den Betroffenen die Möglichkeit, noch lange in vielen Bereichen aktiv dabei zu sein, etwa beim Sport, bei kulturellen

Veranstaltungen, im öffentlichen Verkehr, beim Einkaufen und nicht selten sogar noch im Job.

## **Gemeinsam reflektieren**

Damit die Pflege zu Hause gelingen kann, ist deshalb gerade bei Demenz gute Beratung und Begleitung erforderlich, die alle Beteiligten einbezieht. Je früher man offen über die Krankheit sprechen kann, desto besser gelingt später der Umgang damit. Wichtig ist die Frage: Was brauche ich, damit ich das auch über einen längeren Zeitraum machen kann. Hier kann eine Pflegeberatung in den Familien vor allem durch gemeinsames Reflektieren viel bewirken: Was läuft gut, was nicht? Wie reagiert der Kranke worauf? Wie ist die Kommunikation? Dadurch könnten sich Angehörige besser auf den Erkrankten einstellen und vermeiden, dass Situationen eskalieren. So sollte man zum Beispiel Demenzpatienten nicht das Gefühl geben, bevormundet zu werden.

Gerade Menschen, die immer sehr selbstständig und eher dominant waren, reagieren oft aggressiv, wenn plötzlich der Partner alles bestimmt. Hier gilt es, eine andere Ansprache zu finden oder abzulenken. Bei passiven und apathischen Personen ist vor allem notwendig, sie immer wieder einzubinden – am Esstisch, bei Alltagstätigkeiten oder im Gespräch.

## **Entlastungsmöglichkeiten kennen**

Neben praktischen Tipps für den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen informieren professionellen Berater auch über die Entlastungsangebote der Pflegeversicherung. Damit Angehörige regelmäßig Auszeiten nehmen können, gibt es die Möglichkeit der stundenweisen Verhinderungspflege. Manchmal ist auch Tagespflege eine gute Sache. Dort bekommen Menschen mit Demenz Anregungen und Betreuung – und die Angehörigen haben regelmäßig Zeit für sich.



# FOIDL

Pflegedienst | Tagespflege

**Pflegedienst**

**Tagespflege**

**Hauswirtschaft**

**Pflegeberatung**

**Pflegedienst Kronach**

Im Ziegelwinkel 16  
96317 Kronach  
Tel. 09261 63344

**Tagespflege Kronach**

Rodacherstraße 7  
96317 Kronach  
Tel. 09261 610662-20

**Pflegedienst Pressig**

Hauptstraße 38  
96332 Pressig  
Tel. 09261 63344

**Tagespflege Pressig**

Am Rauhen Berg 4  
96332 Pressig  
Tel. 09265 8069420

Als Familienunternehmen in der häuslichen Kranken- und Altenpflege betreuen wir seit 1995 hilfsbedürftige Menschen mit ambulanter Pflege und Tagespflegen in Kronach und Pressig.

**Mehr Infos unter [www.foidl-pflege.de](http://www.foidl-pflege.de)**



# Recht der Eingliederungshilfe



Häufig brauchen Menschen mit Behinderung Unterstützung in den verschiedensten Bereichen des alltäglichen Lebens. Solche Unterstützung sollen insbesondere die Leistungen der Eingliederungshilfe gewährleisten. Das Ziel ist dabei die möglichst selbstbestimmte Teilhabe am Leben.

## Wer erhält Leistungen?

Eingliederungshilfe erhalten Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt sind, an der Gesellschaft teilzuhaben (wesentliche Behinderung). Auch Menschen, die von einer solchen wesentlichen Behinderung bedroht sind, erhalten Leistungen der Eingliederungshilfe. Bei der Prüfung, ob eine geistige Behinderung als wesentlich einzustufen ist, gilt: Für die Beurteilung ist nicht der Umfang der Beeinträchtigung entscheidend, sondern, wie sich diese Beeinträchtigung auf die Teilhabe am Leben auswirkt. Deshalb darf nicht pauschal auf den Grad der Behinderung oder den ermittelten Intelligenzquotienten (IQ) verwiesen werden. Nichtsdestotrotz hilft der IQ in der Praxis oft dabei, vereinfachte Annahmen zu treffen.

In der Praxis wird so beispielsweise bei einem IQ von unter 50 regelmäßig von einer wesentlichen Beeinträchtigung der Teilhabemöglichkeiten ausgegangen. Und damit von einer wesentlichen geistigen Behinderung. Bis spätestens zum 01.01.2023 sollen die Regelungen zum leistungsberechtigten Personenkreis neu formuliert werden. Hintergrund ist, dass die aktuellen Regelungen sprachlich als nicht mehr zeitgemäß angesehen werden.

## Welche Leistungen gibt es?

Eingliederungshilfe und die darin enthaltenen Leistungen sind sehr vielfältig. Seit dem 1. Januar 2020 sind die Regelungen nun in Teil 2 des SGB IX zusammengefasst und in vier Leistungsgruppen aufgeteilt: Und zwar in Leistungen zur sozialen Teilhabe, Leistungen zur Teilhabe an Bildung, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und in Leistungen zur medizinischen Rehabilitation.

## Welchen Kostenbeteiligungen gibt es?

Leistungen der Eingliederungshilfe sind nach wie vor abhängig von Einkommen und Vermögen. Allerdings

hat sich die Kostenbeteiligung durch das BTHG zum 1. Januar 2020 erheblich verändert. Insbesondere ist die Einkommensbeteiligung neu geregelt und ein deutlich höherer Vermögensfreibetrag eingeführt worden. Darüber hinaus wird nicht mehr auf das Einkommen und Vermögen der jeweiligen Partner\*in abgestellt. Damit kommt es jetzt nur noch auf das Einkommen und Vermögen des Menschen mit Behinderung an. Wenn die leistungsberechtigte Person allerdings minderjährig ist und mit seinen Eltern bzw. einem Elternteil in einem Haushalt lebt, wird nach wie vor auch auf das Einkommen und Vermögen der Eltern bzw. des Elternteils abgestellt. Allerdings müssen sich Menschen mit Behinderung bzw. die einstandspflichtigen Eltern eines Minderjährigen nicht an jeder Leistung der Eingliederungshilfe finanziell beteiligen. Der Gesetzgeber hat bestimmte Leistungen festgelegt, die ohne Kostenbeteiligung gewährt werden. Die Heranziehung von Einkommen und Vermögen unterscheidet sich daher noch immer je nach der Art der Eingliederungshilfeleistung.

(life-care-pflege.de)

# LIFE & CARE – Pflege mit Herz

*Ihr Ambulanter Pflegedienst für den Landkreis Coburg*



Unsere Aufgabe ist es, Menschen zu helfen. Egal welchen Alters, welcher Religion und welcher Nationalität. Wir unterstützen und begleiten Menschen im Alltag. Wir helfen Menschen dabei, ein höchstmögliches Maß an Gesundheit, Wohlbefinden und Selbstständigkeit zu erhalten. Menschen, die sich uns in schwierigen Lebensphasen anvertrauen, möchten wir es ermöglichen, nach ihren Wünschen und Möglichkeiten in häuslicher Umgebung zu leben.

## Leistungsangebot:

- Pflegesachleistungen
- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Eingliederungshilfe
- Beratung

## Wir sind 24-Stunden für Sie erreichbar!

LIFE & CARE bietet seit 2016 alles rund um die ambulante Pflege im Landkreis Coburg. Sowohl als privat- wie auch gesetzlich Versicherter finden Sie bei uns von der einfachen Beratung, über die Grundpflege, bis hin zur Eingliederungshilfe alles, was Sie für ein selbstständiges Leben brauchen! Mit unserem 24-Stunden-Dienst sind wir immer für Sie erreichbar!

Tritt die Pflegebedürftigkeit bei Ihnen oder einem Angehörigen ein, dann folgt oft unmittelbar danach die Unsicherheit, im richtigen Umgang mit den vielen Fragen rund um die Versorgung. Zögern Sie nicht und kontaktieren Sie unsere Pflegedienstleitung. Jeder Versicherte hat Anspruch auf eine individuelle Beratung und Hilfestellung.



## Kontakt

Brunnenstraße 6  
96482 Ahorn  
Tel.: 09561/70 98 559  
Mobil: 0151/115 70 935  
Fax: 09561/70 94 217  
E-Mail: [info@life-care-pflege.de](mailto:info@life-care-pflege.de)  
Internet: [life-care-pflege.de](http://life-care-pflege.de)

Wir informieren Sie unverbindlich und kostenfrei und gehen individuell auf Ihre Wünsche ein.

# Demenz

*Ein ambulanter Pflegedienst kann – je nach Bedarf – für pflegende Angehörige eine Stütze sein und Freiräume schaffen*



©stock.adobe.com

Immer mehr Menschen bekommen die Krankheit Demenz diagnostiziert, was unterschiedliche Herausforderungen für Betroffene und Angehörige mit sich zieht. Demenz ist eine Krankheit, die das Kurzzeitgedächtnis beeinträchtigt und auf verschiedene Weisen ausgeprägt sein kann.

Auch eine siebzigjährige alleinstehende Frau aus Coburg leidet seit zehn Jahren an der Krankheit. Nach dem Tod ihres Mannes, begann es mit auftauchenden Wortfindungsstörungen und zunehmender Vergesslichkeit.

Die akuten Wesensveränderungen besorgten die Tochter sehr, da ihre Mutter allein in einer nicht barrierefreien Wohnung lebte. Nachdem sich die Veränderungen über die Zeit verstärkten, suchte sie sich Rat bei dem behandelnden Hausarzt. Diesem berichtete die Tochter von verschiedenen alltäglichen Situationen, die ihr auffielen: Beispielsweise vergaß die Mutter immer öfter, die wichtigen Medikamente einzunehmen oder zog die Strümpfe nicht richtig an. Daraufhin riet der Hausarzt zu einer Unterstützung durch einen ambulanten Pflegedienst.

Mit dem ambulanten Pflegedienst konnte die Mutter wei-

ter zu Hause wohnen und die Tochter beruhigt sein, dass die Medikamente nicht mehr vergessen wurden. Der tägliche Besuch des Pflegepersonals animierte die Mutter gleichzeitig dazu, sich wieder mehr auszutauschen. Als die Tochter verhindert war, dem täglichen Besuch bei der Mutter nachzukommen, nutzte sie das Angebot der Verhinderungspflege. Dies ermöglichte der Mutter, vorübergehend in einer betreuten Wohnform in einem barrierefreien sowie möblierten Zimmer zu wohnen und Pflegeangebote zu nutzen.

Nach zwei Jahren traten immer mehr Schwierigkeiten auf: Die Mutter ließ den Gasherd an oder fand den Weg nach dem Einkaufen nicht mehr zurück nach Hause. Mit der fachlichen Beratung des Pflegedienstes entschied die bevollmächtigte Tochter, dass eine betreute Wohnform die beste Lösung für die voranschreitende Krankheit der Mutter war.

In einem umfassend betreuten Wohnen in Sonneberg, mit dem Namen „Wohnen im Kresge“ fand sie einen Platz. Diese Form des Wohnens kombiniert das Wohnen in der eigenen Wohnung und den Besuch der Tagespflege



direkt an einem Standort. Hier konnte sie die neue Wohnung mit ihren persönlichen Möbeln und Lieblingsstücken einrichten und sich schnell zu Hause fühlen. Aktuell lebt die Mutter seit zwei Jahren in dieser Wohnform und nutzt die verschiedenen Aktivitätsangebote der Tagespflege in Gemeinschaft. Hier wird gemeinsam gekocht, gegessen, gebastelt, Sport oder Spaziergänge gemacht. Auch gibt es hier digitale Förder- und Beschäftigungsmöglichkeiten, wie den „Care Table“. Dies ist ein digitaler Aktivitätstisch für Senioren, der die geistigen Fähigkeiten fördert und der Mutter große Freude bereitet. Außerdem sind über das gesamte Jahr Festivitäten, bei denen gemeinsam mit den Angehörigen gegrillt oder Sommerfeste gefeiert werden. Mit dem Blick auf die Angehörigen fin-

den außerdem regelmäßige Angehörigen-Abende statt, um sich über die Themen auszutauschen und um sich gegenseitig bei Sorgen zu unterstützen.

Jetzt ist die Mutter-Tochter-Beziehung enger als zuvor, da zu Hause in der Vergangenheit immer wieder angespannte Situationen auftauchten, die heute nicht mehr auftauchen. Die Tochter weiß nun ihre Mutter in guten Händen und kann ihrem Alltag wieder sorgenfreier nachgehen. Haben Sie zu Hause eine vergleichbare Situation? Kommen Sie gern auf uns zu – wir unterstützen und beraten Sie.

Mehr Informationen zu unserem neuen umfassend betreuten Wohnen in Sonneberg – dem „Wohnen zur Post“ erhalten Sie unter....  
Gabi Henßgen





WIR LIEBEN  
MENSCHEN.  
WIR LEBEN  
PFLEGE.


Wir bieten Rundumversorgung

## SELBSTBESTIMMT LEBEN MIT AMBULANTER UNTERSTÜTZUNG

Wir machen Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf genau die Angebote, die sie brauchen um ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Mit unseren ambulanten Angeboten in den Bereichen Hauswirtschaft, Essen, Wäsche und Pflege, helfen wir unseren Klient\*innen den Alltag zu meistern. Sollte aus gesundheitlichen Gründen ein umfassendere Betreuung von Nöten sein, so können unsere Tagespflege, Verhinderungspflege oder unsere Wohnformen in Anspruch genommen werden.

- + Servicewohnen
- + Umfassend betreutes Wohnen
- + Tagespflege
- + Behandlungspflege
- + Ambulanter Pflegedienst
- + Verhinderungspflege
- + Pflegeberatung
- + Essen auf Rädern

JETZT  
INFORMIEREN!

 **0800-330 6300**

(kostenfrei)





WIR HELFEN  
*Leben*  
LEBEN

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

- + Wohnen „Im Kresge“
- + Ab 4. Quartal 2022:  
Wohnen „Zur Post“

## MOBIL FÜR SIE UNTERWEGS

- + Ambulanter Dienst Sonneberg
- + Ambulanter Dienst Oberfranken
- + ServiceBienen  
Essen auf Rädern



**PflegeBienen SSSN GmbH**  
Köppelsdorfer Straße 124  
96515 Sonneberg



[willkommen@aiutanda-pflegebienen.de](mailto:willkommen@aiutanda-pflegebienen.de)



[www.aiutanda-pflegebienen.de](http://www.aiutanda-pflegebienen.de)

# Testament – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung

## Herr Dr. Mronz, lassen Sie uns über das Thema „Vorsorge“ reden. Was versteht man darunter?

Im Rahmen der Vorsorge sollte man an die Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament denken.

## Warum ist es ratsam, ein Testament zu errichten?

Wenn man verstirbt und kein Testament hat, tritt die gesetzliche Erbfolge ein. Es ist dann möglich, dass Personen zur Erbfolge gelangen, die man eigentlich nicht als Erben haben will. Mit Errichtung eines Testaments kann das verhindert und z.B. eine Person oder mehrere Personen als Erben eingesetzt werden.

## Was kann in einem Testament noch geregelt werden?

In einem Testament können Sie z.B. Vermächtnisse aussetzen, Auflagen an die Erben geben oder eine Testamentsvollstreckung anordnen. Sie können auch, wenn Sie z.B. mehrere Personen als Erben einsetzen, bestimmte Aufteilungsvorgaben bzgl. des Erbes geben.

## Was hat es mit dem Pflichtteil auf sich?

Grundsätzlich kann der Erblasser frei bestimmen, wen er als Erben einsetzt. Er wird jedoch durch das Pflichtteilsrecht eingeschränkt. Das Pflichtteilsrecht kommt zur Anwendung, wenn der Erblasser in seinem Testament nächste Angehörige nicht bedacht hat. Den Pflichtteil können nur Abkömmlinge, Ehegatten (auch Partner einer eingetragenen Lebensgemeinschaft) und Eltern, wenn keine Abkömmlinge mehr vorhanden sind, geltend machen.

## Kann der Pflichtteil auch entzogen werden?

Ja. Das ist unter äußerst engen Grenzen möglich. Zum Beispiel, wenn sich der Angehörige gegen den Erblasser oder eine ihm nahestehenden Person eines Verbrechens oder schweren Vergehens schuldig macht.

## Wann ist die Einsetzung eines Testamentsvollstreckers sinnvoll?

Der Testamentsvollstrecker wird im Testament vom Erblasser benannt, um den letzten Willen des Erblassers zur Ausführung zu bringen. Die Einsetzung eines Testamentsvollstreckers ist insbesondere sinnvoll, wenn der Erblasser formale Streitigkeiten bei mehreren eingesetzten Erben



©Fels

*Dr. Thomas Mronz, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht sowie für Bau- und Architektenrecht von der Kanzlei F.E.L.S., Bayreuth*

vermeiden möchte, den Nachlass bei Minderjährigen oder auch geschäftlich unerfahrenen Erben sichern möchte oder gewährleistet haben will, dass die im Testament angeordneten Auflagen, Vermächtnisse etc. tatsächlich ausgeführt werden.

## Sie hatten gesagt, dass zu dem Thema Vorsorge auch die Komplexe Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht gehören.

Ja so ist es. Mit einer Vorsorgevollmacht wird vom Vollmachtgeber eine Person bevollmächtigt, bestimmte Aufgaben für den Fall zu erledigen, dass er selbst aufgrund z.B. einer Krankheit nicht mehr selbst handeln kann. Im Regelfall kann eine rechtliche Betreuung durch eine wirksam erteilte Vorsorgevollmacht vermieden werden.

Eine Patientenverfügung rundet das Ganze ab. In einer solchen Verfügung kann für den Fall, dass man aufgrund einer Krankheit nicht mehr in der Lage ist, selbst zu entscheiden, in medizinischen Angelegenheiten vorsorglich festgelegt werden, welche medizinischen Maßnahmen in bestimmten Situationen durchgeführt werden sollen oder zu unterlassen sind. Letztendlich soll sichergestellt werden, dass der Patientewille im Fall des Falles auch umgesetzt wird, wenn er nicht mehr geäußert werden kann.

**Vielen Dank für das sehr interessante Gespräch!**



RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE - STEUERBERATER

Kanzlei Bayreuth:  
Tel.: 0921/7566 - 0

**RA Dr. iur. Mathias Fleischmann -260**

Fachanwalt für Steuer-, Handels- und  
Gesellschaftsrecht  
Fachanwalt für Internationales  
Wirtschaftsrecht

**RA Dr. iur. Uwe Scheder -266**

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Handels- und  
Gesellschaftsrecht

**RA Dr. iur. Thomas Mronz -250**

Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Bau- und Architekten-  
recht

**RA Horst Steier -270**

Fachanwalt für Medizinrecht  
Fachanwalt für Bau- und Architekten-  
recht

**RA Dr. rer. pol. Tom F. Petrick -240**

Fachanwalt für Steuerrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**RA Karl-Friedrich Hacker -280**

**RA Oliver Schuster -230**

Fachanwalt für Internationales  
Wirtschaftsrecht

**RA Michael Schädlich -290**

Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

**RA Ulrich Eichbaum -190**

Fachanwalt für Verkehrsrecht

**RAin Dr. iur. -210**

**Monika Görtz-Leible**

Fachanwältin für Familienrecht

**RA Roman Nolte -220**

Fachanwalt für Verkehrsrecht

**RA Dr. iur. Tobias Liebau -270**

Fachanwalt für Strafrecht

**RA Christian Becker -166**

**RA Hendrik Wilken -276**

Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Fachanwalt für Versicherungsrecht

**RA Florian Dorth -216**

**RA Daniel Kaus -125**

**RA Marcel Faltenbacher -192**

**RAin Alena Alekseeva -227**

**RA Roman Henn -179**

**RA Christopher Süss -280**

**RA David Rudin -227**

**RA Tobias Obwandner -227**

**RA Alexander Loehr -125**

**RA Thomas Potzel -154**

**RAin Christina Jahnel -216**

Steuerberater der Kanzlei Bayreuth:  
Tel.: 0921/7566 - 0

**Dipl.-Kfm. Marc M. Heiligmann -111**

Steuerberater

**Dipl.-Kfm. (FH) -141**

**Sebastian Morgenstern**

Steuerberater

**Martina Fuchs -121**

Steuerberaterin

Kanzlei Weiden:  
Tel.: 0961/48239 - 0

**RAin Melanie Brandt -0**

Fachanwältin für Verkehrsrecht

F.E.L.S. Rechtsanwälte PartG mbB

Löhestraße 11 • 95444 Bayreuth • Telefon: 0921/7566-0 • [www.fe-ls.de](http://www.fe-ls.de)



# Inhalt

## Allgemein- und Sportmedizin

Praxis am Main Beate Zunner	84
-----------------------------	----

## Beratung

Krisendienst Bayern	114
Aidsberatung Oberfranken	138
F.E.L.S Rechtsanwälte Fachanwälte Steuerberater	152

## Neurochirurgie

KompetenzTeamWirbelsäule	65
--------------------------	----

## Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Dr. med. Robert Bodlay Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlenchirurgie	58
---	----

## Heilpraktik

Regens Wagner	92
Heilpraktikerin Doris Haupt	94

## Hörakustik

Die Hörakustik Schmiede	102
Hörgeräte Geuter	104
Hörgeräte Möckel	106
Hörmeister	108

## Optik

Medizinzentrum Eckert	54
Optik Busch Die Augenwerkstatt	110
Optik Stöckert	157

## Kardiologie

Kardiologiepraxis Bastian Priemer	62
-----------------------------------	----

## Kieferorthopädie

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie Nina Keil	86
---	----

## Kliniken

Regiomed-Kliniken	6
Klinik im Leben	12
Universitätsklinikum Erlangen	14
Kliniken Hochfranken	16
Sana Klinikum Hof	20
Klinikum Bayreuth	25
Klinikum Kulmbach	34
Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern	40
Klinikum Fichtelgebirge	42

## Lungen- und Schlafzentrum

MVZ Lungen- und Schlafzentrum Hochfranken GmbH	82
--	----

## Medizinische Versorgungszentrum

Facharztzentrum üBAG	52
Ambulantes Zentrum Bayreuth	56
MVZ Lungen- und Schlafzentrum Hochfranken GmbH	82

## Labor

SYNLAB Medizinisches Versorgungszentrum Weiden	118
--	-----

## Nephrologie

KfH Nierenzentrum	48
-------------------	----

## Onkologie

Onkologische Schwerpunktpraxis Dr. Med. Peter Anhut	66
Praxis Dr. med. Andreas Hübner	70
Laborpraxis Dr. Ulrich Pachmann	122

## Orthopädie

Orthopädische Schmerztherapie Bayreuth Prof. Dr. Hans J. Latta	76
---	----

## Orthopädie- und Sanitätshaus

Wirth GmbH	112
------------	-----

## Physiotherapie

Praxis Daniela Bank Physiotherapie & Osteopathie	96
Reha Kronach Bernd Ehrhardt	98

## Rehabilitation

THERAmed Therapie GbR Reha- und Gesundheitszentrum Bad Staffelstein	100
--	-----

## Pflegedienst/Pflegeeinrichtungen

BRK Coburg	126
BRK Kronach	128
Caritas Coburg	130
Caritas Lichtenfels	132
Caritas Kronach	135
Diakonie Bayreuth	136
FAZMED Beatmung & Pflege	140
INTENSIO24 Intensivpflegedienst	143

FOIDL Pflegedienst & Tagespflege	144
life & care Pflege mit Herz	146
PflegeBienen SSSN GmbH	148

## Schwerpunkt Schlaganfall

Stenonetwerk	44
--------------	----

## Schmerztherapie

Bayreuther Naturheilpraxis – Praxis für Schmerztherapie & Funktionelle Medizin	80
---	----

## Zahnheilkunde

Praxis Dr. Tobias Mackert	4, 90, 158
DentalZentrum Bayreuth Dr. Gollner	88

## Zweithaar-Prothetik

Coiffeur-Team & Zweithaarstudio Nussmann	74
--	----



# Impressum

## Herausgeber

Frankenpost Verlag GmbH  
Poststraße 9/11, 95028 Hof

Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH  
Steinweg 51, 96450 Coburg

## Redaktionsleitung:

Nadine Nüsslein (V.i.S.d.P)

## Redaktion

Franziska Hyneck, Yvonne Göring, Doris Wieberger,  
Monika Dürrbeck, Daniela Hartbauer, Julia Endtmann,  
Torsten Donau, Lars Lützkendorf, Thomas Kenger,  
Holger Kamecke, Nicole Roesmer, Andreas Eckert,  
Daniela Hanke

## Foto Titelseite:

@africa-studio.com (Olga Yastremska and  
Leonid Yastremskiy)

## Grafik:

Silke Haase

## E-Mail:

[kontakt@hcs-medienwerk.de](mailto:kontakt@hcs-medienwerk.de)

## Druck

creo Druck & Medienservice GmbH  
Gutenbergstr. 1, 96050 Bamberg

## Verantwortlich für Anzeigen

Stefan Sailer (verantw.)  
HCS Medienwerk GmbH  
Steinweg 51, 96450 Coburg

## Mediaberatung/Anzeigenverkauf

Kirsten Stang  
Tel.: 0160 / 2 10 08 88  
E-Mail: [stang.medien@gmail.com](mailto:stang.medien@gmail.com)

Susann Wehner  
Telefon 0170-4 63 89 87  
E-Mail: [wehner.susann@gmail.com](mailto:wehner.susann@gmail.com)

## E-Paper:

[www.kurier.de](http://www.kurier.de)  
[www.frankenpost.de](http://www.frankenpost.de)  
[www.np-coburg.de](http://www.np-coburg.de)

Die Inhalte in „Gesundheit – Ihre Spezialisten in der Region“ stellen keine Wertung durch die Redaktion dar. Für den fachlichen Inhalt sind die jeweiligen Autoren verantwortlich.

„Gesundheit – Ihre Spezialisten in der Region“ ist ein Anzeigen-Forum in Buchform, das den Inserenten die Gelegenheit bietet, sich zu präsentieren.

Haben Sie Anregungen zu diesem Ratgeber? Schreiben Sie uns einfach per Mail an: [ratgeber@kurier.de](mailto:ratgeber@kurier.de)

Zur Recherche dienen u.a. die Internetauftritte der Kliniken, Arztpraxen und Dienstleister, das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Krebsgesellschaft, die Deutsche Gesellschaft für Chirurgie, der Deutsche Bundesverband für Logopädie, die Deutsche Gesellschaft für Sprachheilpädagogik, die Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik, die Fördergemeinschaft Gutes Hören, Medical Mirror, Wikipedia und weitere.

# Scharfer Durchblick jenseits der 40

## *Biometrische Präzision kann zum Standard für immer mehr Gleitsichtgläser werden*

Mitte 40 lässt die Sehkraft nach. Um den altersbedingten Elastizitätsverlust der Linse auszugleichen, kann eine Gleitsichtbrille sinnvoll sein. Sie kann das Sehen stufenlos in allen Sehdistanzen wieder möglich machen. Voraussetzung für ein scharfes Seherlebnis bei jedem Blick und in allen Winkeln ist die Genauigkeit, mit der die Gleitsichtbrille an das individuelle Auge angepasst wird. Um die Biometrie des gesamten Auges zu erfassen, gibt es inzwischen zwei Verfahren. Zum einen kann der Optiker einen speziellen Scanner einsetzen, der neben der Augenlänge weitere tausende

Datenpunkte digital ermittelt. Anhand der persönlichen Messdaten wird ein individuelles biometrisches Augenprofil berechnet, das direkt in die Anfertigung jedes einzelnen Brillenglases miteinfließt. Als Goldstandard entsteht so eine Gleitsichtbrille, die exakt zu den Augen des Brillenträgers passt. Alternativ besteht die Möglichkeit, biometrische Gleitsichtgläser ohne präzise Vermessung mithilfe künstlicher Intelligenz (KI) zu berechnen. Dabei greifen diverse Brillenglashersteller auf einen Datenpool mit 500.000 biometrischen Augenvermessungen zurück. (djd)



Bild Quelle: djd/Rodenstock

## OPTIK STÖCKERT

**Brillen**  
**Seh-Analyse**  
**Kinderbrillen**  
**Sonnen- und Sportbrillen**  
**Kontaktlinsen**  
**Vergrößernde Sehhilfen**

[optik-stoeckert.de](http://optik-stoeckert.de)

**Optik, die sich  
sehen lassen  
kann.**

**Optik Stöckert GmbH**  
Friesener Str. 2  
96317 Kronach

T 09261 64555  
F 09261 64556  
E-Mail: [info@optik-stoeckert.de](mailto:info@optik-stoeckert.de)





OB MIT ODER OHNE



KRONE

BEI UNS IST DER  
KUNDE KÖNIG



# FASZINATION GESUNDHEIT



## BARRIEREN ÜBERWINDEN TEIL 1

Sind Ihre Treppen zum Hindernis geworden? Hätte Sie gerne Ihre Selbstständigkeit zurück? Wir helfen Ihnen Ihre Barriere zu überwinden!

Ob Treppen-, Plattform-, Rollstuhl- oder ein Aufzug, bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand. Von der Beratung, über die Planung, hin zum Einbau und den Service. Ganz gleich, welche Art von Treppe Sie haben, ob eine Innen- oder Außentreppe, ob eine kurvige oder gerade Treppe. Unsere kompetenten Mitarbeiter finden die, für Sie am besten geeignete Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren unverbindlichen und individuellen Beratungstermin, wir kommen gerne auch zu Ihnen nach Hause. **Oder besuchen Sie uns in unseren Ausstellungsräumen.** (mit vorheriger Terminvereinbarung)

„Egal welche Treppe Sie überwinden müssen!“

**Gemeinsam finden wir Ihre individuelle Lösung und informieren Sie über mögliche Zuschüsse auch für Mehrfamilienhäuser.**

**Jetzt Ihren Beratungstermin vereinbaren!**



Bild Mitte © 2020 Aritco Lift AB Bild Links, Rechts © 2018 Lehner Lifttechnik GmbH

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08:30 - 12:30 und 14:00 - 18:00 Uhr

Sa. 08:30 - 12:30 Uhr

**Wirth GmbH • Robert-Koch-Str. 4 • Lichtenfels • wirth-lichtenfels.de • 09571/94785-0**

Klinikum Bayreuth • Klinik Hohe Warte  
**KLINIKUM BAYREUTH GMBH**  
Medizincampus Oberfranken

## DIE Pflege ist weiblich.

Wir würden aber auch Männer nehmen.



Klinikum Bayreuth • Preuschwitzer Str. 101 • 95445 Bayreuth • Tel. 0921/400-00

Klinik Hohe Warte • Hohe Warte 8 • 95445 Bayreuth • Tel. 0921/400-01

[karriere.klinikum-bayreuth.de](https://karriere.klinikum-bayreuth.de)